Un étudiant arrêté avec des liasses de faux euros

Page 5

EMPRUNT NATIONAL

568 MILLIARDS DE DA LEVÉS DEPUIS AVRIL

Page 3

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5625 - LUNDI 14 NOVEMBRE 2016

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

PROCHAINE RÉUNION DE L'OPEP À VIENNE

ALGER ET RIYAD «TRÈS OPTIMISTES»

Page 3

LA HIISE AUTONOME FINANCIÈREMENT

TRANSPARENCE DANS LES ÉLECTIONS

La Haute instance indépendante de surveillance des élections (HIISE) sera dotée d'une autonomie financière vis-à-vis de l'administration. Cette révélation a été faite hier par le ministre de l'Intérieur, Nourreddine Bedoui. C'est cette structure qui se chargera du recrutement de son personnel et de ses moyens logistiques. Son fonctionnement sera aussi autonome.

PAGE 2



DR



NOUREDDINE BOUKROUH AU *JEUNE INDÉPENDANT* :

«L'ALGÉRIE NE DOIT PAS PRODUIRE QUE DU PÉTROLE, MAIS AUSSI DES IDÉES»

Rencontré lors du 21e Salon international du livre d'Alger (SILA, du 27 octobre au 5 novembre 2016), au stand des Editions Samar où il dédicaçait ses œuvres, Noureddine Boukrouh a bien voulu répondre à nos questions sur des sujets qui lui tiennent à cœur, en d'autres termes sur la nécessité de «ressusciter» la civilisation musulmane. Une «nation» qui reste à ses yeux à la traîne au moment où les civilisations d'Occident et d'Extrême-Orient ont pu opérer un retour en force sur la scène mondiale. Entretien. Page 4

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 — ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 10 DA, FRANCE 1 EURO

ILS ONT COUPÉ HIER LA RN 26 À AKBOU

Des citoyens exigent la dissolution de l'APC

LA RN 26 a été une nouvelle fois coupée au trafic routier à hauteur de la zone d'activité de Taharacht dans la commune d'Akbou. Cette action n'est que le prolongement des autres menées antérieurement par le comité des citoyens de la ville et la suite de la crise qui couve à l'APC d'Akbou depuis plusieurs années.
Les auteurs de cette action réclament à nouveau le départ du maire, absent pour congé de maladie et le départ des 23 élus à l'origine, selon eux, du blocage qui n'en finit de produire des effets indésirables sur le quotidien des citoyens et le développement de la commune en général, qui accuse un important retard. Les mécontents réitèrent aussi leur revendication liée à «la dissolution de l'APC et interpellent le ministre de l'intérieur afin d'envoyer une commission pour lever le voile sur la gestion de cette APC.
La RN 26 a été coupée à 4 h du matin et les protestataires se sont aussi élevés cette fois-ci contre la vente du terrain et des locaux de l'ex-office oléicole d'Akbou, qui dispose en sus de 8 bureaux d'une superficie de plus de 2 500 m2. Une assiette foncière qui devait accueillir un projet de centre commercial.
Ils exigent la récupération de cette assiette indûment occupée par un autre individu qui proteste contre sa vente. A titre de rappel, au moins 944 opérations (projets), plus de 600 milliards de centimes et un excédent de 250 milliards de centimes de l'année 2016 sont bloqués. Le comité des citoyens de la commune d'Akbou avait observé plusieurs actions, dont une marche il y a quelques semaines et la fermeture, maintes fois, du siège de la mairie.

N. B.

AIR ALGÉRIE CARGO

Le premier vol sera lancé demain

A PARTIR de demain la compagnie nationale Air Algérie Cargo opérera une liaison hebdomadaire et offrira de nouvelles capacités aux exportateurs et aux importateurs régionaux, de et vers l'Algérie, mais possiblement plus loin en Afrique grâce aux connections performantes via Alger sur le Sénégal et la Mauritanie. Entre 18 et 20 tonnes de charges utiles seront disponibles chaque mardi dès le 15 novembre sur les différents types d'avions proposés sur la ligne. Une agilité pensée en fonction des typologies de fret réservées ou visées : Lockheed Hercules ou B737-700C. Les produits pharmaceutiques, les biens industriels, le «oil and gas» sont visés pour l'export. Le fret en transit vers l'Afrique bénéficiera d'un vol vers Dakar en QC opéré les mercredis au départ d'Alger. L'acquisition de 2 B737/700QC, l'adhésion au programme de Boeing pour la conversion de 2 B737/800 en Full Cargo s'inscrivent dans le développement stratégique de la filiale cargo de la compagnie : «La relation solide entre Aéroports de Lyon et Air Algérie s'est construite depuis de nombreuses années. La compagnie aérienne fait partie du Top 5 des compagnies aériennes passagers présentes sur l'aéroport Lyon-Saint Exupéry», rappelle l'aéroport dans un communiqué.

R. N.

LA HAUTE INSTANCE INDÉPENDANTE DE SURVEILLANCE DES ÉLECTIONS SERA AUTONOME FINANCIÈREMENT

Un pas de plus vers la transparence des élections

La Haute instance indépendante de surveillance des élections (HIISE) sera dotée d'une autonomie financière vis-à-vis de l'administration. Cette révélation a été faite hier par le ministre de l'Intérieur, NourreddineBedoui.

C'est cette structure qui se chargera du recrutement de son personnel et de ses moyens logistiques. Son fonctionnement sera aussi autonome. Le ministère de l'Intérieur gardera, lui, la mainmise totale sur le fichier national. La Haute instance de surveillance devra surveiller le bon déroulement des élections et contrôlera le dépouillement des bulletins de vote. Cette structure continuera à fonctionner même après les élections. Elle recevra les avis et les propositions des partenaires politiques pour améliorer le déroulement des processus électoraux à l'avenir.
La mission de la haute instance est de veiller, de manière générale, à ce que tous les candidats bénéficient des mêmes facilités de la part de l'Etat pour la campagne électorale. Elle doit veiller au respect de l'égalité entre les candidats et à l'observation des règles fixées pour le déroulement de la campagne électorale. En particulier, il lui appartient d'homologuer le matériel de campagne des candidats, en vérifiant la conformité des affiches et professions de foi aux prescriptions applicables et en s'assurant que leur contenu n'est pas de nature à altérer la sincérité du scrutin. Elle vérifie aussi et assure la mise en ligne des enregistrements sonores des professions de foi des candidats.
Sur ces points, la commission exerce un pouvoir de décision, préalable à l'apposition des affiches et à la diffusion par les services de l'Etat du matériel de campagne. Au-delà, la commission a une mission de contrôle des différents aspects du



déroulement de la campagne électorale, qu'elle exerce d'abord en s'efforçant de prévenir les difficultés en amont, notamment en prodiguant des conseils aux candidats et à leurs équipes.
Ces conseils sont d'abord utiles à ceux des candidats qui n'ont pas beaucoup d'expérience ou ne disposent pas d'équipes très étoffées. Mais ces contacts valent pour tous les candidats et ont pour but de régler les difficultés en amont pour éviter qu'elles n'affectent le déroulement de la campagne. La commission a alors le devoir d'intervenir dans le débat pour que cessent les agissements qui lui paraissent critiquables.
Elle ne dispose pas de pouvoirs de sanction qu'elle exercerait en propre. Elle ne peut que saisir les autorités compétentes, qu'il s'agisse du Conseil constitutionnel, des autorités administratives indépendantes comme, par exemple le procureur de la République en cas d'infraction pénale. Elle peut aussi intervenir publiquement, seule ou conjointement avec d'autres autorités, dans le but d'interpeller les auteurs de manquements ou de prévenir des agissements contestables. Mais le problème réside toujours dans le déroulement des élections. Les partis politiques continuent d'exiger l'assainissement et la révision du fichier électoral et la transparence dans les phases de compilation des résultats. Le système d'enregistrement des électeurs présente encore certaines faiblesses, notamment en raison de l'absence de consolidation nationale du fichier électoral. En effet, le fichier électoral ne peut pas faire l'objet d'un contrôle avéré de la part des partis politiques et candidats indépendants.

Hocine Adryen

FORUM DE LA FONDATION SLIMANE AMIRAT SUR ABANE RAMDANE

Abane Ramdane, un fin stratège et un visionnaire

LA FONDATION Slimane Amirat, présidée par son épouse, a organisé, ce début de semaine au palais de la Culture, un remarquable forum sur le parcours historique du héros de la guerre de libération nationale, Abane Ramdane. Cette rencontre a été animée par le neveu de cette personnalité légendaire, Abane Belaïd, et l'ancien ministre de la Culture, Lamine Bechichi, et aussi par les interventions des acteurs de la Révolution algérienne, avec en clôture de ce rendez-vous un émouvant poème à la gloire des moudjahidine ayant donné leur vie pour que vive l'Algérie.
En écoutant les exposés des intervenants, on reste stupéfait et admiratif des hauts faits réalisés par Abane Ramdane, qui ont conduit notre pays à la victoire. Des tournants décisifs ont eu lieu grâce à son initiative, changeant le cours de l'histoire. Parmi ces hauts faits figure d'abord le Congrès de la Soumam dont il a été un habile et subtil artisan. En sa qualité de visionnaire, il a non seulement défini les étapes du recouvrement de la souveraineté de l'Algérie durant la guerre de libération nationale, absolument convaincu de l'accès inéluctable de notre pays à l'indépendance malgré la sauvagerie de la répression des forces coloniales, mais aussi il a tracé les lignes directrices de l'Algérie du futur, l'indépendance n'étant qu'une période de la consolidation de la nation. Sentant l'essoufflement du combat armé face à la puissante armée de répression, Abane Ramdane a conçu d'autres moyens de lutte pour saper le moral de l'adversaire et briser son économie, se traduisant par la grève des huit jours en janvier 1957, et également en portant la guerre au sein même du territoire français à partir du mois d'août 1958. Des compagnons d'Abane Ramdane, encore vivants, sont venus témoigner à ce sujet au cours de ce forum avec des documents à l'appui, sur le rôle fondamental exercé par ce fin stratège. Sur le plan intérieur, Abane Ramdane a tout accompli pour que la révolution algérienne soit le produit et l'émanation de l'ensemble du peuple algérien dans son unité et sa diversité et ne revenant pas à des noms de personnalités connus. Cette démarche s'est illustrée par la création de l'hymne national Kassamen, poème de Moufdi Zakaria où le peuple est le seul héros, devenant ensuite une arme de combat. Kassamen a été diffusé pour la première fois sur les ondes de Sawt el Arab, une radio dont Abane Ramdane a été le précurseur. Dans les interventions qui ont suivi, une question a été posée par un journaliste sur les causes et le déroulement de la disparition soudaine d'Abane Ramdane. «Dans le livre que je vais écrire en 2017, à propos du soixantième anniversaire de la disparition de Abane Ramdane, je ferai la lumière sur ce douloureux évènement et cela sans haine ni rancune, dans un esprit d'apaisement et d'union nationale», a répondu Abane Belaïd. Mme Amirat, présidente de la fondation qui porte le nom de son mari, a tenu à souligner ces termes d'apaisement et d'union nationale. Elle a annoncé que la prochaine rencontre aura lieu au début du mois de décembre et portera sur Krim Belkacem. Ce forum sur Abane Ramdane s'est clôturé avec la lecture par Hassina Toukal d'un émouvant poème à la gloire des moudjahidine tombés au champ d'honneur. Hassina Toukal est la fille d'un ancien condamné à mort, Makhlouf Toukal. En voici un extrait : « …ceux qui ont su mourir au milieu des batailles, ceux qui ont su partir debout dans la mitraille, ils étaient les meilleurs… ».

Kamel Cheriti

PROCHAINE RÉUNION DE L'OPEP À VIENNE

L'Algérie et l'Arabie saoudite se disent «très optimistes»

Le ministre de l'Energie Noureddine Boutarfa, et son homologue saoudien Khalid al-Falih, ont affiché leur optimisme quant à la conclusion d'un accord lors de la réunion de l'OPEP à Vienne, qui concrétisera l'accord d'Alger, a indiqué le ministère de l'Energie dans un communiqué. M. Boutarfa a reçu samedi soir à Alger le ministre saoudien de l'Energie, de l'Industrie et des Ressources minérales, M. Khalid al-Falih.



Lors de cet entretien, ils ont abordé l'évolution des marchés pétroliers et les perspectives de mise en œuvre de l'accord historique d'Alger auquel sont parvenus les membres de l'OPEP le 28 septembre dernier, qui prévoit de réduire la production de l'OPEP à un niveau oscillant entre 32,5 et 33 millions de barils par jour.

Les deux ministres «se sont montrés très optimises quant à la perspective de trouver un accord juste, équilibré et équitable lors de la prochaine réunion de l'OPEP prévue le 30 novembre à Vienne, qui viendra concrétiser l'accord d'Alger», précise le communiqué.

A ce propos, M. Boutarfa a déclaré que l'accord d'Alger était déjà en cours de mise en œuvre et que les préparatifs pour la réunion de l'OPEP se déroulaient dans un esprit «constructif et coopératif». «Je suis optimiste. Nous allons, je l'espère, parvenir à un accord collectif à Vienne qui mettra en œuvre la décision d'Alger et qui démontrera que l'OPEP est encore une organisation opérante et active en vue de stabiliser les marchés», a ajouté M. Boutarfa cité dans le communiqué.

Pour sa part, le ministre saoudien «a rappelé combien l'accord d'Alger a transformé les marchés pétroliers et a amélioré les relations entre pays membres de l'OPEP en faisant converger les opinions et en aboutissant à un accord dont la mise en œuvre est aujourd'hui une nécessité», note le communiqué.

«Pour stabiliser les marchés, il est nécessaire de mettre en œuvre l'accord historique d'Alger. Je reste confiant et optimiste de voir la raison l'emporter. Nous arriverons, nous l'espérons, à un accord juste et équilibré qui prenne en considération les événements exceptionnels survenus dans quelques pays membres de l'OPEP et auquel tous contribueront, y compris les pays non membres», a déclaré M. Al Falih cité dans le communiqué.

Par ailleurs, les deux ministres «ont jugé pertinente l'idée d'avancer la réunion du Haut comité d'experts (prévue initialement le 25 novembre) au 21 novembre afin de donner le temps aux ministres de mieux examiner et d'apprécier les propositions du comité et, éventuellement, de se concerter afin de mieux préparer la réunion ministérielle du 30 novembre 2016» qui se tiendra dans la capitale autrichienne, précise le communiqué. Cette démarche «permettrait de réunir les bonnes conditions pour assurer sa réussite», ajoute la même source.

T. R.

EMPRUNT NATIONAL

568 milliards de DA levés depuis son lancement en avril dernier

CONFRONTÉ à une baisse drastiques des revenus tirés des hydrocarbures, l'Etat a lancé un grand emprunt obligataire pour renflouer ses caisses et maintenir le niveau des investissements à un seuil acceptable. Les patrons algériens ont été largement mis à contribution… Le ministre des Finances, Hadj Baba Ammi a dévoilé hier le montant levé par l'État via l'emprunt obligataire national lancé le 17 avril dernier. Au total, 568 milliards de DA ont été collectés selon le ministre, cité par l'APS : «Nous avons réalisé 568 milliards de DA jusqu'au 16 octobre dernier. C'est un montant très important et je suis très satisfait des résultats de cette opération», a-t-il déclaré en marge de la réunion gouvernement-walis.

Cette opération de grande envergure, la première du genre jamais lancée, a été particulièrement suivie par le FCE, le puissant patronat algérien. Une soirée de mobilisation a été organisée en grande pompe au mois de juin à l'hôtel Aurassi, réservée aux chefs d'entreprises : plus de 400 chefs d'entreprises ont assisté à cette soirée show business. Avec à la clé 152 milliards de DA récoltés en une seule soirée. Les patrons des plus grandes entreprises privées et étatiques : Ooreedo, Djezzy, Sonatrach, Sonelgaz, Condor, CIAR, Mobilis, Cosider, Alliance Assurance, toutes les banques publiques, Natexis, BNP Paribas ont répondu présent. D'ailleurs les organisateurs n'ont pas caché leur satisfaction et l'ont montrée à la fin de la cérémonie lorsqu'ils ont annoncé le montant de 152 milliards de DA, soit l'équivalent de 1,5 milliards de dollars.

Plusieurs entreprises nationales publiques et privées de divers secteurs ont émis des promesses de souscription d'au moins un milliard de DA. Il s'agit notamment de Cosider, Mobilis et Alliance Assurance, alors que Djezzy a prés un engagement de deux milliards de DA. Les employés de la BDL ont mis 40 millions de DA dans la cagnotte. PNB Paribas a participé à hauteur de 2 milliards de DA.

Pour ce qui est des promesses de souscription provenant des adhérents du FCE, le ministre a fait savoir que le montant de 10 milliards de DA initialement visé par cette organisation patronale a été largement dépassé. Le groupe ETRHB s'est engagé à hauteur de quatre milliards de DA. Les titres sont garantis par l'Etat et sont exonérés d'impôts avec un taux d'intérêt probant. Les titres sont également négociables et transmissibles. Ils sont librement négociables et peuvent être achetés et ou cédés à des personnes physiques ou morales par voie de transaction directe ou par endossement par le biais d'intermédiaires légalement habilités. Le remboursement par anticipation des titres souscrits est possible, mais seulement après écoulement de la moitié de la durée globale du titre et après avis du DG du Trésor.

Les obligations sont assorties de deux taux d'intérêt fixés en fonction du délai de remboursement : les obligations de trois ans avec un taux d'intérêt de 5 % et celles de cinq ans avec un taux d'intérêt de 5,75 %. Les obligations étaient fixées au début de l'opération à 50 000 dinars avant l'introduction, en mai dernier, de deux nouvelles formules de souscription, l'une d'une valeur de 10 000 DA destinée aux particuliers et l'autre d'une valeur de 1 million de DA pour les grands déposants.

Hocine Adryen



NOUVELLE STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

Vers l'élargissement des prérogatives des walis

UNE NOUVELLE stratégie de développement local se dessine et les walis en seront, désormais, des acteurs centraux. Le directeur général des ressources humaines au ministère de l'Intérieur, Abdelhalim Merabti, a affirmé que cette nouvelle stratégie vise à recentrer le pouvoir de décision au niveau des walis qui seront «les seuls maîtres à bord». «Nous avons constaté que, parfois, la responsabilité est diluée entre plusieurs secteurs, donc l'objectif de cette réforme est de recentrer le pouvoir de décision au niveau du wali qui sera le seul maître à bord», a indiqué M. Merabti lors de son intervention, hier, sur les ondes de la chaîne III de la radio algérienne. Evoquant les compétences des walis appelés à exécuter cette stratégie, le représentant du ministère de l'Intérieur assure qu'ils sont des «cadres de la nation au potentiel important qui leur permettra de gérer et de s'adapter». Ceci dit, ajoute-t-il, «tout cadre de l'Etat a besoin d'une formation de recyclage pour prendre connaissance des nouvelles techniques et des nouvelles procédures». Pour accompagner ce nouveau rôle économique des wilayas, le département de M. Bedoui a élaboré une stratégie de formation des cadres et du personnel exécutant qui repose sur trois axes fondamentaux. «Le plus important dans ces formations, c'est que le contenu pédagogique est axé sur cette nouvelle mission économique des collectivités locales», explique l'invité de la chaîne III. Selon M. Merabti, ce programme de formation, dont les fruits sont visibles sur le terrain, est destiné à la fois aux nouvelles recrues pour compléter leur formation académique par une formation de service public et aux cadres pour les préparer à avoir une vision comparée et leur permettre de tirer les enseignements des bonnes expériences vécues dans d'autres pays, à l'instar de la France et de l'Espagne. Crise financière oblige, cette nouvelle stratégie impute aux walis et aux élus locaux la charge de trouver les ressources pour développer l'économie locale, réaffirme M. Merabti. En attendant les recommandations de la rencontre gouvernement-walis qui fixera «des missions précises pour chaque wali», indique-t-il, les responsables locaux doivent trouver des ressources financière et fiscales pour relancer l'économie dans leurs collectivités respectives. Concernant les prérogatives des présidents d'APC limitées par le pouvoir des walis désignés, M. Merabti annonce qu'une révision du code communal pourra probablement élargir les prérogatives des élus locaux, en affirmant que le ministère de l'Intérieur a toujours incité les présidents d'APC à renforcer la démocratie participative.

L. L.

NOUREDDINE BOUKROUH AU *JEUNE INDÉPENDANT* :

«L'ALGÉRIE NE DOIT PAS PRODUIRE QUE DU PÉTROLE, ELLE DOIT AUSSI PRODUIRE DES IDÉES»

Rencontré lors du 21e Salon international du livre d'Alger (SILA, du 27 octobre au 5 novembre 2016), au stand des Editions Samar où il dédicaçait ses œuvres, Noureddine Boukrouh a bien voulu répondre à nos questions sur des sujets qui lui tiennent à cœur, en d'autres termes sur la nécessité de «ressusciter» la civilisation musulmane. Une «nation» qui reste à ses yeux à la traîne au moment où les civilisations d'Occident et d'Extrême Orient ont pu négocier un retour en force sur la scène mondiale. Entretien.



Contrairement aux années 1960-1970, des intellectuels comme vous se démènent aujourd'hui pour expliquer au monde que l'islam ce n'est pas Daech ; que l'islam c'est beaucoup plus sain que cela. Cependant, l'on constate que le message ne se transmet pas. Est-ce un problème de communication ? Au niveau de la presse ? Au niveau des institutions? Au niveau des Etats ?

Noureddine Boukrouh : Oui, il est vrai que notre génération a eu le privilège de vivre une époque où la vie culturelle occupait une grande place dans la vie des citoyens. Nous étions tous jeunes, entre 15 et 20 ans, vers la fin des années 1960, et toute la décennie 1970 jusqu'au début des années 1980 ; je me souviens qu'il y avait des centres culturels, la célèbre salle des actes par exemple, qui accueillaient des conférenciers du monde entier. Du Moyen-Orient, d'Occident, d'Asie, des Amériques, etc. Des savants qui touchaient à toutes les thématiques. Et c'est dans cette ambiance que nous nous sommes édifiés, que nous avons appris, que nous nous sommes cultivés. Il y avait des débats pluralistes, sans compter le séminaire sur la pensée islamique qui se tenait annuellement à Alger dont j'ai assisté à la première session, en 1968.

Un séminaire qui invitait des érudits, des savants, des islamologues, des sunnites, des chiites, et même des laïcs portés sur la question islamique. N'était-ce pas là un signe de tolérance ?

Absolument. C'est lors de ce séminaire, en 1968, que j'ai vu et entendu pour la première fois Malek Bennabi, à titre d'exemple. Malheureusement avec la décennie 1980, avec l'importation des biens de consommation, avec l'abrutissement de la société algérienne, c'est fini ! L'idée de culture, de débat, a complètement disparu de nos mœurs. C'est comme ça que l'islamisme a profité de cette orientation pour s'implanter et pour dénaturer la nature de l'Algérien qui était un méditerranéen, un homme ouvert, vivant sur une terre qui a connu beaucoup de civilisations avec des cohabitations, bien sûr plus ou moins heureuses et plus ou moins malheureuses, selon mon point de vue. Nous avons payé le prix des erreurs des années 1980, c'est-à-dire l'abrutissement et la charlatanisation de la société, et la facture a été très lourde : 200 000 ou 300 000 morts, je ne sais pas comment les quantifier, mais en tout cas, nous avons payé très très cher cette politique d'abrutissement.

N'y aurait-il pas d'évolution intellectuelle qui cohabiterait, oserons-nous dire, avec l' «abrutissement» de la société dont vous parlez ?

Bien sûr que les choses évoluent. Les gens maintenant, à travers le SILA où je dédicace mes œuvres par exemple depuis 4 jours (ndlr : la rencontre avec Boukrouh a eu lieu le 5 novembre au SILA), viennent, posent des questions, s'intéressent à mes écrits et n'hésitent pas à débattre des sujets, souvent contradictoires, sur une thématique très fermée, à savoir la rénovation de l'islam qui fait l'objet d'un livre que j'ai écrit récemment et où j'ai émis des idées nouvelles, qui relèvent presque du tabou, de la transgression. Mais je vois que les gens acceptent de me parler, de me poser des questions, de me critiquer dans le respect. C'est très bien. Ce n'est plus l'époque des menaces. Je parle avec des gens qui ont l'accoutrement des islamistes, barbus, avec kamis et tout ça. Les gens savent maintenant que le charlatanisme c'est fini. Qu'il faut des idées nouvelles. Moi je dis que l'Algérie ne doit pas produire que du pétrole, elle doit produire des idées et nous en sommes capables.

> ***L'idée de culture, de débat, a complètement disparu de nos mœurs. C'est comme ça que l'islamisme a profité de cette orientation pour s'implanter et pour dénaturer la nature de l'Algérien [...]***

On a tendance à présenter les idées de Boukrouh comme étant confinées à Alger seulement, et qu'il serait judicieux de faire circuler ce potentiel intellectuel dans le reste du pays, dans l'Algérie profonde. Partagez-vous cette opinion ?

Je me déplace souvent à l'intérieur du pays. Je rencontre des gens dans des conférences, etc. Je m'exprime par le biais des réseaux sociaux, vu qu'il y a des moyens électroniques pour le faire. Ma page Facebook ne chôme jamais, il y a toujours des échanges, des rencontres dans cette page qui me permet de dialoguer avec 13 000 personnes ; ce sont de véritables «amis», inscrits volontairement dans ma page Facebook. Ce n'est pas une boîte boostée comme ça en payant quelques euros pour avoir un nombre aussi important d'»amis». C'est quelque chose d'extraordinaire. J'apprends beaucoup de ces gens. Je suis à leur écoute et tous mes écrits sont postés sur la page. Les gens interagissent avec moi. Ils posent des questions, ils critiquent mes œuvres, mes idées et je trouve cela un facteur positif pour évoluer.

Vous agissez en tant qu'intellectuel ou en tant que politique ?

Quand j'ai quitté la scène partisane proprement dite, quand j'ai quitté le gouvernement, je n'ai pas quitté pour autant la vie politique. Parce qu'aujourd'hui, traiter des idées c'est faire de la politique. Parce que mes idées sont d'essence politique. D'essence civilisationnelle. Je me bats pour que l'Algérie se dote d'une société. Pour que l'Algérie se dote d'une économie performante. Donc, tout ça se fait avec des moyens intellectuels. Et si j'ai été en politique, au sens partisan du terme, c'est parce que je ne comptais sur personne mieux que moi pour aller au charbon, pour essayer de défendre mes idées. Je l'ai fait à une époque où le pays était fermé. En haut, le pouvoir rusait avec la démocratie qu'il a utilisée comme un leurre. Le peuple était encore sous l'emprise du charlatanisme ; si quelqu'un venait lui dire que le nom d'Allah est inscrit dans le ciel, au-dessus du stade, les gens se mettaient à pleurer.

Vous faites allusion à l'ère de l'ex FIS ?

Exactement. Et cette folie, je ne me privais pas de l'attaquer, de la critiquer par mes écrits. Je me battais dans des meetings contre ces idées. Je me battais aussi contre la société. Il fallait la secouer, lui dire des choses dures, des choses qu'elle n'est pas accoutumée d'entendre. J'ai joué ce mauvais rôle, fait cette sale besogne, et je m'y tiens parce que je considère que le peuple doit faire un effort. J'ai d'ailleurs un livre qui s'appelle «Réformer peuple et pouvoir».

> ***Aujourd'hui, il y a des musulmans partout dans le monde. L'islam est devenu une question mondiale. Donc il est temps de dépasser toutes les données connues sur l'islam. A savoir «Al Ilm al Qadim» [...].***

N'est-ce pas une sorte de provocation de votre part ?

Non, pas du tout. Je n'ai pas à crier sur les toits que j'aime mon pays et son peuple. Mais je dirai que je suis sur une trajectoire qui est la même depuis 1970, date à laquelle j'avais publié mon premier article, à 20 ans, sur *El Moudjahid*, qui, à l'époque, n'était pas ouvert à n'importe qui. Et mon article s'intitulait «Islam et progressisme». A l'époque déjà, ce titre était prémonitoire. Il annonçait le clash qui allait intervenir entre les politiques dites progressistes et le fond islamique de la société. J'ai été en Iran et j'ai vécu la révolution de 1979 à Téhéran. Et de retour, j'ai écrit dans *El Moudjahid* ce que j'ai vu à l'intention de mes concitoyens pour leur communiquer mes impressions et mes conclusions. Et tout cela avant que l'Iran ne devienne ce qu'il est aujourd'hui. J'avais prédit et écrit ce que sera la révolution iranienne, en martelant qu'elle sera perse et chiite. Pas plus.

Peut-on considérer que l'islam, tel que perçu chez-nous peut faire bon ménage avec vos idées ?

Mes idées sur l'islam ne concernent pas les seuls musulmans algériens. Elles concernent le monde entier. Aujourd'hui, il y a des musulmans partout dans le monde. L'islam est devenu une question mondiale. Donc il est temps de dépasser toutes les données connues sur l'islam. A savoir «Al Ilm al Qadim» (ndlr : le savoir suranné) tel que je l'ai appelé, moi. J'ai inventé ce concept pour cliver l'ancienne époque de la nouvelle. Il faut que nous construisions, nous les êtres humains du 21e siècle, une nouvelle approche cognitive avec les instruments scientifiques de notre temps. Revisiter le Coran, faire des relectures dessus, au-delà même des quatre écoles doctrinales du sunnisme. Il faut réexaminer les choses à leurs sources et proposer un Tafsir avec le regard du 21e siècle. Revenir à l'Ijtihad qui a été fermé. Il faut casser les cadenas parce que l'islam est en train de mourir. Les peuples musulmans sont en train de s'autodétruire. Les Etats musulmans sont en train de se détruire l'un après l'autre. Ils vivent dans l'anarchie.

N'est-ce pas un regard trop pessimiste ?

C'est la vérité. Aussi amère soit-elle, c'est la réalité. L'islam est aujourd'hui la seule civilisation qui n'a pas pu renaître. La civilisation hindoue renaît sous la forme de l'Inde, la civilisation bouddhiste refait surface sous la forme de la Chine, le Japon, la Corée… ; la religion judaïque, représentée par «Israël» ; le christianisme qui est l'Occident. En somme, toutes les religions, les anciennes religions, ont pu renaître. Sauf la civilisation musulmane qui s'entête à fonctionner toujours avec le «Ilm Al Qadim». Donc, elle ne pourra pas renaître avec ça.

Vous écrivez souvent, sans discontinuité ; avez-vous des productions en chantier ?

Je peux vous annoncer à titre de scoop qu'en 2017, je ferai paraître deux livres, et cette fois-ci ça se fera en France. Pour la première fois, je serai édité en France, par un groupe d'éditeurs français connu sur la place éditoriale parisienne.

Cette Maison m'a commandé ces titres à la suite de la parution de mon livre sur la réforme en islam. C'est un sujet qui intéresse l'Occident et le monde entier. Donc je travaille sur deux livres pour n'année 2017 incha'Allah.

Propos recueillis par Djamel Zerrouk

SIGNATURE D'UN ACCORD ENTRE LA SÛRETÉ NATIONALE ET L'UNIVERSITÉ ALGER III

La DGSN va recycler ses cadres sur les enquêtes économiques

*La Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) et l'Université Alger III, de Ben Aknoun, ont signé hier un accord de coopération de cinq ans dans le cadre de la recherche scientifique. L'objectif de cet accord est la création d'un nouveau Master *Enquêtes économiques et financières» au profit des cadres de la DGSN.*



Représentant personnel du DGSN, l'inspecteur régional de la DGSN de la police centre, le commissaire Rabah Mahmoud, a signé hier l'accord de coopération et d'échange d'expertise en présence du directeur de l'Université Alger III. Cet accord, le premier du genre, a été grandement salué par les deux parties du moment qu'il contribue pleinement et efficacement à l'intérêt des deux parties. Selon l'Inspecteur régional au sein de la DGSN, cet accord est très important car il va contribuer à développer la recherche scientifique au sein de la police, notamment dans le cadre des enquêtes économiques et financières.

L'Université Alger III voit, par le biais de son directeur, cet accord comme une passerelle importante qui va permettre aux cadres de l'Université et aux étudiants un meilleur développement et une éminente connaissance des multiples formes de criminalité qui sont étudiées par les universitaires et professeurs à la fois, dans le cadre de leurs recherches scientifiques.

Dans le cadre de sa politique de développement du personnel de la DGSN, le général-major Abdelghani Hamel a, depuis son arrivée à la tête de la police, porté un grand intérêt à la formation des policiers dans le domaine de la lutte contre le crime financier qui a tant infecté le pays. Pour arriver à une meilleure connaissance du fléau et pour mieux cerner le crime financier et économique, le DGSN a introduit plusieurs mesures urgentes, entre, autres la signature d'accords avec des Facultés du pays qui ont un grand savoir anti-criminalité, dont la recherche scientifique.

Après la Gendarmerie nationale qui a déjà passé plusieurs accords, en 2014 et 2015 avec l'Université Alger III pour former les étudiants en différentes spécialités, entre autres en Master «Sciences criminelles» et le Master «Droit en sécurité publique», c'est au tour, à présent, de la police nationale qui vient d'introduire avec le partenariat de l'Université Alger III ce nouvel accord pour booster la recherche scientifique et l'échange d'expertise entre les deux parties.

L'acquisition et la transmission du savoir-faire dans le domaine des sciences criminelles, sécuritaires et défenses, passe tout d'abord par des échanges de connaissances et d'expertises professionnelles, que la sûreté nationale et le ministère de l'Enseignement supérieur sont en train de développer. C'est un partenariat reliant la DGSN et le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, surtout concernant la formation universitaire supérieure suivant le système LMD et les échanges de connaissances et des expertises professionnelles qui intéressent les deux secteurs. L'objectif de cet accord est d'établir les nouveaux concepts théoriques et les nouvelles dimensions de la sécurité stratégique à l'université algérienne. Très consciente de l'importance de cet accord, la sûreté nationale va transmettre aux futurs étudiants en spécialité «Sécurité et Défense» les derniers développements de la criminalité et de la sécurité nationale qui existent au pays, cela conformément aux lois et règlements qui sont en vigueur. Les cadres de la DGSN vont enseigner les universitaires sur les derniers concepts et les dimensions stratégiques de la sécurité nationale. Les universitaires qui auront la chance d'évoluer au sein du Master «sécurité et Défense» auront la grande opportunité de s'informer et de se former dans cette nouvelle spécialité.

Tout comme ils auront une carrière des plus rassurantes dans le domaine du moment qu'une fois le diplôme obtenu, ils auront la chance d'évoluer au sein de la sûreté nationale.

F. Sofiane

IL ETAIT CHARGE DES DOSSIERS SONATRACH 1 ET 2

Belkacem Zeghmati nommé à la Cour suprême

REMPLACÉ par M. El Hachemi Brahmi, désigné récemment par le premier magistrat du pays Abdelaziz Bouteflika, en qualité de membre du Conseil constitutionnel, Belkacem Zeghmati, qui a géré les affaires internes du parquet général de la cour d'Alger pendant 7 ans a été nommé jeudi dernier avocat général à la Cour suprême, la plus haute institution judiciaire du pays.

Après avoir passé huit ans à la cour de juridiction d'Oran, l'ancien procureur général de la cour d'Alger était chargé de suivre de très près les lourds dossiers qui ont défrayé la chronique des algériens tels que le dossier de la Sonatrach 1 et 2 et celui de l'autoroute Est-Ouest.

Il convient de signaler qu'une ancienne juge du tribunal de Bab El Oued, Bekheira Karima, qui a occupé plusieurs postes de responsabilité comme parquetière au tribunal de Sidi M'Hamed à la rue Abane Ramdane, en plein cœur de la capitale, a été promue comme procureur général adjoint près la cour d'Alger.

Redouane Hannachi

ACCIDENTS DE LA CIRCULATION

Six morts et dix-sept blessés en 24 heures

SIX PERSONNES ont trouvé la mort et 17 autres ont été blessées dans 7 accidents de la circulation enregistrés durant les dernières 24 heures au niveau national, selon un bilan établi hier par la Protection civile. L'accident le plus grave a eu lieu dans la wilaya de Annaba, avec deux morts et deux blessés dans une collision entre un véhicule léger et un camion de type semi-remorque, survenue sur la route nationale RN 44, au niveau de la commune de Oued El Aneb, note la même source. Il y a à peine deux jours, huit personnes sont décédées et 46 autres ont été blessées dans douze accidents de la route survenus durant 24 heures à travers le territoire national, toujours selon un bilan établi par les services de la Protection civile. Le bilan le plus lourd avait été enregistré au niveau de la wilaya d'El Oued avec deux personnes décédées, suite à une collision entre deux camions sur la RN n°3 dans la commune de Still, précise la même source. Les unités de la Protection civile ont enregistré un total de 2 436 interventions durant la même période, notamment dans la wilaya de Béchar, où elles ont effectué des opérations d'épuisement des eaux pluviales dans plusieurs habitations et édifices publics. Dans la wilaya de Bordj Bou Arréridj, les éléments de la Protection civile sont également intervenus pour porter secours à cinq membres d'une même famille, incommodés par le gaz carbonique émanant d'un chauffage à gaz dans leur habitation, située dans la commune de Sidi Mbarek. **S. N.**

Grand prix d'architecture étudiant LafargeHolcim 2017

DANS LE CADRE de nos passerelles avec le réseau académique pour favoriser le transfert de notre savoir-faire et de récompenser les talents de la nouvelle génération, Lafarge Algérie et l'Ecole Polytechnique d'Architecture et d'Urbanisme «EPAU» lance aujourd'hui la 2ème édition du Grand Prix d'Architecture Etudiant LafargeHolcim 2017. Pour cette deuxième édition, les étudiants de l'EPAU concourront sur un programme architectural qui s'intitule «Centre d'Affaire Performant et Durable au Cœur de la Ville». Cette thématique a été choisie pour encourager les étudiants en architecture à présenter le meilleur projet en trouvant le juste équilibre entre créativité, style architectural, bien être et efficacité professionnelle. L'admission à ce concours est ouvert à tous les étudiants de l'EPAU désirant participer, jusqu'au 17 Novembre 2016. Les projets seront évalués par un comité mixte sur les critères de créativité et d'innovation dans le choix des matériaux et solutions constructives, modernité architecturale, efficacité budgétaire, délais de réalisation, réduction de l'empreinte environnementale, utilisation des matériaux locaux et durabilité, ainsi que la capacité du concourant à défendre son projet. La remise des prix, pour une valeur de 900.000 DZD, sera organisée lors du dîner de gala de la 13e édition du Séminaire Technique de la Construction organisée par LAFARGE Algérie en avril 2017.

IL SERA INHUMÉ DEMAIN À SKIKDA

L'auteur de «l'Islam des lumières» Malek Chebel s'est éteint



Le penseur et anthropologue des religions, l'Algérien Malek Chebel, est décédé samedi dernier à Paris (France) à l'âge de 63 ans. Il sera inhumé demain dans sa ville natale Skikda.

L'anthropologue et penseur, l'auteur de «l'Islam des lumières», est «décédé dans la nuit de samedi à dimanche dans un hôpital parisien, des suites d'une longue maladie», a indiqué son frère, Tayeb Chebel. Orphelin de ses deux parents, morts en martyrs, Malek Chebel, après l'obtention d'une licence de psychologie clinique de l'université de Constantine, était parti à Paris pour préparer un doctorat en psychopathologie et psychanalyse et s'est spécialisé dans l'anthropologie et les religions. Malek Chebel était connu pour sa réflexion sur l'Islam, sa culture, son histoire et sa vie intellectuelle et avait enseigné dans de nombreuses universités à travers le monde. Il est également l'auteur de nombreux ouvrages consacrés à la question de l'islam dont «Dictionnaire des symboles musulmans», «Sagesse d'Islam», «Dictionnaire encyclopédique du Coran», «Les enfants d'Abraham», «l'Islam expliqué», «L'Islam et la raison, le combat des idées» et a aussi traduit le Saint Coran en langue française. Le penseur a également signé plusieurs enquêtes et analyses ainsi que des articles de presse sur le l'Islam et le monde musulman. La finalisation des procédures d'usages liées au rapatriement de la dépouille mortelle de l'anthropologue est en cours, a fait savoir son frère. Le défunt sera inhumé au cimetière d'El Kobia du centre ville de Skikda, après la prière du Dohr.

T. R.

mobilis

L'offre prépayée professionnels de Mobilis avec encore plus d'avantages

L'OFFRE M'Henni++ de Mobilis destinée aux professionnels, revient avec un max d'avantages, grâce à ses deux nouvelles formules M'henni++ 800 et M'henni++ 1500, disponible à travers les 176 agences Mobilis. «M'HENNI++», est une offre flexible et sans engagement, destinée aux professions libérales, commerçants, entrepreneurs et artisans, qui s'adapte parfaitement aux besoins et aux attentes de ce segment de professionnels, offrant un accès à un package mensuel (Appels, SMS et Internet) attractives avec contrôle du budget, M'HENNI++ c'est:
- Deux formules au choix 800 Da et 1500 Da.
- Bonus Appels offert gratuitement lors de chaque renouvellement jusqu'à 30 H vers Mobilis.
- Appels gratuit et illimité 24H/24 vers 3 numéros favoris Mobilis.
- Bonus Internet allant jusqu'a 2 Go, et un accès illimité aux sites ouedKniss et Linkedin.
- Bonus SMS allant jusqu'à 150 SMS
- 1Da/Min l'appel vers la communauté M'henni++.

Publicité

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA D'ALGER
DIRECTION DE L'ÉDUCATION ALGER-OUEST

AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCES DE CAPACITÉS MINIMALES

La Direction de l'Education d'Alger Ouest, lance un avis d'appel d'offres avec exigence de capacités minimales, pour :

ACQUISITION D'ÉQUIPEMENT ET DE MOBILIERS SCOLAIRES AU PROFIT DES ÉTABLISSEMENT DU PRIMAIRE DES PÔLES D'HABITAT

répartis comme suit :

LOT N° 01: Mobilier scolaire.
LOT N° 02: Mobilier de bureaux .
LOT N° 03: Matériel informatique et mécanographique.
LOT N° 04: Tableaux magnétiques blancs

Les soumissionnaires admis à concourir sont ceux dont les capacités répondent aux critères sous cités :

1- *Capacité professionnelle :*
Etre spécialisé en la matière ayant la qualité de fabriquant, importateur ou grossiste (registre de commerce).

2- *Capacité financière :*
Ayant un minimum de chiffre d'affaire de la moyenne des trois dernières années(2013/2014/2015) :

Pour le Lot n° 01 : **30 000 000,00 DA.**
Pour le Lot n° 02 : **5 000 000,00 DA.**
Pour le Lot n° 03 : **6 000 000,00 DA.**
Pour le Lot n° 03 : **6 000 000,00 DA.**

3- *Capacité technique :*
- Référence professionnelles : ayant réalisé une prestation de même nature avec une administration publique (attestation de bonne exécution).

Les candidats spécialisés (fabricants, Importateurs ou grossistes) peuvent retirer le cahier des charges auprès de : **DIRECTION DE L'EDUCATION ALGER-OUEST , SERVICE DE LA PROGRAMMATION ET DU SUIVI , Sis à Hai Alioua Fodil, Amara 2 Cheraga.**

Les offres doivent être adressées à la Direction de l'éducation d'Alger-ouest, service de la programmation et du suivi, sous double enveloppe cachetée.

Dossier de candidature comprenant :
Toutes les pièces et documents énumérés à l'article 07 du cahier des charges entre autre (déclaration de candidature, déclaration de probité ,..... ...)

L'offre technique sous enveloppe comprenant :
Toutes les pièces et documents énumérés à l'article 07 du cahier des charges entre autre (déclaration à souscrire, cahier des charges paraphé,...)

L'offre financière sous enveloppe comprenant :

- la lettre soumission - le bordereau des prix unitaires dûment signé.
- le devis quantitatif et estimatif de l'offre dûment signé.

Le Dossier de candidature, Les deux offres, technique et financière, doivent être intégrées dans une enveloppe Extérieure anonyme portant les mentions suivantes :

Madame la Directrice de l'éducation d'Alger-ouest
Avis d'appel d'offres ouvert avec exigences de capacités minimales
ACQUISITION D'EQUIPEMENT ET DE MOBILIERS SCOLAIRES AU PROFIT DES ETABLISSEMENTS DU PRIMAIRE DES PÔLES D'HABITAT
A NE PAS OUVRIR

Ces offres devront parvenir le dernier jour de la durée de préparation des offres qui est de 15 jours, avant 12.00 H , à dater de la première publication du présent avis d' appel d'offres. l'ouverture des plis aura lieu le même jour, à 14h,en présence des soumissionnaires qui sont cordialement invités à l'adresse citée ci-dessus. Si ce jour coïncide avec un jour férié, ou un jour de repos légal, il sera prorogé au jour ouvrable suivant.

- la validité de l'offre est augmentée de trois (3) mois sépare la date de dépôt des offres.

Le Jeune Indépendant **du 14/11/2016 / ANEP N° 434 139**

CRAINTES À BRUXELLES SUR L'AVENIR DES RELATIONS AVEC WASHINGTON

Le spectre de Trump hante l'Europe

Les ministres des Affaires étrangères de l'UE ont débattu hier soir à Bruxelles d'une approche commune à défendre face à la future administration Trump, sans le Britannique Boris Johnson ni le Français Jean-Marc Ayrault qui ont décliné l'invitation.

La réunion extraordinaire, sous la forme d'«un dîner informel» à la veille de l'habituel rendez-vous mensuel des 28, a été convoquée mercredi par la chef de la diplomatie de l'UE, Federica Mogherini, alors que la victoire surprise du candidat républicain à la Maison Blanche suscite de l'inquiétude de ce côté-ci de l'Atlantique.

Mais toutes les capitales n'ont pas jugé le rendez-vous important. Boris Johnson «ne voit pas l'utilité d'une réunion supplémentaire», a expliqué le Foreign Office, soulignant que les ministres pourraient aborder aujourd'hui «dans un format normal toute une série de sujets», y compris la nouvelle donne américaine.

De son côté, le chef de la diplomatie française Jean-Marc Ayrault sera absent «pour des raisons d'agenda», a confié une source française.

Ces deux ministres devraient toutefois être remplacés autour de la table par leur ambassadeur auprès de l'UE.

Mercredi, à l'annonce de la victoire de Donald Trump, le président français François Hollande a évoqué l'ouverture d'une «période d'incertitude», tandis que la chancelière allemande Angela Merkel a averti qu'«une coopération étroite» devrait se fonder sur des valeurs démocratiques communes.

En plein flou sur les intentions réelles de président élu en politique étrangère, les Européens aimeraient notamment savoir quelle sera sa position à l'égard de la Russie de Vladimir Poutine, jugée menaçante sur le flanc Est de l'Union et impliquée dans les combats en Syrie au côté du gouvernement légitime du président Al-Assad.

«Il y a eu beaucoup de déclarations avant les élections, est-ce que cela se traduira en actions ? Vu ce qu'il a dit, il y a de la matière à discuter», a résumé un diplomate européen sous couvert de l'anonymat, évoquant notamment l'Otan ou le changement climatique.

Le candidat républicain avait déclaré pendant sa campagne qu'il pourrait mettre des conditions à l'engagement américain dans l'Otan, alors que les Etats-Unis assurent les deux tiers des dépenses militaires de l'Alliance. Le sujet du renforcement de la défense européenne sera au cœur des discussions d'aujourd'hui. Donald Trump avait aussi averti que s'il était élu président, son pays se retirerait de l'accord de Paris sur la lutte contre le réchauffement climatique conclu en décembre 2015.



De ce dont Federica Mogherini souhaite précisément débattre au dîner, rien n'a filtré de ses services, qui ont simplement évoqué la nécessité d'«un échange de vues sur la façon d'aller de l'avant dans les relations UE-USA».

«Chaque fois qu'une élection intervient chez un partenaire d'une telle importance stratégique comme le sont les Etats-Unis, de toute évidence nous avons une réflexion sur la coopération future», explique un haut responsable européen.

Selon cette source, la chef de la diplomatie de l'UE veut donner l'opportunité aux pays membres de lui «faire remonter les sujets» prioritaires à leurs yeux, qu'ils soient «régionaux, thématiques ou liés à la défense et à la sécurité».

Charge ensuite à Mme Mogherini d'aller faire part des préoccupations européennes à celui ou celle qui succédera à John Kerry au poste de secrétaire d'Etat et sera son interlocuteur à Washington.

«Elle voudra probablement aller là-bas très vite», peut-être même avant le 20 janvier, date de la prise de fonction de la nouvelle administration, observe ce même responsable européen.

Une telle rencontre «informelle» à la veille d'un conseil de ministres européens calé de longue date n'est pas une première.

Mais l'initiative n'est pas toujours couronnée de succès. A la mi-juillet Mme Mogherini avait voulu organiser un dîner similaire réunissant les ministres des Affaires étrangères autour de leur nouvel homologue britannique Boris Johnson, chantre du Brexit, tout juste nommé dans le gouvernement de Theresa May.

Trois semaines après le référendum britannique, plusieurs pays membres avaient jugé prématuré d'aborder déjà l'impact de la future sortie du Royaume-Uni sur la politique extérieure de l'UE. Le dîner avait été annulé et Mme Mogherini s'était retrouvée en tête à tête avec Boris Johnson.

R. I. et agences

IRAK

L'armée reprend le site antique de Nimrod

LES FORCES irakiennes ont repris la zone où est situé le site antique de Nimrod, au sud de Mossoul (nord), que le groupe Daech avait saccagé après son implantation en Irak, a annoncé hier l'armée.

«Des unités de la 9e division blindée ont totalement libéré Nimrod et ont levé le drapeau irakien sur les bâtiments», a affirmé le Commandement des opérations dans un communiqué citant un haut responsable militaire. Le commandement militaire irakien ne mentionne pas spécifiquement le site archéologique, distant d'environ un kilomètre du village qui porte le même nom. .

PAKISTAN

Un kamikaze de Daech à l'origine du carnage du Baloutchistan

UN KAMIKAZE adolescent a mené la nouvelle attaque d'ampleur revendiquée par Daech qui a fait 52 morts dans un sanctuaire soufi reculé samedi soir au Pakistan, où l'organisation terroriste semble gagner des appuis locaux.

Le kamikaze, dont l'âge a été estimé à entre 16 et 18 ans, a actionné sa bombe en pleines célébrations religieuses dans la province du Baloutchistan, dans le sud-ouest du pays, a indiqué hier un haut responsable local. La déflagration s'est produite au milieu de la foule au sanctuaire de Shah Noorani, un saint du soufisme, une branche mystique de l'islam considérée comme hérétique par certains groupes islamistes radicaux, dont les talibans.

CORÉE DU SUD

La présidente entendue par le parquet la semaine prochaine

LE PARQUET de Séoul veut entendre la semaine prochaine la présidente sud-coréenne Park Geun-Hye, engluée dans un retentissant scandale de corruption centré sur sa confidente et qui a déclenché des manifestations monstres réclamant sa démission, selon l'agence Yonhap.

«Nous avons besoin d'entendre la présidente mardi ou mercredi au plus tard», a dit une source au parquet de Séoul citée hier par l'agence de presse sud-coréenne. Le parquet a adressé à cet effet une note à la présidence et «attend une réponse sincère», selon cette source.

RÉPONDANT AUX CRITIQUES EUROPÉENNES

Le président turc évoque un référendum sur l'adhésion à l'UE

LE PRÉSIDENT turc Recep Tayyip Erdogan a accusé Bruxelles de vouloir pousser Ankara à abandonner le processus d'adhésion à l'Union européenne et évoqué l'option d'une consultation populaire pour trancher la question, dans un entretien à la presse paru hier.

«L'Union européenne cherche à nous contraindre à nous retirer de ce processus d'adhésion. S'ils ne veulent pas de nous, qu'ils le fassent clairement savoir, qu'ils prennent la décision», a affirmé le président Erdogan dans un entretien au quotidien Hürriyet.

«Notre patience n'est pas infinie. S'il le faut, plus tard, nous pourrons aller, nous aussi, consulter notre peuple», a-t-il dit. Prenant l'exemple du Royaume-Uni avec le Brexit, Recep Tayyip Erdogan a ajouté: «Nous aussi, nous pouvons demander à notre peuple».

Ces déclarations interviennent alors que les relations entre l'UE et la Turquie, déjà tumultueuses, se sont tendues depuis la tentative de coup d'Etat du 15 juillet qui a failli renverser le président Erdogan.



Arrestations, suspensions, limogeages par dizaines de milliers: après le coup de force, les autorités turques ont lancé de vastes purges dont l'ampleur a suscité l'inquiétude et des critiques de la part des partenaires occidentaux de la Turquie.

Dépassant le cadre de la lutte contre les putschistes présumés, les purges ont également visé ces dernières semaines des opposants prokurdes et des journalistes.

«Certains disent: 'Il faut lever l'état d'urgence'. Pourquoi le lèverions-nous maintenant ?», a déclaré le président Erdogan à Hürriyet.

Samedi, le chef de l'Etat turc a réaffirmé qu'il validerait le rétablissement de la peine capitale si le Parlement turc votait en ce sens, malgré les critiques européennes.

Dans un rapport de la Commission publié mercredi, l'UE critique un «retour en arrière» de la Turquie sur les critères d'adhésion au bloc européen, en particulier en ce qui concerne la liberté d'expression et l'Etat de droit. La veille, le président de la Commission, Jean-Claude Juncker, avait estimé que la Turquie «chaque jour s'éloigne de l'Europe».

Les négociations sur l'adhésion de la Turquie ont officiellement débuté en 2005.

R. I.


LE JEUNE INDEPENDANT
#jerusalem #Jsk #algeriennes #mobilis
#Ligue1 #Tebboune
Sahara #الجزائر #Khadra #sellal #usine_renault
#Oran2021
#Opep
#Brahimi
#dz_tech
#Gourcuff
#Satim
#Gaz #3G
#UsmAlger
#Tebboune
#Ligue1
#CAN_2017 #dz
#Western_Sahara
#maghreb
Economie
Sports
Culture
Monde
Regionale
Nationale
#JI
#De l'info sans défaut
facebook.com/jeuneindependant
twitter.com/jindependant

6e FESTIVAL INTERNATIONAL DU SAMAÂ SOUFI À SÉTIF

Soufis allemands pour la clôture

Les portes de la sixième édition du Festival international du samaâ seront clôturées, ce samedi 12 novembre, à la Maison de la culture Houari-Boumediene de Sétif, avec Al Imbratoria Al Othmania, troupe de chants religieux d'Allemagne.



Devant un public, présent en nombre, la troupe allemande a offert un véritable ravissement musical et spirituel avec ses chants religieux. Ses membres ont interprété en allemand, en arabe, en français et en anglais des chansons qui ont transporté, les présents dans l'ambiance magique des rythmes soufis. Sous des styles musicaux les plus variés allant du reggae vers le hip hop en passant par le flamenco, la troupe Al Imbratoria Al Ohtmania a subjugué aves des chants, tout en spiritualité dédiés au créateur et à son prophète Mohamed. Puis, la troupe Angham Zibane a pris le relais, interprétant Sali ya rabi, Chouk qalki ya houdan, Ya li zar qabr madani, inspirées du patrimoine algérien sahraoui avant de terminer en beauté avec une Achet biladi. Au cours de cette soirée, le commissaire du Festival Idriss Boudiba s'est félicité de la réussite de cette sixième édition en affirmant que la présence en nombre du public à chacune des soirées de cette manifestation a valorisé l'événement culturel de la capitale des Hauts-Plateaux, rapporte l'Agence presse service d'Algérie. Six jours durant, ce festival sera animé, dans le contexte de son institutionnalisation annoncée par le ministre de la Culture Azzedine Mihoubi, par des troupes de neuf pays: Turquie, Egypte, Liban, Maroc, Tunisie, Sénégal, Iran, Espagne, Allemagne et celles (même nombre) du Sud d'Algérie : Adrar, Ouargla, Ghardaïa, Biskra. Cette présente édition sera également une plate-forme autour de communications d'universitaires ayant trait au samaâ soufi et à ses origines. L'autre activité pédagogique est inhérente à un atelier organisé autour des modes d'expression dans le chant soufi, il verra la participation enrichissante de plusieurs mounchidine qui interviendront sur leur pratique artistique. Le visiteur appréciera également l'exposition de calligraphie moderne Edens de l'extase, âmes éprises du paradis. Installée dans le hall de la Maison de la culture Houari-Boumediene, elle comprend soixante œuvres, soit une profonde esthétique et spiritualité propres aux arts visuels islamiques, d'après son animateur et directeur de la Maison des arts plastiques de Sétif, Abdelhafid Kadri. Ce dernier, tout comme ses pairs Yazid Kheloufi de Meghnia, Mostefa Boussena de Bordj Bou Arreridj, Abdelhafid Djelab d'Oum El Bouaghi et d'autres ont participé à cette exposition inhérente à la dimension et à l'expérience soufies. Ces artistes exposants réaliseront une fresque collective qui sera paraphée, lors de la cérémonie d'ouverture de ce festival, le 7 novembre dernier, par le ministre de la Culture Azzedine Mihoubi.

R. C

PRÉSENTATION DE L'OUVRAGE DE MOHAMED ZETILI

Du rôle de l'intellectuel

L'ÉCRIVAIN et journaliste Mohamed Zetili a présenté, ce samedi 12 novembre, son nouvel ouvrage en arabe Dans la culture et la démocratie, contributions à l'émancipation de la pensée et de la créativité, lors d'une vente dédicace organisée à la bibliothèque centrale de Mila, à l'initiative de la direction de la culture.

Paru chez les éditions El Moualafat de Hammam Dhalaâ à M'sila, le livre de 248 pages ne prétend pas être une œuvre académique mais constitue « un document » sur la quintessence des écrits de nombre d'intellectuels avant le multipartisme qui manifeste davantage d'audace que les écrits post-pluralisme, a indiqué l'auteur dans son intervention à l'occasion.

« Le véritable intellectuel est celui qui dit sa pensée librement quand bien même les conditions d'expression libre font défaut », a estimé Zetili qui occupe le poste de directeur du Théâtre régional de



Constantine (TRC). Il a également considéré que l'élite intellectuelle algérienne n'est pas restée passive et a rempli pleinement sa mission de s'exprimer « avant la déclaration de l'incendie et pendant que ses flammes jaillissaient ». La première partie de Dans la culture et la démocratie, contributions à l'émancipation de la pensée et de la créativité est consacrée aux réflexions de l'auteur sur les grandes questions de la culture, du politique et de la société alors que la seconde est une série d'interviews réalisés par l'auteur avant 1989. Parmi les entretiens publiés figurent notamment ceux de Tahar Ouettar, Merzak Allouache, Ouassini Laâradj, Abdallah Rekibi, Zineb El Aouadj et Abdelaziz Ghermoul. Romancier et poète, Mohamed Zetili appelle les autorités et la société à accorder plus de considération à l'élite intellectuelle, il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont le roman El akouakh tahtarik (1977), du conte pour enfants La grenouille et la pluie (1984) et de quatre recueils poétiques dont Foussoul el hob oua ettahaoul (1982).

APS

38E FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DU CAIRE

Deux Algériens en lice

LES RÉALISATEURS Karim Traïdia et Hamid Benamra représentent le cinéma algérien au 38e Festival international du film du Caire, prévue du 15 au 24 novembre dans la capitale égyptienne. Chronique de mon village (2015) de Karim Traïdia sera en lice dans la catégorie long métrage de fiction et documentaire. Dans la catégorie Horizons du cinéma arabe, le réalisateur Hamid Benamra présentera sa toute dernière auto-production Hizam (2016), une immersion dans l'univers purement féminin de la danse orientale. Pour le réalisateur, ce film est le fruit de seize années de tournage durant lesquelles il dit avoir « cueilli la grâce et la féminité de danseuses orientales ». Il aborde le thème de la féminité et du corps de la femme comme « refuge de l'homme et son miroir ». Le festival du Caire rendra notamment hommage à l'artiste égyptienne Faten Hamama, disparue en janvier 2015.

SORTIR

FILM
Semaine du Film d'animation. Institut français d'Alger, jusqu'au mercredi 16 novembre. 18h30. Sélection des derniers chefs d'œuvre de l'animation française. Dessins animés, images de synthèse, animation en volume (marionnettes, pâte à modeler…). Rencontres avec les cinéastes et auteurs graphiques après les projections. Aujourd'hui, lundi 14 novembre: Dofus de Jean-Jacques Denis et Anthony Roux (France, 2016, 1h50) en présence du réalisateur Fabrice Nzinzi et du storyboarder Fafah Togorah. Une adaptation du jeu vidéo français. Dans la cité de Bonta, Joris coule des jours heureux, aux côtés de Kerubim Crépin, son papycha adoptif. Tout bascule lorsque Joris, bravant l'interdiction de papycha, tente d'approcher son idole de toujours, la mégastar du Boufbowl, Khan Karkass. Journée: Atelier professionnel avec l'équipe du film Dofus.

PRIX
Concours national de la première édition du Prix Cheikh Abdelkrim Dali avec la Fondation éponyme: Meilleur interprète de chant andalou à Alger. Du mercredi 16 au samedi 19 novembre. Salle Atlas à Bab El Oued. L'enregistrement d'un album sanctionne le 1er Prix de ce concours (plus deux autres distinctions). Les trois lauréats seront désignés le dernier jour de la compétition par un jury de quatre membres et présidé par le musicien et chef d'orchestre, Smail Henni.

ANDALOU
Spectacle Evasion andalouse avec la chanteuse et musicienne Lamia Ait Amara et l'Ensemble Khalil Baba Ahmed. Le vendredi 18 novembre. Ibn Khaldoun, Alger. 17h.

ORIENT
Chant lyrique L'Orient en chantant. Le jeudi 17 novembre.19h30. Institut français d'Alger. Avec la soprano Louise Akili au piano. Trois artistes proposent un programme consacré à la vision française de l'Orient aux siècles précédents et à son interprétation par divers compositeurs, tous attirés par les saveurs des sociétés méditerranéennes.

AFRIQUE
Boda Boda Lounge 2016/Video art screening. Espace d'art contemporain (Espaco). El Achour, Alger. Du vendredi 18 au dimanche 20 novembre. Ouverture à 15h30. Une projection unique d'une série de vidéos d'art d'une sélection d'une trentaine d'artistes de onze pays d'Afrique dont ceux du Maghreb central. Projection simultanée dans seize villes du continent sous le thème Superposition, une archéologie du présent. Contact: Tel/Fax: 023 24 39 27. Mobile: 0665 20 87 98. E-Mail: espace.contemporain@gmail.com ou arialgiers@gmail.com

JAZZ
14e édition du Festival international Dimajazz organisé par l'association Lima. Du samedi 19 au jeudi 24 novembre. Salle Zénith-Ahmed Bey à Constantine.
Ouverture avec Manu Masko &The Celtic Social Club.
Dimanche 20: Cairo Jazz Station / Salif Keita.
Lundi 21: Martha High & The Italian Family / Les Berbères avec Djamel Sabri.
Mardi 22:
Alioun Wade & Harold Lopez Nussa-Havana Paris Dakar / Ifrikya Spirit.
Mercredi 23:
Courtney Pine / Lucca Ciarla.
Clôture avec le rock de Smoke / l'électro jazz de No Jazz.

aminazoune@yahoo.fr

VRAI OU FAUX ? IDÉES REÇUES SUR LE DIABÈTE

« Tu es diabétique ? Fini les dessert ! » Une des nombreuses -fausses- idées reçues circulent sur le diabète ! Vous avez certainement entendu ces phrases plus d'une fois : « Manger trop de sucre provoque le diabète », ou « une fois diagnostiqué diabétique, tu peux faire une croix sur tes plats favoris ». Ce sont des mensonges et vous le savez sans doute déjà. Il existe bien d'autres idées reçues, ancrées dans l'imaginaire collectif et qui agacent lorsqu'on les entend. Jetez un œil à ces idées reçues et découvrez toute la vérité sur l'alimentation et le diabète.

« LES GLUCIDES SONT MAUVAIS POUR LE DIABÈTE »

Pur mensonge ! La consommation de glucides augmente le niveau de glucose dans le sang, oui, mais cela ne signifie en aucun cas que les diabétiques doivent s'en abstenir. En réalité, les glucides sont une partie importante de tout régime alimentaire. Il faut simplement savoir que certains aliments contenant des glucides sont plus bénéfiques à notre santé que d'autres. Si les aliments complets, les légumes, les sucreries et les boissons sucrées contiennent tous des glucides, les fruits, légumes et aliments complets sont plus sains parce qu'ils apportent des fibres, des vitamines et d'autres nutriments.

« LES PROTÉINES SONT MEILLEURES QUE LES GLUCIDES POUR LE DIABÉTIQUE »

Étant donné que les glucides affectent rapidement le niveau de sucre, vous pouvez être tenté d'en manger moins et de les remplacer par des protéines. En vérité, consommer trop de protéines peut également provoquer des complications. Le problème principal vient du fait que la plupart des aliments riches en protéines, comme la viande, sont également riches en graisse, et la consommation excessive de graisses peut augmenter le risque de maladie cardiaque. Dans le régime du diabétique, les protéines doivent constituer entre 15 et 20 % des calories totales assimilées quotidiennement.

« ON PEUT AJUSTER LA QUANTITÉ D'INSULINE ADMINISTRÉE AFIN DE POUVOIR MANGER TOUT CE QU'ON VEUT »

Encore une fois, ce n'est pas tout à fait vrai... Lorsque l'insuline est utilisée pour traiter le diabète, on apprend à ajuster la quantité qu'on s'administre en fonction de la quantité de nourriture ingérée. Cela ne signifie pas pour autant qu'on peut manger tout ce qui nous fait envie et se contenter ensuite d'utiliser plus d'insuline pour stabiliser le niveau de glucose dans le sang. La plupart des médicaments sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris de manière régulière et continue.

« LES ÉDULCORANTS SONT DANGEREUX POUR LES PERSONNES DIABÉTIQUES »

Les édulcorants sucrent bien plus que le sucre classique, il faut donc une quantité moindre pour obtenir le même goût sucré. De cette manière, on consomme quelques calories en moins qu'en utilisant du sucre.

Les édulcorants sont une option sûre pour sucrer les aliments, mais il en existe de nombreuses variétés et les nutritionnistes en recommandent certains plus que d'autres. La saccharine est par exemple un bon choix. Son effet édulcorant est bien supérieur à celui du saccharose et elle n'entraîne par ailleurs aucune réaction glycémique.

Vous pouvez également opter pour les édulcorants naturels comme la stévia, une herbe au pouvoir édulcorant si puissant qu'une cuillerée et demie équivaut à une tasse de sucre. Elle a de plus des effets vasodilatateurs, diurétiques et cardiotoniques (elle aide à réguler la pression artérielle, à éliminer l'accumulation de liquides et à réguler les battements du cœur). Les avis sont partagés : certains l'ont essayé et ne peuvent plus s'en passer, d'autres trouvent qu'elle a un goût amer et métallique horrible. Il faut l'essayer soi-même pour se faire sa propre opinion.

« FINI LES DESSERTS ! »

Qui a dit ça ? Pas du tout ! Il existe de très, très nombreuses stratégies qui vous permettront d'éviter de devoir exclure les desserts de votre régime. En voici quelques exemples :

- Utilisez des édulcorants artificiels dans les desserts.
- Réduisez un peu la taille du dessert. Au lieu de manger deux boules de glace, n'en mangez qu'une. Ou partagez-la avec un ami, gourmand !
- Faites de vos desserts des mets plus nutritifs. Utilisez des fruits frais et de l'huile végétale pour les préparer.
- Élargissez votre horizon en matière de desserts. Plutôt que la glace et les pâtisseries, pourquoi ne pas vous mettre aux fruits, aux yaourts ou aux céréales complètes ?

Maintenant que les choses sont claires, vous pouvez commencer à vous servir de l'alimentation comme un outil de maintien de niveaux de glucose normaux. Si, parallèlement à une alimentation équilibrée, vous faites un peu d'exercice, non seulement vous serez en bonne santé, mais vous serez même en pleine forme !

NOUREDINE BOUCETTA, PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DES ASSOCIATIONS DES DIABÉTIQUES

Près de 12 % de la population atteints du diabète en Algérie

Le taux de diabétiques en Algérie a atteint 12 % de la population, a-t-on appris, hier du président de la Fédération algérienne des associations des diabétiques.

Nouredine Boucetta a souligné, en marge d'une rencontre d'information sur la prévention contre les complications du diabète chez les enfants à la veille de la célébration de la journée mondiale du diabète, que le nombre de diabétiques en Algérie est en augmentation inquiétante estimé à plus de 4,5 millions. Il a indiqué, dans ce sens, que l'Algérie enregistre, chaque année, entre 10.000 et 20.000 nouveaux cas de diabète décelés notamment lors des campagnes de dépistage précoce.

M. Boucetta a fait savoir que plus de 10.000 enfants scolarisés de moins de 15 ans sont diabétiques en Algérie, soulignant que leur nombre est



en nette augmentation faute de régime alimentaire complémentaire et de non pratique du sport. Plus de 30 pour cent des diabétiques sont insulino-dépendants, a-t-il ajouté notant que 25 pc des diabétiques ne sont pas assurés sociaux. Par ailleurs, M Boucetta a mis en garde contre la prise de produits alimentaires complémentaires ou additifs et de médicaments sans l'avis du médecin. Le nutritionniste, Dr Mohamed Khedim a mis l'accent, dans son intervention, sur le contrôle des parents de tout ce que leurs enfants avalent dont les boissons et jus contenant de forts taux de sucre et d'amidon. Il a appelé les diabétiques à se conformer à un régime équilibré, au respect des règles de nutrition saine qui est la base du traitement et permet de préserver l'équilibre du taux de glucose dans le sang. Cette rencontre d'information, initiée par la Fédération algérienne des associations de diabétiques, a vu la présence de représentants de 25 wilayas du pays et d'enfants diabétiques accompagnés de leurs parents.

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Le diabète peut être traité, contrôlé et pris en charge afin de prévenir les complications

PLUS de 246 millions de personnes souffrent du diabète à travers la planète et chaque année, plus de 7 millions de personnes développent la maladie. L'OMS prévoit qu'en 2030, le diabète sera la 7e cause de décès dans le monde.

Le diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline ou que l'organisme n'utilise pas correctement celle qu'il produit.

L'insuline, hormone qui régule la glycémie, nous donne l'énergie dont nous avons besoin pour vivre. S'il ne peut entrer dans les cellules pour être transformé en énergie, le sucre se concentre dans le sang à des niveaux dangereux.

Selon les spécialistes, il y a 2 types de diabète. Les personnes atteintes d'un diabète de type 1 ont en général un organisme qui ne produit pas d'insuline, ce qui les oblige à recourir à des injections pour survivre. Les personnes souffrant d'un diabète de type 2 – 90 % des cas – ont un organisme qui produit de l'insuline mais en quantité insuffisante, ou qui l'utilise à mauvais escient.

Les personnes présentant un diabète de type 2 sont le plus souvent en surpoids et sédentaires, deux paramètres qui augmentent les besoins d'insuline. Avec le temps, un indice glycémique élevé peut gravement nuire aux principaux systèmes organiques du corps, provoquer des crises cardiaques, des AVC, des atteintes nerveuses, une insuffisance rénale, une cécité, l'impotence ou des infections risquant d'entraîner des amputations.

L'épidémie de diabète progresse rapidement dans de nombreux pays, l'accroissement le plus spectaculaire étant attesté dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

Les cas de diabète sont, dans une forte proportion, évitables. L'expérience a montré que des mesures simples de modification du mode de vie pouvaient être efficaces pour prévenir ou retarder un diabète de type 2. Le maintien d'un poids normal, la pratique régulière d'un exercice physique et une alimentation saine peuvent réduire les risques de diabète.

Le diabète peut être traité. Il peut être contrôlé et pris en charge afin de prévenir les complications. Un meilleur accès au diagnostic, l'apprentissage de l'autoprise en charge et un traitement d'un coût abordable sont les éléments décisifs de la riposte à la maladie.

La prévention et le traitement du diabète supposent une action d'envergure pour réaliser l'objectif 3 de développement durable, à savoir réduire d'un tiers d'ici à 2030 la charge de mortalité prématurée liée aux maladies non transmissibles.

La campagne menée à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé a permet de sensibiliser davantage à la progression du diabète, à l'énorme charge qu'il représente et à ses conséquences, en particulier dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

Le nombre de personnes souffrant de diabète a pratiquement quadruplé depuis 1980. La prévalence de la maladie augmente dans le monde entier, en particulier dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Les causes sont complexes, mais cette hausse s'explique en partie par l'augmentation du nombre de personnes en surpoids, notamment une augmentation de l'obésité et de la sédentarité qui est largement répandue.Tous les types de diabète peuvent entraîner des complications au niveau de plusieurs parties de l'organisme et peuvent augmenter le risque de décès prématuré. Les cas de diabète et les complications de la maladie sont, dans une forte proportion, évitables par une alimentation saine, une activité physique régulière, le maintien d'un poids normal et l'arrêt du tabac.

En avril 2016, l'OMS a publié le premier rapport mondial sur le diabète qui appelle à l'action pour réduire l'exposition aux facteurs de risque connus du diabète de type 2 et pour améliorer l'accès à des soins de qualité pour les personnes souffrant de toutes les formes de diabète.

Il faut savoir que la prévalence du diabète a augmenté de façon régulière ces 30 dernières années, reflétant l'augmentation de la prévalence de l'obésité et du surpoids.

CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE AUJOURD'HUI

LA JOURNÉE Mondiale du diabète est célébrée chaque année le 14 Novembre dans le monde entier par 190 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID). Lancée en 1991 comme réponse à l'escalade de l'incidence du diabète dans le monde, cette journée est la plus importante campagne mondiale de sensibilisation au diabète. Depuis, elle a gagné en popularité et rassemble désormais des millions de personnes dans le monde entier, dont les leaders d'opinion, les professionnels et prestataires de soins de santé, les médias, les personnes atteintes de diabète, et le grand public.Les associations membres de la FID organisent un grand nombre d'activités qui sont ciblées vers une variété de groupes, telles que : Emissions de radio et de télévision, Manifestations sportives, Tests de dépistage gratuits, réunions d'information du public et Ateliers et expositions sur le diabète, etc...

LE JEUNE INDÉPENDANT EST DÉSORMAIS DISPONIBLE SUR VOS SMARTPHONE, TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION ANDROID SUR GOOGLEPLAY



CHAMPIONNAT ARABE DE BASKET -BALL DES CLUBS (2E J - GR A):

Défaite du GS Pétroliers face à l'AS Salé (70-74)

LE CLUB algérien de basket-ball, GS Pétroliers, s'est incliné face à son homologue marocain de l'AS Salé, sur le score de 70 à 74(mi-temps : 29-32), en match comptant pour la deuxième journée du championnat arabe des clubs champions (Groupe A), disputé samedi à Sousse (Tunisie).C'est la première défaite des Pétroliers, vice champion en titre, après leur victoire en prolongation, jeudi, face au Sporting d'Alexandrie (71-65).Pour leur 3e sortie, prévue mardi, les Pétroliers seront opposés à AlFath (Arabie Saoudite), alors que le dernier match de poule, prévu mercredi, les opposera à Al Hikma (Liban).10 clubs scindés en 2 poules (A,B) prennent part à cette 29e édition du championnat arabe des clubs champions de basket-ball. Le groupe B est composé de l'Etoile sportive du Sahel, tenant du titre et club organisateur, aux côtés de son compatriote le DS Grombalia et des équipes d'Al Minaa (Irak), Al-Sib (Oman) et Al Gharrafa (Qatar).A l'issue du premier tour, les quatre premiers de chaque poule se qualifient pour les quarts de finale.

VOLLEY-BALL / NATIONALE «UNE» OOREDOO DAMES (7E J) :



RÉSULTATS complets et classement à l'issue des rencontres de la 7e journée du championnat d'Algérie de volley-ball, Nationale «Une» Ooredoo dames:

RC Béjaïa - ASV Blida	3-1
NC Béjaïa - WA Béjaïa	2-3
WA Tlemcen - MB Béjaïa	0-3
NR Chlef - GS Pétroliers	1-3
Seddouk VB - ASW Béjaïa	1-3

Classement :	Pts J
1). GS Pétroliers	21 7
2). NC Béjaïa	16 7
3). MB Béjaïa	15 7
4). NR Chlef	13 7
5). ASW Béjaïa	12 7
6). Seddouk VB	10 7
—). RC Béjaïa	10 7
8). WA Béjaïa	6 7
9).WA Tlemcen	1 7
—). ASV Blida	1 7

HANDBALL - DIVISION NATIONALE EXCELLENCE DAMES (5E JOURNÉE) :



RÉSULTATS et classement à l'issue de la 5ème journée du championnat d'Algérie, division Excellence dames de handball.

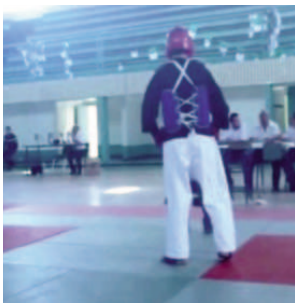
NRF Constantine - HC Mila	24 - 17
GS Pétroliers - FS Constantine	33 - 16
JS Awzelaguen - HBC El Biar	18 - 33
HHB Saida - CHB Bachdjarah	25 - 20
OJS Constantine - HBCF Arzew	21 - 30

Classement:	Pts J
1 .GS Pétroliers	10 5
- HBC El Biar	10 5
3 .HHB Saida	8 5
4 .NRF Constatine	7 5
5 .HBCF Arzew	6 5
6 .FS Constantine	4 5
7 .HC Mila	3 5
8 .JS Awzelaguen	1 5
- OJS Constantine	1 5
10.CHB Bachdjarah	0 5

ARTS MARTIAUX/MONDIAL 2016 DE YOSEIKAN-BUDO, EN FRANCE

Le podium par équipe dans le viseur de la sélection nationale

La sélection algérienne de yoseikan-budo aura l'objectif de «monter sur le podium» des Championnats du monde2016, prévus les 11 et 12 décembre prochain en France, a indiqué à l'APS le président de la Fédération algérienne des arts martiaux (FAAM), Djamel Taâzibt.



«Nous espérons remporter au moins une médaille de bronze lors des prochains Championnats du monde qui marqueront la reprise de cette compétition après une longue période d'arrêt», a déclaré à l'APS le premier responsable de la FAAM, Djamel Taâzibt. La Fédération internationale de yoseikan-budo, secouée par des problèmes internes, a été en effet contrainte de suspendre certaines de ses activités au cours des dernières années, dont les Championnats du monde.»L'Algérie n'a plus participé aux Championnats du monde de yoseikan-budo depuis19 ans et c'est aussi pour cette raison qu'elle nourrit de grandes ambitions concernant la prochaine édition», a encore expliqué M. Taâzibt. L'Algérie sera représentée par une douzaine d'athlètes aux prochains Championnats du monde et qui seront puisés dans le groupe élargi ayant effectué dernièrement un stage de présélection à Zéralda(ouest d'Alger). «Vingt athlètes ont effectué un stage bloqué du 2 au 5novembre courant à Zéralda. Les 12 meilleurs d'entre eux seront sélectionnés pour représenter l'Algérie aux prochains Championnats du monde», a détaillé M. Taâzibt. La liste des athlètes sélectionnés sera arrêtée au courant de la semaine, à l'issue d'une réunion de travail entre la Fédération et la Direction technique nationale(DTN), comportant entre autres les deux entraîneurs nationaux, Djamel Barka et Hassan Achouri. Ces deux techniciens avaient dirigé le stage de présélection à Zéralda, en compagnie de l'expert Salah Mouhoub, un des pionniers du yoseikan-budo en Algérie, un sport qu'il a commencé à pratiquer en 1975. Outre la présélection des athlètes qui représenteront l'Algérie aux Championnats du monde, la réunion de la Fédération avec la DTN» aura pour objectif de fixer la date et le lieu des deux prochains stages de la sélection algérienne, lesquels se dérouleront uniquement avec les athlètes concernés par les Mondiaux-2016», selon le patron de la FAAM. Qu'est ce que le yoseikan-budo ?

Le yoseikan-budo est un art martial développé à la fin des années 1960,avant d'être lancé officiellement en 1975par le Maître japonais Hiroo Mochizuki. C'est un art martial original, mettant en évidence la logique commune entre les différentes techniques de combat, à mains nues ou avec armes blanches. Son fil conducteur est appelé «mouvement ondulatoire». Dans ce sport, l'énergie du corps tout entier est en effet sollicitée, avant d'être transmise à un membre ou une extrémité par un mouvement d'onde, ce qui permet d'optimiser la puissance et l'efficacité de tout mouvement. Le répertoire technique et pédagogique étant en perpétuelle évolution et amélioration, les possibilités sont quasiment infinies. Les seules limites étant la créativité de l'enseignant et le respect de l'intégrité physique des pratiquants. Ces derniers portent une tenue composée d'une veste croisée bleu marine et d'un pantalon blanc à bande bleue. Débutant ou créateur de la discipline, tous portent la même ceinture blanche et bleue, représentant l'union du yin et du yang et symbolisant le principe d'onde.

QUALIFICATIONS AU MONDIAL 2018 ZONE EUROPE

Les gros bras sans concession

LA PREMIÈRE partie de la quatrième journée des qualifications européennes pour la Coupe du monde, Russie 2018, a largement souri aux favoris.Les poids lourds en lice en ont profité pour prendre les commandes de leurs groupes respectifs ou pour creuser l'écart avec leurs concurrents. FIFA.com revient sur les événements de la soirée d'avant-hier. Dans les jours qui ont précédé le duel entre les Three Lions et les Écossais, on a beaucoup parlé de l'intense rivalité qui oppose ces deux pays. Toutefois, le duel d'avant-hier à Wembley a rapidement et largement tourné en faveur des hôtes, qui ont creusé l'écart sur trois buts de la tête signés Sturridge, Lallana et Cahill. Toujours invaincus, les joueurs de Gareth Southgate font la course en tête dans le Groupe F (10 points, 6-0). À l'inverse, l'Écosse pointe à l'avant-dernière place avec quatre unités au compteur. Les deux autres matches au programme du Groupe F ont livré des résultats conformes à la logique, même si la Slovénie a dû batailler davantage que prévu pour arracher une courte victoire (1-0) sur le terrain de Malte, qui court toujours après son premier point. De son côté, la Slovaquie s'est largement imposée devant la Lituanie. Dans le Groupe C, l'Allemagne a une fois de plus justifié son statut de championne du monde en titre. En écrasant Saint-Marin 8-0, la Mannschaft a enregistré sa quatrième victoire consécutive. Elle n'a, en outre, toujours pas encaissé le moindre but (16-0).

Joachim Löw et ses protégés comptent désormais cinq longueurs d'avance sur leurs premiers poursuivants, l'Irlande du Nord et l'Azerbaïdjan (7 points chacun). Après deux victoires et un nul, l'Azerbaïdjan a justement concédé sa première défaite, à Belfast. Ce résultat fait les affaires de la République tchèque qui, forte de son premier succès acquis aux dépens de la Norvège, totalise désormais cinq points. La lutte pour la deuxième place s'annonce donc plus serrée que jamais entre les Tchèques, les Nord-Irlandais et les Azerbaïdjanais. Dans le Groupe E, Robert Lewandowski a une fois de plus prouvé qu'il faudrait compter avec lui dans cette compétition préliminaire. Il s'est encore offert un doublé à l'occasion de la large victoire (3-0) de son équipe en Roumanie. Finaliste malheureuse du dernier Euro UEFA, la France s'est fait des frayeurs avant de venir à bout de la Suède dans le match au sommet du Groupe A. Service minimum, mais bénéfice maximum pour l'Irlande qui l'emporte 1-0 en Autriche dans le cadre des qualifications pour le Mondial 2018.Le mano a mano se poursuit dans le groupe G entre l'Espagne et l'Italie qui surclassent la Macédoine et le Liechtenstein sur le même score : 4-0.En s'imposant 2-0 en Albanie, Israël suit presque le rythme imposé par Espagnols et Italiens qui devraient se disputer le seul billet donnant directement accès à la Russie.Le duel entre les deux premiers du groupe I tourne à l'avantage de la Croatie qui, à Zagreb et à huis-clos, domine l'Islande 2-0 avec un doublé du milieu de terrain de l'Inter, Marcelo Brozovic.

L'Ukraine passe devant l'Islande au bénéfice de sa victoire 1-0 contre la Finlande, tandis que la Turquie signe sa première victoire dans ces éliminatoires, 2-0, face au Kosovo.

BASKET-BALL / SUPER-DIVISION «B» (3E J) :

Résultats complets et classement à l'issue des matchs de la 3e journée du championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division «B» messieurs, disputés vendredi et samedi:

GROUPE A /:

MC Saida - ESB Ouargla 68-50
OM Bel-Abbès - MS Cherchell forfait général de l'OM Bel-Abbès
CRB Témouchent - JSB M'Sila 84-51

Classement :	Pts J
1. MC Saida	6 3
2. ESB Ouargla	5 3
3. JSB M'Sila	4 3
4. CRB Témouchent	3 2
5. MS Cherchell	2 2
6. OM Bel-Abbès	0 3

GROUPE B / :

US Biskra - USM Alger	45-48
Rouiba CB - ASPTT Oran	77-68
OS Bordj Bou Arréridj - MOO Ouargla	101-48

Classement :	Pts J
1. OS B.B Arréridj	6 3
2. Rouiba CB	5 3
-. USM Alger	5 3
4. ASPTT Oran	4 3
5. MOO Ouargla	3 3
6. US Biskra	2 3.

GEORGES LEEKENS (SÉLECTIONNEUR NATIONAL):

«Rien n'est encore perdu»



Le sélectionneur de l'Algérie Georges Leekens, est revenu sur le jeu de son équipe juste après la rencontre et il s'est dit bien évidemment, déçu par cet échec sur le score sans appel de 3 buts à 1.

Une lourde défaite pour les Verts loin d'avoir tenu leur promesse, celle de faire basculer la tendance en leur faveur après le match nul concédé à domicile à Blida contre le Cameroun. Ils n'ont surtout pas montré leur vrai visage devant un adversaire pourtant loin d'être un foudre de guerre. Cela dit, le sélectionneur reste plus ou moins satisfait de la réaction de ses joueurs en seconde période qui ont tenté de revenir dans cette partie. Quant aux chances de l'Algérie pour se qualifier au Mondial, le Belge dit ne rien lâché jusqu'à la dernière journée des éliminatoires. «Lorsqu'on joue à ce niveau, on ne se permet pas de rater autant d'occasions» .Dans un premier temps, le sélectionneur a évoqué le manque d'efficacité en attaque, en affirmant : «Lorsqu'on joue à ce niveau, on ne se permet pas de rater autant d'occasions franches devant les buts. Nous avons raté pas moins de 4 occasions. Dans un match pareil et face à un adversaire comme le Nigeria, il fallait avoir une meilleure efficacité devant.». Revenant sur l'action du second but, Leekens dira : «Le second but du Nigeria n'est pas valable. Il y avait bel et bien une position de hors jeu de l'attaquant. L'arbitre assistant n'a pas sifflé cette faute flagrante. Ce but a quelque peu déconcentré mes joueurs surtout avant la pause. Avec un retard de 1 but, on serait revenu en seconde période.» Avant d'ajouter dans la foulée : «Malgré cela, mes joueurs ont eu une bonne réaction. Je suis fier de ce qu'ils ont fait en dépit de la défaite. Ils ont essayé de revenir. Tout le monde a vu notre réaction, mais ça n'a pas été suffisant. Par la suite, le 3e but est venu en fin de match et c'est là où nous avons perdu toute chance de revenir dans cette partie.»Malgré cette contre-performance, George Leekens dira devant un parterre de journalistes au sujet de ses joueurs : «Mes joueurs ont fait tout ce qu'il fallait pour gagner. J'ai senti en eux une grande volonté de revenir dans ce match, malgré une avance de 2 buts. Il y a eu le superbe but de Bentaleb qui nous a donné de l'espoir.

Mais malheureusement, le manque d'efficacité nous a pénalisés. Cela n'a pas été suffisant au final, mais je tiens tout de même à remercier le groupe pour ses efforts.Interroger au sujet des absents, Leekens a été catégorique : «Je ne me cache pas derrière les absents. On s'était déplacés au Nigeria avec un groupe de qualité. Les joueurs qui ont été retenus pour ce match sont tous talentueux. Ce n'est pas la peine de chercher des excuses. On a essayé de combler les absences comme on pouvait. Maintenant, il faut regarder les choses en face pour essayer d'avancer.Le sélectionneur a rappelé toutefois qu'il reste encore du travail à faire, surtout sur le plan tactique. Beaucoup de choses ne fonctionnent pas bien : «Je dois dire que beaucoup de choses restent à faire. Il nous reste un gros travail à faire sur le plan tactique. On aura l'occasion de revoir ce qui n'a pas bien marché dans ce match face au Nigeria. Il faut maintenant penser à la Zambie. Cette équipe a tenu en échec le Cameroun aujourd'hui et ce sera difficile de la battre. Cela prouve que notre prochain adversaire est de qualité.» .Le Belge a rappelé que l'Algérie a eu un gros calibre en face ce samedi soir, en déplacement : «N'oublions pas aussi que nous avons eu en face une très grande équipe du Nigeria. Nous avons trouvé de grandes difficultés que ce soit en première ou en seconde période. C'est ce qui explique d'ailleurs ce résultat. On s'attendait à cette difficulté. Je sais aussi que ce sera de plus en plus difficile lors des prochaines journées, car il n'y a pas d'équipe facile dans ce groupe. Interroger par la suite sur les chances de l'Algérie pour la qualification au prochain Mondial, George Leekens s'est montré sans gêne optimiste, même si les choses sont très compliquées après que le Nigeria ait creusé l'écart de 5 points : «A mes yeux, rien n'est encore joué. Il reste encore 4 journées et tout peut arriver d'ici-là. En tout cas, je refuse de croire à ceux qui disent qu'on est éliminés. Mathématiquement, rien n'est joué, on a encore une chance de passer. Au sujet de la grosse déception des millions de supporters algériens suite à cette défaite au Nigeria, le technicien belge a répondu : «On est aussi déçus au même titre que les supporters algériens qui étaient derrière nous. On tient à leur dire qu'on se battra pour eux jusqu'à la dernière journée. On ne lâchera absolument rien. Moi, j'y crois à la qualification de mon équipe. Il faut rester solidaires et ne pas baisser les bras car tout peut arriver.»

MATCH DÉCALÉ DE LA 11E JOURNÉE DE LIGUE 1 LMOBILIS

L'USM Bel Abbès bat le MOB et gagne du galon

L'USM BEL ABBÈS a renoué avec le succès lors de la réception du MO Béjaïa, 2 buts à 1, samedi, à l'occasion de la suite de la 11e journée de la Ligue 1 Mobilis. Partie sur les chapeaux de roues, cette rencontre s'est emballée dès son entame avec une première réalisation de l'USM Bel Abbès signée Bougermouna à la 3e minute. Le même joueur a récidivé à la 23e minute et permit à son équipe de faire le break en première mi-temps. A la reprise de la seconde mi-temps, les Béjaouis sont revenus sur le terrain avec la ferme intention de refaire leur retard. Après plusieurs tentatives, les Crabes ont réussi à réduire l'écart à la 64e minute par l'entremise de Messadia. Stoppée dans sons élan par le RC Relizane, dans le derby de l'Ouest, l'USMBA reprend sa marche en avant et recolle au wagon de tête (5e – 15 pts).Pour sa part, le MOB est bon dernier (16e – 7 pts) avec tout de même quatre matchs de retard. En ligue 2 , l'USM Blida a remporté le derby de la Mitidja en prenant à huis clos le meilleur sur son voisin du WA Boufarik, 1 but à 0, en clôture de la 9e journée de la Ligue 2 Mobilis. Dans un derby de la Mitidja, sans saveur à cause du huis clos, les Blidéens se sont imposés petitement à la faveur d'une réalisation scorée sur penalty à la 55e minute par Zerguine. Grâce à cette 5e victoire de la saison, l'USM Blida s'installe sur la 3e manche du podium (17 pts).Pour sa part, le WA Boufarik demeure à la 10e position avec 11 unités à son compteur. **S. S.**

MAHREZ SUR LES TABLETTES DU MILAN AC

EN QUÊTE de renforts sur le plan offensif, le Milan AC serait très intéressé par l'international algérien Riyad Mahrez, selon le site italien Calciomercato. Mahrez figure sur les tablettes du directeur sportif du Milan AC, Massimiliano Mirabelli, en prévision du prochain mercato hivernal, d'après la même source. La direction de Leicester avait refusé de céder son prodige algérien l'été passé et elle devrait camper sur sa décision surtout que les Foxes sont très proches d'une qualification historique pour les huitièmes de finale de la Ligue des champions, grâce à Mahrez, auteur de trois buts dans cette prestigieuse épreuve européenne. Le meilleur joueur de la Premier League la saison passée a prolongé son contrat avec les Foxes jusqu'en juin 2020.

FOOTBALLEUR AFRICAIN DE L'ANNÉE (BBC) :

Riyad Mahrez présélectionné

LE MILIEU offensif international algérien de Leicester, Riyad Mahrez figure dans les cinq joueurs nommées pour le titre de footballeur africain de l'année décerné par la BBC.Le meilleur joueur de Premier League la saison dernière, figure aux côtés du Gabonais Pierre-Emerick Aubameyang (Dortmund), du Ghanéen de West Ham Andre Ayew, du Sénégalais de Liverpool Sadio Mané et l'Ivoirien Yaya Touré (Manchester City). Les internautes peuvent voter jusqu'au 28 novembre pour leur favori sur le site du groupe de médias publics britannique, tandis que le vainqueur sera annoncé le 12 décembre. L'attaquant de Dortmund Aubameyang figure pour la quatrième année consécutive dans la liste tandis qu'Ayew (West Ham) a remporté le trophée en 2011. Mahrez (Leicester) est le seul joueur à être nommé pour la première fois et Touré (Manchester City) a déjà remporté le prix deux fois, dont l'année dernière.

MONTPELLIER :

Boudebouz préssenti en Premier League selon son président

LE PRÉSIDENT de Montpellier Louis Nicollin a prédit samedi le départ vers la Premier League de son international algérien Ryad Boudebouz, mais lors du mercato estival, estimant que la participation du joueur à la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2017) en janvier prochain dissuadera les recruteurs à l'approcher.« Je ne pense pas qu'il partira cet hiver. Si son départ à la Coupe d'Afrique m'emmerde, il risque de nous servir car les clubs n'iront pas forcément démarcher un joueur qui fait la CAN. Par contre, en fin de saison, je pense qu'il partira, peut-être en Angleterre », a déclaré Nicollin à la presse locale. Boudebouz (26 ans) joue sa deuxième saison à Montpellier où il est devenu le meilleur buteur avec six réalisations en Ligue 1 française cette saison. La saison passée, il avait terminé troisième meilleur passeur du championnat derrière Zlatan Ibrahimovic et Angel Di Maria (Paris SG). Le meneur de jeu algérien avait débuté sa carrière professionnelle en 2007-2008 à Sochaux, avant de rejoindre Bastia durant 2014-2015. Le joueur vient de déclarer forfait, pour blessure, pour le match en déplacement de la sélection algérienne face au Nigeria.

TROP IVRE POUR SOUFFLER, IL PERCUTE UNE FAÇADE



UN CONDUCTEUR a dévié de la route alors qu'il était sous influence de substances alcoolisées et a percuté la façade d'un bâtiment, vendredi peu avant 23h00, près de Sambreville, a indiqué samedi le parquet de Namur. L'homme est blessé, mais ses jours ne sont pas en danger.
A la suite de cet accident, le substitut a ordonné qu'une prise de sang soit effectuée car l'individu se trouvait dans l'incapacité de s'astreindre à un éthylotest. "Il était tellement ivre qu'il n'arrivait même pas à souffler", a précisé le substitut. Ce dernier a également ordonné un retrait de permis de quinze jours.

LICENCIÉ D'UN PALACE MONÉGASQUE POUR LE VOL D'UNE BROSSE À DENTS



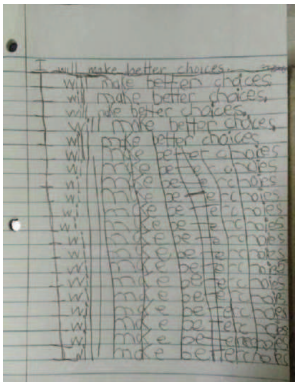
UN EMPLOYÉ à la plonge d'un palace quatre étoiles Monaco a été licencié pour le vol d'une brosse à dents jetable en kit réservée à la clientèle, a-t-on appris auprès de l'Union des Syndicats de Monaco (USM) et de la direction.
L'homme, âgé de 56 ans et employé en CDI depuis 11 ans à l'hôtel Fairmont, a été licencié pour faute grave. Lundi, des collègues du salarié licencié et des syndiqués d'autres hôtels monégasques ont brièvement cessé le travail pour demander sa réintégration immédiate.
Contrôlé début octobre comme le prévoit l'usage et le réglement de l'hôtel, il avait aussi dans son sac quelques viennoiseries, de celles présentées sur le buffet du petit-déjeuner des clients puis mises à disposition du personnel avant d'être jetées, selon l'USM. "Un agent de sécurité de l'hôtel a demandé à un salarié en fin de service qui quittait l'hôtel, d'ouvrir les deux sacs qu'il portait. (...)
Dans les sacs du salarié, l'agent a trouvé des articles volés au sein de l'hôtel, bien rangés, ce qui dénote l'intention dans le geste. Il est faux de dire que ces articles sont mis à la disposition des salariés de l'hôtel, car ils sont réservés à la clientèle", a dit la direction dans un communiqué.
"Après avoir écouté les explications du salarié concerné, ces agissements frauduleux étaient considérés comme une faute grave par la direction. Le licenciement lui a été notifié. En effet, l'employeur ne peut tolérer de tels vols parmi ses 530 salariés", a-t-elle ajouté. "Ce qui l'incrimine c'est cette fameuse brosse à dent en kit à 75 centimes", a expliqué à l'AFP de son côté Lena Hans, chargée de communication à l'USM.
"On attend de voir ce que va dire la direction et bien sûr, il pourra y avoir un recours au tribunal du travail", a-t-elle ajouté. Le groupe hôtelier français Accor a repris récemment la gestion hôtelière de la chaîne FRHI à laquelle appartient l'hôtel Fairmont de Monaco.

LE MANNEQUIN CHALLENGE, LE NOUVEAU DÉFI QUI CARTONNE SUR INTERNET



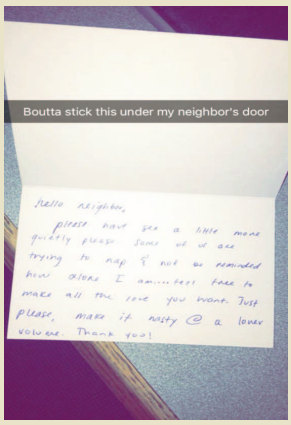
LE MANNEQUIN Challenge est le nouveau défi inutile mais rigolo d'Internet. On fait le point sur ce jeu qui amuse autant les anonymes que les stars.
C'était au temps où Hillary Clinton avait encore le sourire: elle se prêtait au jeu du nouveau défi né sur Internet, le Mannequin Challenge. Ce dernier consiste à rester immobile, comme les mannequins statiques des magasins de vêtements, tout en étant filmé. Hillary avait posté son interprétation du défi sur Twitter. On vous laisse admirer le résultat ici.
Les stars sont nombreuses à avoir joué le jeu. Après s'être glissée dans la peau de Barbie, jolie poupée figée, pour Halloween, Beyoncé a relevé le défi du Mannequin Challenge avec ses copines des Destiny's Child. Le résultat a été posté sur le compte Instagram de Kelly Rowland.
Adele a pris les choses au sérieux et a réquisitionné toute son équipe pour quelques secondes de vidéo. Ils ont pris la pose dans un saloon avec des chapeaux de cowboy sur la tête. Rigolo. Alicia Keys, elle, a été immortalisée dans les studios d'une radio américaine. Bref, les stars s'amusent mais d'où vient ce nouveau défi marrant mais totalement inutile?
Selon le site qui référence les mèmes, le Mannequin Challenge est né à Jacksonville en Floride (voir la vidéo ci-dessus). C'est une grosse blague de lycéens qui s'est fait remarquer sur Twitter le 26 octobre dernier et qui a pris de l'ampleur. D'autres jeunes ont copié leur vidéo et le défi est devenu viral. En une semaine, le petit clip avait été partagé 4.400 fois.
Le 2 novembre, le hashtag #MannequinChallenge est né. Toutes les vidéos, alors, avaient la chanson "Black Beatles" de Rae Sremmurd en guise de bande-son. Les rappeurs ont eux-même joué le jeu lors d'un concert donné à Denver. En 24 heures, leur vidéo a été repostée 47.000 fois.

L'ASTUCE GÉNIALE D'UNE ÉLÈVE POUR ÉCRIRE PLUS RAPIDEMENT SA PUNITION



L'HISTOIRE ne nous dit pas si son professeur a validé la méthode...
Sur Imgur, Isabelle a fait le buzz avec une méthode astucieuse pour écrire plus rapidement sa punition. À la suite d'une bêtise, cette élève devait recopier plusieurs fois la phrase suivante: "I will make better choices" ("Je ferai de meilleurs choix").
Des lignes verticales
Comme on peut le voir sur la photo, Isabelle a d'abord écrit normalement sa punition. Mais dès la sixième phrase, elle a commencé à faire des lignes verticales. Elle n'a pas perdu son temps avec les lettres i, l et t. Et avec quelques petites retouches, les lettres m, k, b, r et h ont aussi été rapidement été écrites.
500.000 partages
En trois jours, la photo a été partagée plus de 500.000 fois sur les réseaux sociaux. Les internautes s'inclinent devant la méthode astucieuse trouvée par cette élève. L'histoire ne nous dit pas si son professeur a validé la méthode...

ELLE SE PLAINT DES ÉBATS TROP BRUYANTS DE SES VOISINS: LA RÉPONSE SYMPA



JENNA LEVINE, une étudiante de la Syracuse University à New York a demandé à ses voisins de faire l'amour avec un peu moins d'enthousiasme. Elle leur a glissé un petit mot leur expliquant: "Certains d'entre nous essaient de faire une sieste et je n'ai pas envie de me rappeler à quel point je suis seule. Faites l'amour autant vous voulez mais en baissant le volume, merci."
Le couple ainsi grondé a répondu de la plus chouette des façons. Un petit mot a été glissé sous la porte de Jenna. "Je suis vraiment désolé. Je ne me rendais pas compte à quel point on était bruyant. Mais tu sais, parfois, crier pendant le sexe est synonyme d'un truc très hot mais c'était à vos frais, je m'en excuse.
Ne vous inquiétez pas: vous n'êtes pas seule pour toujours. La bonne personne viendra quand le moment viendra. J'ai été célibataire pendant 18 ans. Haha. Encore une fois, je m'excuse sincèrement."
Le petit mot s'accompagnait d'une tablette de chocolat, en guise de pardon. Jenna n'en revenait pas. "Au début, j'étais nerveuse. J'ai cru qu'ils allaient me tuer. Mais ils ont été très fair-play."

LE SAVIEZ-VOUS !

COMMENT PROLONGER LA DATE DE VALIDITÉ D'UN ALIMENT ?



Si vous avez un aliment qui atteint sa date limite de consommation, il est possible de le placer au congélateur pour prolonger sa validité. La congélation aide à conserver plusieurs types d'aliments pour plusieurs mois, elle provoque la mise en veille des bactéries mais ne les tue pas.
La décongélation provoque une prolifération des bactéries plus rapide qu'à l'état naturel. C'est la raison pour laquelle on conseille de ne pas recongeler un aliment qui a déjà été décongelé, et de le consommer rapidement. Quelques aliments congelés perdent leurs saveurs et leurs gouts suite à une longue congélation comme les produits laitiers (fromages, yaourts…). D'autre part, il faut éviter de décongeler les aliments en température ambiante. Il est conseillé de les placer au réfrigérateur pour une décongélation idéale avant la cuisson.

Microsoft corrige sans bruit le second bug de batterie de Surface Pro 3

Microsoft a déployé une mise à jour du firmware de Surface Pro 3 visant à remédier à un second problème affectant la batterie de la tablette chez certains utilisateurs.

Le 7 novembre, Microsoft a diffusé un correctif pour le firmware des terminaux Surface Pro 3. Celui-ci vient réparer un second bug au niveau de la batterie rencontré par certains utilisateurs de la tablette de l'éditeur.
Et le moins qu'on puisse dire, c'est que Microsoft s'est fait très discret au sujet de ce correctif destiné aux tablettes Surface Pro 3 équipées de batteries LGC. (Je n'en aurais pas été informée sans un billet de Neowin faisant référence à ce patch).Mais le 8 novembre, "Greg", un modérateur de l'équipe Surface Team de Microsoft, a expliqué aux utilisateurs que l'éditeur avait mis au point un correctif pour ce problème et l'avait mis à disposition via Windows Update.Les responsables de Microsoft ont reconnu fin septembre l'existence d'un second bug au niveau de la batterie affectant certains utilisateurs de Surface Pro 3. Cette reconnaissance intervenait après une correction du firmware pour un problème de batterie différent pour certains utilisateurs de terminaux exploitant des batteries Simplo. Microsoft a publié en août un correctif du firmware destiné à réparer des problèmes de surconsommation extrêmes de la batterie.Après la sortie en août du patch, nombre d'utilisateurs de la Surface Pro 3 avec batteries LGC ont commencé à signaler une dégradation de leur batterie. Les représentants de Microsoft déclaraient alors que la mise à jour du firmware n'était pas en cause.



LE "SYSTEM FIRMWARE UPDATE

11/7/2016" de novembre vise à résoudre les problèmes rencontrés par ceux avec des batteries LGC. Microsoft a également publié une FAQ sur la batterie et le firmware de Surface Pro 3. Ce dernier répertorie les questions et les réponses portant sur les dysfonctionnements signalés par les utilisateurs. Selon Microsoft, le dernier bug en date affecte un "nombre limité de possesseurs de Surface Pro 3" qui ont observé que "leur batterie ne peut plus tenir une charge, et il semble que la capacité de la batterie s'est réduite."
La mise à jour du micrologiciel "corrige la logique du microprogramme qui sert de 'jauge de carburant' pour Surface Pro 3, de sorte que la capacité réelle de la batterie sur les appareils avec cette pièce est correctement signalée" détaille la FAQ.
Une fois que ce correctif a été appliqué à Surface Pro 3, la capacité de charge totale déclarée se corrigera automatiquement au cours des prochains cycles de charge et de déchargement, est-il encore précisé.
Les utilisateurs de Surface Pro 3 ayant installé des correctifs antérieurs sont encouragés à installer cette mise à jour de novembre, celle-ci remplaçant le correctif publié fin août. Même les utilisateurs de Surface Pro 3 n'ayant pas rencontré de problème de batterie devraient appliquer la mise à jour, recommande Microsoft.

VENTES D'APPLE WATCH : LE CHAOS OU L'EUPHORIE ?



POUR IDC, le marché des montres connectées est puni par les consommateurs, et l'Apple Watch est la première à en faire les frais. Sauf que Canalys observe une tendance bien différente, jugeant bon l'accueil des dernières montres d'Apple. Qui des deux compte mal ? Aucun... ou les deux.
Lors des deux derniers trimestres, le marché mondial des montres connectées a essuyé un sérieux revers. Du moins selon IDC. Le cabinet estime le repli des livraisons à plus de 50%. Et pour Apple, la sanction a été sans ambigüité : 1,1 million d'Apple Watch écoulées, soit 71,6% de moins qu'un an plus tôt.
De la déconfiture au succès, il n'y a toutefois qu'un pas. Et ce pas consiste à passer d'IDC à Canalys. Dans un rapport, ses analystes produisent des données en contradiction frontale avec celles d'IDC. Le marché des montres connectées n'aurait pas plongé au 3e trimestre, mais au contraire bondi de 60%. Chacun compte à sa façon, et Apple ne dit mot Une question de méthodologie, peut-on objecter. C'est une partie de la réponse. Canalys intègre en effet, par exemple, Fitbit, 3e constructeur en termes de part de marché (17,2%) avec 1 million de montres écoulées. Or, ce fabricant ne figure pas dans le classement d'IDC pour la même période.Le cabinet range les modèles Fitbit Blaze et Withings Activité dans la catégorie des wearables dits basiques car n'exécutant pas des applications tierces. Canalys se montre moins restrictif dans son estimation du marché des montres connectées.Toutefois, ces différences de méthodologie n'expliquent pas a priori l'écart constaté en termes de ventes d'Apple Watch - tout autant que de montres Samsung.

Facebook : quand un bug "provoque la mort" de millions d'utilisateurs

PENDANT quelques heures, deux millions d'utilisateurs américains du réseau social, dont son fondateur, ont eu la désagréable surprise d'apprendre qu'ils étaient décédés.Une vague de mort subite a frappé les membres américains de Facebook. Ou plutôt un bug de la mort... En effet, ce vendredi, pendant deux heures, deux millions d'utilisateurs du réseau social ont constaté avec effroi que leur profil affichaient leur décès. Sur leur page : une petite fleur et le message suivant : "En souvenir de" précédant leur nom, qui signale d'ordinaire les comptes de commémoration des utilisateurs décédés, dont les proches en ont fait la demande.Mauvaise blague ? Piratage ? Non un simple bug, "une terrible erreur", explique Facebook qui s'est platement excusé, c'est le minimum. "Pendant un bref moment aujourd'hui, un message destiné aux comptes de commémoration a été posté par erreur sur d'autres comptes", a dit à l'AFP un porte-parole de Facebook. "C'est une terrible erreur que nous avons désormais résolue", a-t-il poursuivi.
Cette fonctionnalité permet "aux amis et à la famille de se réunir et de partager des souvenirs après le décès d'une personne", explique Facebook. "Selon notre règlement, si Facebook est informé du décès d'une personne, nous transformons son compte en compte de commémoration".
Il faut pourtant pour cela présenter une preuve du décès. Mais visiblement la machine s'est emballée, ce qui est un poil inquiétant : imaginez la réaction de parents à l'étranger découvrant le profil "commémoratif" d'un proche... Signalons que seuls les utilisateurs américains ont été touchés par ce bug.



Sécurité : Intel se débarrasse de McAfee



INTEL cède ses activités sécurité, dont McAfee, au fonds d'investissement TPG à travers la création d'une co-entreprise où il détiendra encore 49%.Cela fait plusieurs mois qu'Intel cherche à se débarrasser de sa division sécurité, ex-McAfee. Intel Security a été créé suite à l'acquisition par Intel de McAfee en 2010 pour 7,7 milliards de dollars. Mais la société cherche désormais à se positionner sur d'autres terrains que celui de l'informatique personnelle. D'où l'idée de vendre cette activité, après avoir effacé des tablettes le nom de McAfee, jugé bien trop provocateur par le roi des processeurs.
C'est aujourd'hui chose faite. le fondeur annonce un accord avec la société de capital-investissement TPG. L'opération évaluée à 4,2 milliards de dollars se fera à travers la création d'une co-entreprise où TPG sera majoritaire, Intel conservant 49% du nouvel ensemble. Intel obtiendra plus de 3 milliards de dollars en cash.

Questions ?
Réponses !

POURQUOI VOIT-ON TOUJOURS LA MÊME FACE DE LA LUNE ?

Si nous voyons toujours la même face de la Lune, c'est que notre satellite naturel met le même temps à faire un tour sur lui-même qu'à faire le tour de la Terre.

La face cachée de la Lune

La Lune, satellite naturel de la Terre, présente une particularité qui depuis toujours éveille les curiosités. De nuit en nuit, quelle que soit la saison ou l'hémisphère duquel on l'observe, la Lune nous montre toujours la même face. Un phénomène énigmatique ? Pas vraiment puisque celui-ci tient simplement au fait que sa période de rotation est égale à sa période de révolution, soit un peu plus de 27 jours. En d'autres termes, la Lune tourne sur elle-même et, exactement dans le même temps, autour de la Terre.
Les premiers Hommes qui ont pu observer directement la face cachée de la Lune sont les membres de l'équipage d'Apollo 8 ayant fait le tour de la Lune en 1968.

Périodes de rotation et de révolution

Ce qui pourrait ressembler à une coïncidence a en réalité une explication physique. Ce synchronisme entre périodes de rotation et de révolution est le résultat des forces de marée qui s'exercent au sein du couple Terre-Lune. Il y a des millions d'années, la Lune tournait plus rapidement autour d'elle-même qu'elle ne tournait autour de la Terre. Peu à peu, les forces de marée ont freiné son mouvement de rotation jusqu'à ce que celui-ci atteigne un point d'équilibre et présente la même période que son mouvement de révolution.

Comment sauver des millions d'enfants malnutris ? Grâce à leur intestin

Des chercheurs français ont montré qu'une bactérie intestinale, Lactobacillus plantarum, favorise une bonne croissance des enfants et pourrait prévenir les effets néfastes d'une sous-nutrition infantile.

La croissance des animaux est influencée par des interactions entre les apports nutritionnels et les signaux hormonaux. Une sous-nutrition aiguë, de quelques jours chez la souris, se traduit par une perte de poids importante, largement documentée et attribuée, entre autres, à une perturbation du microbiote intestinal. Lors d'une sous-nutrition chronique, un retard de croissance se manifeste. Les mécanismes complexes de ce retard mettent en jeu un état de résistance à l'action de l'hormone de croissance, sécrétée par l'hypophyse, une glande endocrine située sous le cerveau, qui stimule normalement la production de facteurs de croissance, comme l'IGF-1 (Insulin-like Growth Factor 1) par de nombreux tissus. Cette résistance des tissus à l'hormone de croissance entraîne une chute de la production d'IGF-1, ce qui conduit à un retard de développement et une taille réduite de l'individu par rapport à son âge. L'influence du microbiote sur ces mécanismes restait jusqu'à ce jour inconnue.
Des chercheurs de l'Institut de génomique fonctionnelle de Lyon (CNRS, ENS Lyon, université Claude Bernard Lyon 1), du laboratoire CarMeN



(Inserm, Inra, université Claude Bernard Lyon 1, Insa Lyon), et de l'unité BF2I (Inra, Insa Lyon) ont comparé, dans différentes conditions nutritionnelles, le développement de souris standard, avec un microbiote normal, et des souris dites axéniques, sans microbiote intestinal. Ils ont démontré pour la première fois le rôle des bactéries de la flore intestinale sur le contrôle de la croissance. Que ce soit avec un régime normal ou en situation de sous-nutrition, les chercheurs ont observé que les souris axéniques avaient non seulement pris moins de poids, mais qu'elles étaient aussi plus petites que les souris standard. Chez les souris axéniques, de nombreux paramètres de la croissance osseuse, comme la longueur ou l'épaisseur des os, sont réduits sans que la densité minérale osseuse (la quantité de calcium dans les os) ne soit affectée. De plus, les chercheurs ont montré que les souris axéniques avaient des taux et une activité de l'IGF-1 plus bas que les autres souris. En interférant avec l'activité de l'IGF-1 chez les souris normales ou en l'injectant à des souris axéniques, les chercheurs ont démontré que le microbiote intestinal favorise la croissance en influençant la production et l'activité de cet important facteur de croissance.

Une meilleure croissance avec Lactobacillus plantarum

De précédentes études ont démontré chez la drosophile la capacité de souches bactériennes de l'espèce Lactobacillus plantarum à favoriser la croissance postnatale en cas de sous-nutrition chronique. Les chercheurs ont alors analysé la croissance de souris dites monocolonisées, c'est-à-dire ne possédant qu'une seule souche de bactéries en guise de microbiote. Ils ont ainsi montré que les souris monocolonisées avec une souche particulière de Lactobacillus plantarum (nommée Lp), élevées en condition de nutrition standard ou lors d'une sous-nutrition chronique, produisent plus d'IGF-1, prennent plus de poids et grandissent mieux que les souris axéniques ou les souris monocolonisées avec d'autres souches. Ces résultats démontrent ainsi que certaines souches de Lactobacillus, dont Lp, ont la capacité de favoriser la croissance postnatale chez les mammifères.
La sous-nutrition chronique affecte encore aujourd'hui plus de 150 millions d'enfants de moins de cinq ans dans les pays à faibles revenus. Ces résultats invitent donc à déterminer si ces souches de Lactobacillus, qui ont la capacité de favoriser la croissance postnatale animale, pourraient atténuer les effets délétères d'une sous-nutrition chronique sur la croissance infantile et donc favoriser une croissance postnatale saine dans la population générale.

Un gros cerveau, un handicap pour la survie ?

S'IL Y A DES MILLIONS d'années, le fait d'avoir un gros cerveau pouvait conférer un avantage évolutif, aujourd'hui c'est la tendance inverse qui est observée : les mammifères à gros cerveau sont plus souvent menacés d'extinction. Une tendance qui concernerait surtout les petits mammifères.
Longtemps la taille du cerveau apparaissait comme un avantage évolutif car elle était associée à de meilleures capacités cognitives et donc une faculté à s'adapter à des conditions difficiles en faisant travailler ses neurones. Mais une nouvelle recherche d'un chercheur de Stanford suggère que les mammifères ayant de gros cerveaux ont plus de risque de disparaître.
Dans cette étude parue dans Proceedings of the Royal Society B, Eric Abelson a calculé la taille relative du cerveau chez des centaines de mammifères actuels, en comparant la taille du cerveau à celle de l'animal. Il a ensuite regardé dans la liste de l'UICN si



ces mammifères étaient en danger. Il a alors trouvé que ceux qui avaient une taille relative de leur cerveau plus élevée avaient plus de risques d'être menacés d'extinction. La pire situation était rencontrée par les mammifères de petite taille : le rapport bénéfice/coût n'était pas le même chez les petits et grands mammifères.
Cette découverte est tout de même surprenante. La recherche a souvent montré qu'un cerveau plus grand permet un avantage cognitif et donc une capacité à trouver des solutions dans un nouvel environnement, comme l'explique le chercheur dans un communiqué de Stanford : « Si le paysage devient plus froid, un animal pourrait ne pas être en mesure de faire pousser une fourrure dense, mais ces animaux peuvent résoudre des problèmes. Ils peuvent utiliser leurs connaissances pour surmonter un environnement plus froid en construisant un nid chaud, ou en choisissant de passer plus de temps au soleil. »
Mais il y a un prix à payer pour cet avantage : le tissu nerveux est très coûteux en énergie ; les animaux doivent donc manger plus pour l'alimenter ou passer moins de calories dans d'autres tâches (qui peut-être seraient plus utiles à la survie...).

Les petits mammifères à gros cerveau sont particulièrement menacés

Cette découverte arrive à un moment où la faune semble connaître une sixième crise d'extinction de masse, à cause des activités humaines. D'après le chercheur, son résultat pourrait aider à mieux définir quelles espèces sont en danger d'extinction et quelles sont celles qui tireraient le plus de bénéfices de mesures de conservation. Les stratégies de conservation devraient donc cibler en particulier les espèces de petite taille à risque.
En 2012, Nature se faisait l'écho d'une autre étude du même chercheur dans laquelle il avait comparé des mammifères préhistoriques et des mammifères modernes : 229 espèces de carnivores anciens vivant au cours des 40 derniers millions d'années, dont la moitié déjà éteintes, et un groupe de mammifères modernes comprenant 147 espèces d'Amérique du Nord, de six ordres.
Il avait alors trouvé que les espèces de moins de 10 kg qui avaient un gros cerveau étaient moins souvent éteintes ou en danger. Revenant sur ces résultats, le chercheur a déclaré à Discovery News : « Au cours des 40 derniers millions d'années, les espèces carnivores avec une plus grande taille relative du cerveau étaient moins susceptibles de disparaître, mais chez des espèces de mammifères vivant aujourd'hui, nous constatons une tendance inverse ».

Les médicaments d'autrefois sont-ils meilleurs que ceux d'aujourd'hui ?

C'est un pavé dans la mare. Une étude montre que les médicaments développés dans les années 1970 étaient bien plus efficaces que les traitements les plus récents, pourtant bien plus chers. Faut-il pour autant privilégier les valeurs sûres d'antan ?

« C'était mieux avant. » Ce refrain passéiste pourrait prendre toute sa valeur, à en croire une étude parue dans la revue Health Affairs, qui fait la part belle aux médicaments d'autrefois. Ce travail amène des données chiffrées à un débat qui fait rage chez les spécialistes depuis plusieurs années.

De nombreux médecins avouent prescrire plus fréquemment les vieux traitements que les molécules nouvelles, parce qu'ils leur paraissent plus efficaces, mais aussi moins chers. En effet, ces premiers existent sous des formes génériques, alors que les médicaments récents sont vendus plein tarif par les laboratoires pharmaceutiques, qui veulent récupérer les investissements injectés pour le développement du produit.

La revue Prescrire suivait la tendance en 2011, en publiant un palmarès des traitements les plus intéressants des dix dernières années. Selon les auteurs, seules 17 des 984 molécules validées entre 2001 et 2011 constituent une réelle avancée pour les patients. Des chiffres qui ne tendent pas à rassurer.



Des médicaments dont l'efficacité baisse avec le temps

L'étude de Mark Olfson (New York State Psychiatric Institute) et Steven Marcus (CHERP) pourrait, à priori, contribuer à faire monter l'inquiétude. Ces auteurs ont récolté les données de 315 essais cliniques menés entre 1966 et 2010, et publiés dans quatre journaux de référence : BMJ, JAMA, The Lancet et le New England Journal of Medicine. Toutes ces recherches comparaient l'efficacité d'un traitement par rapport à un placébo. Les patients étaient atteints d'une grande variété de maladies, des troubles mentaux ou respiratoires en passant par le cancer ou des infections.

Les travaux menés dans les années 1960 et 1970 montrent que les médicaments sont en moyenne 4,5 fois plus efficaces que les traitements factices pour atténuer les symptômes étudiés, à savoir la capacité à faire baisser la pression artérielle, à faire reculer les tumeurs ou à atténuer l'état dépressif. Dans les années 1980, les thérapies sont environ 4 fois plus efficaces que le placébo. Dans les années 1990, on divise ce chiffre par 2. Enfin, la différence n'est plus que de 36 % dans les années 2000. Une chute drastique de l'impact des traitements au cours du temps.

Une comparaison biaisée ?

Faut-il s'en inquiéter ? Pas forcément, d'après les auteurs, qui semblent tenir un discours paradoxal. Cette baisse du potentiel thérapeutique des molécules pourrait s'expliquer par des paramètres rationnels et être le fruit des progrès de la médecine des dernières décennies.

Premier point : les patients recrutés. D'abord, les essais cliniques des années 1960 ne concernaient souvent que quelques dizaines de volontaires, contre des milliers dans les études des années 2000. Une différence qui a de quoi biaiser les données. D'autre part, les participants aux essais récents sont ceux qui n'ont pu être traités avec les médicaments existants, donc atteints d'une forme de la maladie plus coriace et plus difficile à soigner.

Ensuite, les principes actifs tendraient à avoir une action de plus en plus spécifique avec le temps. Ceux apparus dans les années 1960 pourraient d'un point de vue global focaliser leur action sur des mécanismes plus généraux, alors que les nouveaux seraient bien plus ciblés. Ainsi, on ne compare pas les mêmes paramètres.

Des avancées médicales en passe de se poursuivre

Le débat a le mérite d'être de nouveau posé. Mais sa résolution semble bien plus complexe qu'il n'y paraît de prime abord. De nombreux traitements modernes constituent également des avancées médicales, comme le Gleevec qui allonge la durée de vie des patients leucémiques, ou l'Incivek, un antiviral qui soigne deux fois mieux l'hépatite C que ses concurrents plus anciens.

Deux exemples parmi d'autres qui laissent envisager de nouveaux progrès dans les années à venir contre des maladies toujours mortelles ou handicapantes. Les scientifiques osent de plus en plus parler de guérison prochaine de l'infection par le VIH, la mortalité des cancers recule année après année et la médecine régénérative pourrait bien révolutionner la médecine. De bonnes raisons de rester confiant.

Questions ? Réponses !

COMMENT LES ASTICOTS PEUVENT-ILS AIDER À ÉLUCIDER UN CRIME ?



Les asticots au service de la justice ?

Après un meurtre, les insectes, en particulier les mouches à viande et leurs larves (plus communément appelés asticot), peuvent fournir d'importants indices aux enquêteurs.

Les mouches à viande adultes ont un odorat très développé et trouvent l'odeur de la viande en décomposition fort appétissante. Elles colonisent les cadavres peu après leur mort et, comme elles ont un développement très rapide, la taille et l'âge des asticots retrouvés sur un corps permettent de déterminer la date — et parfois le lieu — du décès.

En Écosse en 1935, des restes humains furent retrouvés dans un petit ravin. Des larves de mouche à viande et d'autres asticots furent découvertes sur les corps en décomposition. Ces restes furent plus tard identifiés comme ceux de la femme et de la bonne du docteur Buck Ruxton de Lancaster. Un médecin évalua l'âge des larves et des asticots, ce qui fournit des indices essentiels quant à la date des meurtres. Grâce à ces asticots, le docteur Ruxton fut jugé pour ces deux meurtres, condamné et pendu.

Voici un autre exemple où l'asticot a permis de résoudre une affaire de crime. La Ferme des Corps, située dans le Tennessee aux États-Unis, n'est pas une ferme comme les autres. C'est un centre qui étudie la décomposition des corps morts grâce à de vrais cadavres humains. Les chercheurs utilisent les corps qui ont été légués à la science et les placent dans toutes sortes de situations, comme par exemple dans une voiture, dans l'eau, dans une zone boisée, sous terre, etc. pour étudier l'action des insectes.

L'oiseau des villes manque de sommeil et vit à cent à l'heure

Comme les citadins, les oiseaux des villes dorment moins que leurs homologues campagnards. Leur sommeil est troublé par la pollution sonore et visuelle infligée par l'activité humaine. Il semble que l'activité urbaine ait modifié leur horloge interne, les conduisant à vivre plus vite que les autres.

Les citadins vivent plus rapidement que les campagnards. Les nuits sont souvent plus courtes pour les habitants des villes mais, surtout, elles sont de moins bonne qualité en raison de la pollution sonore et lumineuse. Le rythme circadien en est nécessairement altéré. Le cycle veille-sommeil est le plus dégradé. S'il est difficile d'évaluer l'influence des troubles de l'horloge biologique sur le comportement de l'Homme, des études suggèrent que certaines maladies psychiatriques pourraient bien y trouver leur source. L'exposition à la lumière, induisant une modification du rythme de la mélatonine, peut par exemple favoriser la dépression saisonnière.

Tout animal a son rythme circadien. Et l'Homme n'est pas le seul à voir le sien modifié en raison de l'activité urbaine. Il semble que l'horloge biologique des oiseaux soit directement altérée par la lumière et les bruits de la cité. Des études avaient déjà montré que le chant des oiseaux des villes changeait, et que les individus adoptaient de plus en plus un rythme nocturne. Mais la question était de déterminer s'ils changent de rythme de vie directement en réponse au bruit de la ville, ou si leur horloge interne est modifiée.

Pour répondre à cela, des chercheurs ont étudié la différence de comportement entre un merle noir ayant élu domicile à Munich, en Allemagne, à celui du merle noir des forêts sauvages. Ils ont placé sur ces oiseaux de petits appareils de 2,2 grammes, avec microphone et émetteur radio, et ont surveillé leur activité durant trois semaines. En moyenne, les oiseaux sauvages commençaient à chanter à l'aube, et les oiseaux citadins les précédaient de 29 minutes. Par ailleurs, ces derniers chantaient six minutes de plus en soirée. Les résultats des chercheurs sont publiés dans la revue Proceedings of the Royal Society B.

Le rythme des merles noirs des villes ne tient plus les 24 heures

La différence de comportement entre les oiseaux des villes et les oiseaux des champs est notable. Mais pour déterminer si la modification du comportement est bien d'origine physiologique (liée à un changement dans l'horloge biologique), les scientifiques ont pris ces mêmes oiseaux et les ont installés dans des boîtes insonorisées. Ils ont laissé une lumière tamisée constamment en marche, de sorte que les oiseaux n'étaient plus en mesure de se repérer temporellement, de distinguer les phases de nuit et de jour.

Durant dix jours, les oiseaux ont donc dû s'adapter et maintenir tant bien que mal leur horloge biologique. Dans les premiers jours, les oiseaux des villes avaient un rythme circadien largement plus rapide que les autres, 50 minutes de moins par rapport au cycle de 24 heures des oiseaux des champs. Par ailleurs, le rythme des oiseaux citadins s'est vite modifié, les oiseaux adoptant des périodes de repos et d'activité plus irrégulières que leurs homologues des champs.



Ce constat présente un aspect positif. L'oiseau des villes s'adapte plus facilement à la perturbation de son horloge biologique que les oiseaux sauvages. Il montre donc qu'il peut s'adapter aux pollutions urbaines plus facilement qu'un oiseau sauvage. Mais il est probable qu'une telle modification du rythme peut avoir des effets sur la santé du merle noir. Les oiseaux des villes dorment moins, et s'ils ne compensent pas par une sieste pendant la journée ou en dormant plus profondément la nuit, le manque de sommeil pourrait bien réduire leurs capacités cognitives ou raccourcir leur durée de vie.

Le Forfait + à 200 DA L'ANNONCE

*UNE PETITE ANNONCE DE 4 LIGNES DONT CHACUNE COMPRENDRAIT - 26 SIGNES (ESPACE COMPRIS)

Offre d'emploi

Société internationale, Cherche assistante de direction, bonne présentation, apte à se déplacer, maitrise de l'outille informatique, multilingue (arabe, français, anglais), envoyer CV a l'adresse mail suivante : **a.icbss@yahoo.fr ou b malikssa@yahoo.fr**

EMPLOI DEMANDES

Jeune homme licencié en science politique cherche emploi, sérieux et dynamique, ayant expérience. Tél. : (0560) 31.47.11.

J.F., 24 ans, licence en droit, sérieuse et dynamique cherche emploi dans le domaine ou autres. Tél. 0561.92.15.91.

J. H., architecte avec expérience maîtrise logiciel de dessin 2D 3D cherche emploi en sous-traitance avec Bet, ou en suivi de chantier.
Tél. : (0773) 51.40.25
Email : aminsami82@yahoo.fr

J.H., 34 ans superviseur HSE, cherche emploi dans une société nationale ou privée ou étrangère. Tél. : (0782) 54.09.72 / (0558) 39.96.59.

J. H., 25 ans, maîtrise l'outil informatique, ayant un diplôme «Agent technique en informatique », exp 6 ans. Ayant exercé les métiers d'infographe, de photographe pendant 5 ans et agent de saisie de dans un cybercafé. Tél. : (0561) 26.55.55

J. F., licenciée en sciences juridiques et administratives, ayant le certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA), 5 ans d'expérience dans le domaine administratif. Cherche travail dans le domaine ou autre. Tél., (0664) 52.12.40.

JF. 25 ans sérieuse, titulaire d'une licence en commerce International cherche Emploi. Tél : (0665) 53.77.86

J. H., ingénieur d'état en planification et statistique, expérience dans la planification et le suivi des projets, attestation de maîtrise Ms Project, , SPSS et XL stat, dégagé vis-à-vis du service nationale.
Tél. : (0553) 63.53.37

H. 41 ans, chauffeur catégoré léger, éxpérimenté, cherche emploi dans société publique ou étrangère, Alger et ses environs.
Tél. (0560) 72.67.07

J. H., âgée de 24 ans, titulaire d'une licence en sciences de gestion, option finance cherche un emploi dans le domaine.
Tél. : (0550) 71.01.18

Menuisier maîtrisant le travail sur bois, vernissage et autres, cherche emploi à temps plein ou à mi-temps pour villas ou appartements ou autres. Tél. : (0773) 03.55.91

J.F., 23 ans, licencier en psychologie chimique, 6 mois de stage pratique au sein de l'hôpital Mustapha, un mois de stage mémoire à CPMC centre Pierre Marie Curie. Elément sérieux et ambitieux, bonne condition physique, maîtrise l'outil informatique. Tél. : (0551) 12.48.14.

J. H., 35 ans, licence en finance + tech en informatique, exp 2 ans, assistant administratif principal au ministère + 03 ans chargé de recouvrement. Tél. (0664) 25.96.12

Dame cherche emploi comme garde-malade, Alger
Tél : (0560).30.08.96

J. H., cherche emploi comme réceptionniste ou gérant de restaurant.
Tél. : (0795) 97.58.41.

Jeune fille, licenciée en interprétariat et traduction (arabe, français, anglais) 8 ans d'expérience. Cherche emploi dans une société étatique ou privée.
Tél. (0776) 01.25.27

H âgé de 43 ans, marié avec 02 enfants, sérieux, cherche emploi comme chauffeur dans une entreprise nationale ou multinationale, expérimenté et bonne présentation.
Contacter : (0560).72.67.07

H. 50 ans, BEB, cherche emploi comme gérant de commerce ou équivalant
Tél : (0541).89.99.37

JF ing d'etat en Informatique avrc experiences cherche emploi dans le domaine ou autre
Tél : 0794 36 64 09

Homme retraité, sérieux, ponctuel, dynamique, cherche emploi chauffeur poids léger «B», agent de bureau, agent de sécurité, réceptionniste, gardien, ou autre domaine libre de suite.
Tél. : (0790) 62.40.19

AVIS DE DÉCÈS

CHEGRANE RAMDANE MOHAMED

est décédé à 80 ans suite à une longue maladie. Nous prions ceux qui connaissent Si Mohamed Ramadane de prier pour lui. Que Dieu lui accorde Sa miséricorde, Ina Lillahi oua ilayhi rajioune.

Société Algérienne d'Odontologie Pédiatrique — S.A.O.P — الجمعية الجزائرية لجراحة أسنان الأطفال

Présidente : Pr. Z. BOUDAOUD
Secrétaire générale : Dr. S. AMAROUCHE
Trésorière : Pr. Y. GUENANE

Communiqué de la Société Algérienne d'Odontologie Pédiatrique (S.A.O.P)

Suite à l'Assemblée Générale Elective tenue Samedi 08 Octobre 2016 pour le renouvellement du Bureau, les résultats du vote à bulletin secret sont :

BOUDAOUD Zahia : Présidente
GUENANE Yamina : Vice-présidente Centre
BOUZOUINA Fatima: Vice-présidente Ouest
GUERFA Ghada: Vice-présidente Est
BENHOUIA Mohamed : Vice-président Sud
MEDDAD Malika : Secrétaire Générale
AMMOUCHE Farida : Secrétaire Générale Adjoint
MEDJKOUNE Nadia : Secrétaire Générale Adjoint
LARABA Linda : Trésorière
BOUDELAA Nadia : Trésorière Adjointe

Liste des Elus membres assesseurs :
AFIRI Assia,
BOUCHOUCHI Farida,
BOUGARA Hafida,
BOUHANNACHE Zohra,
KOURAD Yamina,
MIHOUBI Hichem
OUZZANI Djamila,
SAADAOUI Nassima,
SAAD-SAOUD Hadjira,
TILIKETE Linda,

Société Algérienne Odontologie Pédiatrique
La Présidente
Zahia BOUDAOUD



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Maison de la Presse Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar, Place du 1er-Mai
16016 Alger
Tél. :
(021) 67.07.48/49
(021) 67.15.45
(021) 67.31.83
(070 25.19.19
Fax :
(021) 67.07.46
*****
Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de
9 764 000 DA
*****
Directeur Général
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****
Directrice de la Rédaction
TANIA GACEM
*****
IMPRESSION
Centre : SIA
Ouest : SIO
Est : SIE
SIMPRAL
******
FLASHAGE
Centre, Est : LJI
******
DIFFUSION
Centre : CIDP.
Ouest : SEDOR.
Est : Eurl KDP
******
PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
pub@jeune-independant.net

CONTACTEZ AUSSI
ANEP
1 rue Pasteur, Alger
Tél. : 021 73 76 78
021 73 71 28
021 73 30 43
Fax : 021 73 95 59
******
BUREAUX RÉGIONAUX
- Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. : (0662) 18.41.81
Fax : (038) 80.20.36
- Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000 Tizi Ouzou
Tél. : (026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62
- Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht, Constantine
Tél-Fax : (031) 66.32.64
- Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10
N° Tél : 034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr
- Tipasa
B.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. : (024) 43.60.26

© 1990-2016
Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction. Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

ON OSE LES CHEVEUX COURTS



AUDACIEUX, féminins et polyvalents, les cheveux courts sont de nouveau au goût du jour!
Un vent de changement souffle chez les vedettes québécoises et hollywoodiennes: Karine Vanasse et Bianca Gervais, tout comme Anne Hathaway et Emma Watson affichent la coupe courte sans perdre leur féminité, bien au contraire! On se lance aussi?
Lissés vers l'arrière, ébouriffés façon saut du lit ou sculptés d'inspiration rétro, les cheveux courts peuvent se transformer facilement au gré de nos humeurs. Idem pour la coloration: on a toujours voulu essayer une teinte ou un effet plus audacieux? C'est le bon moment. Après tout, si le résultat ne nous convainc pas, on retourne à la formule originale beaucoup plus rapidement!

On fait comment?

1. On confie notre tête à un coiffeur expérimenté qui saura créer une coupe adaptée à la forme de notre visage et facile à coiffer. On opte pour une version non structurée, avec frange longue ou mini. Et on s'assure d'entretenir notre coupe aux six semaines et de bien hydrater nos cheveux.

2. À la sortie de la douche, on essore nos cheveux, puis, avec les doigts, on applique uniformément une noisette de crème lissante, suivie d'un protecteur thermique afin de contrer les effets asséchants du sèche-cheveux.

3. On sèche nos cheveux la tête en bas en les travaillant avec nos doigts pour créer plus de mouvement.

4. On ajoute une infime quantité de pommade que l'on réchauffe dans nos paumes et qu'on applique uniquement à la couronne des cheveux dans un mouvement de va-et-vient pour leur donner corps et texture. Avec les doigts ou avec un peigne, on lisse notre chevelure sur le côté. On fixe ensuite le tout d'un léger nuage de fixatif.

MAQUILLAGE : l'hiver sans souci



maquillage à rude épreuve. Comment garder le teint frais et l'œil parfait dans ces conditions extrêmes?

Eau secours!

Par forte chaleur, on se maquille souvent plus léger. Un peu de gloss, de mascara, et le tour est joué! Mais parfois, de petits défauts à corriger ou un gros party prévu donnent envie d'un maquillage plus soutenu. Comme même les produits «longue tenue» déclarent forfait à plus de 30°C ou après une baignade, les cosmétiques résistants à l'eau sont à privilégier.
À toute épreuve, les hydrofuges permettent aussi de traverser sans encombres autant une journée dans un bureau non climatisé qu'un dimanche ensoleillé au lac. Reste à les choisir dans la bonne nuance... Avec le bronzage, les teintes voyantes paraîtront plus prononcées. Peur de se tromper? On mise sur le corail, le bronze et les couleurs terre, magnifiques sur une peau hâlée.

Le teint

Une crème correctrice (CC Cream) floutera les défauts, unifiera la couleur et donnera de la fraîcheur au teint, tout en hydratant la peau et en la protégeant du soleil. Celles qui ne se voient pas abandonner leur fond de teint opteront plutôt pour un compact solaire teinté, idéal si on veut garder de la couvrance.



Mais sans avoir la main lourde: on matifie la zone T, avec un léger raccord sur le reste du visage. Pour parfaire le tout, les pommettes sont rehaussées d'un peu de fard à joues ou de poudre bronzante.

Le regard

En été, du mascara et une ombre claire sur la paupière mobile suffisent. Mais si l'on préfère travailler deux teintes, on ajoute une nuance un peu plus soutenue de la même couleur dans le creux de la paupière ou en ligne fine en dessous de l'œil. Comme les huiles volatiles des produits «waterproof» s'évaporent après une à deux minutes, on applique notre fard rapidement, et on referme vite son couvercle, pour qu'il ne s'assèche pas.

Il fau supprimer le sucre pour maigrir ?



Faux. Aucun aliment ne doit être supprimé. Par contre, il est possible de se déshabituer d'une alimentation trop sucrée en diminuant progressivement les quantités de sucre ajoutées aux aliments : dans les boissons en diminuant demi-sucre par demi-sucre, dans les laitages en remplaçant le sucre par un peu de miel ou de confiture, puis de compote, etc.

Quel mascara choisir ?



J'ai des cils courts :

A la fois raides et tombants, ils ont besoin d'être allongés et réhaussés.
Il me faut : Un mascara muni d'une brosse fine à picots souple pour travailler la racine des cils. La texture doit être fluide afin d'étirer sans paquet.
Comment je l'applique ? Posez la brosse sur le dessus des cils, puis tournez-la sur elle-même. Brossez ensuite le dessous pour une courbure naturelle.

J'ai des cils fins :

En manque de densité, il faut leur insuffler de la matière.
Il me faut : Un mascara volume. Avec eux, la forme de la brosse importe peu. L'important c'est la matière épaisse, waterproof de préférence, car elle étoffe sans surcharger.
Comment je l'applique ? Brossez le dessus et le dessous de la frange des cils pour les enrober de matière, puis avec la pointe de la brosse, dissociez chaque cil. Retirez le surplus de matière au bout des cils avec un coton-tige.

J'ai des cils raides :

Longs et épais, ils ont tendance à se diriger vers le bas, ce qui ferme le regard et lui donne un air triste. Un bel arrondi XXL permet de les relever.
Il me faut : Un mascara recourbant avec une brosse large à picots en silicone dure et une texture dense, souvent concentrée en cires qui fixe.
Comment je l'applique ? Brossez l'intérieur de la frange en laissant poser la brosse quelques secondes à la pliure.

J'ai des cils clairsemés :

La frange n'est pas régulière et présente des petits trous qu'il est nécessaire de combler.
Il me faut : Un mascara « 3 D » dont la brosse possède une boule munie de picots déployant les cils en éventail pour masquer les vides. La texture fluide évite les paquets.
Comment je l'applique ? Brossez la frange par le dessous pour déposer de la matière, puis brosse à la verticale, dissociez chaque cil à l'aide des picots de la boule.

pâtisserie Hrissa



Ingrédients :

- 500 g de grosse semoule (semoule de blé)
- 250 g d'amandes blanches, moi j'ai utilisé les amandes non émondées moulues grossièrement
- 125 g de halva (ou chamia), une sorte de sésames sucrée, j'ai pris halva saveur pistaches
- 125 g de sucre
- 100 g de beurre
- 25 cl de lait
- 250 g de dattes
- pistaches moulus et noix entières pour la décoration

Préparation:

- Dans une poêle à fond épais, faites dorer la semoule en mélangeant avec la spatule environ 10
- Dans une casserole faites fondre le beurre
- Faites bouillir le lait
- Versez le beurre fondu sur la semoule déjà préparé puis le lait
Remuez bien
- Dénoyautez les dattes et découpez-les en lanières
- Hors du feu ajoutez-les à la semoule ainsi que la halva (chamia), la sucre t les amandes broyée
- Laissez reposer 20 minutes

kbeb



Ingrédients:

- 6 pilons de poulet
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cas d'huile d'olive
- 1cc de sel
- 1/2cc de poivre
- 1/2cc de cannelle moulue
- 1 kg de pommes de terre (à frites)
- 6 œufs
- quelques brins de persil ou coriandre.

Préparation:

Étape 1 Peler et hacher l'oignon et les gousses d'ail. Faire chauffer l'huile d'olive dans un faitout et y faire revenir l'oignon et l'ail jusqu'à dorure puis ajouter les pilons de poulet, du sel, du poivre, de la cannelle selon goût et faire revenir le tout quelques instants. Couvrir d'eau à mi-hauteur et laisser cuire sur feu doux à couvert jusqu'à ce que la viande soit cuite (la chair doit se détacher des os au couteau).

Étape 2 Peler les pommes de terre, les couper en grosses frites (ou cubes) et les faire frire dans une sauteuse huilée ou en friteuse. Les égoutter sur du papier absorbant. Préchauffer le four à 180°C. Dans un bol, battre les œufs en omelette avec une louche de sauce. Placer le poulet cuit dans un plat à four et l'entourer de frites cuites. Verser par dessus la préparation d'œufs battus et enfourner pour 10-15 min.

Étape 3 Une fois bien l'omelette bien gonflée, sortir le plat avec précaution et le servir en parts parsemées de persil ou coriandre ciselée.

Déboucher un évier

Votre évier s'est bouché à cause de l'accumulation de la graisse que vous avez laissé s'échapper ?
Pas de panique, pour déboucher un évier et avant de devoir appeler le plombier, essayez de verser dans votre évier la préparation suivante :

- un petit verre de sel
- un demi-verre de bicarbonate de soude
- la moitié d'un verre de vinaigre blanc.

Une fois tout cela "englouti" par votre évier, au bout d'environ une minute, ajoutez un verre d'eau chaude dans le conduit de votre évier, l'évier sera débouché !
Répétez l'opération à raison d'une fois par semaine environ, afin de déboucher un évier.

Faire partir une mauvaise odeur

On ne peut pas toujours aérer la maison quand le chien mouillé vient de rentrer ou si ça sent le tabac froid.
Il faut alors prendre un bout de bois et lui mettre quelques gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et laisser ainsi. Les odeurs seront absorbées et la maison sentira bon.

Différentes coupes de cheveux :

Que tu as un visage rond, carré, long, ou même ovale, il y a une coupe de cheveux que s'adaptera le mieux en fonction de cette forme de visage. Les voici :

Visage carré:



* La frange vraiment sur le côté c'est pour toi ! Ton but est d'adoucir les angles. Privilégie les cheveux frisés s tu le peux pour faire un visage plus doux.
* Choisir une coiffure douce et floue, ou envahissante, cachant une partie du visage. Gonflez le dessus de la tête pour créer un effet de longueur et de chaque côté du front. Optez pour une longueur sous le maxillaire ou plus long. Une frange asymétrique, ou balayée avec départ creusé viendra adoucir la ligne.



Visage rond :

* Réservez le volume pour le dessus de la tête ! Que la coupe soit longue ou courte ça ira, et favoriser le lissage au bouclage.

Visage long :

* Pour un visage long, favorisez les



coupes courtes ou mi longues, sans trop les dégrader ! N'hésitez pas à mettre du

volume sur les côtés pour "casser" cette longueur du visage.



Vinaigre aromatisé



Ingrédients

- 1 verre de vinaigre blanc.
- 5 gousses d'ail.
- Un peu de romarin.
- Un peu d'origan.
- Un peu de thym.

Préparation

1. hacher le romarin, l'origan et le thym (sans les mélanger) puis les mettre chacun dans une petite bouteille.
2. Ajouter le vinaigre chaud puis laisser infuser.
3. Après quelques jours, enlever les herbes des bouteilles et consommer.

** Masque pour le visage fait maison pour resserrer les Pores*



- 1 blanc d'œuf

Battre le blanc d'œuf et l'appliquer dans le cou et sur le visage. Environs 30 minutes. Parfaite mise en beauté dernière minute.

MOELLEUX AU CHOCOLAT NOIR



Ingrédients

- 160g de chocolat noir coupé en morceaux.
- 80g de beurre coupé en dés+ 5g de 2 gros œufs+ 1 jaune.
- 140g de sucre.
- 80g de crème de riz ou de fécule.
- 60g de poudre d'amande.
- 1 pincée de sel.

Préparation

1. Faites fondre le chocolat avec 80g de beurre au bain-marie.
2. Séparer les blancs des jaunes d'œufs.
3. Verser le sucre dans un saladier, ajouter les 3 jaunes et fouettez.
4. Mélanger ensuite le beurre et le chocolat fondu puis verser sur les jaunes sucrés et mélanger.
5. Mélanger la crème de riz avec la poudre d'amandes et incorporer-les au chocolat en remuant jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
6. Ajouter la pincée de sel au 2 blancs d'œufs et battez-les en neige ensuite incorporer-les à la pâte.
7. Beurrer un moule à charlotte et verser la pâte dans le moule.
8. Cuire dans un four préchauffé à 160 C° pendant 35 minutes.
9. Laisser reposer le moelleux au chocolat 5 minutes avant de le démouler.
10. Servir avec une crème anglaise.

Cholestérol : les aliments à éviter



Le jaune d'oeuf est l'aliment le plus riche en cholestérol : 100 g de jaune d'oeuf apportent 1400 mg de cholestérol, et un seul jaune 270 mg ! Si vous surveillez votre taux de cholestérol, il est recommandé de limiter votre consommation d'œufs à 2 ou 3 maximum par semaine.

Bain de pieds anti-transpiration

Bain de pieds vinaigre de cidre
Comment faire un bain de pieds anti-transpiration ?
Comment sentir bon des pieds ? Pour éviter les mauvaises odeurs des pieds, il existe de nombreuses astuces de grand-mère. Le bain de pieds au vinaigre de cidre permet de réguler la transpiration et également de soulager les pieds fatigués.
Recette de grand-mère du bain de pieds maison
1. Faites chauffer l'eau dans une casserole.
2. Versez l'eau chaude dans la bassine.
3. Ajoutez-y le vinaigre de cidre et le gros sel.
4. Mélangez, puis patientez jusqu'à ce que l'eau soit environ à 38°.
5. Préparez votre serviette à côté de vous pour la sortie du bain.
6. Mettez vos pieds nus dans la bassine d'eau.
7. Détendez-vous pendant 10 minutes.
8. Sortez et essuyez vos pieds.



Ingrédient

Un grand verre de vinaigre de cidre
1 c. à soupe de gros sel
Eau
Équipement
Une casserole
Une bassine
Une serviette éponge
Les conseils de nos grands-mères
Le bain de pieds peut se prendre tous les jours. Il est fortement conseillé pour les pieds qui transpirent.
Pensez à faire régulièrement des soins des pieds pour votre confort et votre bien-être.

GARANTITA

Ingrédients

- 500gr de farine de pois chiches.
- 2oeufs.
- sel.
- Cumin.
- 1 litre d'eau.

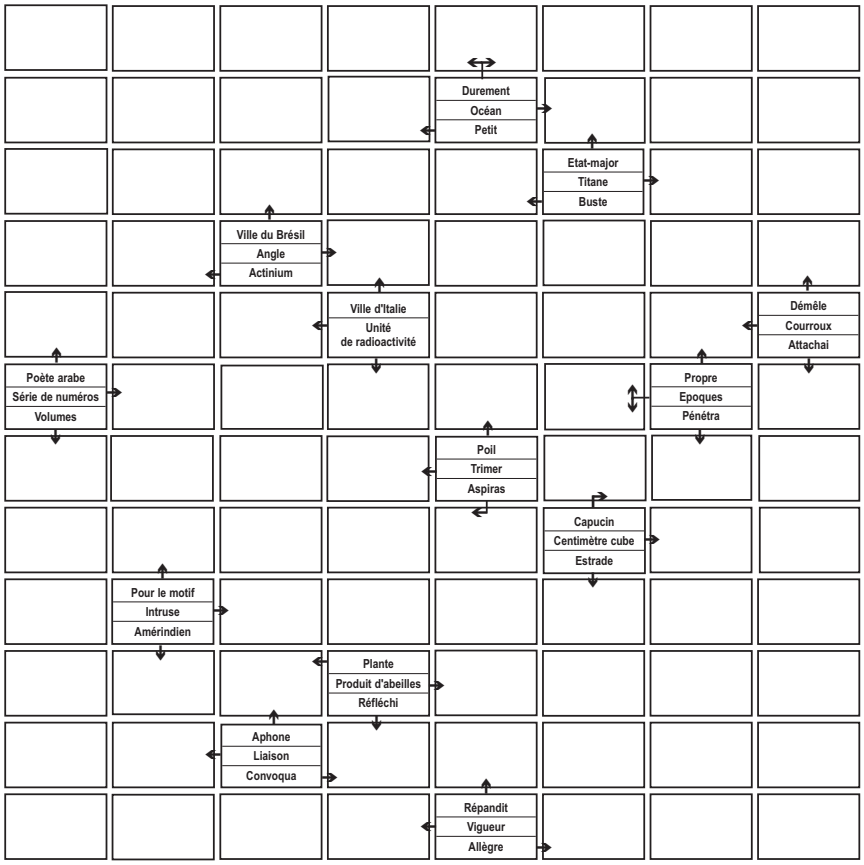
Préparation

1. Mélanger la farine, les œufs et le sel.

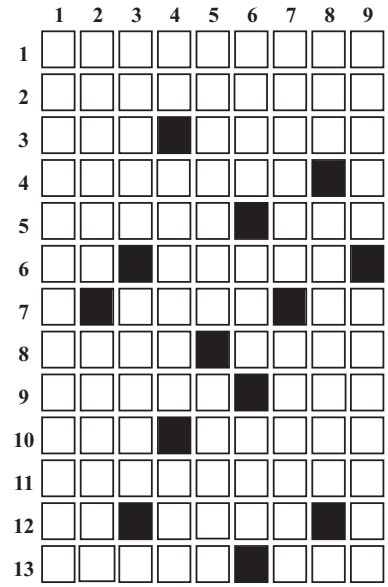


2. Rajouter de l'eau au fur et à mesure jusqu'à l'obtention d'une pâte légère.
3. Beurrer un moule, verser votre pâte.
4. Mettre au four pendant 45min.
5. Quand le dessus est bien doré, retirer du four.
6. Couper en morceaux et saupoudrer généreusement de cumin.

Mots fléchés n° 1457



Mots croisés 9/13 n° 1457



HORIZONTALEMENT

1. Tyrannisées - 2. Son magasin est parfumé - 3. Poseur - Vêtement - 4. Battre à plate couture - 5. Manteau d'hiver - Courroux poétique - 6. Il réfléchit - Revenu fixe - 7. Frustré - Renfort de oui - 8. Destine - Mouche - 9. Rince-doigts - Promise mais non tenue - 10. Parement - Petits territoires - 11. Couveuses pour poussins - 12. Venu parmi nous - Idiots - 13. Souverains slaves - Légumineuses.

VERTICALEMENT

1. De façon à attaquer - 2. Mise - Cellules femelles - 3. Pénétré - Rutiler - 4. Il muse dans les champs - Approuvée - Région française - 5. Aux couleurs du spectre - Vétilles - 6. Singe - Filet - Déchiffrée - 7. Revenant - Appuie - 8. Temps des glaces - Petit ouvrage de fortification - 9. Classe - Equidés femelles.

SOLUTION MOTS FLECHES N° 1456

Horizontalement

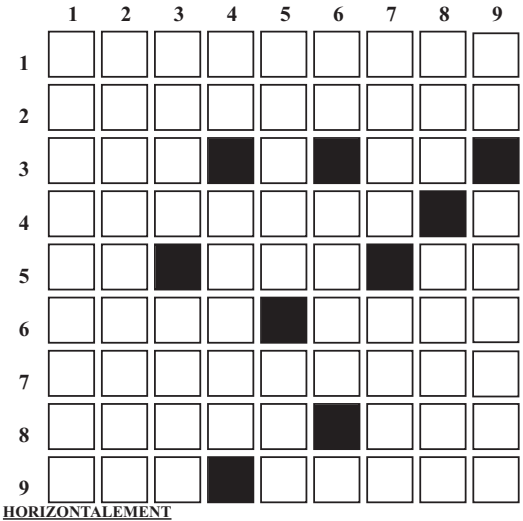
ORFEVRES - ROESTI - L - I - LIE - XI - OPPORTUNITE - V - LITRE - ETAL
POIL - ODE - TU - AROME - TRENTE - T - ROUCOULA - RUE - ROI - IONS - EGO
PUE - LIEN - ULM - ENA - EU - GAGEE - FIERE - MILE - P - EDEN - MAUX - EN
OCRAI - NI - NAIS - SUS - - EPELONS - EL - ASA - SINGE - SENILE - SITES

Verticalement

SOLUTION N° 1456

Horizontalement		
DECOLLAGE	RAI - LEVER	PC
EPILEUSES	DU - POSENT	LETTONIE -
BIDET - ILS	EXACT - REE	ILOT
RER - TEE - A	**Verticalement**	LU -
OREGON - NI	DEBROUILLAR-	ENSERREES -
U - SENSE - M	DE	ASIE -
IN - SIEGE -	EPIER -	EGEE - VER
LITIERE - F	NIA - AUX	GEL - N -
LAIE - REAL	CIDRES -	E - ARENE
A - TRIE - RI	TITI - A	ESSAIM -
	OLE - GESIER -	FLIRTE

Mots croisés 9/9 n° 1457



HORIZONTALEMENT

1. Ministre des Finances - 2. Porte de navire - 3. Roi bouffon - Mot de môme - 4. Mets suisses - 5. Agent de liaison - Structure de l'UGTA - Brame - 6. Roi des étés - Touffue - 7. Grands cercles du globe - 8. Gouvernante - Localisé - 9. Base de lancement - Transport de Tarzan.

VERTICALEMENT

1. Vérification définitive d'un compte - 2. Mécanique - 3. Plate-forme mobile - Sévère - 4. Soudure - Coupas - 5. Immaculée - Pareil - 6. Thallium - Pays d'Asie - 7. Atomes - Finassa - 8. Elle forme les cadres - Ciseau d'acier - 9. Note de musique - Entrelacé.

SOLUTION N° 1456

Horizontalement

PROSTERNA
LABOUREUR
UNIS - RALE
SC - ICA - LC
IODER - GE -
ENA - IFE - V
UNIR - INNE
REMUNERER
SES - OREES

Verticalement

PLUSIEURS
RANCONNEE
OBI - DAIMS
SOSIE - RU -
TU - CRI - NO
ERRA - FIER
REA - GENRE
NULLE - NEE
AREC - VERS

SODUKU 186

Pour jouer au Soduku

- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

4	2				9			
9						5		6
			3	1			2	
		9			8	6		4
		2		5				
6			9				8	
	7		8					2
		4			2			
	8			9		4	5	

SOLUTIONS

1	3	8	9	4	5	6	7	2
7	4	2	8	6	3	5	1	9
9	6	5	7	1	2	8	4	3
6	8	3	5	9	7	4	2	1
4	5	7	2	8	1	3	9	6
2	9	1	6	3	4	7	8	5
5	1	4	3	2	8	9	6	7
3	2	9	4	7	6	1	5	8
8	7	6	1	5	9	2	3	4

LE JEUNE INDEPENDANT

Retrouvez votre journal
sur tous les supports numériques



TF1 — 20.55 : La main du mal



Téléfilm dramatique - France (2016) - 1 saison / 2 épisodes
avec Grégory Fitoussi, Mélanie Doutey...

saison 2016 épisode 2 Hélène Morice attire l'attention de la justice. La police fouille son box et y trouve une paire de bottes. La taille est la même que celle des empreintes retrouvées dans le jardin des Schaffner. Dans le même temps, Lucien Smadja peaufine sa stratégie pour le procès de Follet. L'idée étant de créer le doute dans l'esprit des jurés quant à la solidité de l'alibi de l'accusé. En face, maître Colpart démonte un par un les arguments avancés.

France 2 — 21.00 : Castle



Série avec Nathan Fillion, Stana Katic...

saison 8 épisode 8 L'équipe enquête sur un meurtre commis à bord d'un bateau de croisière. La victime, danseuse professionnelle, semble avoir été impliquée dans un réseau de trafic de drogue. Beckett découvre avec stupeur que Castle est présent sur le navire. La première surprise passée, il se révèle très utile pour récolter des informations qui font avancer les investigations. Parallèlement, Richard demande à Hayley de retrouver l'expéditeur du mystérieux message lu sur le téléphone de Kate.

France 3 — 20.55 : Attentats, les urgences en première



Culture Infos / France 2016

A Paris, lors de la nuit du 13 novembre 2015, médecins, infirmiers, soignants, urgentistes, pompiers de garde ou volontaires ont travaillé des heures entières pour sauver le plus de vies possible. La plupart d'entre eux n'étaient pas prêts psychologiquement à affronter une telle situation de crise. Dans quatre hôpitaux parisiens - Saint-Antoine, Saint-Louis, la Pitié-Salpêtrière et l'hôpital militaire de Bégin à Saint-Mandé ...

M6 — 21.00 : Mariés au premier regard



Culture Infos / France 2016

Episode 2 Si Tiffany et Thomas se disent « oui » à la mairie où ils sont attendus, ils célèbreront leur mariage avec leurs familles, qui ne se connaissent pas elles aussi. Puis, ils passeront la nuit de noces ensemble et partiront en voyage avant d'emménager à deux. Trois autres couples sont également suivis. Ils ont été jugés compatibles par les trois experts, Catherine Solano, médecin sexologue et andrologue, Pascal de Sutter docteur en psychologie et Stéphane Edouard, sociologue de couples.

Canal+ — 20.50 : The Young Pope



Série avec Jude Law, Diane Keaton...

Lenny passe de plus en plus de temps avec Esther et sa famille, appréciant ainsi l'ambiance chaleureuse d'un foyer. Soeur Marie est convaincue qu'il serait meilleur dans ses fonctions s'il parvenait à se réconcilier avec son passé. De leur côté, Voiello et le cardinal Spencer fomentent un plan pour pousser Pie XIII à la démission. Dussolier se sent responsable de la mort tragique du jeune Angelo. La prêtrise lui avait été refusée en raison de son homosexualité.

TV5MONDE — 21.00 : Loulou



Drame avec Gérard Depardieu, Isabelle Huppert...

Loulou Un soir de bal, Nelly a le coup de foudre pour Loulou, un marginal à moitié voyou. Sa vie commune avec André, son mari, n'a brusquement plus de sens. Loulou la fascine par son air de rebelle. Elle devient sa maîtresse. Fou de rage, André l'expulse sans ménagement du domicile conjugal. Mais Nelly s'en moque : elle est prête à vivre avec Loulou. Elle décide alors de s'installer avec son amant dans une petite chambre d'hôtel.

HORAIRES DES PRIÈRES	ANNABA	CONSTANTINE	ALGER	OUARGLA	CHLEF	MOSTAGANEM	ORAN
Fadjr	05:30	05:34	05:48	05:35	05:55	06:00	06:02
Dohr	12:14	12:18	12:33	12:24	12:40	12:44	12:47
Açr	15:00	15:06	15:19	15:20	15:27	15:33	15:36
Maghrib	17:26	17:32	17:45	17:45	17:53	17:59	18:02
Icha	18:48	18:53	19:07	19:02	19:14	19:19	19:23

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5625 – LUNDI 14 SAFAR 1438

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Météo

	Maximales	Minimales
Alger	21°	14°
Oran	22°	13°
Constantine	21°	8°
Ouargla	29°	10°

NORA BOUZIDA, DIRECTRICE DES ÉDITIONS SAMAR AU *JEUNE INDÉPENDANT* :

«Nous sommes très fiers de contribuer à la circulation des idées»

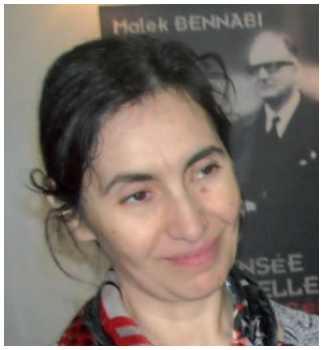
Directrice des éditions Samar, Nora Bouzida, présente au 21ème SILA, s'intéresse à la littérature en général et aux questions liées à la civilisation en particulier. Elle nous en parle dans ce bref entretien.

Le Jeune Indépendant *: Outre des œuvres littéraires classiques, vous avez la particularité d'éditer de grands penseurs tel Malek Bennabi. Qu'avez-vous de nouveau à proposer au 21ème Sila ?*

Nora Bouzida : Il y a plein de titres à proposer au public. Mais, comme vous l'avez dit, Malek Bennabi occupe le haut du pavé en cette manifestation culturelle. Notre Maison propose ainsi les deux tomes de « Jaw'har Fi Fikr Malek Bennabi «. Il s'agit d'une traduction de ses articles ; c'est une traduction à cent pour cent algérienne. Les deux tomes reflètent la quintessence, l'essentiel des écrits de Malek Bannabi.

L'essentiel de sa pensée traduite par des algériens, notamment par Abdelhamid Belhassen. C'est une traduction accessible à tous et l'on va dire qu'elle est fidèle à l'esprit des œuvres de ce grand penseur connu universellement. Un intellectuel qui était, je dirais, en avance sur son époque et dont la pensée est souvent, mais faussement apparenté à la religion.

La pensée de Malek Bennabi est universelle. Une pensée de civilisation. C'est une pensée sur les idées, avec son esprit, bien sûr, transcendantal.



Le plus gros du lectorat de Bennabi est de culture française, d'où la décision de traduire ses œuvres pour permettre aux arabisants de mieux connaitre le penseur ?!

Effectivement. Il faut se rapprocher du lectorat arabophone en traduisant les livres de Bennabi ; c'est pour aussi effacer de certains esprits des conjectures sur la pensée de Malek Bennabi. Il faut donner l'accès aux idées bennabiennes à une grande frange de la société algérienne. Les en priver, ce serait vraiment injuste.

Vous existez depuis combien d'années ?

Les éditions Samar existent depuis 2004 et nous sommes très fiers de contribuer à la circulation des idées, grâce aux intellectuels qui se font éditer chez nous comme Noureddine Boukrouh. C'est une forme de défi face à ce monde qui bouge, qui change, qui avance, tandis que nous, les musulmans, nous nous noyons dans le sang : musulmans contre musulmans, musulmans contre le monde, musulmans algériens contre musulmans algériens, tunisiens contre tunisiens… chacun se retrouve dans un précarré parce qu'on n'a pas réussi à trouver le chemin de la renaissance qu'on a perdu il y a des siècles. Beaucoup de gens n'ont jamais compris la pensée de Malek Bennabi.

Même en ayant lu ce grand intellectuel, beaucoup de gens ont fait écran, malheureusement, de cette pensée alors qu'elle jette les jalons d'une civilisation forte et pérenne.

Propos recueillis par Djamel Zerrouk

MÉTRO D'ALGER

Un étudiant arrêté dans le métro avec 16 820 faux euros

LA POLICE du métro d'Alger a procédé récemment à l'arrestation d'un étudiant en possession de 16 820 euros en fausses coupures de 200 et 10 euros, a annoncé hier la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN). Agé d'une vingtaine d'années, le jeune étudiant a été contrôlé par les policiers au moment où il attendait l'arrivée du métro pour rejoindre un autre point de la capitale. La fouille de ses poches et de son cartable a permis aux policiers de faire l'étonnante découverte, entre autres deux coupures de faux billets en devise, 200 et 10 euros, et une liasse de papiers pour faux billets en euros de types 200 et 10 euros, prêts à être falsifiés pour être écoulés, par la suite, sur le marché noir des devises d'Alger. Le total des faux billets saisis est estimé par la police du Métro d'Alger à 16 820 euros. Cette dernière a transféré cette affaire à la brigade économique et financière, spécialisée dans ce genre de crime, pour mener les investigations, notamment sur la provenance de ces faux billets et sur l'existence probable d'un réseau spécialisé dans le trafic de devises à Alger ou ailleurs.

F. S.

Publicité

