Augmentation de 2,5% des pensions de retraite en juin

Page 5

ANNIVERSAIRE DU DÉCÈS DU PRÉSIDENT MOHAMED ABDELAZIZ

Un vaillant militant de la cause sahraouie

Page 3

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5792 - MERCREDI 31 MAI 2017

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

CRISE FINANCIÈRE DANS LES CLUBS DE L'ÉLITE

Les joueurs impayés depuis 4 mois, même le MC Alger n'échappe pas à la crise

Page 13

LE JOURNALISTE DJAMEL ALILAT LIBÉRÉ

LE MAROC MENACÉ D'UN PRINTEMPS ARABE

La contestation populaire ne faiblit pas à El Hoceima, malgré le black-out médiatique imposé par les autorités marocaines. Une répression sauvage s'abat sur les manifestants qui osent défier l'autorité du roi. Coups de matraque visant la tête, lynchage physique, coups de poing à la figure, tous les coups sont permis pour dissuader les manifestants de marcher ou d'approcher les lieux symboliques. La police marocaine ne lésine sur un aucune stratégie pour traquer les leaders. Tout y passe : chantage, menaces sur les familles et intimidation. Même un mineur a été placé en garde à vue. Le procureur général du roi près la Cour d'appel d'Al Hoceima annonce qu'un mineur «a été déféré devant le juge des mineurs, conformément à la loi». Or, quelle est cette loi qui met en prison un mineur ?

Page 3



ILS SONT PLUS DE 5 000 RÉFUGIÉS À VIVRE DANS LA CAPITALE

CES SYRIENS QUI PASSENT LEUR SIXIÈME RAMADHAN À ALGER

Déjà six ans sont passés depuis qu'ils sont arrivés en Algérie, plus exactement à Alger. Des centaines de réfugiés syriens, fuyant la guerre, entament un nouveau ramadhan avec les Algériens bien que nombre d'entre eux tentent de revivre l'ambiance du pays du Levant. En septembre 2015, la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Mounia Meslem, avait déclaré que plus de 25 000 réfugiés syriens ont été accueillis par l'Algérie depuis la guerre dans leur pays déclenchée en 2011. A Alger, on en compte près de 5 000 qui passent leur sixième ramadhan depuis leur arrivée au pays. Page 2



QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 — ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 10 DA, FRANCE 1 EURO

ILS SONT PLUS DE 5 000 RÉFUGIÉS À VIVRE DANS LA CAPITALE

Ces Syriens qui passent leur sixième ramadhan à Alger

Déjà six ans sont passés depuis qu'ils sont arrivés en Algérie, plus exactement à Alger. Des centaines de réfugiés syriens, fuyant la guerre, entament un nouveau ramadhan avec les Algériens bien que nombre d'entre eux tentent de revivre l'ambiance du pays du Levant.



En septembre 2015, la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Mounia Meslem, avait déclaré que plus de 25 000 réfugiés syriens ont été accueillis par l'Algérie depuis la guerre dans leur pays déclenchée en 2011. A Alger, on en compte près de 5 000 qui passent leur quatrième ramadhan depuis leur arrivée au pays. Venus de Damas, de Tartous, d'Alep, de Homs et d'autres villes syriennes où les combats sont toujours intenses après six ans de guerre, ces réfugiés se sont très vite adaptés à leur nouvelle vie à Alger. Investissant dans le commerce, beaucoup d'entre eux, et dès leur arrivée à Alger, ont ouvert de grands magasins en plein cœur de la capitale, où ils proposent des plats traditionnels de la gastronomie syrienne. Un pari fou qui a entraîné la grande foule des amoureux des plats syriens. C'est le cas à la rue Didouche-Mourad, en plein Alger, où à chaque tournant des restaurants syriens ont poussé comme des champignons, au grand bonheur des gourmands de la cuisine syrienne. Très surpris par l'accueil chaleureux des Algériens et le rush sur les restaurants syriens, les réfugiés du Moyen-Orient ont, pour la plupart, décidé de rester à Alger. Certains ont loué des appartements dans la banlieue algéroise. A Aïn Bénian, on compte déjà plus d'une trentaine de familles syriennes qui ont choisi de camper ici tout en réussissant à trouver du travail. Si la chance a souri à certains, d'autres, malheureusement, n'ont pas été gâtés par le sort. Cela dit, des centaines de réfugiés continuent à quémander de l'argent dans les mosquées auprès des fidèles. A la mosquée Errahma à Birkhadem, quelques ressortissants syriens, originaires de Tartous, se présentent chaque après-midi et le soir devant la mosquée en compagnie de leurs enfants pour demander de la charité.



LES RAVAGES DE LA GUERRE HANTENT LEURS ESPRITS

Un quadragénaire nous a raconté les souffrances de sa famille et comment ils ont pu, avec beaucoup d'autres, gagner Alger : «Nous sommes originaires de Tartous, une ville côtière à 160 km de la capitale Damas. Dans cette ville, les manifestations anti-Assad ont débuté entre la fin du mois d'avril et le début du mois de mai 2011. Tout le monde est sorti, à l'instar des autres villes syriennes, sauf bien sûr à Damas et Alep, pour réclamer le départ du président El Assad. Jusqu'ici tout allait bien, mais quelques jours après les manifestations, l'armée syrienne a assiégé toutes les voies menant à Tartous et commencé à tirer sur tout ce qui bouge», relate-t-il, pleurant sur la situation actuelle de sa famille, de son pays et de ses proches. Après quatre ans passés à Alger, l'homme ne sait plus quoi faire. Il est responsable de cinq personnes et doit subvenir à leurs besoins. Pour ce jeune père et pour des centaines d'autres réfugiés qui passent leur quatrième mois sacré à Alger, le retour en Syrie est le seul moyen pour oublier toutes les peines endurées.

LES SYRIENS CONTINUENT À BOUDER SIDI FREDJ

Pourtant, l'Etat algérien avait mobilisé un grand espace à Sidi Fredj pour prendre en charge les réfugiés. Ici, toutes les commodités sont réunies pour ces familles, y compris la nourriture et l'hébergement. Alors pourquoi les réfugiés refusent-ils à ce jour un tel traitement ? Une question que nous avons posée au père de famille réfugié de Tartous.

Selon lui, les conditions d'hébergement des familles syriennes ne sont pas à la hauteur des attentes des réfugiés syriens. «C'est pour cette raison que nous avons refusé au départ l'hébergement de Sidi Fredj que les autorités algériennes nous a proposé il y a près de quatre ans », explique-t-il. Ce refus collectif a poussé nombre d'entre eux à aller vers le Square Port Saïd, les mosquées et les rues d'Alger pour demander de l'aide auprès des citoyens. Ce qui s'est passé il y a près de quatre ans se poursuit aujourd'hui. Le Square est toujours considéré comme un espace de convivialité pour les Syriens qui ont sauvé leur peau et gagné Alger par voie maritime, mais à quel prix ! A Birkhadem, les réfugiés ont envahi les mosquées, à El Biar, ce sont les boutiques qui sont leur cible. A Ouled Fayet ce sont plutôt les vieilles fermes qui intéressent ces réfugiés.

A El Biar, selon plusieurs témoins, des réfugiés syriens, dont la majorité sont des femmes ou des couples, s'adressent aux propriétaires de magasin afin de leur venir en aide. «Des femmes munies de papiers et de passeports bleus (syriens) entrent et demandent aux clients et au propriétaire de leur donner de l'argent. Même des couples, dont le nombre commence à augmenter, opèrent de la même manière», nous a raconté une femme originaire du quartier de Scala.

LA MOSQUÉE, L'UNE DES PRINCIPALES SOURCES DE SURVIE

Rassemblés à l'entrée principale des mosquées de plusieurs communes de la capitale, les réfugiés, par dizaines, sollicitent juste avant la prière d'El tarawih les fidèles afin de les aider financièrement. Selon une version, la plupart des réfugiés syriens actuellement en Algérie sont des gitans «hadjer». Un peuple qui connaît des mouvements migratoires à longueur d'année. Cela confirme peut-être le fait qu'un nombre aussi important de réfugiés ait choisi l'Algérie au lieu d'autres pays limitrophes de la Syrie.

Revenons à la solidarité algérienne avec les réfugiés syriens. Beaucoup d'Algériens ont répondu favorablement à leurs doléances. Certains ont donné de l'argent, d'autres ont carrément invité quelques-uns à partager la table du f'tour au moment de l'adhan. Des scènes de solidarité et de générosité à l'algérienne. Mieux, des associations à caractère non gouvernemental commencent à organiser l'aide humanitaire en direction de ces familles syriennes. Les préparatifs vont bon train dans plusieurs villes du pays, où des dizaines de familles refugiées ont accosté voilà déjà quatre ans. A Jijel, Béjaïa, Oran et Sétif, les Syriens sont partout. Ils ont fui les combats et l'atrocité des groupes terroristes qui n'hésitent pas à massacrer la population et à attribuer leurs méfaits à l'Etat syrien, comme ce fut le cas durant la décennie noire en Algérie.

S. Abi

APRÈS AVOIR SUBI UN INTERROGATOIRE MUSCLÉ DANS UN COMMISSARIAT À NADOR

Le journaliste Djamel Alilat est arrivé hier à Alger

Le journaliste du quotidien El Watan, Djamel Alilat, arrêté puis expulsé du Maroc, est arrivé hier en début d'après-midi à Alger sur un vol régulier de la compagnie Air Algérie. Il a été accueilli à son arrivée par le directeur du journal Omar Belhouchet.



L'envoyé spécial d'El Watan a passé la nuit à la brigade de la police de Nador ou il a été placé en garde à vue. Djamel Alilat était déjà venu plusieurs fois couvrir des événements au Maroc. Au moment de son arrestation,– il avait sur lui un ordre de mission. Pourtant les autorités marocaines continuent de lui dénier sa profession de journaliste comme en témoigne le communiqué publié par l'agence MAP : «Un ressortissant de nationalité algérienne a été expulsé lundi du territoire marocain en application des dispositions de la loi n° 02-03 relative à l'entrée et au séjour des étrangers au Royaume du Maroc, indique un communiqué de la province de Nador.
Cette décision a été prise après que la personne en question a effectué une couverture médiatique sans autorisation préalable des autorités concernées, précise la même source» indique l'agence marocaine. Notre confrère a subi un interrogatoire musclé. Les policiers marocains qui n'ont jamais admis sa profession de journaliste l'ont bombardé de questions n'ayant aucun rapport avec sa, profession: «Pourquoi êtes-vous venu à El Hoceima. Quels sont vos contacts avec les contestataires. D'où vient cette somme d'argent. Est-ce qu'elle est destinée aux chefs de la contestation?»
Telles étaient sont les questions qui revenaient souvent, selon les dires de son directeur Omar Belhouchet. Ensuite, les enquêteurs marocains ont passé au peigne fin et examiné toutes les communications téléphoniques enregistrées dans le téléphone portable du journaliste. Selon le directeur du journal, le journaliste Djamal Alilat «n'a subi aucun traitement physique dégradant. Ils ont été corrects avec lui», indique Belhouchet. Djamel Alilat a été expulsé lundi du territoire marocain en application des dispositions de la loi n° 02-03 relative à l'entrée et au séjour des étrangers au royaume du Maroc.
On lui reproche d'avoir effectué une couverture médiatique sans autorisation préalable des autorités concernées, selon la thèse des autorités marocaines. Il était parti couvrir le mouvement de contestation qui secoue le Rif depuis plusieurs mois. Le journaliste a subi de la part d'une certaine presse à la solde du Palais royal un traitement à la limite de la sauvagerie, le traitant même d'espion. Le directeur du journal, Belhouchet a souligné à la presse que Djamel Alilat avait été envoyé pour couvrir les évènements qui secouent le Rif marocain. Pour rappel, l'Algérie par la voix de son ministre des Affaires étrangères avait déclenché la procédure de protection consulaire. Le consulat d'Algérie au Maroc a été mobilisé pour suivre heure par heure l'évolution de l'affaire.

Hocine Adryen

AL HOCEIMA EBRANLE LE CONSENSUS DE LA MAJORITE GOUVERNEMENTALE

Le Maroc menacé d'un printemps arabe

LA CONTESTATION populaire ne faiblit pas à El Hoceima, malgré le black-out médiatique est imposé par les autorités marocaines. Une répression sauvage s'abat sur les manifestants qui osent défier l'autorité du roi. Coups de matraques visant la tête, lynchage physique, coups de poings à la figure, tous les coups sont permis pour dissuader les manifestants de marcher ou d'approcher les lieux symboliques.
La police marocaine ne lésine sur un aucune stratégie pour traquer les leaders. Tout y passe : chantage menaces sur les familles et intimidation. Même un mineur a été placé en garde à vue. Le procureur général du roi près la Cour d'appel d'Al Hoceima annonce qu'un mineur «a été déféré devant le juge des mineurs, conformément à la loi». Or, quelle est cette loi qui met en prison un mineur ?
Le nombre des interpellations dans la province d'Al Hoceima ne cesse d'augmenter. Elles sont 40 personnes placées en garde à vue, selon un nouveau communiqué du procureur général du roi près la Cour d'appel d'Al Hoceima.
De son côté, l'AMDH a actualisé, hier après-midi, la liste des détenus. Le bilan établi par l'ONG a grimpé à 46. Les détenus ont été déférés, hier, devant le parquet près le tribunal de première instance d'Al-Hoceima qui a ordonné la poursuite de 25 personnes en état d'arrestation. Elles sont poursuivies pour les délits d'outrage aux éléments de la force publique lors de l'exercice de leurs fonctions, violence à leur encontre ayant causé des blessures avec préméditation, désobéissance armée par la voie de plusieurs personnes, destruction de véhicules et d'autres équipements d'intérêt général, manifestation sans autorisation préalable sur la voie publique et attroupement armé sur la voie publique. Nasser Zefzafi, le leader du mouvement de protestation qui secoue la région du Rif, arrêté lundi dernier au terme d'une cavale de trois jours, a été transféré à Casablanca pour la poursuite de l'enquête menée par la brigade centrale de la police judiciaire.
Il y rejoint la vingtaine de militants déjà en garde à vue et interpellés samedi et dimanche à Al Hoceïma. Le transfert des prévenus dans la capitale économique marocaine, distante de plus de 600 kilomètres d'Al Hoceïma, participe d'une volonté bien réfléchie d'éloigner de la ville les principaux leaders de la contestation. Ces derniers jours, le mouvement s'était étendu avec des manifestations dans plusieurs autres villes comme Casablanca ou Rabat.
Les organisations solidaires du mouvement comme Attac condamnent ces arrestations : «On est face à une attaque des droits humains parce que l'Etat veut mettre fin à cette contestation à travers l'arrestation de ses leaders. L'Etat se trompe parce que ce n'est pas en arrêtant ces personnes qu'on va pouvoir arrêter ce mouvement de contestation qui est un mouvement enraciné dans la société locale. Nous condamnons ces arrestations, surtout que les charges retenues sont très graves. On ne voit pas comment ces personnes ont atteint la sécurité de l'Etat. Ces luttes ont été pacifiques pendant sept mois alors qu'eux ont subi des répressions.» Pour cette ONG, Nasser Zefzafi est «un cas emblématique de la jeunesse marocaine. C'est quelqu'un qui n'a pas de formation politique, qui vient des milieux populaires, qui a un certain charisme et une certaine aura auprès de la population locale. Il a su rassembler les gens.
Le grand échec de l'Etat, c'est que depuis 17 ans, on annonce les mêmes programmes. Comment voulez-vous que les gens puissent faire confiance à un Etat qui promet des choses depuis 17 ans qu'il n'arrive pas à appliquer?» Même des partis pourtant proches du Palais royal condamnent les agissements des autorités.
Les partis PJD et de l'USFP, deux composantes de la majorité gouvernementale, ainsi que celle de l'Istiqlal, pointent du doigt la responsabilité de l'Etat dans le contexte tendu qui prévaut dans la région. Elles dénoncent aussi la gestion par le ministre de l'Intérieur des revendications du mouvement de la contestation. Les interpellations à Al Hoceima commencent à fissurer le consensus des partis de la majorité gouvernementale au sujet de la contestation dans la capitale du Rif. Les trois formations tirent à boulets rouges sur le prêche de la prière du vendredi 26 mai émanant de la délégation provinciale du ministère des Habous et des affaires islamiques.
Un texte qui avait mis en garde contre la «Fitna» et «la déstabilisation du pays». Est-ce le début d'un printemps arabe qui risque d'embraser tout le pays ?

H. A.



ANNIVERSAIRE DU DÉCÈS DU PRÉSIDENT MOHAMED ABDELAZIZ

Un vaillant militant de la cause sahraouie

LE PEUPLE sahraoui a commémoré hier le premier anniversaire du décès de son président, Mohamed Abdelaziz, vaillant militant pour l'indépendance du Sahara occidental, occupé par le Maroc depuis 1975. Le défunt président Abdelaziz, qui était également secrétaire général du Front Polisario et membre fondateur de la République arabe sahraouie démocratique (RASD), s'était éteint le 31 mai 2016, à l'âge de 68 ans, des suites d'une longue maladie.
Les Sahraouis où qu'ils soient, dans les camps de réfugiés, dans les territoires libérés ou occupés, garderont le souvenir d'un grand homme qui a consacré sa vie à la défense de leur dignité et au recouvrement de leurs droits, notamment celui de vivre dans un Etat libre et souverain. Avec la disparition de Mohamed Abdelaziz, le peuple sahraoui a perdu un vaillant militant qui «a fait de la paix un principe stratégique et un choix incontournable», avait écrit le président de la République Abdelaziz Bouteflika dans son message de condoléances au président du conseil national sahraoui Khatri Eddouh, suite au décès du président sahraoui. Le Front Polisario avait déploré, après la mort de son secrétaire général, la perte d'un compagnon et dirigeant «qui a laissé un legs important d`acquis et de réalisations, ainsi qu'une ferme volonté et détermination à poursuivre la lutte jusqu'au triomphe». Avec Brahim Ghali, successeur du défunt président Abdelaziz, les Sahraouis, sous la direction de leur représentant légitime le Front Polisario, ont resserré davantage leurs rangs pour libérer leur pays du joug de l`occupation marocaine et réaliser davantage de sacrifices. Juste après la mort de Mohamed Abdelaziz, ils se sont engagés à continuer à se battre pour le droit à l'autodétermination du peuple du Sahara occidental, occupé depuis 1975 par le Maroc, soutenu par la France. Le 28 avril dernier, les quinze pays membres du Conseil de sécurité ont adopté à l'unanimité une résolution 2351 (2017) prolongeant jusqu'au 30 avril 2018 le mandat de la Minurso. Dans cette résolution, les membres du Conseil de sécurité ont également réaffirmé leur soutien à une reprise de négociations de paix pour le conflit du Sahara occidental, vieux de plusieurs décennies.

M. D.

République Algérienne Démocratique & Populaire

Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville
OPGI DE CHLEF
Numéro d'Identification Fiscale (NIF) : 099502019058027
AVIS D'APPE D'OFFRES NATIONAL OUVERT
AVEC EXIGENCES DE CAPACITES MINIMALES
N°: 15/2017

L'OPGI DE CHLEF lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigences de capacités minimales pour la **Réalisation de :**

VOIRIE ET RESEAUX DIVERS PRIMAIRE ET SECOONDAIRE DE 100/3000 logements LPL à ABIODH MEDJADJA

Il s'adresse aux entreprises publiques et privées qui répondent aux conditions d'éligibilités minimales suivantes :

1. Le certificat de qualification et de classification professionnelle en cours de validité, activité principale en Bâtiment ou Travaux publics ou Hydraulique catégorie « 03 ou plus »
2. Un camion de 10 T et plus
3. Un engin de terrassement (chargeur ou rétro-chargeur ou niveleuse ou pelle mécanique).
4. Un (01) cadre disposant d'un Master ou Ingénieur en génie civil, en bâtiment ou travaux publics ou hydraulique ou licencié ou DUEA ou technicien supérieur en GC ou bâtiment ou travaux publics ou hydraulique.
5. Ayant réalisé au moins un (01) projet de même nature, travaux de VRD ou Aménagement extérieur.
6. Ayant une moyenne du chiffre d'affaire réalisé pendant les trois (03) dernières années (2013,2014 et 2015) ou référence bancaire ≥ 10.000.000,00 DA.

Les cahiers des charges peuvent être retirer par le soumissionnaire ou son représentant dument désigné au niveau du direction générale de l'OPGI de Chlef (Département Maitrise d'Ouvrage) Rue Emir Abdelkader CHLEF , contre paiement d'une somme de 2.000,00 DA au profit du maitre d'ouvrage OPGI Chlef , représentant les frais de reproduction.

Les offres doivent comporter trois (03) plis distincts portant l'un la mention : **dossier de candidature, le 2ème -offre technique - et le 3ème - offre financière -.**

A. Dossier de candidature contient :

1- La déclaration de candidature, renseignée en totalité, datée, signée et cachetée.
2 - La déclaration de probité, renseignée en totalité, datée, signée et cachetée.
3 - La copie des statuts de la société, si soumissionnaire personne morale (E.U.R.L, S.A.R.L, S.N.C ou SPA)
4 - Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
5- Un Protocol d'accord dans le cas d'une candidature en groupement momentané d'entreprises.
6- Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, des soumissionnaires.

- ✓ **Capacités professionnelles** : Le certificat de qualification et de classification professionnelle en cours de validité, activité principale en **Bâtiment ou Travaux publics ou Hydraulique -Catégorie 03 ou Plus »**
- ✓ **Capacités financières** : moyens financiers justifiés par Copies des bilans financiers des trois dernières années (2013-2014-2015) justifiés par copie des bilans fiscaux portant accusé de réception par les service des impôts compétente ou référence bancaire.
- ✓ **Capacités techniques** : moyens humains et matériels et références professionnelles.

1. Liste des moyens matériels dument

Le matériel roulant doit être justifié par les copies des cartes grises et assurances en cours de validité ou contrat de location (un contrat notarié sera exigé à l'attributaire du marché avant l'attribution provisoire, valable pendant la durée du projet) .

Le matériel non roulant doit être justifié par des factures correspondantes conforme et/ou contra de location ou PV de constat d'un expert automobile ou d'un huissier de justice pour le matériel non roulant établie de moins d'une année à la date de l'ouverture des plis.

2. Liste des moyens humains justifiés par copie des diplômes, la déclaration d'affiliation à la CNAS établie ou moins trois (03) mois à la date d'ouverture des plis ou par la déclaration annuelle des salaires (DAS) ou contrat d'insertion des diplômes (CID), contrat de travail Aidé (CTA) en cours de validité.
3. Références professionnelles dûment justifiées (attestation d'exécution relative aux principaux travaux réalisés délivrées par le maitre de l'ouvrage).

B. l'offre technique contient :

- La déclaration à souscrire, renseignée en totalité, datée, signée et cachetée.
- Un mémoire technique justificatif et tout autre document exigé en application des dispositions de l'article 78 du présent décret.
- Le présent cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ».

C. l'offre financière

- La lettre de soumission, renseignée en totalité, datée, signée et cachetée.
- Le bordereau des prix unitaires (B.P.U) rempli, daté et signé,
- Le détail quantitatif et estimatif (D.Q.E) rempli, daté et signé,
- La décomposition du prix global et forfaitaire (DPGF)

Les trois offres seront insérées chacune dans des enveloppes séparées ,distinctes et cachetées portant la dénomination de l'entreprise ,la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature » , « offre technique » et « offre financière » , ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe extérieure de la soumission fermée et anonyme adressée à Monsieur le Directeur Général de l'OPGI de CHLEF sis Boulevard Cd BOUNAAMA –CHLEF- comportant la mention :

A Monsieur le Directeur Général de l'OPGI de CHLEF
SOUMISSION
Appel d'offre national ouvert avec exigences de capacités minimales N° : 15/2017
Objet : Réalisation de VOIRIE ET RESEAUX DIVERS PRIMAIRE ET SECOONDAIRE DE 100/3000 logements LPL à ABIODH MEDJADJA
« A ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »

La durée de préparation des offres est fixé à **Quinze (15 jours)** à partir de la première parution sur les quotidiens nationaux ou sur le BOMOP.

Le jour et l'heure limite de dépôt des offres et le jour et l'heure d'ouverture des plis ,de candidatures ,techniques et financiers correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres –Heure de dépôt :Avant 14 h 00 mn , si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal , la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires sont cordialement invités à la séance d'ouverture des plis qui aura lieu le dernier jour de la durée de préparation des offres à **14 h 00 mn .**

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pour un délai de trois (03) mois augmentée du délai de préparation des offres à compter de la date de dépôt des offres .

Le Jeune Indépendant **du 31/05/2017 / ANEP N° 514 373**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA D'ADRAR
CIRCONSCRIPTION: DE TIMIMOUN
COMMUNE DE TIMIMOUN

Avis d'appel d'offres nationale ouvert Avec exigence de capacités minimales N°01 / 2017

Le Président de l'Assemblé populaire communale de TIMIMOUN lance un Avis d'appel d'offres nationale ouvert Avec exigence de capacités minimales N°01 / 2017 pour:

Aménagement urbain ville de timimoun

Les entreprises interesseés par le present Avis D'appel D'offres peuvent retirer le cahier des charges auprés du bureau de marche APC de TIMIMOUN contre paiement un montant de cinq mille dinars algerien: 5,000.00 représentant les frais de documentation.
Les offres doivent etre deposeés par porteur au siège de la commune de timimoun Secrétariat général (NIS: 095801099005039N °: ART 01090001002TEL N °: 049300196 FAX N °: 049300196)
Les offrers doivent comporter -un dossier de candidature –une offre technique et une offre financière chaque offre est inséré dans une enveloppe fermée et cachéteé, indiquant la reference et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention "un dossier de candidature " 'ou technique' ou ' ' financière'
'les trois enveloppes sont mise dans une autre enveloppe anonyme comportant la mention siuvante Avis d' appel d'offres national ouvert Avec exigence de capacités minimalesN° 01 / 2017

Aménagement urbain ville de timimoun

N'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'evalution des offres
I-Plis contenant dossier de candidature est composée de :

1- Une déclaration de candidature.
2- Une déclaration de probité.
3- Les statuts pour les sociétés.
4- Copie Certificat de qualification et classification professionnelle activate Principal ou secondaire travaux hydraulique categorie II et plus
5- Attestation d'Activité ou bilan pour les trios dernières années délivrée par le service des impôts.
6- Liste des moyens humains avec Déclaration CNAS.
7- liste du matériel réserve au projet avec Assurances et cartes grises pour les véhicules.
8- Attestations de bonne exécution des projets similaire réalisés délivrées par les services contractants.
9- Recu de paiement.
10-Copie des pouvoirs du signataire de la soumission (pour les sociétés)

II-Plis contenant l'offre technique est composée de :

1- Une déclaration à souscrire rempli signee et paraphée
2- Cahier de charge mentionner dans la darnier page lu et accepte porte manuel.
3- Memiore technique justificatif rempli,signée et paraphé.

III-Plis contenant l'offre financière est composée de :

1- Lettre de soumission dûment signée et remplie.
2- Bordereau des prix unitaires.
3- Détail quantitatif et estimative rempli signee et paraphée.

IV-DOCUMENT JUSTIFICATIONS

L'attributaire du marché public, doit fournir dans un délai maximum de dix (10) jours à compter de la date de sa saisie, les documents suivants

15- Copie Registre de commerce
16- Copie Extrait de rôle apuré ou échéancier
17- Copie Attestations de mise à jour CNAS-CASNOS apuré ou avec échéancier.
18- Copie Attestation de mise à jour CACOBATPH
19- Copie Casier judiciaire du signataire de la soumission (bulletin n° 03)
20- Copie Carte d'immatriculation fiscal
21-Attestation de dépôt des comptes sociaux au CNRC pour les sociétés de dernière année.

La durée de préparation des offres est fixée à (15) jours à compter de la date de la première publication de l'avis d'appel d'offres dans deux quotidiens nationaux au BOMOP, avant (12:00) , le jour et l'heure limite de dépôt des offres et le jour et l'heure d'ouverture des plis candidature, techniques et financiers à (14:30)correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres en séance publique à l'APC salle de reunions les soumissionnaires sont invites à y assister . si ce jour coïncide avec un jour férie ou un jour de repos légal la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant .
les offres resteront valides pendant une période de cent cinq (105) jours à compter de la date de dépôt des offres.

Le Jeune Indépendant **du 31/05/2017 / ANEP N° 514 380**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA D'ADRAR
CIRCONSCRIPTION: DE TIMIMOUN
COMMUNE DE TIMIMOUN

Avis d'appel d'offres nationale ouvert Avec exigence de capacités minimales N°03 / 2017

Le Président de l'Assemblé populaire communale de TIMIMOUN lance un Avis d'appel d'offres nationale ouvert Avec exigence de capacités minimales N°03 / 2017 pour: REALISATION D'UN BATIMENT ADMINISTRATIF A LA COMMUNE DE TIMIMOUN
Les entreprises interesseés par le present Avis D'appel D'offres peuvent retirer le,cahier des charges auprés du bureau de marche APC de TIMIMOUN contre paiement un montant de cinq mille dinars algerien: 5,000.00 représentant les frais de documentation.
Les offres doivent etre deposeés par porteur au siège de la commune de timimoun Secrétariat général (NIS: 095801099005039N °: ART 01090001002TEL N °: 049300196 FAX N °: 049300196)
Les offrers doivent comporter -un dossier de candidature –une offre technique et une offre financière chaque offre est inséré dans une enveloppe fermée et cachéteé, indiquant la reference et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention "un dossier de candidature " 'ou technique' ou ' ' financière'
'les trois enveloppes sont mise dans une autre enveloppe anonyme comportant la mention siuvante Avis d' appel d'offres national ouvert Avec exigence de capacités minimalesN° 03 / 2017
REALISATION D'UN BATIMENT ADMINISTRATIF A LA COMMUNE DE TIMIMOUN
N'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'evalution des offres
I-Plis contenant dossier de candidature est composée de :

1- Une déclaration de candidature.
2- Une déclaration de probité.
3- Les statuts pour les sociétés.
4- Copie Certificat de qualification et classification professionnelle activate Principal ou secondaire travaux hydraulique categorie II et plus
5- Attestation d'Activité ou bilan pour les trios dernières années délivrée par le service des impôts.
6- Liste des moyens humains avec Déclaration CNAS.
7- liste du matériel réserve au projet avec Assurances et cartes grises pour les véhicules.
8- Attestations de bonne exécution des projets similaire réalisés délivrées par les services contractants.
9- Recu de paiement.
10-Copie des pouvoirs du signataire de la soumission (pour les sociétés)

II-Plis contenant l'offre technique est composée de :

7- Une déclaration à souscrire rempli signee et paraphée
8- Cahier de charge mentionner dans la darnier page lu et accepte porte manuel.
9- Memiore technique justificatif rempli,signée et paraphé.

III-Plis contenant l'offre financière est composée de :

7- Lettre de soumission dûment signée et remplie.
8- Bordereau des prix unitaires.
9- Détail quantitatif et estimative rempli signee et paraphée.

IV-DOCUMENT JUSTIFICATIONS

L'attributaire du marché public, doit **fournir** dans un délai maximum de dix (10) jours à compter de la date de sa saisie, les documents suivants

8- Copie Registre de commerce
9- Copie Extrait de rôle apuré ou échéancier
10- Copie Attestations de mise à jour CNAS-CASNOS apuré ou avec échéancier.
11- Copie Attestation de mise à jour CACOBATPH
12- Copie Casier judiciaire du signataire de la soumission (bulletin n° 03)
13- Copie Carte d'immatriculation fiscal
14-Attestation de dépôt des comptes sociaux au CNRC pour les sociétés de dernière année.

La durée de préparation des offres est fixée à (15) jours à compter de la date de la première publication de l'avis d'appel d'offres dans deux quotidiens nationaux au BOMOP, avant (12:00) , le jour et l'heure limite de dépôt des offres et le jour et l'heure d'ouverture des plis candidature, techniques et financiers à (14:30)correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres en séance publique à l'APC salle de reunions les soumissionnaires sont invites à y assister . si ce jour coïncide avec un jour férie ou un jour de repos légal la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant .
les offres resteront valides pendant une période de cent cinq (105) jours à compter de la date de dépôt des offres.

Le Jeune Indépendant **du 31/05/2017 / ANEP N° 514 381**

POUR STOPPER LE DÉFICIT COMMERCIAL DE L'ALGÉRIE

La PLF 2018 axée sur la rationalisation des dépenses

Pour freiner le déficit commercial de l'Algérie qui se creuse depuis 2015, le vice-président du Conseil national économique et social (CNES), Mustapha Mekideche, a insisté sur l'impératif de rationner les importations de certains produits fabriqués localement et de bannir l'importation des produits dont le consommateur peut s'en passer.

«Dans le cadre du projet de la loi de finances (PLF 2018), il faut encourager la production locale pour l'essentiel de ce que nous consommons et réduire les importations inutiles», a-t-il recommandé mardi sur les ondes de la radio nationale Chaîne 3 lors de son passage à l'émission «L'invité de la rédaction». Il a noté, à cet égard, que la rationalisation des importations ne s'effectue pas seulement à travers les contingents quantitatifs mais aussi par l'instauration de normes et standards spécifiques limitant l'importation de certains produits. Par ailleurs, M. Mekideche a estimé que l'une des priorités que devrait se fixer le nouveau gouvernement était le développement du capital humain pour faire en sorte que les Algériens continuent de disposer de minimas en matière de santé, de logement et d'éducation. C'est là l'un des prérequis pour s'inscrire dans le long terme de l'émergence». Le président du CNES s'est d'ailleurs félicité de la politique de développement humain, mise en œuvre depuis plusieurs années, et qui a marqué déjà des progrès notables qui classent l'Algérie dans le podium africain en matière d'indice du développement humain. «C'est justement dans l'objectif de disposer des ressources financières nécessaires à ce développement qu'il faudrait mieux maîtriser les dépenses et réduire le déficit de la balance des paiements en maîtrisant mieux les importations», a-t-il souligné.

Le dossier des subventions ciblées, «un enjeu» pour la LF 2018

Le vice-président du CNES a également considéré qu'une mise en place de subventions ciblées, profitant aux plus démunis tout en limitant le gaspillage des produits subventionnés, devrait être l'autre priorité du PLF 2018. Le gouvernement devrait «se fixer comme priorité le dossier des subventions ciblées, lesquelles seraient un enjeu pour la loi de finances de 2018 pour pouvoir mettre en place un système de subventions qui garantisse à la fois la cohésion sociale et évite le gaspillage des produits subventionnés», a-t-il suggéré. Cette nécessité de cibler les ménages et les activités, devant être soutenus par le budget de l'Etat, est dictée par la baisse des ressources budgétaires, a-t-il noté, soulignant que ce dossier allait «probablement être sur la table du nouveau gouvernement de manière prioritaire». L'amélioration du climat des affaires, la débureaucratisation du foncier industriel, la promotion du tourisme et de l'agriculture, la mise en place d'instruments accélérant l'exécution du programme d'efficacité énergétique et des énergies renouvelables, le soutien des grandes entreprises pour faire émerger des champions industriels et tirer les PME ainsi que la mise en œuvre d'une politique financière et monétaire qui puisse contenir l'inflation et éviter le recours à la planche à billet sont les dossiers principaux qui devraient être au centre du travail du nouveau gouvernement, selon M. Mekideche.

L'endettement extérieur envisageable pour les projets d'envergure

Sur la question d'un éventuel recours à l'endettement extérieur, il a estimé qu'une telle option ne devrait être envisagée que pour des projets importants et bancables. Faisant des pronostics sur les prix du pétrole, M. Mekideche table sur une stabilisation des cours entre 50 et 60 dollars durant les prochaines années et sur une hausse plus importante sur le long terme.

F. N.

MARCHE DE PROTESTATION DES AGENTS DE LA SONELGAZ À BÉJAÏA

La levée des sanctions contre les six syndicalistes exigée

LES TRAVAILLEURS de la Direction de distribution du groupe Sonelgaz (SDE) de Béjaïa, affiliés au Syndicat national autonome des travailleurs de l'électricité et du gaz (Snateg), ont investi hier la rue.

Ils ont organisé une marche depuis le siège de la SDE jusqu'au siège de la wilaya où ils ont observé un rassemblement de protestation au cours duquel ils ont à nouveau réclamé la levée des sanctions qui pèsent sur les six travailleurs et cadres syndicaux du Snateg et leur réintégration immédiate dans leurs postes de travail.

Les manifestants ont demandé l'intervention immédiate du wali pour rétablir les six travailleurs dans leurs fonctions et les réhabiliter dans leur droit, et la levée des poursuites judiciaires engagées à leur encontre. Le directeur a été saisi par courrier et un recours lui a été adressé pour la réintégration des travailleurs sanctionnés, mais ce dernier nous a déclaré que cela le dépassait», a déclaré hier à Radio-Soummam Samir Isli, un syndicaliste à la SDE. Et d'ajouter : «Le directeur de la SDE pousse au pourrissement». Samir Isli regrette que les travailleurs sanctionnés l'aient été sans qu'ils soient entendus par la commission de discipline. Hier, les protestataires ont dénoncé les agissements du directeur de la SDE ainsi que les sanctions abusives et provocatrices envers les six délégués syndicaux, en violation de l'article portant protection de l'exercice du droit syndical de la convention collective de juillet 2009 et des autres articles de la loi 90/14 relative à l'exercice syndical, réaffirmant la mobilisation des travailleurs pour faire aboutir leurs revendications et le soutien aux travailleurs sanctionnés».

Par ailleurs, un rassemblement a eu lieu hier devant la bibliothèque centrale du campus de Targa Ouzemour. Cette action a été initiée par les travailleurs des œuvres universitaires de Béjaïa affiliés au Snapap pour exiger «la réintégration des deux syndicalistes suspendus». Ils ont dénoncé les agissements de «l'administration qui continue», selon eux, «à ignorer les revendications exprimées par les travailleurs». Un autre rassemblement devrait avoir lieu devant la direction des œuvres universitaires de Béjaïa.

N. Bensalem

LONGTEMPS ATTENDUE PAR LES USAGERS

Ouverture de l'évitement de la ville de Médéa

LA NOUVELLE voie de contournement de la ville de Médéa, longtemps attendue par les usagers, a été ouverte à la circulation avant-hier par le secrétaire général de la wilaya, Aïssa Boulahia, au cours d'une cérémonie à laquelle ont assisté de nombreux élus et responsables nationaux et locaux. Situé sur le dédoublement de la RN 1, le tronçon routier, d'une longueur de 5 km, va permettre de soulager l'agglomération chef-lieu du flux de véhicules circulant dans les 2 sens nord-sud qui encombraient le sortie est de la ville, laquelle se prolonge en direction du sud du pays.L'ouverture du tronçon de contournement va à coup sûr, mettre fin au goulet d'étranglement qui a toujours marqué le passage par le carrefour est, en assurant une meilleure fluidité de la circulation depuis et vers le centre-ville. La nouvelle voie de contournement va mettre fin au problème de congestion de l'entrée de la ville causé par les flux de véhicules de gros tonnage qui empruntent la RN 1, et ainsi faire gagner beaucoup de temps aux usagers de ce tronçon.

Il faut peut-être noter que la livraison du projet a accusé beaucoup de retard suite à l'apparition d'aléas non prévus par l'étude qui ont nécessité sa reprise d'une manière plus approfondie, notamment les travaux d'aménagement des voies et leur renforcement contre les glissements et affaissements. Désormais, les longues files qui se formaient à l'entrée de la ville vers le sud de la wilaya ne seront plus qu'un mauvais souvenir pour les usagers de la route qui emprunteront un raccourci, lequel leur permettra d'écourter de plusieurs minutes le temps du trajet.

Les travaux de réfection de l'évitement de la ville de Médéa s'inscrit aussi dans le cadre du renforcement du programme de réhabilitation du réseau routier mené depuis plusieurs années dans l'objectif d'arriver à une meilleure fluidification de la circulation et une meilleure régulation des véhicules empruntant les principales pénétrantes de la wilaya. La direction des travaux publics a entrepris de nombreuses opérations d'entretien des principaux axes routiers, notamment les pénétrantes ainsi que les chemins de wilaya et les chemins communaux. D'un linéaire de plus de 4 000 km, le réseau routier existant a nécessité d'importants travaux de réfection et de traitement contre les dégradations causées par l'érosion et par la circulation de véhicules devenue de plus en plus importante du fait de l'augmentation du parc automobile. Le lancement d'un mégaprojet de dédoublement de la RN 1 permettra à terme de faciliter la circulation des biens et des services et donnera un plus grand essor aux échanges entre le Nord et le sud.

N. B.

LOGEMENTS AADL1 À SIDI ABDALLAH

Cherfa entame la remise des clés

L'AGENCE d'amélioration et de développement du logement (AADL) a entamé hier l'opération de remise des clés des 3.300 logements de type location-vente à Sidi Abdallah (Alger) au profit des souscripteurs au programme de 2001-2002. Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville, Youcef Cherfa qui a présidé la cérémonie de remise des clés, a affirmé que la distribution de ce nouveau quota de logements constituait «un signal fort de la poursuite du programme à travers l'ensemble des wilayas du pays conformément au planning arrêté aux fins de clore le dossier AADL 1 et d'entamer directement la distribution de logements au profit des souscripteurs au programme AADL 2». Pour sa première sortie sur le terrain après sa nomination, M. Cherfa a fait part de sa détermination «à poursuivre la mission initiée par le Premier ministre, avec autant de dynamisme et au même rythme pour mettre en oeuvre le programme du président de la République visant à résorber la crise de logement et éradiquer l'habitat précaire». «Le programme de réalisation de logements en Algérie, secteur étant inscrit au titre des priorités pour ce qui est des dépenses publiques, se poursuivra jusqu'à son parachèvement», a-t-il ajouté. La Caisse nationale du logement (CNL) devrait verser près de 60 milliards de dinars au titres des redevances dues aux maîtres œuvre chargés de la réalisation des projets de logement dans les formules Location-vente» (AADL) et logements publics locatifs (LPL-social), a souligné le ministre, rappelant que la CNL avait débloqué la semaine dernière plus de 74 milliards de dinars. **S. N.**

PENSIONS DE RETRAITE

Zemali annonce une valorisation de 2,5% en juin

LE MINISTRE du Travail de l'emploi et de la sécurité sociale, Mourad Zemali, a annoncé mardi à Alger une valorisation de 2,5 % des pensions et allocations de retraite au mois de juin prochain sur décision du président de la République, Abdelaziz Bouteflika. «Le président de la République a décidé d'une augmentation annuelle des pensions et des allocations de retraite de l'ordre de 2,5%, qui touchera 2,8 millions de retraités», a-t-il indiqué sur sa page face-book, ajoutant que ces pensions et allocations «seront versées au mois de juin avec effet rétroactif à partir du 1er mai dernier».

Les pouvoirs publics procèdent chaque année à une revalorisation des pensions de retraites pour compenser l'inflation.

Mais cette hausse attendue depuis plusieurs mois par les retraités, est jugée bien en deçà des espérances de leur espérance. D'autant que plus de la moitié d'entre eux vivent avec une pension qui n'atteint pas le seuil du SNMG fixé à 18 000 dinars.

L'ancien DG de l'ANSEJ a ajouté que cette hausse sera intégrée à la mensualité du mois de juin, avec effet rétroactif depuis le 1er mai dernier. «Cette hausse a été définie en prenant en compte les équilibres financiers et les capacités de la Caisse nationale des retraités (CNR)», a-t-il affirmé. **Z. M.**

COMMENT SE PASSE LE RAMADHAN CHEZ NOS VOISINS MAROCAINS ?



AU MAROC, le Ramadhan est un événement très attendu. Tellement attendu que traditionnellement on le célébrait avant même sa venue. Il y a bien évidemment les préparatifs habituels qui précèdent l'arrivée de ce mois sacré, mais il y a aussi des festivités spécifiques. Elles portent le nom de Chaâbana, puisqu'elles se déroulent au cours du mois de Chaâbane précédant Ramadhan. 15 jours avant que le jeûne ne commence, familles et amis organisent une grande fête : l'occasion de chanter et de danser avant d'entrer dans une période pieuse et spirituelle. Il s'agit néanmoins d'une tradition qui se perd de plus en plus. Le mois de Chaâbane est également une période pendant laquelle des associations caritatives organisent des collectes de dons afin que les personnes nécessiteuses aient de quoi subvenir à leurs besoins au cours du Ramadhan, mois de grande solidarité. Quant à certains Marocains mystiques, ils vivent Chaâbane comme un mois pieux, au cours duquel ils jeûnent et organisent des soirées de Dikr et de Samaâ.

Une rupture du jeûne en deux étapes

Lorsque le soleil se couche sur le royaume chérifien, l'adhan n'est pas le seul à retentir pour prévenir les fidèles qu'ils peuvent enfin rompre leur jeûne. Une puissante sirène est diffusée dans presque toutes les villes quand vient l'heure du Maghreb. C'est le signal pour le ftour. Les familles s'installent alors devant une table bien garnie. Fruits secs, briouats, chebakias, makrouts… De nombreux mets sucrés ornent la table du ftour au Maroc

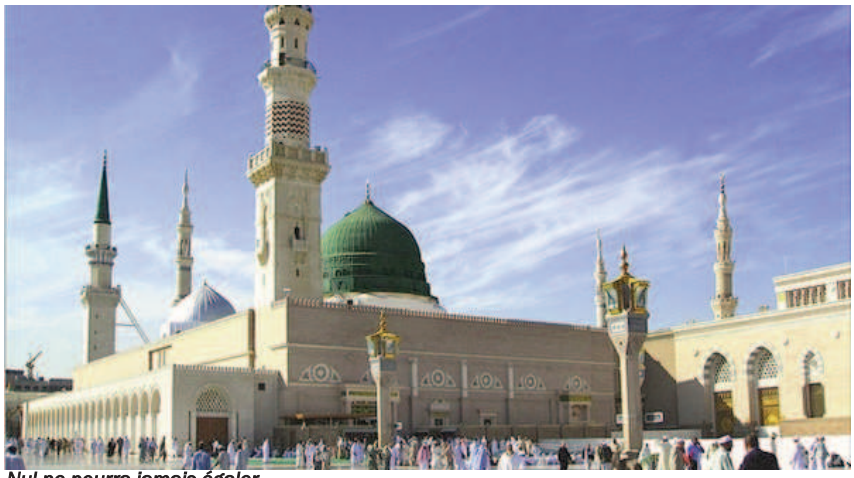
Le sucré tient une grande place lors du premier repas de la soirée. Dates, abricots, figues et pruneaux côtoient chebakia, briouats aux amandes, beghrir, msemen ou encore sellou (un mélange de farine, d'amandes, de grains de sésame, de beurre et de sucre qui donne une pâte compacte mais friable)… Des batbouts (petits pains fourrés avec diverses farces salées) et des œufs durs ornent aussi la table du ftour. Le tout est généralement accompagné de café, de café au lait ou de thé à la menthe. Un bol de harira fait également face à chaque jeûneur. Cette soupe typiquement marocaine n'est pas si éloignée de notre chorba algérienne, mais comporte des ingrédients supplémentaires comme des lentilles et de la farine.

Une fois ces mets avalés, les jeûneurs rassasiés font une pause qui dure deux à trois heures. L'occasion de se balader dans les rues, d'aller aux prières du tarawih, de faire des emplettes dans les magasins qui ré-ouvrent peu après le ftour ou encore de se poser pour boire un thé ou manger une glace. Les Marocains reviennent ensuite s'attabler pour déguster le second repas de la soirée, souvent composé de salades, d'un tagine de viande, de poisson ou de légumes, d'un couscous ou d'un autre plat traditionnel. Cette pratique varie néanmoins selon les régions. Dans la ville de Tetouan, par exemple, et dans l'ouest du pays, beaucoup de familles ne font qu'un seul repas le soir, à l'image de ce qui se fait dans la plupart des régions d'Algérie.

Pendant le Ramadhan, le second repas de la soirée est souvent composé d'un tajine, d'un couscous ou d'un autre plat traditionnel

Pour occuper leurs soirées ramadanesques, les Marocains se réunissent dans les cafés, chez leurs voisins, leurs amis ou leurs proches, jouent à des jeux de carte tels que le rami et certains dorment quelque heures avant que ne vienne l'heure du sohour. Chaque famille a alors ses préférences et ses traditions. Certaines mettent à l'honneur les douceurs traditionnelles : beghrir, msemen, pâtisseries. Tandis que d'autres préfèrent manger du pain et du fromage ou bien déguster un repas complet pour affronter une nouvelle journée de jeûne.

La générosité du Prophète (Salla Allahou Alaihi wa Sallam)



Nul ne pourra jamais égaler le Prophète Mohammed ( ) en générosité. Tout ce qu'il recevait, il le donnait aux autres et en retirait un plaisir plus grand que ceux qui recevaient ses présents. Jamais personne ne quittait sa maison les mains vides et il faisait toujours passer les besoins des nécessiteux avant les siens.

Sa générosité se manifestait de différentes façons. Parfois, il offrait un présent, d'autres fois, il empruntait une chose et la remboursait généreusement. Parfois, aussi, il achetait quelque chose et payait au vendeur plus que le prix demandé et d'autres fois, il donnait simplement en charité. Il acceptait les cadeaux qu'on lui offrait, mais en donnait toujours plus en retour.

De sa vie, le Prophète Mohammed ( ) n'a jamais répondu non à aucune demande qu'on lui a faite. Il disait souvent qu'il n'était qu'un distributeur et un trésorier et qu'Allah était Celui qui donnait tout. Une fois, un homme vint le voir et aperçut son troupeau de chèvres, dispersé sur une vaste étendue. Il venait lui demander une aide [financière] et le Prophète Mohammed ( ) lui donna, sans hésiter, tout le troupeau de chèvres. L'homme retourna chez son peuple et l'invita à embrasser l'islam, car Mohammed était si généreux, leur dit-il, qu'il donnait à la manière de celui qui ne craint pas pauvreté.

Une autre fois, un homme vint solliciter son aide à un moment où Mohammed ( ) n'avait rien à donner; alors il dit à l'homme de faire en son nom un emprunt qu'il rembourserait lui-même plus tard. 'Umar, qui était présent, demanda au Prophète Mohammed ( ) si Allah ne l'avait pas chargé d'un fardeau trop lourd pour lui. Mohammed ( ) demeura silencieux. Cependant, un autre homme, qui était lui aussi présent, offrit son aide au premier individu. Devant cette offre, le Prophète sourit largement.

Le Prophète Mohammed ( ) était si généreux qu'il donnait toujours aux gens qui sollicitaient son aide; et même s'il n'avait rien à donner, il promettait de les aider plus tard, quand cela lui serait possible. À quelques reprises, il lui arriva d'acheter un article pour lui-même, puis de l'offrir en cadeau à celui qui venait de le lui vendre. Une fois, il acheta à 'Umar un chameau qu'il offrit immédiatement en cadeau à 'Abdullah, le fils de 'Umar. Une autre fois, il acheta quelque chose à Djâbir et le lui redonna en cadeau.

Parfois, Allah faisait descendre Ses bénédictions sur la nourriture que partageait le Prophète ( ) avec ses Compagnons, ce qui faisait en sorte qu'elle se multipliait et que chacun avait de quoi manger à satiété. Au cours d'une bataille, 130 hommes accompagnaient le Prophète ( ). Il acheta une chèvre, l'égorgea et demanda que l'on fasse griller son foie. Lorsque le repas fut prêt, il en distribua à tous ses Compagnons et en garda même une part pour ceux qui n'étaient pas présents.

Chaque fois qu'il était en possession de quelque chose, il ne trouvait de tranquillité que lorsqu'il l'avait partagé. Umm Salma, son épouse, rapporta qu'un jour, en rentrant chez lui, le Messager d'Allah ( ) lui parut agité. Elle l'interrogea à ce sujet et il lui répondit que les sept dinars qu'il avait reçus la veille étaient restés sur son lit jusqu'au soir sans être distribués [en charité]. Et il ne se calma tout à fait que lorsqu'ils furent donnés aux pauvres.

Abû Dharr a rapporté qu'un soir, il marchait en compagnie du Messager d'Allah ( ) lorsque ce dernier lui dit : « Abû Dharr : même si la montagne d'Uhud était transformée en or pour moi, je ne voudrais pas qu'il m'en reste un seul dinar après trois nuits, à part ce que j'en garderais pour payer mes dettes. »

Il n'était jamais satisfait tant que l'argent qu'il avait chez lui n'avait pas été complètement distribué. Une fois, il rentra chez lui en trombe après la prière, puis en ressortit presque aussitôt. Devant la surprise des gens qui le regardaient, il leur dit qu'il s'était rappelé, durant la prière, qu'il avait de l'or, chez lui. Craignant de l'oublier et de voir cet or rester chez lui durant toute la nuit, il avait couru jusqu'à sa demeure afin de demander à ce qu'il soit immédiatement distribué en charité.

Aussi, il payait régulièrement les dettes des personnes décédées et demanda à être informé de toute personne qui décédait en laissant des dettes afin qu'il les paie pour elle.

Chaque fois que Mohammed ( ) croisait un indigent, il recommandait à ses compagnons d'être plus généreux et charitables. Ibn 'Abbâs a rapporté avoir entendu le Messager d'Allah ( ) dire : « Le croyant n'est pas celui qui mange à sa faim alors que son voisin est affamé. » Abû Hurayra a rapporté que le Messager d'Allah ( ) a dit : « Le croyant est simple et généreux, tandis que la mauvaise personne est ignoble et aime tromper. »

Le Prophète Mohammed ( ), donc, était quelqu'un de si généreux et charitable qu'il ne gardait jamais aucun surplus pour lui-même et le donnait à tous ces gens qui venaient le voir pour solliciter son aide.

IBN KHALDOUN - CELUI QUI A INSPIRÉ AUGUSTE COMTE

LORSQU'ON PARLE de sociologie, on a tendance à citer Durkheim, Tocqueville ou encore Auguste Compte. Ceci dit, le réel initiateur de cette discipline n'est autre que Ibn Khaldoun. Né en 1332, ce natif de Tunis est considéré comme le précurseur de la sociologie moderne. Bien qu'issu d'une grande famille de notables, Ibn Khaldoun n'eut pas la vie rose tous les jours. Au milieu du 14ème siècle, alors qu'il n'avait que 15 ans, ses parents meurent suite à une épidémie de peste noire qui frappe la région de Tunis. Après ce triste épisode, Ibn Khaldoun quitte Tunis pour Fès pour rejoindre le Conseil des Savants en 1354. Dans la foulée, il commence à écrire son œuvre magistrale «Al Muqaddima» où il s'inspire de sa propre expérience pour tenter de déterminer les causes de la montée et du déclin des dynasties arabes.

Le chef Linda Larbi, uneFranco-Algérienne avertie passionnée de pâtisseries françaises et de gâteaux algériens, nous invite dans sa cuisine, son univers pour mieux nous transmettre le plaisir de son héritage culinaire familial algérien durant tout le mois sacré.

http://www.la-cuisine-de-mes-racines.com.



CHORBA ORANAISE



INGRÉDIENTS
300g de côtelettes d'agneau
100g de pois chiches secs
1 c. à s. de concentré de tomates
1 carotte
2 branches de céleri
1 courgette 2 tomates
1/2 botte de coriandre 1 oignon
50 g de vermicelles
1/2 c. à c. de carvi
1/2 c. à c. de paprika
2 c. à s. d'huile végétale
1 citron
Sel, poivre

PRÉPARATION
Trempez les pois chiches dans un saladier rempli d'eau 12 h. Déposez la viande dans une marmite. Ajoutez l'oignon, Le céleri et la coriandre hachés. Versez L'huile. Salez, poivrez. Saupoudrez de paprika. Faites revenir 10 min.
Épluchez la carotte et Lavez La courgette. Coupez-les en 2. Déposez Les Légumes dans la marmite. Versez 1 litre d'eau. Ajoutez les pois chiches trempés. Portez à ébullition.
Faites cuire Les tomates à l'eau bouillante quelques minutes. Retirez-Les et pelez-Les. Mixez-les de façon à obtenir une purée. Versez la purée dans la marmite avec le concentré de tomates. Mélangez. Laissez cuire 1 h. Mixez Les Légumes. Remettez-les dans la chorba.
Versez en pluie les vermicelles. Faites cuire 6 min. Saupoudrez de carvi et de coriandre ciselée. Dressez La chorba accompagnée de citron.

POULET RÔTIE À L'ORANGE



Le poulet rôtie, il n'y a pas plus simple ! Les oranges permettent au poulet de ne pas se dessécher, lui donne une saveur très délicate. Une recette très facile, pourquoi se priver ?

INGRÉDIENTS
1 poulet.
50g de marmelade d'orange
-le jus d'une orange.
-1c à soupe de miel.
-30g de beurre.
-1c à soupe d'huile d'olive.
-1c à soupe de sauce de soja, qu'on trouve sur le marché.
-sel et poivre.
-1cc de cannelle en poudre.
-25g de graines de sésames.
Procédé
Réunir dans une casserole le beurre, la marmelade d'orange, la sauce soja, l'huile d'olive, la cannelle, et le miel salez et poivrez et chauffer à feu doux.
Salez et poivrez votre poulet de l'intérieur et badigeonnez le avec la préparation (gardez-en un peu) même l'intérieur du poulet.
Déposer le poulet dans un plat graissé allant au four et faite cuire environ 40min juste avant la fin de cuisson badigeonnez du reste de la préparation et parsemez de graines de sésames, remettre au four pour quelques minutes.
Servir avec des oignons caramélisés et une salade de votre choix.

SALADE D'ORANGES ET DE DATTES



La salade d'oranges aux dattes est un classique qu'on retrouve souvent au Maghreb parfumée d'eau de fleurs d'oranger et de menthe on y ajoute dans quelques régions algériennes ou au Maroc des dattes une association assez réussit qui clôtura à merveille un repas copieux
Ingrédients:
2 oranges.
6 dattes
4 feuilles de menthe fraîche
Le jus d'une orange
2 c à soupe d'eau de fleurs d\'oranger
1 cc de cannelle en poudre
Préparation:
Pelez les oranges à vif et prélevez les segments délicatement.
Dénoyautez les dattes et coupez-les en lamelles dans le sens de la longueur
Dans un bol mélangez le jus d'orange, la cannelle, l'eau de fleurs d'oranger, le sucre et la menthe ciselée
Dressez les segments d'orange et les dattes et arrosez généreusement de jus.
Je vous souhaite une très belle réalisation et bonne dégustation!!

BOURAK LÂADJINE

Une recette traditionnelle algérienne Bourak laadjine, qui change des feuilles de bricks, il sont présenté comme entrée avec une chorba ou harira ou même une simple salade.



INGREDIENTS
-250g de semoule fine
-250g de farine
-1 œuf
-125g d'huile de tournesol
-150g d'eau tiède
-5g de sel
-250g de viande hachée
-1 oignon
-Quelques feuilles de persil
-sel et poivre
-1 pincée de gingembre en poudre
-1 pincée de cumin en poudre
-1c à soupe d'huile
Huile pour la friture:

-PRÉPARATION:
Préparer la pâte
-Mélanger tous les ingrédients et ramasser la pâte avec un peu d'eau et pétrir 5 min au pétrin ou à la main, couvrir d'un film alimentaire et laisser reposer 20min
-Pour la farce
Dans une poêle Faire revenir l'oignon émincé avec la viande hachée et la cuillère à soupe d'huile, saler et poivrer mélanger sans cesse et faire cuire pendant 5 min en fin de cuisson ajouter le cumin le gingembre et le persil finement haché
-Etaler la pâte au rouleau à 5mm d'épaisseur, à l'aide d'un emporte-pièce rond de 8cm disposer d'un peu de farce dans chaque rond souder avec les doigts les cotés en formant des chaussons .
-Faites frire les chaussons des deux côtés, posé sur du papier absorbant.
-Servir aussitôt avec du citron

CONSEILS DU JOUR

Ramadan :
les personnes à risque

Selon le site Top santé les patients atteints de diabète sont invités à suivre régulièrement leur taux de glycémie, à s'hydrater en abondance et à fuir les sucreries pour réduire les risques sanitaires liés à cette période de jeûne.
Les personnes fragiles souhaitant faire le ramadan, à savoir les femmes enceintes, les personnes âgées ou encore les patients atteints d'hypertension ou d'asthme, sont appelées à consulter leur médecin traitant dès le moindre signe anormal.
Pour une plus grande sécurité, il est recommandé de se rendre chez son médecin avant et après le ramadan.

BOUKALA EL YOUM

A3okdou ya el bnate w ssem3ou fal l'boukala wache t'koul
« Nta ezzine rebbi 3tak , Ou tekoul essa3d rahou khtak , Wana nkoul loukan essa3d byeddi , Marani mazal nejri ».



République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de la Communication

Prix du Président de la République, du Journaliste Professionnel

troisième édition, 2017

« La préservation de l'environnement, clé de bien-être public et de bonheur social »

Le Ministère de la Communication annonce le lancement du **«Prix du Président de la République, du Journaliste Professionnel»**, dans sa troisième édition, comptant pour l'année 2017, qui sera décerné à l'occasion de la célébration de la Journée nationale de la Presse le 22 octobre 2017.
Ce prix annoncé par son Excellence Monsieur le Président de la République à l'occasion de la journée mondiale de la presse le 03 mai 2015, a été institué par décret présidentiel N° 15-133 du 02 Chaabane 1436 correspondant au 21 mai 2015, en signe de reconnaissance au valeureux parcours des journalistes Algériens durant la guerre de libération nationale et d'appui aux efforts des professionnels de la presse nationale qui contribuent à la promotion du droit du citoyen à une information objective et crédible à travers la presse écrite, audiovisuelle et électronique.

Objectifs:
- Encourager et promouvoir la production journalistique nationale sous toutes ses formes
- Stimuler l'excellence, la création et la professionnalisation au sein de la presse nationale en instaurant la culture du mérite.
- Récompenser les meilleures œuvres individuelles ou collectives ayant trait à la thématique retenue.

Catégories du prix :
- **L'information écrite :** article de fond, critique, éditorial, reportage ou enquête.
- **L'information télévisuelle :** reportages, enquêtes d'investigation, documentaires, bandes d'actualités filmées.
- **L'information radiophonique :** émission d'information, reportages, et enquêtes.
- **La presse électronique :** meilleure œuvre d'information diffusée sur le net.
- **L'illustration :** photographies, dessins et caricatures de presse publiés par un organe de presse nationale.

Conditions de participation :
- Etre de nationalité Algérienne ;
- Etre titulaire de la carte nationale de journaliste professionnel ;
- Ne pas être membre du jury ;
- Le candidat peut présenter sa candidature à titre individuel ou collectif.
- Le candidat n'est autorisé à participer que dans une seule catégorie et par une seule œuvre, à l'exception du prix d'illustration dont le nombre peut atteindre dix (10) exemplaires de photographies, dessins ou caricatures de presse.
- Les œuvres présentées doivent faire l'objet de diffusion ou de publication par un organe de presse national durant la période 2016 - 2017.

Thème du concours :« La préservation de l'environnement, clé de bien-être public et de bonheur social »

Modalités d'attribution du prix :
Le jury procèdera à la sélection des trois lauréats dans chacune des 05 catégories. Le prix sera décerné à la meilleure œuvre des trois lauréats. En plus du certificat de mérite, les lauréats des quatre premières catégories bénéficieront d'une récompense financière dont le montant est fixé comme suit :
- Un million de dinars (1.000.000DA) pour le 1er lauréat
- Cinq cent mille dinars (500.000DA) pour le 2e lauréat
- Trois cent mille dinars (300.000DA) pour le 3e lauréat

Pour la cinquième catégorie, l'auteur de la meilleure illustration bénéficiera d'une récompense financière de l'ordre de cent mille dinars (100.000 DA).

Dossier de candidature :
Les dossiers de candidatures doivent contenir les documents et pièces qui suivent :
a) Pièces administratives :
- Copie de la carte nationale du journaliste professionnel.
- Copie de la carte nationale d'identité.
- Certificat de nationalité
- Attestation de travail datée de moins de trois mois.

b) Œuvre objet de participation :
- L'œuvre faisant objet de participation doit être remise dans les conditions et les normes techniques requises.

c) Formulaire de candidature portant ce qui suit :
- Données personnelles sur le candidat ;
- Données relatives à l'œuvre objet de participation ;
- Justificatif de diffusion ou de publication de l'œuvre, signé conjointement par le candidat et la direction du media employeur.

Dépôt des dossiers :
Les dossiers de participation seront adressés au président du jury du Prix du Président de la république du journaliste professionnel, Ministère de la Communication, avenue des 3 frères Bouaddou, Bir Mourad Rais, Alger.
- Par voie postale, le cachet de la poste faisant foi,
- Par dépôt au bureau d'ordre général (B.O.G) du Ministère de la communication

La date limite du dépôt des dossiers est fixée au 31 Aôut 2017.

Formulaire de candidature :
Voir le lien de téléchargement sur le site web du Ministère de la communication:
http://www.ministerecommunication.gov.dz/fr

ANEP ALGER

SEPT MOIS APRÈS SA DISPARITION

Création de la Fondation Malek-Chebel à Paris

La Fondation au nom du prestigieux penseur islamologue algérien, Malek Chebel, décédé en novembre dernier, a été inaugurée récemment à Paris, sept mois après sa disparition. C'est ce qu'a fait savoir hier son fils Mikaïl Chebel.



La Fondation Malek-Chebel, dont l'idée a vu le jour chez ses amis les jours ayant suivi ses obsèques, a pour objectif de promouvoir et expliquer «l'œuvre du penseur et écrivain musulman, de parachever certains ouvrages inachevés laissés par l'islamologue, notamment une encyclopédie de la civilisation arabo-musulmane, et d'exposer son riche fonds de Corans anciens».
La première étape de la fondation, dont le lancement s'est déroulé le 18 mai, vise à rendre «accessible» la pensée de Malek Chebel, particulièrement dans le monde universitaire, à travers notamment la traduction de ses œuvres en langue arabe.
Le conseil scientifique de la fondation est composé d'amis de Malek Chebel et de représentants des trois religions monothéistes, dont notamment le grand rabbin de France Haïm Korsia et le Père Alain de la Morandais avec lesquels le penseur animait l'émission «Les enfants d'Abraham» sur la chaîne Direct 8, et Ghaleb Ben Cheikh, islamologue et président de la Conférence mondiale des religions pour la paix.
Il comprend également l'islamologue franco-marocain Rachid Benzine, le philosophe Luc Ferry et la sénatrice d'origine algérienne Bariza Khiari.
Les animateurs de cette fondation ont décidé de mettre sur pied, d'ici à trois ans, trois grandes structures autonomes qui £uvreront à faire rayonner les lumières de la raison, chères au penseur. Ces structures visent à «faire vivre l'œuvre de l'écrivain, participer à l'élaboration du savoir et promouvoir une image bienveillante de la civilisation arabo-islamique».
Ils préconisent la création d'un Collège des hautes études pour jouer un rôle «incontournable» dans l'enseignement supérieur en Algérie et d'un centre de réflexion et de recherche en sciences sociales au rayonnement international.
A travers ces deux structures, des séminaires seront dispensés sur des questions spécialisées et des sujets de réflexion, regroupant des professionnels et des chercheurs.Par ailleurs, la fondation lancera un Musée International du coran regroupant une «prestigieuse» collection du Livre-Saint des musulmans, laissés par le défunt. Cette collection, indique-t-on, est composée de plus de 150 pièces venues des quatre coins de la planète qui seront exposées au public.
Malek Chebel, auteur du concept «l'islam des lumières», est décédé en novembre 2016 à Paris à l'âge de 63 ans des suites d'une longue maladie.
Laissant une œuvre de plus de 35 livres, le défunt universitaire qui avait débuté son cursus en 1973 à l'Université d'Aïn El-Bey de Constantine, a obtenu un premier doctorat en psychopathologie clinique et psychanalyse à l'université Paris 7, le deuxième en 1982 en anthropologie, ethnologie et sciences des religions à Jussieu (Paris) et 1984, son doctorat de sciences politiques à l'Institut d'études politiques de Paris.
Il était très connu des universités françaises et européennes et même dans le monde arabe pour avoir apporté un plus dans la réflexion sur l'islam et la modernité ce qui lui a prévalu à faire partie du Groupe des Sages qui réfléchissait sur le lien entre les deux rives de la Méditerranée. **APS**

THÉÂTRE

La pièce «Ana wal Maréchal» en tournée à travers le pays



LA COOPÉRATIVE «Warchat El Bahia» du théâtre et des arts d'Oran lancera, au mois de juin prochain, une tournée à travers plusieurs wilayas, à l'occasion du mois sacré du Ramadhan, pour présenter son oeuvre «Ana wal Maréchal». C'est ce qu'a annoncé hier son metteur en scène.
«Cette tournée sera entamée mardi prochain au théâtre régional de Mostaganem, où le public sera au rendez-vous avec cette représentation, qui a récolté plusieurs prix nationaux et maghrébins cette année», a indiqué Said Bouabdellah.
Les maisons de la culture des wilayas de Médéa, Bouira, Jijel, Sétif et le théâtre national d'Alger abriteront des représentations de cette oeuvre jusqu'au 13 juin, selon le dramaturge. La coopérative «Warchat El Bahia» du théâtre et arts a présenté «Ana wal Maréchal» à Oran et à Ain Témouchent, à l'occasion de la journée nationale de l'étudiant célébrée le 19 mai, a-t-on rappelé. Cette pièce qui a dépassé le seuil de 100 présentations a été écrite par l'écrivain marocain Farès Ahmed et interprétée par Boutchiche Bouhadjar et Bendouba Foued. Elle a fait un carton au sein des amateurs du 4eme art et critiques dramaturges, a-t-on ajouté.
La pièce traite de la dualité entre le bien et le mal d'un maréchal qui, impliqué dans des malversations, prit la fuite en compagnie de son soldat Alphonso, auquel il fait croire qu'il se rend en mission secrète profitant de sa crédulité et son patriotisme pour se servir de lui.
La coopérative «Warchat El Bahia» du théâtre et arts a présenté dernièrement une lecture critique d'un texte émirati adapté par Ali Abdoun, en présence d'une pléiade de dramaturges et de spécialistes en 4ème art et d'universitaires.

Soirées thématiques à Oran

UN PROGRAMME riche en activités culturelles, artistiques et scientifiques sera animé durant les soirées de ce mois de Ramadhan à Oran, a-t-on appris hier des associations organisatrices. Dans un communiqué transmis à l'APS, l'association «Santé Sidi El-Houari» (SDH) a ainsi fait part de la réédition de ses rencontres ramadhanesques nocturnes «Gaâdat Zman». Le public est invité dans ce cadre à assister aux causeries, tables-rondes, projection-cinéma et représentation théâtrale qui seront animées au niveau du site de SDH. La première activité à l'affiche, prévue jeudi prochain, portera sur la projection du film à succès «Lion» (2016) de l'Australien Garth Davis, contant l'histoire vraie d'un jeune recherchant sa famille d'origine en Inde. Les autres soirées proposées par SDH seront consacrées à la lecture, au patrimoine historique et à la formation/insertion socioprofessionnelle des jeunes. Pour sa part, l'association «Femmes algériennes revendiquant leurs droits» (FARD) a choisi d'ouvrir son programme «Causeries ramadhanesques» sur une table-ronde autour de l'enfance, en partenariat avec l'association «Le Petit lecteur». Cette rencontre sera animée par des universitaires jeudi prochain, à l'occasion de la journée internationale des droits de l'Enfance (1er juin).

Un riche programme pour animer la scène culturelle de l'Ahaggar

UN MENU culturel et artistique varié a été concocté par la Maison de la culture de Tamanrasset dans le cadre de l'animation de la scène culturelle durant ce Ramadhan.
Ces activités culturelles, contributions de différents acteurs locaux, ont été élaborées en tenant compte des goûts de différents âges et catégories sociales, mettant à profit cette occasion religieuse pour insérer d'autres volets culturels inhérents à la valorisation du patrimoine de la région, a indiqué à l'APS le responsable de la Maison de la Culture, Ahmed Berradi.Elles portent, entre autres, sur l'organisation d'expositions sur les vies et ouvres des Ouléma, Chouyoukh et éminentes personnalités de la région, et sur les manuscrits, trésor culturel témoin de l'Histoire très ancienne de la région.
Des espaces pour la valorisation des produits de l'artisanat réalisés par les associations locales et leur savoir-faire ont été aussi retenus dans la capitale de l'Ahaggar qui prévoit, pour meubler la scène culturelle et les veillées ramadhanesques, des soirées artistiques, ainsi que des représentations théâtrales, pour adultes et enfants, à l'initiative d'associations culturelles locales.
L'association «Rouad El-Fen» (Pionniers de l'Art) de Tamanrasset a projeté, pour les deux prochains jours, concomitamment avec la célébration de la journée mondiale de l'enfance, un bouquet culturel varié, consistant en l'animation à l'esplanade du 1er Novembre de représentations théâtrales. La salle «Dassine» de la Maison de la Culture accueillera, en juin, une semaine de l'Inchad (chant religieux), avec la participation de neuf associations de différentes communes de la wilaya, d'une association culturelle de la wilaya de Béchar et de vedettes de l'Inchad de la wilaya de Mostaganem.

APS

LE TABAC AFFAIBLIT UN GÈNE PROTÉGEANT LES ARTÈRES

DES CHERCHEURS ont découvert comment le tabagisme agit sur une variante génétique protectrice des artères contre l'accumulation de plaques et accroît ainsi le risque de maladie cardiovasculaire, ce qui pourrait permettre de développer de nouveaux traitements.

Un grand nombre de personnes ont ce gène (ADAMTS7) qui réduit le niveau d'une enzyme impliquée dans l'athérosclérose, responsable des maladies coronariennes.

Mais le fait de fumer annihile cette protection, ont découvert ces scientifiques dont les travaux étaient publiés lundi dans la revue Circulation.

«Notre découverte suggère que des traitements pour neutraliser cette enzyme pourraient être particulièrement bénéfiques pour les fumeurs et également pour toutes les personnes avec un risque accru de maladies cardiovasculaires», estime le Dr Muredach Reilly, professeur de cardiologie à la faculté de médecine de l'Université Columbia à New York, un des principaux auteurs de l'étude.

Selon des estimations, le tabagisme est responsable de 20% des maladies coronariennes et est lié à environ 1,6 million de décès par an dans le monde, précisent ces chercheurs.

Mais jusqu'à présent le mécanisme spécifique par lequel le tabac contribue aux maladies cardiovasculaires n'était pas clair.

Pour tenter de clarifier ce lien, ces chercheurs ont analysé des données génétiques qui portaient sur plus de 140.000 personnes provenant de 29 études effectuées précédemment.

L'analyse a montré qu'un seul changement dans l'ADN contenu dans un chromosome à proximité de la variante du gène responsable de la production de cette enzyme dans les vaisseaux sanguins était lié à une diminution de 12% du risque cardiovasculaire chez les non-fumeurs.

Mais chez les personnes qui fument et ayant cette même variation génétique ce risque était réduit de seulement 5%.

Une récente étude séparée menée sur des souris a montré que le fait de neutraliser cette variante génétique réduisait l'accumulation de plaque d'athérome dans les artères de ces rongeurs, laissant penser qu'en bloquant la production de cette enzyme on pourrait minimiser le risque cardiovasculaire.

Dans la dernière étude, les chercheurs ont également soumis en laboratoire des cellules formant la paroi des artères à un extrait liquide de fumée de cigarette. En réaction ces cellules ont plus que doublé la production de l'enzyme ADAMTS7.

Cette même enzyme joue également un rôle dans l'arthrite et certains cancers. «Les résultats de cette étude sont l'une des premières avancées importantes pour résoudre le puzzle complexe des interactions entre les gènes et l'environnement», juge le Dr Danish Saleheen, professeur de biostatistiques à la faculté de médecine de l'Université de Pennsylvanie, un des co-auteurs.

Pour le Dr Reilly, «cette étude est un exemple important de l'émergence de la médecine de précision». Elle s'inscrit dans un effort plus étendu pour déterminer comment les variantes génétiques agissent directement sur le risque de maladie des artères coronaires ou par le biais d'interactions entre les facteurs environnementaux et liés au mode de vie, comme le tabagisme.

SELON L'OMS

Le tabac tue plus de 7 millions de personnes par an dans le monde

La consommation de tabac tue plus de 7 millions de personnes chaque année dans le monde, a alerté l'OMS, appelant à interdire sa promotion et à augmenter les taxes sur ces produits.



A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'OMS a publié un rapport évaluant le coût sanitaire et économique du tabac et, pour la première fois, son impact environnemental. Chaque année, plus de 7 millions de personnes meurent du tabagisme, contre quelque 4 millions au début du 21e siècle, selon les nouveaux chiffres de l'OMS.

Le tabagisme représente également un lourd fardeau économique pour la planète : son coût (en termes de dépenses de santé et de perte de productivité) est estimé à plus de 1.400 milliards de dollars (1.250 milliards d'euros), soit 1,8 % du produit intérieur brut (PIB) mondial.

«Le tabac est une menace pour nous tous», a déclaré la directrice générale sortante de l'OMS, Margaret Chan, dans un communiqué.

«Néanmoins, s'ils prennent des mesures drastiques de lutte antitabac, les gouvernements peuvent préserver l'avenir de leurs pays en protégeant les consommateurs et les non-consommateurs de tabac contre ces produits mortels, en générant des recettes visant à financer les services de santé et les autres services sociaux, et en préservant leur environnement des ravages causés par le tabac», souligne-t-elle. D'après le rapport, les déchets du tabac représentent le type de déchet le plus répandu dans le monde, et «contiennent plus de 7.000 produits chimiques toxiques qui empoisonnent l'environnement, y compris des substances cancérogènes».

La culture du tabac est également partiellement responsable de la déforestation. Un arbre est perdu pour chaque 300 cigarettes, écrivent les experts.

Selon l'OMS, le tabac pourrait provoquer au cours du 21e siècle jusqu'à un milliard de morts dans le monde.

Pour venir à bout de ce fléau, l'agence spécialisée de l'ONU plaide pour des «mesures fortes», comme l'interdiction du marketing et de la publicité, le conditionnement neutre et l'interdiction dans les lieux publics intérieurs et les lieux de travail».

Comme l'explique le Dr Oleg Chestnov, sous-directeur général de l'OMS, «l'une des mesures de lutte antitabac les moins utilisées, mais néanmoins les plus efficaces, pour aider les pays à répondre à leurs besoins en matière de développement consiste à accroître le prix du tabac et les taxes sur ces produits».

TABAC, LE VRAI DU FAUX

-La nicotine est cancérigène.

Faux. La nicotine n'est pas cancérigène, mais c'est cette substance qui est responsable de la dépendance tabagique. En revanche, le tabac contient un nombre considérable de substances hautement toxiques, dont plus de 40 ont été identifiées comme étant cancérigènes.

-Les substituts nicotiniques doublent les chances d'arrêter de fumer.

Vrai, ils multiplient par deux le taux d'abstinence tabagique à six mois, par rapport à un placebo. A un an, 18% des fumeurs ayant été traités par substituts nicotiniques sont abstinents contre 10% dans le groupe placebo.

-Associer plusieurs substituts nicotiniques en même temps est dangereux pour la santé.

Faux. Il est même recommandé dans les cas de dépendance importante d'utiliser deux formes différentes. Par exemple, un patch pour un effet continu durant toute la journée, et ponctuellement, des gommes ou des comprimés en cas d'envie impérieuse de fumer. En règle générale, si l'envie de fumer est toujours présente, malgré les substituts, c'est que la dose nicotinique apportée n'est pas suffisante.

-On risque la crise cardiaque si on fume tout en portant un patch nicotinique.

Faux. C'est une idée reçue. Pour preuve, les substituts nicotiniques sont recommandés aux fumeurs après un infarctus du myocarde afin de les aider à stopper leur tabagisme.

-Fumer fait maigrir.

Vrai. D'une part le fait de fumer détourne de l'envie de manger, d'autre part, le métabolisme de base d'un fumeur est plus élevé que celui d'un non-fumeur. C'est aussi pourquoi, arrêter de fumer est souvent associé à une prise de poids. Mais ce n'est ni systématique ni irréversible. Une activité physique et une alimentation équilibrée permettent de pallier cet inconvénient.

-Les substituts nicotiniques diminuent la dépendance tabagique et aident à ne pas prendre de poids.

Vrai. Certaines personnes qui arrêtent de fumer, compensent leur manque de nicotine par la nourriture. Le grignotage et le goût accentué pour le sucré provoquent incontestablement une prise de poids. En diminuant les symptômes de dépendance, les substituts nicotiniques aident l'ex-fumeur à ne pas tomber dans ce piège.

-Arrêter de fumer est une question de volonté.

Faux. Le tabac est une drogue, laquelle engendre par définition une dépendance dont il est très difficile de s'affranchir. La rechute ne doit pas générer de culpabilité, mais au contraire décupler votre motivation.

-Le tabagisme est une toxicomanie.

Vrai. C'est pourquoi le sevrage est si difficile, long et semé de rechutes. C'est pourquoi aussi, toute aide est fondamentale (substituts nicotiniques, Zyban, médecin généraliste, tabacologue, aide psychologique, groupe de discussion, entourage, conjoint...).

-J'ai déjà fait plusieurs tentatives et j'ai toujours repris. C'est la démonstration que je n'arriverai jamais à me séparer de la cigarette.

Faux. Toute tentative rapproche de la réussite. Il faut inlassablement réessayer d'arrêter. A chaque tentative, vous accumulez des chances de succès de par vos propres expériences. Vous savez pourquoi vous avez repris, vous connaissez désormais les situations et évènements qui vous ont fait craquer. Vous pouvez développer de nouvelles stratégies d'évitement. 11) Fumer double le risque de souffrir de troubles de l'érection. Vrai. Ce risque est proportionnel au nombre de cigarettes consommées par jour. Et les fumeurs qui souffrent d'hypertension artérielle, voient ce risque multiplié par 27.

-Les jeunes deviennent beaucoup plus vite dépendants au tabac que les adultes.

Vrai. Chez l'adulte qui passe progressivement de l'expérimentation à la consommation régulière, la dépendance s'installe classiquement en environ un à deux ans. En revanche, chez les très jeunes ados, elle se manifeste bien plus tôt. Certaines études montrent que le seuil de la dépendance chez les jeunes apparaît dès deux cigarettes un jour par semaine. Selon une étude canadienne, la dépendance existe déjà chez 10 % des jeunes de 13-14 ans en phase d'expérimentation, 28 % des fumeurs occasionnels, 48 % des fumeurs mensuels, 64 % des fumeurs hebdomadaires et 93 % des fumeurs quotidiens.

YÉMEN

Un commandant et 2 soldats saoudiens tués, un drone abattu

Malgré l'avènement du mois sacré du Ramadhan, la coalition saoudo-américaine poursuit ses raids contre le Yémen où des femmes et des enfants sont toujours la cible des bombes des forces de l'agression. Toutefois, la résistance yéménite ne baisse pas les bras.



Un drone de la coalition saoudo-US a été abattu ce mardi par les tirs de l'armée yéménite et d'Ansarullah. L'engin est tombé dans le désert de Midi, dans la province de Hajjah, au nord ouest du Yémen, a précisé une source yéménite citée par AlManar. Par ailleurs, au-delà des frontières deux soldats saoudiens ont été tués par des snipers de l'armée yéménite et d'Ansarullah. Les deux soldats ont été tués dans la base de Raqabat al-Zaj à Asir (sud-ouest de l'Arabie), indique le site yéménite AlMasirah. L'organe médiatique des forces yéménites, «al iilam al harbi », (Media de guerre,) a publié samedi une vidéo d'une embuscade ayant tué trois soldats saoudiens, dont un officier. La déflagration a endommagé le pick-up militaire qui les transportait.

UN DÉPÔT D'ARMES DÉTRUIT À NAJRANE

Les forces yéménites ont également détruit lundi un dépôt d'armes de l'armée saoudienne à Najrane (sud de l'Arabie). Une source militaire citée par AlMasirah, l'artillerie des forces yéménites a bombardé la base al-Hamer, déclenchant un incendie dans le dépôt d'armes. Et puis, sur le front de Taez au sud du pays, trois femmes yéménites sont tombées en martyre et deux autres ont été blessés par des tirs d'artillerie des forces du président démissionnaire Abed Rabbo Mansour Hadi visant un domicile dans le district de Mowzaa, au sud-est de Taez. Ces bombardements interviennent au moment où les affrontements entre les miliciens pro-Hadi et les forces yéménites font rage dans ce district. Les forces yéménites ont détruit un véhicule militaire des mercenaires de la coalition saoudo-US, tuant les soldats à bord, a précisé une source militaire citée par la chaine AlMayadeen. Et puis, à Nehm au nord-est de Sanaa, le commandant du bataillon des mercenaires de la coalition, Mojahed al-Qabli, a été tué avec plusieurs de ses compagnons dans des affrontements les forces yéménites sur le front du mont Yam. « Appuyant leurs mercenaires sur le terrain, les avions de la coalition ont bombardé et causé des dégâts dans les fermes et les habitations des citoyens », souligne une source militaire yéménite.

R. I.

DIPLOMATES RUSSES EXPULSÉS

Le Président moldave désavoue son gouvernement



LE GOUVERNEMENT pro européen moldave qui cohabita avec un président de la République pro russe, a décidé lundi d'expulser cinq diplomates russes. Le Président moldave Igor Dodon qui a affirmé son désaccord avec cette décision, réclame des explications, appelle les ministres concernés à démissionner et souhaite discuter prochainement de cette situation avec le Président russe Vladimir Poutine. Le Président moldave Igor Dodon a annoncé son intention de convoquer prochainement le Conseil national de sécurité du pays pour réclamer des explications au ministre des Affaires étrangères et aux chefs des Services de sécurité et de l'information concernant l'expulsion de cinq diplomates russes. « Je considère les actions de la coalition pro-européenne au pouvoir et du gouvernement concernant les diplomates russes comme une provocation destinée à saper le rétablissement du partenariat stratégique entre nos deux pays. J'appelle nos partenaires russes à ne pas céder à cette provocation », a indiqué le Président Dodon lors d'une conférence de presse à Chisinau. Selon le Président, une réunion extraordinaire du Conseil de sécurité moldave aura lieu après son retour de Russie où il se rendra mercredi pour assister au Forum économique de Saint-Pétersbourg. Le Président Dodon entend évoquer l'expulsion des diplomates russes lors d'une rencontre avec son homologue Vladimir Poutine qu'il compte avoir à Saint-Pétersbourg. L'ambassade de Russie en Moldavie a reçu lundi une note annonçant que cinq diplomates russes devaient quitter le pays. Selon le Premier ministre moldave Pavel Filip, cette décision du gouvernement repose sur les données fournies par les services secrets du pays. Le Président Dodon a condamné les actions de son cabinet des ministres. Il a noté que le ministre des Affaires étrangères et d'autres responsables ayant pris la décision d'expulser cinq diplomates devaient démissionner.

R. I.

D'UNE VALEUR DE 2 MILLIARDS USD

L'Arabie saoudite a annulé la plus grande vente d'armes avec la Turquie

LE QUOTIDIEN turc Hurriyet a révélé « l'Arabie saoudite a annulé une commande présentée en Turquie concernant quatre navires de guerre », a rapporté la chaine satellitaire iranienne alAlam. Hurriyet a souligné que « la compagnie Tarsana Tuzala pour la construction des navires de guerre avait l'intention de construire pour l'Arabie saoudite des destroyers, sauf que l'annulation de cette commande fera subir de lourdes pertes en raison de la crise qu'a connue cette compagnie depuis 2008 ». Toujours selon alAlam, « l'annulation par l'Arabie-saoudite de cette commande intervient à la suite de divers contrats d'armement signés avec les États-Unis d'une valeur de plus de 110 milliards de dollars ,somme qui fait partie d'un total de plus de 460 milliards de dollars concernant divers accords signés entre les deux pays dans plusieurs domaines ». Hurriyet a précisé que « les quatre navires de guerre que l'Arabie avait commandé de Tarsana Tuzala sont d'une valeur de deux milliards de dollars », soulignant que « la compagnie avait besoin de toute urgence de ce contrat afin de revitaliser de nombreux secteurs dans la compagnie et créer de nouvelles possibilités d'emploi ». L'échange commercial entre l'Arabie Saoudite et la Turquie a atteint les 5,5 milliards dollars en 2004. Les deux pays comptaient réaliser un projet de construction de navires, baptisé « navire national », à travers lequel Ankara visait la production de navires de guerre sur une grande échelle et entré dans le club des grands constructeurs de navires avec la Grande-Bretagne, la France et les Etats-Unis. Le journal a critiqué la décision de l'Arabie saoudite d'annuler » les commandes de navires et a fait remarquer que l'Arabie préfère effectuer la danse de l'épée avec Trump sur le compte d'une amitié avec l'un des pionniers de l'industrie de l'armement et de la défense dans le monde ». **R. I.**

COUPE D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL (MESSIEURS ET DAMES) : LES DEMI-FINALES CONNUES

LES DEMI-FINALES de la coupe d'Algérie de basket-ball, messieurs et dames, sont désormais connues, à l'issue du tirage au sort effectué mardi au siège de la Fédération algérienne (FABB) à
Alger. Chez les messieurs, le vainqueur du trophée la saison dernière, le GS Pétroliers, a hérité du NB Staouéli, tandis que l'US Sétif affrontera le CRB Dar El-Beïda. Les matchs se dérouleront le 17 juin prochain à la nouvelle salle de Si-Mustapha, à Zemmouri (wilaya de Boumerdès).Cette salle, récemment inaugurée par le ministre de la Jeunesse et des Sports, El Hadi Ould Ali, répond aux normes internationales requises pour la pratique du basket-ball, selon l'instance fédérale.
Chez les dames, l'affiche mettra aux prises le tenant du titre, Husseïn-Dey Marine et le GS Pétroliers, champion d'Algérie sortant. De son côté, la JF Kouba croisera le fer avec le RC Bordj Bou Arréridj.Les rencontres féminines auront lieu le 16 juin, «probablement» à la salle de Staouéli (Alger), selon la FABB. Les finales des seniors messieurs et seniors dames auront lieu quant à elles le 6 juillet prochain dans une enceinte non encore désignée. Coupe d'Algérie de basket-ball (toutes catégories) : le programme des demi-finales
Programme complet des demi-finales de la coupe d'Algérie de basket-ball (toutes catégories), à l'issue du tirage au sort effectué mardi à Alger :
MESSIEURS :
GS Pétroliers - NB Staouéli
US Sétif - CRB Dar El-Beïda
Juniors garçons :
CRB Dar El-Beïda - US Sidi Amar
NA Husseïn Dey - Rouiba CB
Cadets :
CS Gué de Constantine - MT Sétif
ASS Oum El-Bouaghi - CRB Hamr El-Aïn
MINIMES GARÇONS :
NA Husseïn Dey - NR Bordj Bou Arréridj
Rouiba CB - NB Staouéli
Dames :
Husseïn-Dey Marine - GS Pétroliers
JF Kouba - RC Bordj Bou Arréridj
Juniors filles :
USA Batna - JF Kouba
USM Alger - GS Pétroliers
Cadettes :
GS Pétroliers - JF Kouba
MT Sétif - FS Sétif
MINIMES FILLES :
Berbacha (Béjaïa) - GS Pétroliers
USM Alger - JF Kouba
NB : les matchs des messieurs se dérouleront le 17 juin à la nouvelle salle de Si-Mustapha, à Zemmouri (wilaya de Boumerdès) alors que ceux des dames auront lieu la veille (16 juin), «probablement» à Staouéli (Alger), selon la Fédération algérienne de basket-ball. Quant aux jeunes catégories, leurs demi-finales sont prévues le 30 juin dans une enceinte non encore désignée.

TENNIS / ROLAND GARROS : L'ARGENTIN DEL POTRO RENOUE AVEC LE SUCCÈS, CINQ ANS APRÈS

LE TENNISMAN argentin Juan Martin Del Potro a remporté mardi son premier match à Roland-Garros depuis 2012, après avoir surclassé son compatriote Guido Pella en trois sets : 6-2, 6-1, 6-4.Le Sud-Américain (28 ans), avait manqué les quatre précédentes éditions à cause de blessures, notamment au poignet. Son dernier résultat à Paris est un quart de finale il y a cinq ans. Del Potro, actuellement 30e mondial, avait hésité à participer à Roland Garros à cause de douleurs au dos et à l'épaule, qui l'avaient beaucoup gêné la semaine dernière, au tournoi de Lyon.

LIGUE DES CHAMPIONS D'EUROPE/ FINALE (JUVENTUS-REAL MADRID):

Le favori c'est le Real, estime Allegri

L'entraîneur de la Juventus Turin Massimiliano Allegri a assuré lundi que le Real Madrid, adversaire de son équipe samedi prochain en finale de la Ligue des champions d'Europe de football à Cardiff était le favori, tour en reconnaissant que la «Juve» avait progressé depuis sa finale de Ligue des Champions perdue contre Barcelone en 2015.



«Il faut affronter cette semaine avec beaucoup de sérénité et sans anxiété. De l'optimisme il en faut, mais je ne veux pas entendre qu'on est favoris. On joue contre le Real Madrid, qui a gagné deux Ligues des Champions en trois ans. Ils sont habitués à jouer les finales. Nous devons être conscients de nos qualités et avoir confiance, mais le favori c'est le Real», a-t-il indiqué lors d'une conférence de presse. Le Real Madrid tentera de remporter son deuxième trophée de rang, et le 12 de son histoire alors que la «Vieille Dame» court toujours derrière cette Coupe qui fuit ses étals depuis 1996. «Mon équipe s'est beaucoup améliorée sur sa capacité à savoir quand il faut allumer l'interrupteur et quand il faut l'éteindre. Depuis Berlin, la progression a été constante de la part de tous. Le club, l'entraîneur, les joueurs. La Juventus doit maintenant se réhabituer à rester tout le temps dans le Top 8. C'est ça qui permettra de vivre ces matches avec plus de sérénité et sans l'anxiété qui te fait brûler de l'énergie. C'est un match important mais il faut faire la même chose que ce que les gars ont fait toute l'année», a-t-il ajouté.Appelé à commenter le travail accompli Zinedine Zidane au Real Madrid, le technicien italien n'a pas tari d'éloges, estimant que le Real a beaucoup progressé avec lui.»Le Real Madrid a beaucoup progressé. Félicitations à Zidane qui a donné beaucoup d'équilibre à son équipe. Il a installé Casemiro, qui a peut-être moins de qualité technique que d'autres mais qui donne cet équilibre. Gagner la Ligue des Champions, puis la Liga, puis revenir en finale de Ligue des Champions, ça n'est pas donné à tout le monde. Gérer une grande équipe, ça n'est pas facile», a-t-il conclu.

EQUIPE NATIONALE DE FOOTBALL :

Alcaraz dévoilera jeudi la liste des joueurs convoqués pour la Guinée et le Togo (FAF)

LE SÉLECTIONNEUR de l'équipe nationale de football l'Espagnol Lucas Alcaraz dévoilera jeudi la liste des joueurs convoqués pour les deux rendez-vous prévus au stade Mustapha-Tchaker de Blida : en amical face la Guinée le 6 juin et contre le Togo le 11 juin dans le cadre de la 1re journée (Gr.D) des qualifications de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2019, a annoncé mardi la fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Alcaraz dévoilera cette liste lors d'un point de presse prévu au Centre technique national de Sidi Moussa (11h00), précise la même source. Les Verts entameront leur stage le vendredi 2 juin à Sidi Moussa. Alcaraz (50 ans), signataire d'un contrat de deux ans, a succédé au Belge Georges Leekens, démissionnaire à l'issue de l'élimination de la sélection algérienne dès le premier tour de la dernière Coupe d'Afrique des nations CAN-2017 au Gabon. Le nouveau président de la FAF Kheireddine Zetchi a assigné à l'ancien entraineur de Grenade FC (Liga/Espagnole) l'objectif principal de mener les Verts à la CAN-2019 au Cameroun et d'atteindre les demi-finales de l'épreuve.

JEUX AFRICAINS DE LA JEUNESSE ALGER-2018:

Le programme culturel et éducatif dévoilé

LE PROGRAMME culturel et éducatif inscrit au programme des Jeux africains de la jeunesse (JAJ-2018), prévus à Alger du 5 au 15 juillet 2018, a été dévoilé lors de la 17è session ordinaire de l'assemblée générale de l'Association des Comités nationaux olympiques africains (ACNOA) tenue à Abidjan, rapporte lundi le site de l'instance olympique continentale.»Le programme qui avait été présenté par la délégation du Comité olympique et sportif algérien (COA), vise à mobiliser l'Olympisme comme outil pédagogique, diffuser ses valeurs auprès des jeunes athlètes et éduquer les jeunes en les encourageant à jouer un rôle actif dans leurs communautés», ajoute la même source. Dans le contenu du programme, plusieurs activités sont prévues, notamment celles liées à la «découverte et à la sensibilisation sur la thématique sport santé. Des activités liées à la découverte du patrimoine local, à la sensibilisation et à la protection de l'environnement, de même que des exposés sur l'Olympisme sont également prévus». Les 3es Jeux africains de la jeunesse d'Alger devraient drainer un total de 2500 athlètes et 1000 officiels, alors que 24 disciplines sportives ont été retenues.

Athlétisme :

LES SÉLECTIONS ALGÉRIENNES U18 ET U20 EN STAGE DU 1ER AU 16 JUIN, À ALGER (FÉDÉRATION)

LA FÉDÉRATION algérienne d'athlétisme a annoncé mardi sur son site officiel que les sélection nationales U18 et U20 effectueront un stage de préparation du 1er au 16 juin, à Alger, en vue des importantes échéances internationales à venir.Ce stage a été décidé par la Direction des jeunes talents de la Fédération algérienne d'athlétisme (FAA), pour préparer les importantes échéances internationales prévues en 2017, notamment : les 10es Mondiaux des moins de 18 ans à Nairobi (Kenya), ainsi que les 13es Championnats d'Afrique des moins de vingt ans, à Tlemcen (Algérie).
Ledit regroupement «concerne en premier lieu les athlètes déjà qualifiés pour ces deux compétitions» a indiqué l'instance fédérale dans un communiqué, en précisant toutefois que «la liste pourrait s'élargir» à d'autres athlètes.»La liste des athlètes pourrait cependant être élargie aux athlètes susceptibles de réaliser les minima ou ceux qui seront qualifiés d'office par la Direction technique nationale de la FAA (DTN), notamment en ce qui concerne les U20, puisque la compétition se déroulera en Algérie».

CRISE FINANCIÈRE DANS LES CLUBS DE L'ÉLITE .

Ses joueurs impayés depuis 4 mois, même le MC Alger n'échappe à la crise

Le MC Alger, bien qu'il soit racheté par l'entreprise nationale Sonatrach depuis janvier 2013, n'est pas épargné par la crise financière aigüe qui couve les formations de Ligue 1 Mobilis, étant donné que ses joueurs ne sont pas payés depuis déjà quatre mois, a réaffirmé son directeur général Omar Ghrib.»



Tout le monde pense que le fait que notre club soit financé par Sonatrach, nous sommes mieux nantis par rapport aux autres formations, alors que la réalité est toute autre. Nous faisons face aux mêmes problèmes, sinon plus. La preuve, mes joueurs n'ont pas perçu leurs salaires depuis quatre mois», a déclaré Ghrib à la presse, lundi soir à l'aéroport Houari- Boumèdiene, où il était venu saluer ses protégés avant leur départ pour le Swaziland en vue de leur match contre Mbabane Swallows, vendredi (14h00, algériennes) dans le cadre de la 3e journée de la coupe de la Confédération africaine de football (CAF).Le MCA, deuxième au classement du championnat de Ligue 1 et qualifié aux demi-finales de la coupe d'Algérie, est leader du groupe B avec quatre points, alors que son prochain adversaire partage la deuxième place avec les Tunisiens du CS Sfax (3 pts chacun), tandis que les Sud-Africains de Platinum Stars ferment la marche avec un seul point.Les problèmes financiers récurrents du vieux club de la capitale l'exposent à une fin de saison compliquée. L'équipe risque même d'échouer au finish, si ces aléas persistent.»Heureusement que je me démène à chaque fois pour assurer aux joueurs leurs primes de matchs afin de les garder mobilisés pour la suite de cet exercice, surtout que nous sommes le seul club algérien à courir trois lièvres à la fois en cette fin de saison», a encore expliqué Ghrib.

Tous les espoirs placés sur la DNCG

D'aucuns dans les milieux mouloudéens s'interrogent d'ailleurs sur la voie à suivre pour que la direction du club parvienne à honorer ses engagements, la masse salariale de l'effectif seniors avoisinant les 60 millions de dinars, soit la deuxième plus grosse du championnat derrière le CS Constantine. A quelques encablures de la fin de la 7e saison du championnat professionnel en Algérie, ils sont pratiquement tous les clubs dans la même situation que celle du ''Doyen''. Cet état de fait conforte le nouveau président de la Fédération algérienne de football (FAF), Kheireddine Zetchi, dans sa démarche de réactiver la direction nationale de contrôle et gestion (DNCG), remise en service depuis la précédente réunion du bureau fédéral, mercredi passé, sous la présidence de Mohamed Mecherara.En fait, tous les espoirs sont placés sur cette instance pour remettre le professionnalisme sur rails, estiment les observateurs. La gestion financière hasardeuse des présidents de clubs de l'élite a mené leurs formations vers l'impasse. Il est donc temps d'en remédier pour éviter d'autres galères.»Avec tous ces problèmes financiers dont font face les clubs professionnels, je m'attends à ce que le plafonnement des salaires soit appliqué de lui même dès la saison prochaine», avait déclaré le président de la Ligue de football professionnel, Mahfoud Kerbadj, en marge de la précédente assemblée extraordinaire de son instance.

LIGUE DES CHAMPIONS/USM ALGER :

L'attaque, le maillon faible qui inquiète Paul Put avant d'affronter le Zamalek

LE MANQUE de réalisme des attaquants de l'USM Alger est le principal souci de l'entraîneur du champion d'Algérie en titre, Paul Put, avant de rendre visite au Zamalek du Caire, vendredi dans le cadre de la troisième journée de la phase de poules de la Ligue des champions d'Afrique de football, a indiqué le Belge à l'issue du nul face au NA Hussein-Dey (1-1), lundi soir en match comptant pour la mise à jour de la 27e journée de la Ligue 1.»Ce qui m'inquiète le plus, c'est cette incapacité de mon équipe de trouver des solutions à ce problème d'inéfficacité offensive. Dans ce match, nous nous sommes encore une fois procuré des occasions nettes de scorer, mais sans pour autant parvenir à les transformer en buts», a regretté Put devant la presse.Les Rouge et Noir de la capitale misaient énormément sur ce derby pour se refaire une santé après leur défaite au Zimbabwe face à Cap United (2-1) pour leur précédente sortie continentale il y a près de dix jours. Mais l'USMA, qui a été menée d'entrée au score avant d'égaliser quelques minutes après, n'a pas profité de cette aubaine pour également remonter sur le podium. L'équipe reste scotchée à la 4e place avec 44 points, devancée d'une unité par le troisième, l'USM Bel-Abbès, son adversaire lors de la prochaine journée, et de trois par le dauphin, le MC Alger (47 pts), au moment où l'ES Sétif caracole en tête du classement avec 51 unités et se rapproche d'un nouveau titre de champion. Eliminés également en huitièmes de finale de la coupe d'Algérie, les Usmistes jettent désormais toutes leurs forces en compétition africaine pour sauver leur saison. Mais leur prochaine sortie dans le groupe B de la phase de poules se présente sous de mauvais auspices, étant donné qu'outre ce manque de réalisme dont souffre l'équipe, la défense laisse apparaître à son tour des signes de faiblesse, selon le coach Put lui-même, qui a qualifié de ''fragile'' son arrière-garde.Et comme un malheur n'arrive jamais seul, l'ancien sélectionneur du Burkina Faso devra également faire face à ce cas d'indiscipline qui a surgi quelques heures avant le derby contre le NAHD et qui concerne son défenseur international, Mohamed Benyahia. Ce dernier a quitté le groupe après s'être disputé avec le premier responsable du club, Rebouh Haddad.

Ligue 2 Mobilis/ RC Kouba : L'entraineur Bouzidi indécis sur son avenir

L'ENTRAINEUR DU RC KOUBA Youcef Bouzidi s'est dit mardi «indécis» sur son avenir, au moment où il a mené le club à l'accession en Ligue 2 Mobilis de football, après cinq ans passées en division amateur.»Je n'ai pris pour le moment aucune décision. C'est vrai que j'ai le soutien du public et des dirigeants mais franchement je ne sais pas si je vais rester pour la saison prochaine ou non», a affirmé à l'APS le coach koubéen. Bouzidi avait succédé en mars dernier à Samir Boudjaârane, démissionnaire suite à la défaite concédée sur le terrain du JSD Jijel (3-0) lors de la 19e journée du championnat. Au terme d'un finish à couper le souffle, le RCK a réussi à coiffer au poteau l'US Beni Douala pour assurer son accession lors de la 30e et dernière journée de la compétition, provoquant une véritable hystérie dans les fiefs du Raed.»J'ai reçu des contacts de certains clubs des Ligues 1 et 2, mais je dois bien réfléchir avant de prendre ma décision», a-t-il ajouté, soulignant qu'il ne fermait pas la porte à une éventuelle prolongation avec le RCK. Appelé à commenter les dernières informations l'envoyant chez son ancienne équipe le NA Hussein-Dey, Bouzidi n'a pas infirmé.»Le contact n'est pas officiel avec le Nasria que je considère comme ma deuxième famille, mais j'ai une touche avec le NAHD», a-t-il reconnu. Ancien pensionnaire de l'élite, le RCK a été relégué en Ligue 2 lors de la saison 2008-2009. Il a passé trois ans au sein de ce palier, avant de rétrograder en Division «Amateur» où il a passé cinq ans (2012-2017).Le club Vert et Blanc, fondé en 1945 est resté dans les annales du football national essentiellement grâce à son école, ayant formé plusieurs joueurs d'exception, tels que Boualem Amirouche, Salah Assad, Mohamed Kaci-Saïd et les frères Aït Chegou.

PARADOU AC : ATTAL, MEZIANI ET BENGHIT AUX PORTES DE L'EUROPE

LES TROIS sociétaires du Paradou AC, fraichement auréolés de leur accession en Ligue 1: Youcef Attal, Tayeb Meziani et Abderaouf Benghit, devraient quitter leur club cet été pour une aventure européenne.Le milieu de terrain de 21 ans du PAC, Youcef Attal aurait reçu une offre ferme du Betis Séville (Liga espagnole), club ou évolue l'international algérien Aissa Mandi. Le deuxième meilleur buteur de Ligue 2 Tayeb Meziani (11 buts), qui avait été mis à l'essai par Rennes en avril dernier, et dont le transfert n'a finalement pas eu lieu du fait de la faiblesse de l'offre des Bretons, est maintenant dans le viseur de Toulouse (Ligue 1).De son côté, le latéral droit Abderaouf Benghit, prêté pour une saison à l'USM Alger est dans le viseur de Montpellier Hérault (France).Devenu un club formateur par excellence en Algérie depuis le lancement de la fameuse Académie JMG, le PAC avait débuté son «exportation» en prêtant le défenseur international Ramy Bensebaini à Lierse (Belgique) puis à Montpellier (France) avant de le céder définitivement au Stade rennais (France) l'été dernier pour un contrat de quatre ans.

LIGUE 1 MOBILIS DE FOOTBALL/ CLASSEMENT DES BUTEURS (27e JOURNÉE) : STATU QUO EN TÊTE

L'ATTAQUANT du NA Hussein-Dey Ahmed Gasmi et du CR Belouizdad Mohamed Amine Hamia occupent toujours la tête du classement des meilleurs buteurs de la Ligue 1 Mobilis de football avec 12 buts chacun, au terme de la 27e journée clôturée lundi soir. Hamia, meilleur buteur de la Ligue 2 la saison dernière sous les couleurs de l'Olympique Médéa (14 buts) est resté muet lors du derby algérois face au MC Alger (défaite 1-0) disputé samedi. Le joueur du Chabab traverse un passage à vide depuis la 19e journée et son doublé signé face au MO Béjaïa (3-0). Idem pour le goleador du Nasria

Ahmed Gasmi, qui n'a pas trouvé la faille lundi soir face à l'USM Alger (1-1).Ils sont suivis par quatre joueurs qui se partagent la deuxième place avec 9 buts chacun : Djallit (JS Saoura), Messaâdia (MO Béjaïa), Benayad (RC Relizane) et Balegh (USM Bel-Abbès).A trois journées de l'épilogue, la lutte pour le titre du meilleur buteur sera rude entre plusieurs joueurs qui aspirent à succéder au duo Zaâbiya-Tiaiba, co-meilleurs buteurs la saison dernière avec 13 buts.

CHAMPIONNAT ÉGYPTIEN DE FOOTBALL : AL-AHLY DU CAIRE REMPORTE SON 39E TITRE

AL-AHLY du Caire s'est adjugé lundi soir son 39e titre de champion après le match nul concédé à domicile face à Misr El-Maqassa (2-2) dans le cadre de la 30e journée du championnat égyptien de football. A l'issue de ce résultat, Al-Ahly (1er, 76 pts) préserve ses 12 points d'écart sur son poursuivant direct Misr El-Maqassa, à quatre journées de l'épilogue. Avec 23 victoires et 7 nuls, les Diables Rouges ont la particularité d'être encore invaincus cette saison. Avec 39 titres de champion dans sa vitrine, Al-Ahly a tout simplement remporté l'équivalent du double de tous les titres décrochés par les autres clubs du pays.

Ecosse : l'incroyable maison de Hobbit construite par un fan du Seigneur des Anneaux

DE NOMBREUX fans du «Seigneur des Anneaux» doivent en rêver depuis longtemps, et un immense fan écossais l'a fait. Même si certains ont déjà construit ou modifié leur maison pour la faire ressembler à celle de notre cher Bilbon Sacquet, aucune ne peut égaler la maison de cet Ecossais.

L'univers fantastique du «Seigneur des Anneaux» a donné naissance à tout un tas d'objets, de goodies, ou de costumes. Mais un habitant du petit village de Tomich, dans le nord de l'Ecosse, est allé encore plus loin. Cet immense fan de la saga, et passionné par l'univers des Hobbits, a décidé de construire une maison identique à celle de Bilbon et Frodon Sacquet. Et le résultat est bluffant ! Le neveu de ce fan a publié des photos sur Imgur.com, sous le pseudo Kahlum1986, de cette incroyable maison, construite dans les années 80. Depuis, la mousse a eu le temps de recouvrir toute la maison. Alors même si la maison semble être toute petite, nul doute que de nombreux fans voudront y faire une halte.













ELLE ACHÈTE UNE BAGUE DANS UN VIDE-GRENIER : C'EST UN DIAMANT DE 26 CARATS



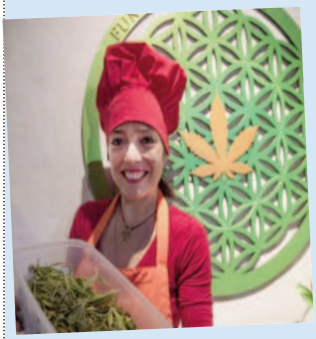
ELLE PENSAIT porter une bague de pacotille mais ne se doutait pas de l'immense valeur du bijou… Une femme va vendre aux enchères de Sotheby's à Londres un diamant de 26 carats d'une valeur de plus de 400 000 euros. La superbe pierre blanche avait été achetée par sa propriétaire dans un vide-grenier.

Le bon conseil d'un joallier

L'Anglaise avait acheté la bague dans un vide-grenier pour une dizaine d'euros et était logiquement persuadée qu'il s'agissait d'un bijou de pacotille. Elle l'a porté pendant près de trente ans tous les jours avant qu'un joaillier, interloqué par l'aspect de la pierre, ne lui fasse part de ses doutes. Sur ses conseils, la femme s'est rendue chez Sotheby's pour faire expertiser la bague et a eu l'immense surprise de découvrir qu'il s'agissait d'un diamant de 26 carats, d'une valeur de 250 000 à 350 000 livres.

« Personne n'avait idée de sa valeur intrinsèque », a déclaré Jessica Wyndham, responsable du département bijoux chez Sotheby's, « peut-être en raison de sa brillance toute relative qui a pu induire en erreur et laisser penser qu'il ne s'agissait pas d'une vraie pierre ». Le 7 juin prochain, l'heureuse propriétaire du caillou va donc pouvoir le revendre à près de 40 000 fois le prix auquel elle l'a acheté !

AU CHILI, NATALIA CUISINE AVEC UN INGRÉDIENT SECRET: DU CANNABIS



LE CANNABIS comme ingrédient de cuisine inattendu, tel est le pari d'une chef argentine au Chili, qui mise sur ses vertus thérapeutiques pour agrémenter des salades, des gâteaux au chocolat ou des jus de fruits.

Natalia Revelant, spécialisée en gastronomie végétarienne, mélange depuis des années cette drogue douce avec des fruits, de la farine ou diverses graines ou fruits secs afin d'élaborer des recettes, qu'elle a présentées cette semaine lors d'un atelier à Santiago du Chili.

"J'ai découvert tout un univers avec le cannabis", raconte à l'AFP la chef de 38 ans, tandis qu'un public d'une dizaine de personnes assiste à son atelier, organisé avec la fondation Daya, ONG chilienne qui promeut l'usage médicinal de la marijuana.

Dans ce pays sud-américain, les autorités ont autorisé en 2015 la culture du cannabis à des fins thérapeutiques, pour élaborer ensuite des médicaments permettant notamment de soigner les patients souffrant de cancer, d'épilepsie et de douleurs chroniques liées au cancer.

Mais la gastronomie "cannabique" est aussi une alternative pour les malades chroniques qui ont déjà recours à la marijuana, sous forme d'huile, de résine ou de médicaments, afin de soigner leurs maux, assure Alejandra Ahumada, chimiste pharmaceutique au sein de la fondation.

Comme l'explique Natalia Revelant, tout peut être cuisiné dans la plante aux feuilles reconnaissables entre toutes: la racine, la tige et les feuilles peuvent servir dans des salades, accompagner la cuisson d'une viande ou être incorporées dans des jus.

La fleur de cannabis et les graines sont, elles, idéales pour élaborer des desserts, des chocolats ou des biscuits, selon la chef argentine.

Mais comme le goût de la marijuana, tout seul, n'est pas très agréable, il est important de savoir la combiner avec des produits similaires en termes de composition aromatique.

"Une plante de cannabis, comme elle a un taux élevé de linalool (composant aromatique, ndlr), peut être combinée avec de la lavande pour fabriquer des biscuits au beurre délicieux", précise Natalia.

ATTENTION AU DOSAGE

La chef souligne aussi les propriétés nutritionnelles de la drogue douce, riche en acides gras, oméga 3 et 6, ce qui permet de soigner certains de symptômes d'inflammation des patients.

Quant à ses valeurs thérapeutiques, elles résident dans les cannabinoïdes, ces composants responsables des effets hallucinogènes de la marijuana, comme le THC. Pour cela, il faut doser de manière très précise la quantité de drogue utilisée dans la recette.

"Il est important de prendre en compte le fait que chaque patient va réagir de façon différente à l'usage des cannabinoïdes, donc il faut toujours être prudent avec le dosage", souligne Alejandra Ahumada.

Sa recommandation: une dose de 0,1 à 0,5 gramme de cannabis par portion de nourriture, afin d'éviter les effets hallucinogènes. Car si l'on dépasse ce niveau, le risque est de causer de la somnolence voire un évanouissement, prévient Natalia Revelant.

"La plante de cannabis ne tue personne, mais il est important de connaître les effets et de s'entraîner pour savoir quelle est sa dose" appropriée selon son profil, estime la cuisinière.

Au Chili, même si la consommation privée est autorisée, la vente de marijuana est sévèrement punie. Par précaution, les personnes assistant à l'atelier de Natalia préfèrent ne pas être identifiés.

Le saviez-vous ?

LE PAPIER EST UNE INVENTION CHINOISE !



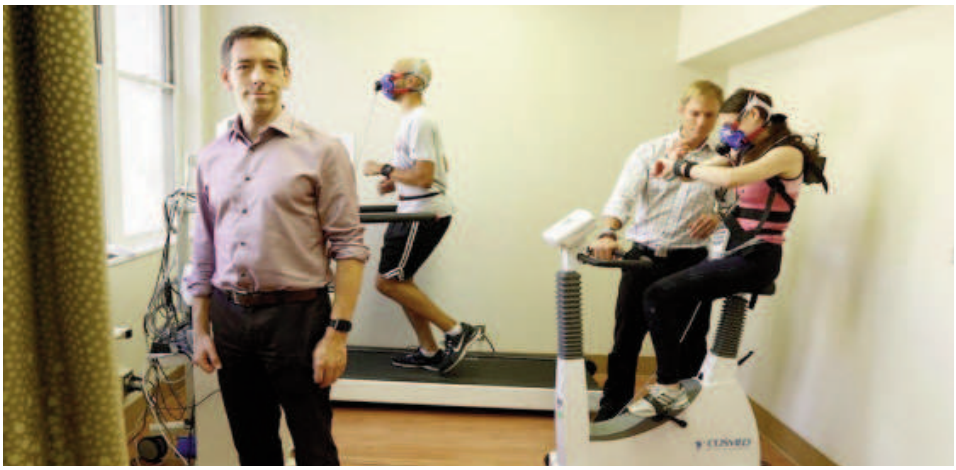
Ce matériau sur lequel nous écrivons a été inventé en Chine. Bien qu'il existait, avant la création de ce papier, d'autres matériaux sur lesquels on écrit tels que le papyrus et l'amate, ces derniers ne sont pas définis comme du vrai papier. Le premier processus de fabrication du papier a été documenté en Chine au cours de la période de La dynastie Han entre 25 et 220 apr. J.-C.

Au cours du 8ème siècle, la fabrication du papier chinois s'est étendue au monde islamique. Au 11ème siècle, ce papier a été apporté à l'Europe médiévale, où il a été raffiné avec les premières usines de papier utilisant des roues hydrauliques. Plus tard, les améliorations de l'Ouest de la fabrication du papier est venue au 19ème siècle avec l'invention de papiers à base de bois.

MONTRES ET BRACELETS CONNECTÉS :

la mesure de l'activité au doigt mouillé

Un comble. Les traqueurs d'activité sont vendus comme des appareils censés permettre de mesurer l'activité de leurs porteurs. Sauf que selon une étude de chercheurs en médecine, ces objets connectés mesurent assez mal la dépense en calories. La faute à des algorithmes très inégaux et perfectibles ?



La promesse santé des objets connectés comme les traqueurs d'activité, bracelets et autres montres connectées, est un des principaux arguments de vente des constructeurs. Mais les données mesurées par ces appareils électroniques grand public sont-elles fiables ?
Les consommateurs se montrent déjà assez peu convaincus par l'argument santé. Les médecins, notamment français, cherchent encore à le confirmer ou l'infirmer. Des chercheurs de la faculté de médecine de Stanford apportent de premiers éléments.

Compter les battements du coeur, c'est facile

Et tous ne militent pas en faveur de l'adoption des wearables. D'après les résultats de cette étude clinique réalisée auprès de 60 volontaires, tous ces appareils sont loin d'afficher un niveau de fiabilité équivalent en termes de mesure. Jusque-là rien de surprenant. Des produits s'avèrent meilleurs que d'autres, soit. Sauf que pour mesurer les dépenses en calories, une fonctionnalité centrale de ces objets, tous les produits testés étaient dans l'erreur. S'ils se distinguent, c'est donc uniquement par l'importance de la marge d'erreur. L'erreur, c'est en effet le point commun entre l'Apple Watch, Basis Peak, Fitbit Surge, Microsoft Band, Mio Alpha 2, PulseOn et la Samsung Gear S2, les terminaux retenus pour l'étude. Aucun n'a ainsi su mesurer avec précision la dépense calorique des porteurs. Le plus "fiable" affichait une marge d'erreur moyenne de 27%. Pour le moins précis, la valeur était très éloignée (de 93%) de la valeur mesurée par les médecins grâce à des outils plus conventionnels. La mesure de la dépense en calories est bien plus complexe à réaliser que le suivi du rythme cardiaque où selon l'étude de Stanford les objets connectés se sont révélés assez fiables avec une marge d'erreur inférieure en moyenne à 5%. Les algorithmes ne naissent pas égaux Une tâche plus élaborée comme le suivi de l'activité, pourtant centrale sur un tel objet, s'avère bien plus difficile à réaliser. Pour les chercheurs, si un utilisateur peut compter sur les mesures du rythme cardiaque de son tracker, il lui est en revanche fortement déconseillé de décider du nombre de beignets qu'il mangera en se fiant au chiffre des calories brulées de son wearable. Mais pourquoi un tel manque de fiabilité ? Il faudrait pour cela pouvoir décortiquer les algorithmes des industriels. Or ceux-ci sont propriétaires. Et manifestement, tous les algorithmes ne se valent pas. "Mon hypothèse est qu'il est très difficile d'organiser un algorithme qui serait précis pour une grande variété de personnes, car la dépense énergétique varie en fonction du niveau de condition physique, de la taille et du poids de quelqu'un", etc." avance un des auteurs de l'étude. Les wearables sont-ils plus fiables dans la mesure d'autres paramètres ? Ces produits promettent en effet souvent de collecter des données sur les pas parcourus par l'individu ou encore sur son sommeil. Faut-il y accorder crédit ? Ce sera à d'autres études de l'évaluer. En attendant, il faudra se contenter des déclarations des concepteurs de ces appareils, dont la finalité est de maximiser leurs ventes.

LG : un double écran coulissant pour le futur V30 ?

L'INDÉTRÔNABLE Evan Blass a publié des images de ce qui pourrait être le prochain flagship du sud-coréen. Le second écran serait utilisé un peu comme la Touch Bar des Mac.En matière d'innovation, LG n'est pas en reste même s'il ne rencontre pas le même succès que son compatriote. Le sud-coréen a ainsi été le premier à lancer un écran en 3D (bide total) et a tenté la carte de la modularité avec le G5 (rebide total). Le fabricant aurait donc décidé de miser à nouveau sur l'innovation autour de l'écran. Cette innovation pourrait s'illustrer avec le prochain V30. L'indétrônable Evan Blass a ainsi publié des images



de ce qui pourrait être le prochain flagship du sud-coréen ou tout du moins son concept. Ce dernier se présente avec un écran coulissant (comme les vieux feature-phones qu'on ouvrait en faisant coulisser de bas en haut son écran). Mais au lieu de découvrir un clavier physique, le V30 ferait apparaître un second écran inférieur. Celui-ci serait en fait utilisé comme la Touch Bar des derniers Mac et afficherait des fonctions, raccourcis ou des boutons de contrôle liés à l'application active sur le smartphone, de quoi permettre à ces applis d'offrir une expérience utilisateur plus ergonomique.





JUDY : UN MALWARE POUR DE LA FRAUDE AU CLIC PRÉSENT SUR LE GOOGLE PLAY STORE

PLUSIEURS applications éditées par un même éditeur s'adonnent en effet à la fraude en automatisant le clic sur des publicités Google en tache d'arrière-plan.
Alors que la vague de ransomware WannaCry a fait les gros titres, on est presque heureux de revenir à des malwares moins nocifs. Checkpoint présente ainsi une nouvelle variété de malwares Android, baptisée Judy, dédiée cette fois à faire de la fraude au clic sur les appareils ayant installé les applications de l'éditeur.
Les applications concernées sont au nombre de 41 selon Checkpoint et sont pour la plupart éditées par la société coréenne Kiniwini, enregistrée sur le Google Play Store sous le nom d'ENISTUDIO corp. Cette société édite des applications ludiques à destination d'un jeune public mettant en scène un personnage emblématique baptisé Judy, d'où le nom du malware en question. Les applications n'ont en soi rien de malveillant et se présentent sous la forme de simples jeux mobiles. Mais Checkpoint explique avoir détecté un fonctionnement malveillant en analysant leur comportement : une fois que celle-ci a été téléchargée et installée par l'utilisateur sur son téléphone, elle contacte un serveur de command&control afin de télécharger une mise à jour qui contient le code malveillant.
Celui-ci se présente sous la forme de code JavaScript, qui se charge ensuite d'ouvrir une page cible en tache d'arrière-plan et de cliquer de manière répétée sur les publicités Google affichées sur la page. Le but est évidemment de gonfler artificiellement les statistiques et l'audience de certaines campagnes de publicité en générant du faux clic, le tout sans que l'utilisateur ne puisse s'en apercevoir.
Un comportement malveillant, banni par les règles du Google Play Store. Mais selon Checkpoint, la stratégie mise en place par l'éditeur de ces applications leur a permis de contourner les garde-fous de Google.
L'éditeur reste prudent sur le nombre d'utilisateurs affectés par cette vague de malware, mais explique que les applications concernées par Judy étaient disponibles librement sur le Google Play Store. Selon la société de cybersécurité, celles-ci auraient été largement téléchargées : une première campagne a permis de rassembler « entre 4,5 et 18 millions de téléchargements » pour les applications vérolées. Une seconde campagne, très similaire, mais mise en place par d'autres développeurs, aurait de son côté généré entre 4 et 18 millions de téléchargements. Les dernières mises à jour de ces applications identifiées par Checkpoint remontent à avril 2016, mais il n'est pas possible de savoir depuis combien de temps ces applications ont choisi d'opter pour ces techniques afin de générer du clic facile.
Checkpoint explique avoir averti Google du comportement de ces applications, et que celles-ci ont été retirées du Google Play store à la suite de cet avertissement.

Questions ?
Réponses !

SIESTE : *JUSQU'À QUEL ÂGE ?*



La sieste est indispensable aux enfants, notamment à tous les moins de 3 ans. Rappelons en effet qu'à la naissance, un petit doit dormir environ 16 heures par jour. A 2 ans il lui faut encore ses 14 heures de sommeil, réparties entre la nuit et la sieste. Et selon les enfants, la nécessité de la sieste s'efface progressivement, entre 4 et 6 ans.
Comme nous le précise le Pr Béatrice Noguès, responsable du Centre du Sommeil et de la Vigilance au CHU de Nantes, « la moitié des petits de 4 ans ont encore besoin d'un somme en début d'après-midi.
Il convient donc de faire en sorte de respecter ce besoin ». En toute logique, le besoin de la sieste diminue avec l'âge. Ensuite ? L'idéal reste de maintenir un temps de repos et/ou de relaxation d'une vingtaine de minutes entre 13 heures et 15 heures. Même si l'enfant ne dort pas, il trouve là le moyen de recharger ses batteries pour attaquer la fin de journée… tambour battant.

La thérapie cellulaire pourrait réparer des lésions du cortex

Des chercheurs de l'Inserm sont parvenus à réparer le cortex de souris adultes en greffant des neurones corticaux dérivés de cellules souches embryonnaires. Une avancée majeure pour restaurer des fonctions après des lésions cérébrales.

Le cortex cérébral est une des structures les plus complexes de notre cerveau, il est composé d'une centaine de types de neurones organisés en six couches et en de nombreuses aires distinctes sur le plan neuroanatomique et fonctionnel.
Les lésions cérébrales, qu'elles soient d'origine traumatique ou neurodégénérative, entraînent une mort cellulaire associée à des déficits fonctionnels importants. Afin de pallier les capacités limitées de régénération spontanée des neurones du système nerveux central adulte, les stratégies de remplacement cellulaire par transplantation de tissu embryonnaire présentent un potentiel intéressant.
Un défi majeur pour la réparation du cerveau est d'obtenir des neurones corticaux de couche et d'aire appropriées afin de rétablir de façon spécifique les voies corticales lésées.

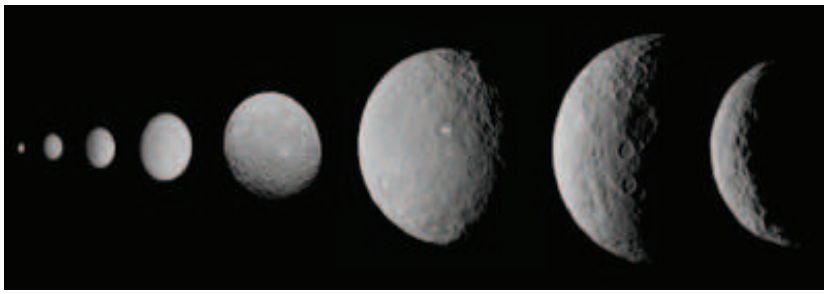


Les voies corticales sont rétablies après la greffe

Les résultats obtenus par les équipes d'Afsaneh Gaillard (unité Inserm 1084, laboratoire de Neurosciences expérimentales et cliniques, université de Poitiers) et de Pierre Vanderhaeghen (institut de recherche interdisciplinaire en Biologie humaine et moléculaire de Bruxelles) démontrent, pour la première fois, chez la souris, que les cellules souches pluripotentes différenciées en neurones corticaux permettent de rétablir les circuits corticaux lésés adulte sur le plan neuroanatomique et fonctionnel. Ces résultats, qui paraissent dans Neuron, suggèrent par ailleurs que la restauration des voies lésées n'est possible que par des neurones de même type que la région lésée. Cette étude constitue une étape importante dans le développement de thérapies cellulaires appliquées au cortex cérébral.
Cette approche n'est encore qu'expérimentale (uniquement chez la souris de laboratoire). De nombreuses recherches seront nécessaires avant une application clinique éventuelle chez l'Homme. Néanmoins, pour les chercheurs, « le succès de nos expériences d'ingénierie cellulaire permettant de générer des cellules nerveuses de façon contrôlée et illimitée et de les transplanter constitue une première mondiale. Ces travaux ouvrent de nouvelles voies d'approche de réparation du cerveau endommagé, notamment après accidents vasculaires ou traumatismes cérébraux », expliquent-ils.

La première visite à une planète naine peut commencer

La Nasa et le JPL ont confirmé que Dawn a bien été capturée par le champ gravitationnel de Cérès. C'est la première sonde spatiale à explorer une planète naine et aussi la seule, à ce jour, à rendre visite à deux astres différents. Les prochaines images de la surface de ce corps sphérique de 950 km ne devraient être collectées qu'à partir du 10 avril.
Dans l'après-midi du vendredi 6 mars 2015, le directeur de la mission Dawn au Jet Propulsion Laboratory (JPL), Marc Rayman, saluait la capture réussie de la sonde spatiale par le champ de gravité de Cérès, à 12 h 39 TU (il était 4 h 39 à Pasadena, en Californie) avec ces mots : « à présent, après un voyage de 4,9 milliards de km en 7 ans et demi, Dawn est arrivé à sa destination, Cérès », rappelant que « depuis sa découverte en 1801, Cérès était connue d'abord comme étant une planète, puis un astéroïde et enfin une planète naine ». D'ailleurs, c'est la première à être visitée dans l'histoire de l'exploration spatiale (dans quelques mois, ce sera le tour de Pluton, approchée par New Horizons) et aussi la plus proche de nous parmi toutes celles qui sont connues, car située au sein de la ceinture d'astéroïdes, entre Mars et Jupiter, à environ 415 millions de kilomètres du Soleil.
Le JPL rappelle également que Dawn est la première sonde spatiale de l'Histoire à se mettre en orbite successivement autour de deux mondes distincts. En effet, après avoir exploré Vesta, de juillet 2011 à septembre 2012, le deuxième plus gros corps de cette région, la voici désormais dans le voisinage du plus important. Un astre de quelque 950 km de diamètre qui conserve lui aussi des traces du Système solaire primitif. Les clichés envoyés ces trois derniers mois nous ont enfin dévoilé son vrai visage où, entre autres, deux énigmatiques points brillants au centre d'un cratère ne sont pas passés inaperçus dans la communauté scientifique et le grand public. Nous en saurons davantage dans les prochains mois.



Pas d'images avant le 10 avril

Le 6 mars, Dawn était à environ 61.000 km de sa nouvelle cible quand elle fut capturée par sa gravité. Sa dernière image date du 1er mars et comme on peut le constater la planète naine apparait en croissant, car la trajectoire de la sonde la conduit à se rendre progressivement du côté opposé au Soleil, à plusieurs dizaines de milliers de kilomètres. Enfin elle s'inséra en orbite polaire et entamera une descente en spirale vers la surface de Cérès (voir sa trajectoire en vidéo). Ses caméras devraient rouvrir l'œil les 10 et 14 avril, lorsque la sonde survolera les régions éclairées de l'astre sphérique.
« Nous nous sentons euphoriques, commente le directeur scientifique de la mission Chris Russell (Ucla), nous avons beaucoup à faire au cours de l'année et demie qui vient, mais nous sommes maintenant sur place avec d'importantes réserves et un plan solide pour obtenir des objectifs scientifiques. »

LA POLLUTION DE L'AIR AFFECTE LE DÉVELOPPEMENT ET LA SANTÉ DES ENFANTS :

Autisme, cancer, QI...

En 2005, une solide étude épidémiologique britannique dirigée par le Professeur George Knox (Université de Birmingham) et publiée dans la revue médicale britannique « Journal of Epidemiology and Community Health », avait fait grand bruit, en établissant un lien de causalité entre le risque de cancer chez l'enfant et le niveau d'exposition à la pollution atmosphérique environnante.

En analysant et en recoupant les lieux de résidence de plus de 12 000 enfants décédés de leucémie ou de cancer entre 1953 et 1980 en Grande-Bretagne, ces ">recherches avaient montré que les enfants vivant à moins d'un kilomètre d'une source importante de pollution (gares routières, centres de transports, hôpitaux,) avaient un risque accru de mourir d'un cancer. Ce risque pouvait être multiplié par 12 pour les enfants qui avaient durablement vécu à moins de 500 mètres d'un lieu de fortes émissions de certains composés organiques volatils (COV) issus des carburants.

Une étude publiée en septembre 2004 dans la revue Occupational and Environmental Medicine et réalisée par des chercheurs de l'INSERM dans quatre villes françaises (Nancy, Lille, Lyon et Paris) émettait déjà l'hypothèse que vivre près d'un garage ou une station-service pourrait quadrupler le risque de leucémie infantile.

Depuis ces études, les recherches se sont accumulées partout dans le monde et finalement le Centre International de Recherche sur le Cancer de Lyon a fini par reconnaître officiellement en octobre 2013 que la pollution de l'air constituait un facteur cancérigène intrinsèque.

Mais il y a quelques jours, ce débat grandissant sur l'impact de l'environnement en matière de santé a pris une nouvelle dimension avec la publication d'une vaste étude américaine conduite par des chercheurs de l'Université Columbia, qui montre que les enfants exposés in utero à des niveaux élevés de deux phtalates présenteraient en moyenne un quotient intellectuel (QI) inférieur de plus de six points à celui d'enfants moins exposés.

Les phtalates sont des composants présents dans de nombreux produits courants : objets en PVC, textiles imperméables, cuirs synthétiques, rouges à lèvres, shampoings. Bien que ces substances soient en partie interdites en Europe comme aux Etats-Unis, elles demeurent présentes dans certains dispositifs médicaux et il faudra attendre juillet 2015 pour que la France devienne le premier pays à interdire le matériel contenant des phtalates dans les services de néonatalogie, pédiatrie et les maternités.

L'étude américaine a porté sur 328 femmes dont l'urine a été analysée au cours du troisième trimestre de grossesse pour y mesurer la concentration de quatre phtalates. Les tests de QI ont été réalisés auprès de leurs enfants à l'âge de sept ans. Les chercheurs ont découvert que, pour le premier quartile des enfants dont les taux de DnBP et DiBP étaient les plus élevés, le



QI était respectivement de 6,6 et 7,6 points inférieur à celui du quartile des enfants dont la mère présentait la concentration la plus basse de ces deux phtalates. Selon Robin Whyatt, qui a dirigé l'étude, « L'ampleur de ces différences de QI est troublante. Une baisse de six ou sept points pourrait avoir des conséquences substantielles sur la réussite scolaire et le potentiel professionnel de ces enfants. »

Cette étude vient relancer un débat bien plus vaste et complexe qui est celui de l'impact à long terme de certaines substances chimiques présentes dans notre environnement, non seulement sur notre santé physique mais également sur le fonctionnement de notre cerveau, nos capacités cognitives et les risques de troubles mentaux et psychiatriques.

A cet égard, l'exemple que représente la très forte progression de l'incidence de l'autisme dans le monde représente un véritable défi pour la communauté scientifique. En effet, selon les dernières données publiées par le Centre Américain de contrôle et de Prévention des Maladies (CDC), l'autisme concernerait à présent un enfant sur 68 aux Etats-Unis, soit une augmentation de l'incidence de 30 % en seulement deux ans. Cette incidence globale des troubles autistiques aurait doublé depuis 10 ans et aurait été multipliée par plus de 20 depuis 30 ans, sans qu'il soit possible de fournir une explication scientifique satisfaisante à cette fulgurante progression.

La Haute autorité médicale américaine souligne par ailleurs que d'autres troubles neuro-comportementaux ont également progressé fortement aux Etats-Unis au cours de ces dernières années. Par exemple, le taux d'enfants souffrant d'hyperactivité et de troubles de l'attention est passé de 7,8 % des enfants entre 4 et 17 ans en 2003 à 11 % en 2011. Le CDC précise que globalement, un enfant américain sur six est à présent affecté par un trouble du développement ou une pathologie psychiatrique.

Selon la chercheuse Barbara Demeneix, directrice du département Régulations, développement et diversité moléculaire du Muséum national d'histoire naturelle (MNHN), cette progression anormalement rapide de l'incidence des troubles neurocomportementaux serait essentiellement due à une exposition prolongée de la population générale à certaines pollutions chimiques diffuses.

Cette scientifique souligne, non sans arguments, que l'augmentation très forte de la fréquence de l'autisme est très difficilement imputable à la seule génétique et aux progrès en matière de diagnostic et ne peut être expliquée qu'en intégrant les effets des facteurs environnementaux. Barbara Demeneix souligne d'ailleurs qu'il est peu probable que l'augmentation de fréquence de l'autisme relève d'un biais de mesure car le niveau d'incidence en fonction du sexe reste constant et les garçons sont toujours cinq fois plus touchés que les filles.

Selon cette scientifique, l'augmentation forte et globale de l'incidence des troubles du développement pourrait être liée aux effets néfastes de plusieurs molécules de synthèse capables de modifier le fonctionnement de la glande thyroïde et de perturber les hormones thyroïdiennes qui jouent un rôle important dans l'expression des gènes à l'origine de certaines structures cérébrales comme l'hippocampe. Certaines de ces substances, et notamment certains composés chlorés, certaines dioxines, le bisphénol A, certains perfluorés et certains solvants pourraient altérer le comportement ou les capacités cognitives des enfants exposés in utero, ou aux premiers âges de la vie. L'Organisation pour la coopération et le développement économique (OCDE), en charge d'établir les protocoles de test des substances chimiques mises sur le marché, prend très au sérieux ce nouveau défi de santé publique et vient de se prononcer pour le développement urgent de nouveaux tests capables de mieux identifier les molécules interférant avec la thyroïde.

Cette question est d'autant plus importante qu'elle ne concerne pas seulement un possible déclin du niveau intellectuel pour les prochaines générations mais touche également à la santé globale. « Les épidémiologistes remarquent depuis longtemps que les personnes qui ont un quotient intellectuel élevé vivent plus longtemps, même lorsqu'on corrige des effets liés à la classe sociale », précise à cet égard Barbara Demeneix.

Rappelons qu'au cours de ces dernières années, plusieurs études ont montré de manière convergente le rôle probable de la pollution en matière de troubles du développement. En décembre 2012, une étude publiée dans la revue de référence « Archives of General Psychiatry » avait déjà montré que l'exposition in utero à la pollution de la circulation multiplie le risque d'autisme par 2 et, et par 3 durant la première année de vie de l'enfant. Dans ce travail, l'équipe du professeur Volk a travaillé sur 279 enfants atteints d'autisme et 245 enfants-témoins, indemnes de ce trouble. En analysant les lieux de résidence des mères et de leurs enfants, les chercheurs sont parvenus à estimer l'exposition à la pollution pour chaque trimestre de la grossesse et pendant la première année de vie. Ce travail a montré que les enfants qui avaient vécu dans un environnement plus exposé à la pollution atmosphérique liée à la circulation, avaient sensiblement plus de risques de développer un trouble autistique.

En 2013, une autre équipe de recherche américaine, de la faculté de santé publique d'Harvard, a également travaillé sur les liens possibles entre l'exposition à la pollution et le risque d'autisme. Ces chercheurs ont analysé des données médicales concernant 116 000 femmes suivies pendant plus de 20 ans. Ils ont également passé au crible la qualité de l'air et son évolution dans différents lieux des naissances, tout en intégrant dans leur étude d'autres facteurs environnementaux, comme le tabagisme et le niveau socioprofessionnel des parents.

Ce travail publié en août 2013 a finalement montré que dans les zones plus polluées, le risque de développer des troubles autistiques était multiplié par deux par rapport aux lieux de vie les moins exposés à la pollution. Il semblerait, selon ces travaux, qu'une exposition prolongée à une trop forte concentration de particules fines, notamment émises par les véhicules diesel ou la combustion de bois, pourrait avoir des effets irréversibles sur le développement des fonctions cérébrales des enfants.

Une autre étude américaine publiée en octobre 2014 montre également que les enfants atteints de troubles autistiques sont plus susceptibles que les autres d'avoir été exposés à certains polluants atmosphériques pendant la grossesse et pendant leurs deux premières années de vie.

Dans ce travail, Evelyn Talbott de l'Université de Pittsburgh a étudié 217 familles dont les enfants étaient atteints d'autisme. Elle a comparé leur exposition et celles de deux populations tests à plus de 30 polluants connus pour causer des perturbations endocriniennes ou des problèmes de développement neurologique. Résultat : les enfants qui avaient été exposés à des niveaux plus élevés de chrome et de styrène (utilisés dans la fabrication des plastiques et également issus de la combustion de l'essence des voitures) étaient 1,4 à 2 fois plus susceptibles que les autres de souffrir d'autisme.

S'agissant à présent de l'impact global de la pollution sur la santé, l'Inserm a réalisé, sur plus de trois millions d'enfants suivis pendant 20 ans, un remarquable travail de recherche qui a montré que l'exposition à une forte pollution altérait le système immunitaire des fœtus pendant la grossesse de la mère.

Publiée en 2009, cette étude menée sur 280 femmes enceintes indique que leur exposition aux polluants atmosphériques, notamment ceux issus de la combustion (trafic routier, chauffage), pourrait nuire à la croissance du fœtus. Cette étude dirigée par Remy Slama était d'autant plus intéressante qu'elle a pu prendre en compte, grâce une méthodologie particulière, l'exposition des femmes à la pollution extérieure mais également intérieure.

Même en prenant en compte l'effet des facteurs déjà connus, cette étude a montré que l'exposition aux polluants de l'air est associée à une diminution du poids de l'enfant à la naissance ainsi qu'à une diminution de son périmètre crânien dès la fin du deuxième trimestre de grossesse.

La Commission européenne a lancé récemment une consultation publique sur les perturbateurs endocriniens, qui s'achèvera le 16 janvier 2015. L'objectif de cette campagne est de mieux prévenir les effets néfastes, à présent avérés, de ces perturbateurs endocriniens. La consultation européenne porte sur l'adoption de critères de définition de ces substances, que l'industrie souhaite très souples, alors que les associations espèrent qu'ils permettront leur interdiction définitive.

Cette pollution biochimique diffuse aurait également un coût économique considérable pour la collectivité : selon une étude, menée dans les pays scandinaves, le seul effet des perturbateurs endocriniens sur les troubles masculins de l'appareil reproductif s'élèveraient pour l'UE jusqu'à 1,2 milliard d'euros par année d'exposition. L'étude de HEAL estime pour sa part que le coût pour l'ensemble des maladies liées aux perturbateurs endocriniens s'élève à 31 milliards d'euros par an.

Le Forfait + à 200 DA L'ANNONCE

*UNE PETITE ANNONCE DE 4 LIGNES DONT CHACUNE COMPRENDRAIT - 26 SIGNES (ESPACE COMPRIS)

Loue local 40 M2, 1er étage, rue Larbi Ben Midi Alger Tel : 0771 13 66 82

EMPLOI DEMANDES

J. A., ARCHITECTE 05 ans d'expérience ETUDE et SUIVI, maitrise BIE AUTOCADE - ARCHICAD, cherche emploi. Télé. : (0554) 38.01.70.

J.F., 24 ans, licence en droit, sérieuse et dynamique cherche emploi dans le domaine ou autres. Tél. 0561.92.15.91.

J. H., architecte avec expérience maîtrise logiciel de dessin 2D 3D cherche emploi en sous-traitance avec Bet, ou en suivi de chantier.
Tél. : (0773) 51.40.25
Email : aminsami82@yahoo.fr

J.H., 34 ans superviseur HSE, cherche emploi dans une société nationale ou privée ou étrangère. Tél. : (0782) 54.09.72 / (0558) 39.96.59.

J. H., 25 ans, maîtrise l'outil informatique, ayant un diplôme «Agent technique en informatique », exp 6 ans. Ayant exercé les métiers d'infographe, de photographe pendant 5 ans et agent de saisie de dans un cybercafé. Tél. : (0561) 26.55.55

J. F., licenciée en sciences juridiques et administratives, ayant le certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA), 5 ans d'expérience dans le domaine administratif. Cherche travail dans le domaine ou autre.
Tél., (0664) 52.12.40.

JF. 25 ans sérieuse, titulaire d'une licence en commerce International cherche Emploi.
Tél : (0665) 53.77.86

J. H., ingénieur d'état en planification et statistique, expérience dans la planification et le suivi des projets, attestation de maîtrise Ms Project, , SPSS et XL stat, dégagé vis-à-vis du service nationale.
Tél. : (0553) 63.53.37

H. 41 ans, chauffeur catégoré léger, éxpérimenté, cherche emploi dans société publique ou étrangère, Alger et ses environs.
Tél. (0560) 72.67.07

J. H., âgée de 24 ans, titulaire d'une licence en sciences de gestion, option finance cherche un emploi dans le domaine.
Tél. : (0550) 71.01.18

Menuisier maîtrisant le travail sur bois, vernissage et autres, cherche emploi à temps plein ou à mi-temps pour villas ou appartements ou autres.
Tél. : (0773) 03.55.91

J.F., 23 ans, licencier en psychologie chimique, 6 mois de stage pratique au sein de l'hôpital Mustapha, un mois de stage mémoire à CPMC centre Pierre Marie Curie. Elément sérieux et ambitieux, bonne condition physique, maîtrise l'outil informatique.
Télé. : (0551) 12.48.14.

J. H., 35 ans, licence en finance + tech en informatique, exp 2 ans, assistant administratif principal au ministère + 03 ans chargé de recouvrement. Tél. (0664) 25.96.12

Dame cherche emploi comme garde-malade, Alger
Tél : (0560).30.08.96

J. H., cherche emploi comme réceptionniste ou gérant de restaurant.
Tél. : (0795) 97.58.41.

Jeune fille, licenciée en interprétariat et traduction (arabe, français, anglais) 8 ans d'expérience. Cherche emploi dans une société étatique ou privée.
Tél. (0776) 01.25.27

H âgé de 43 ans, marié avec 02 enfants, sérieux, cherche emploi comme chauffeur dans une entreprise nationale ou multinationale, expérimenté et bonne présentation.
Contacter : (0560).72.67.07

H. 50 ans, BEB, cherche emploi comme gérant de commerce ou équivalant
Tél : (0541).89.99.37



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger
Tél. :
(021) 67.07.48/49
(021) 67.15.45
(021) 67.31.83
(070 25.19.19
Fax :
(021) 67.07.46
*****
Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de
9 764 000 DA
*****

Directeur Général
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****
Directrice de la Rédaction
TANIA GACEM
*****

IMPRESSION
Centre : SIA
Ouest : SIO
Est : SIE
SIMPRAL
******
FLASHAGE
Centre, Est : LJI
******
DIFFUSION
Centre : CIDP.
Ouest : SEDOR.
Est : Eurl KDP
******
PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
pub@jeune-independant.net

CONTACTEZ AUSSI
ANEP
1 rue Pasteur, Alger
Tél. : 021 73 76 78
021 73 71 28
021 73 30 43
Fax : 021 73 95 59
******
BUREAUX RÉGIONAUX
- Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. : (0662) 18.41.81
Fax : (038) 80.20.36
- Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000
Tizi Ouzou
Tél. : (026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62
- Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht, Constantine
Tél-Fax : (031) 66.32.64
- Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10
N° Tél : 034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr
- Tipasa
B.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. : (024) 43.60.26

© 1990-2017

Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction. Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Bras musclés :

muscle tes triceps !
Tu veux redessiner tes bras que tu trouves un peu mous et épais... Aucune raison de désespérer, il y a une solution : muscle tes triceps !

L'exo du coach pour des bras musclés :

Assise sur une chaise, le dos bien droit, un haltère dans la main (une petite bouteille d'eau peut faire l'affaire), lève le bras à la verticale et colle-le contre l'oreille. Là, fléchis l'avant-bras en arrière comme pour toucher le dos entre les omoplates. Puis retends le bras lentement vers le plafond. Reproduis le mouvement 15 fois pendant 4 séries. Dès que l'exo est trop facile, passe à un poids supérieur.

L'astuce en plus pour des bras musclés :

Dépose un voile de lait nacré sur tes biceps : la lumière qu'il apporte donne l'illusion que les faces du bras sont plus creusées. Sache aussi que la forme des bretelles et du décolleté joue beaucoup sur l'effet visuel.

Le bon rituel pour des bras au top :

La peau des bras soumise à l'apesanteur et aux variations de poids, a tendance à se relâcher. Adopte donc les bons gestes pour préserver son élasticité :

1 Utilise sous ta douche une formule exfoliante sur le bras pour le raffermir

2 Avec une crème pour le corps, pétris ta peau, en insistant sur le dessous et sur la face interne du coude aux aisselles.



Comment choisir ton correcteur de teint ?

Pas toujours facile de choisir le bon correcteur de teint. Cela dépend de la carnation de ta peau, de la lumière extérieure. Petite explication...

Le Mauve :

En l'appliquant le soir, le mauve va donner une incroyable luminosité aux teints pâles. Il est préférable de ne pas l'utiliser la journée, car la lumière naturelle est déjà très froide et rendrait le résultat trop voyant.

Le Vert :

Idéal pour annuler le rouge, cette teinte correspond aux peaux claires qui ont tendance à rougir. En petites touches, le vert permet d'estomper les rougeurs localisées et en base de teint sur tout le visage, elle va contrer les rougeurs diffuses. Quelle que soit la lumière extérieure. Magique pour camoufler un bouton.



Le Bleu:

Pour un maquillage sophistiqué du soir, le bleu appliqué en touche sur le centre du visage -front, nez et menton - te donnera un incroyable éclat, à condition que ta peau soit claire.

Le Rose:

Cette tonalité apportera beaucoup de douceur et de fraîcheur à toutes les peaux, de la plus claire à la plus matte. Très joli la journée comme le soir, le rose est facile à utiliser : en touches comme en maquillage uniforme. Son résultat est si discret que les débutantes peuvent l'utiliser sans prendre de risques.

Le Jaune:

Le jaune va magnifier les carnations mates ou bronzées. Avec lui, la peau s'illumine de manière incroyable et insoupçonnable. Il est préférable d'utiliser cette teinte uniformément, quelle que soit la lumière.

Le Orange :

A réserver uniquement aux peaux mates, bronzées ou métissées, le orange va rendre ton visage plus joyeux, pétillant. C'est la vitamine du maquillage ! Utilisé en blush, le orange va permettre de structurer ton maquillage. C'est le principe de la terre de soleil. Les peaux noires peuvent aller jusqu'au rouille sans problème.

Comment faire pour ne plus avoir les cheveux électriques ?

Opte pour la bonne brosse

Choisis plutôt ton peigne ou ta brosse en matière naturelle (bois, poils de sangliers...) car ils sont plus doux avec des cheveux et offrent une bonne barrière à l'électricité statique. Ils coûtent un peu plus cher que les accessoires en plastique mais c'est un très bon investissement pour avoir une belle chevelure.

Nourris bien tes cheveux.

En effet, les cheveux bien hydratés sont plus faciles à dompter et favorisent beaucoup moins l'apparition du phénomène « électricité statique ». En plus, l'hiver, avec le froid et les changements de température, le vent, les cheveux se dessèchent beaucoup plus vite. La recette ? Miser sur des après-shampooings et des masques nourrissants au moins deux fois par semaine. Si tu as les cheveux plutôt gras, dépose ton produit sur les longueurs en évitant les racines.



Côté sèche-cheveux.

Evite de l'utiliser à une température trop élevée et préfère les sèche-cheveux ioniques qui diffusent des ions négatifs et forment une vraie barrière anti-statique.

Petites astuces en plus

Coiffe-toi une fois des vêtements enfilés et non pas l'inverse. Si après le séchage tes cheveux prennent leur envolent, pschitte un peu de laque sur ta brosse ou ton peigne puis coiffe-toi.
Autre option : après ton coiffage, cette fois-ci, si tes cheveux sont électriques, vaporise un peu de laque dans la paume de tes mains puis passe-les sur ta chevelure. Si tu n'aimes pas la laque, pour maîtriser tes cheveux, tu peux aussi passer un foulard en soie sur ta chevelure. Il va éliminer les charges électriques et donc faire disparaître l'électricité statique.

5 ENNEMIS POUR TA LIGNE

1 - Exit les sodas !



Tu dois le savoir, les sodas sont de vrais pièges à calories ! Et pourtant tu te dis qu'un petit Coca parci, un jus de fruits par-là ne feront pas de mal à ta ligne. Erreur ! Rien de pire que les sodas, les jus de fruits industriels, très riches en sucres. À éviter, donc ! Si tu ne peux vraiment pas t'en passer, tu peux toujours te tourner vers les boissons light, mais le mieux est tout de même de choisir des jus de fruits frais... ou tout simplement une eau gazeuse, délicieuse et rafraîchissante !

2 - Zappe les gâteaux, les bonbons !

Si tu manges régulièrement des bonbons et des gâteaux, rien que le fait de réduire ta consommation peut te faire perdre des rondeurs . Ne te dis surtout pas qu'un nounours au chocolat ou un croissant ne portent pas à conséquence, arrête tout ! Dis-toi une bonne fois pour toutes que c'est interdit, pense à ton futur maillot... et tu devrais tenir sans problème !

3 - Pas de pâte à tartiner !

Si goûter est excellent à ton âge, tu n'es en revanche pas obligée de te ruer sur la pâte à tartiner, certes délicieuse, mais ultra calorique. Méfiance aussi avec les céréales ; n'oublie pas de consulter le packaging pour vérifier le nombre de calories. Le mieux pour goûter ? Un fruit, un laitage, une tartine de pain, complet de préférence... Tu n'auras pas faim, tu seras en forme et tu ne prendras pas un gramme !

4 - Ni saucisson, ni rillettes !

Eh oui, la charcuterie fait grossir, c'est un fait. Pourquoi ? Parce qu'elle est particulièrement riche en graisses, pardi ! Cela ne doit pas t'empêcher d'en consommer un peu de temps en temps, mais si tu fais des efforts pour rentrer dans ton maillot, oublie-la carrément pendant quelque temps !

5 - Prudence même avec certains fruits !

C'est l'été, il fait chaud, et tu adores te rafraîchir avec des fruits. C'est parfait, mais fais tout de même attention au choix de tes fruits, certains étant bien plus caloriques que d'autres. Attention notamment aux fruits à pépins, comme le raisin, ou aux cerises, qui contiennent beaucoup de sucre... En revanche, tu peux te lâcher sur la pastèque ou les fraises !

Tajine de poulet

Ingrédients 4personne(s)

1 poulet
4 c à soupe de d'huile d'olive
1 c à café de piment doux
2 oignons finement hachés
1 c à café de cumin
1/2 c. à café de graines de coriandre pilées
1 botte de persil haché
sel, poivre

Préparation

1-Couper le poulet en morceaux de 4 cm de côté.
2-Faire revenir dans l'huile d'olive, le poulet avec sel, poivre, piment doux, et les oignons.
3-Couvrir d'eau et faire cuire à feu moyen pendant 40 min.



4-Une fois la viande cuite, ajouter les graines de coriandre et le cumin. Laisser réduire pour obtenir une sauce onctueuse.
5-Dresser le tajine, en plaçant le poulet et sa sauce, parsemer de persil.

gateau aux cacahouetes

ingrédients

250 gr de beurre
480 grde farine
60 gr de sucre glace
1 cuillère a café de levure chimique
vanille
2 jaunes d'oeufs
2 blanc d'oeufs
100 gr de cacahuètes grillées et finement moulus
100 gr de cacahuètes grillées et concassées
miel

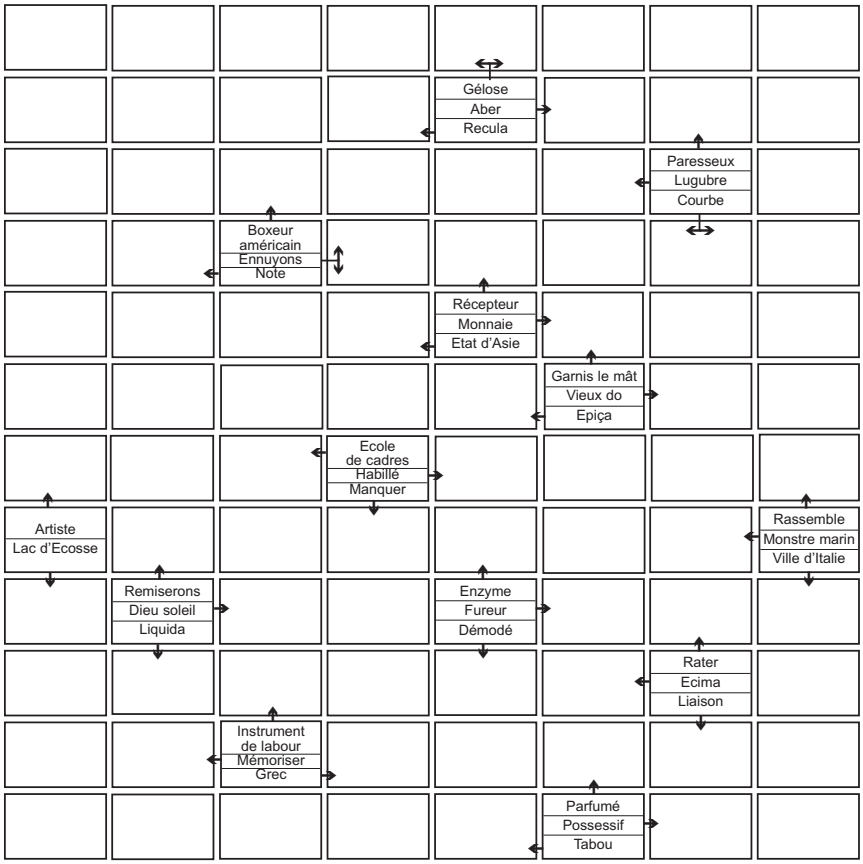
Préparation

4 cuillères a soupe d'eau de fleur d'oranger

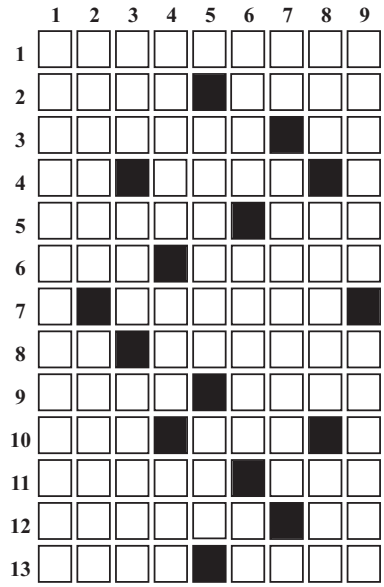


la préparation des petits fours
dans un saladier battre le beurre et le sucre jusqu'à ce que le mélange double le volume.
ajouter les jaunes d'oeufs et continuer a battre une minute de plus.
ajouter la farine, la vanille, la levure chimique et las cacahuètes finement moulus.
faites des boulettes d'une grosseur d'une noix ensuite leur donner la forme d'un croissant.
faites passer vos croissants dans le blanc d'oeufs légèrement battus ensuite dans les cacahouetes grossièrement moulus.
transférer vos petits fours sur une plaque allante au four et faites cuire 20 a 25 minutes a 180 degrés.
retirer vos petits fours du four et laisser refroidir complètement.
faites chauffer le miel mélangé avec l'eau de fleur d'oranger et tremper vos petits four refroidis.

Mots fléchés n° 1385



Mots croisés 9/13 n° 1385



HORIZONTALEMENT

1. Verbiage – 2. Fit son nid – Il peut être chevelu – 3. Expression féline – Guide de mine – 4. La 5 va à Sétif – Court – 5. Etrange – Cri de douleur – 6. Possessif – Rapports – 7. Recouvrent les couronnes – 8. Forme d'être – Griffes – 9. Protubérance – Pas de quoi s'inquiéter – 10. Pépinière de ministres – Rend décent – 11. Dans les ordres – Pour raccourcir – 12. Au pis aller – Agrément américain – 13. Est utile – Contractions involontaires.

VERTICALEMENT

1. Cris d'éléphants – 2. Félidé – Parlant – 3. Un certain acide – A l'audace – Navet – 4. Pas glabre – Partie du discours – Unité de luminance – 5. Aromate – Il arrive sur le ventre – 6. Maladie juvénile – Tourné – Lien grammatical – 7. Gobé – Banqueroute – 8. Meuble de repos – Organisme de sondages – Faux brillant – 9. Champs de courses romains – On y mange sur le pouce.

SOLUTION MOTS FLECHES N° 1384

Horizontalement

AVENANTS
PARER – VA
ARETES – S
RI – TSARS
TALE – LIE
ENA – SEXE
– TIBERE –
VENIR – SE
A – ELAN – P
NI – ECOLE
TORS – RUE
ANE – IDES

Verticalement

APARTE – VANTA
VARIANTE – ION
ERE – LAINE – RE
NETTE – BILES –
ARES – SERAC – I
N – SALER – NORD
TV – RIXES – LUE
SASSEE – EPEES

SOLUTION N° 1384

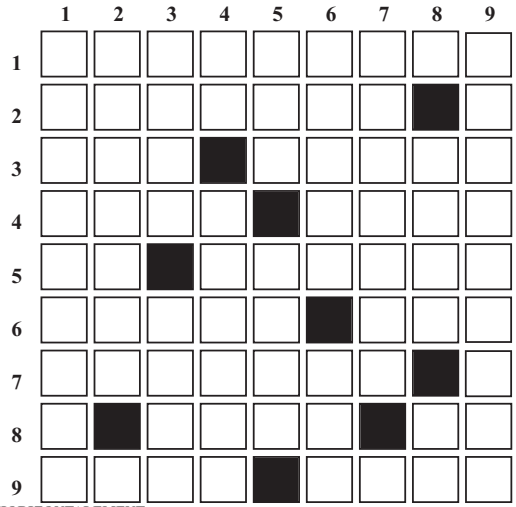
HORIZONTALEMENT

IRRADIEES
RHUME – TNT
REDINGOTE
ETE – VICE –
MESSES – TA
EU – ARABES
DRAP – NESS
I – SENTI – E
ANTRE – GAZ
BAI – VIES –
LISSER – PO
EN – ISATIS
SELS – SUCA

VERTICALEMENT

IRREMEDIABLES
RHETEUR–NAINE
RUDES– ASTIS – L
AMI – SAPER – SIS
DENVER – NEVES –
I – GISANT – IRAS
ETOC – BEIGE – TU
ENTETES – ASPIC
STE – ASSEZ – OSA

Mots croisés 9/9 n° 1385



HORIZONTALEMENT

1. Première partie du tube digestif – 2. Cabane pour lapins – 3. Pour montrer – Variété de putois – 4. Opinion – Signe de l'âge – 5. Possessif – Capitale de l'Arménie – 6. Dieu des guerriers – Bouleversé – 7. Voisines du phoque – 8. Carapace d'oursin – 9. Transpirer – Potes.

VERTICALEMENT

1. Circonstances – 2. Hissant – 3. Veuve au bûcher – Fixé dans le temps – 4. Opus – Etreindre – 5. Tarin – Rayons – 6. Espace de temps – Lettre grecque – 7. Surgis – 8. Fromage de Hollande – Note de musique – 9. Ereintées.

SOLUTION N° 1384

HORIZONTALEMENT

PROSPERER
RIPA – MUSE
ENTREMETS
ACERBE – OC
LE – ARNICA
A – SUIES – P
BRU – ERODE
LACAT – LUE
ET – REVERS

VERTICALEMENT

PREALABLE
RINCE – RAT
OPTE – SUC –
SARRAU – AR
P – EBRIETE
EMMENER – V
RUE – ISOLE
ESTOC – DUR
RESCAPEES

soduku 115

Pour jouer au Soduku

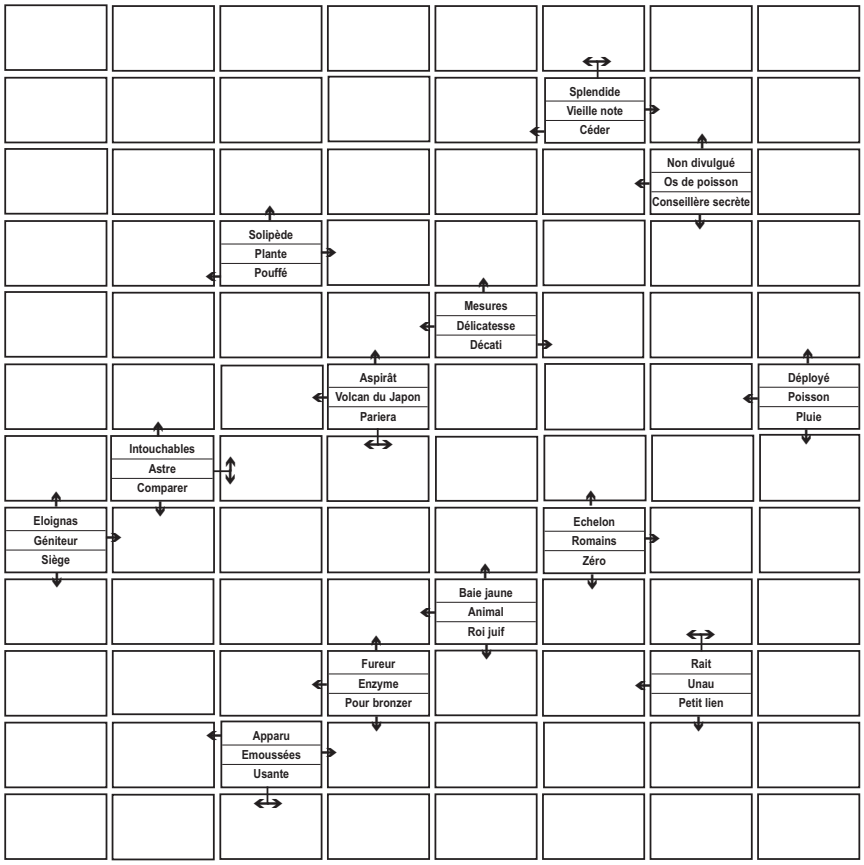
- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

	5			7		9		
2			1		9		5	
					6		8	3
8							2	
			2		4			
	3							6
3	1		4					
	7		3		2			9
		4		1			3	

Solutions

7	2	8	9	3	5	1	6	4
1	5	3	4	6	7	9	8	2
9	4	6	1	2	8	7	3	5
4	6	7	3	5	1	8	2	9
8	1	5	2	9	4	6	7	3
3	9	2	8	7	6	5	4	1
2	3	1	7	8	9	4	5	6
5	8	9	6	4	2	3	1	7
6	7	4	5	1	3	2	9	8

Mots fléchés n° 1381



SOLUTION MOTS FLECHES N° 1380

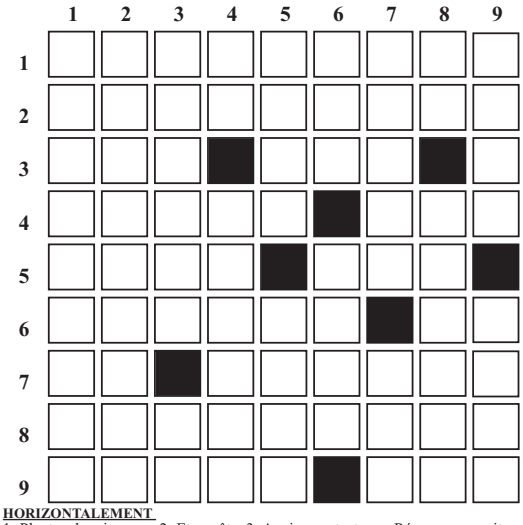
Horizontalement

ASSETTES
VEINE - DA
IRE - NIET
DINGUE - I
INNEE - BR
TES - SUE
ENSILER -
- T - REVER
E - SAUR - O
COU - REND
HUIT - RUA
OTEES - LI

Verticalement

AVIDITE - ECHO
SERINENT - OUT
SIENNES - SUIE
EN - GESIRA - TE
TENUE - LEUR - S
T - IE - SEVRER -
EDE - BURE - NUL
SATIRE - RODAI

Mots croisés 9/9 n° 1381



HORIZONTALEMENT

1. Plantes des rivages - 2. Etrennât - 3. Ancien protecteur - Résume une suite - 4. Linge de table - Conspué - 5. Basée - Possessif - 6. Prend sur soi - Phase lunaire - 7. Queue de brebis - Misée - 8. Formats de papier - 9. Répands - Le premier à voir le jour.

VERTICALEMENT

1. Actes de générosité - 2. Supportée - 3. Espions - Romains - 4. Gardé pour soi - Occupe - 5. Mer grecque - Céréale - 6. Chaleur animale - Génitrice - 7. Partie de pont - Colère ancienne - 8. Fait l'affaire - Lichens - 9. Auxiliaire - Poids à jeter.

SOLUTION N°1380

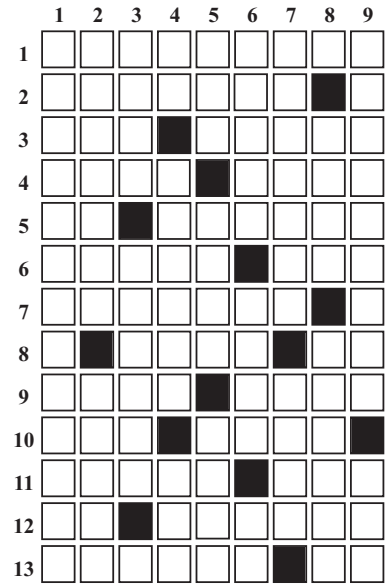
HORIZONTALEMENT

AVANTAGER
REGIONALE
GRENU - BUT
UR - AXAI - S
METS - MOT -
ERG - SONAR
NIVEAU - LA
TE - TURBOT
ESTER - ANE

VERTICALEMENT

ARGUMENTE
VERRERIES
AGE - TGV - T
NINAS - ETE
TOUX - SAUR
AN - AMOUR -
GABION - BA
ELU - TALON
RETS - RATE

Mots croisés 9/13 n° 1381



HORIZONTALEMENT

1. Mauvaises - 2. Bien enveloppée - 3. Sélection - Apparu brusquement - 4. Cri de bûcheron - Cuis - 5. Particule élémentaire - Impulsions - 6. La dernière lettre - On peut vous y mener en bateau - 7. Revenir sur la finition - 8. Excellents services -Bat le roi - 9. Presse - Ville suisse - 10. Entendu à Madrid - Convention écrite - 11. Mauvaise humeur - Cours d'Espagnol - 12. Parfois pronom - Elles sont toutes bonnes - 13. Sommeil - Possessif.

VERTICALEMENT

1. Changements - 2. Refroidi - Posé sur l'astre de la nuit - 3. Haussa le ton - Sidérée - 4. Mot d'admiration - Commerce - Ils ne sont jamais loin des autres - 5. Système antiblocage - Souillé - Très sec - 6. Qui n'ont jamais servi - Habitation en rondins - Note de musique - 7. Région rurale - Allures - 8. Danseuse de music-hall - Amis - 9. Helvète - Tenta le coup.

SOLUTION N° 1380

HORIZONTALEMENT

ARCENCIEL
PEON - ALLE
LARGESSES
ALSACE - VE
TE - GORGE -
I - BERNE - F
SAL - NEIGE
SCENE - SOS
EH - ESCHE -
MELA - HALE
EVINCE - AM
NECTARINE
TEE - PENDU
ENGAGE - NEANT
-
N - ECORNES
- CAP

VERTICALEMENT

APLATISSEMENT
REALE - ACHE-
VEE
CORS - BLE -
LICE
CASERNE
- CHERE
ILS - GEISHA - IN
ELEVE - GOE-
LAND
LESE - FES
- EMEU

soduku 109

Pour jouer au Soduku

- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

8					5	3	6	
		5				1		7
	1						2	
				8	2		9	
			1			2		
2			9		4			6
9	3			7				1
4		2	3					
	8				9	6		

SOLUTIONS

8	6	1	3	7	2	9	5	4
9	3	5	6	4	8	2	1	7
2	7	4	9	5	1	3	8	6
5	2	3	8	6	7	4	9	1
1	8	6	2	9	4	7	3	5
4	9	7	1	3	5	6	2	8
6	5	9	7	1	3	8	4	2
3	4	8	5	2	6	1	7	9
7	1	2	4	8	9	5	6	3

LE JEUNE INDEPENDANT

Retrouvez votre journal
sur tous les supports numériques



20.00 : Grey's Anatomy



Série avec Ellen Pompeo , Justin Chambers...
A la demande de Richard, Meredith reprend son poste à l'hôpital, au grand dam d'April qui assurait son intérim. En raison de ses problèmes de couple, Richard prend l'habitude de rester dormir à l'hôpital. Malgré leurs divergences professionnelles et personnelles, Richard, Jackson, April et Catherine s'occupent ensemble d'un cas grave. Par ailleurs, Amelia se décide enfin à parler de ses sentiments à Owen.

19.55 : L'émission politique



Magazine politique - 1 saisons / 29 épisodes
A l'approche des élections législatives, David Pujadas, Léa Salamé et Karim Rissouli invitent à se plonger à nouveau au cœur du débat politique. 577 députés représenteront les Français à l'Assemblée nationale. Le premier tour se déroulera le 11 juin et le second tour, le dimanche 18. L'ouverture de la 15e législature de la Ve République a été fixée au 27 juin à 15 h. De nouvelles règles relatives au cumul des mandats vont être appliquées. Des candidats à la députation seront reçus sur le plateau.

20.55 : Des racines et des ailes



Série - Culture Infos
L'historien et géographe Francis Rome survole le cours de l'Allier, du Bocage bourbonnais jusqu'au cœur de l'Auvergne. La guide-conférencière Marilyne Avont fait, quant à elle, découvrir en canoë les gorges de l'Allier. Ensuite, l'enseignant-chercheur Frédéric Faucon emprunte le Cévenol, mythique ligne de trains jalonnée de 16 viaducs. Laurent Barrenechea, architecte des Bâtiments de France, présente la basilique de Brioude et l'abbatiale d'Issoire.

20.00 : Patron incognito



Magazine de société - 5 saisons / 27 épisodes
Bruno Pain, 47 ans, est le cofondateur et P-DG de l'enseigne Carrément Fleurs, qui vient de fêter ses dix ans d'existence. Pour découvrir l'envers du décor, il se métamorphose et devient Charlie Petiot, ex-vendeur de fruits et légumes en reconversion professionnelle. Il va d'abord être formé par Valérie, 45 ans, fleuriste à Douai. Puis à Décines-Charpieu, près de Lyon, il va découvrir l'atelier auprès de Delphine, qui a 15 ans de métier.

20.00 : The Beatles



Film documentaire - Grande-Bretagne - Etats-Unis (2016)
The Beatles : Eight Days a Week - The Touring Years
Paul McCartney se souvient des premières années et de l'incroyable succès des Beatles. Celui-ci est notamment illustré par des images du groupe de rock, datant du 20 novembre 1963, à l'ABC Cinéma de Manchester, devant un public de jeunes gens en transe. A travers des entretiens avec Paul McCartney, Ringo Starr, mais aussi des images d'archives de George Harrison et et John Lennon, se raconte peu à peu les jeunes années du plus célèbre groupe de rock de sa génération. D'autres intervenants, dont Eddie Izzard, Elvis costello ou Sigourney Weaver racontent leur rapport aux Beatles.

20.00 : L'homme au harpon



Société - Belgique (2013) - 9 épisodes
Alain, 45 ans, a été condamné pour avoir tiré une flèche de harpon dans la tête du mari de sa maîtresse, qui n'en est pas mort. Il espère sa libération conditionnelle et cherche à se réinsérer, tandis que les dégâts sur son entourage sont terribles.

HORAIRES DES PRIÈRES

	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	03:11	12:27	16:18	19:47	21:28
CONSTANTINE	03:19	12:32	16:22	19:50	21:30
ALGER	03:31	12:46	16:37	20:05	21:46
OUARGLA	03:46	12:37	16:17	19:44	21:15
CHLEF	03:41	12:53	16:43	20:10	21:50
MOSTAGANEM	03:48	12:58	16:47	20:15	21:54
ORAN	03:52	13:01	16:50	20:17	21:55

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5792 – MERCREDI 5 RAMADHAN 1438

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Météo

	Maximales	Minimales
Alger	27°	18°
Oran	29°	17°
Constantine	29°	14°
Ouargla	37°	19°

SOLIDARITÉ DU MOIS DE RAMADHAN À BÉJAÏA

25 630 kits alimentaires à distribuer et plus de 60 restaurants de la rahma ouverts

Comme chaque année, un programme de solidarité est tracé par la wilaya de Béjaïa en vue de soutenir et d'aider les familles dans le besoin. Ce programme comprend deux axes la distribution des kits alimentaires et l'ouverture de restaurants rahma.



Ainsi, ce sont 25 630 kits alimentaires qui seront distribués durant tout le mois de ramadhan en faveur des familles démunies. A ce propos, la direction de l'action sociale a fait un recensement des familles dans le besoin et la liste, cette année est longue.

Elle comprend 24 858 familles démunies dans toute la wilaya de Béjaïa. Pour financer l'opération d'achat des couffins alimentaires, une enveloppe financière de 132 598 300 DA a été débloquée. 12 000 000 DA sont issus du budget de la wilaya et 12 000 000 DA ont été débloqués par le ministère de la Solidarité nationale, précise la cellule de communication de la wilaya.

«Cette somme permettra, selon la même source, de fixer le prix du couffin à distribuer aux nécessiteux à 5 000 DA». Des restaurants rahma sont également ouverts en faveur des SDF, travailleurs et autres passants et voyageurs. Outre ceux initiés par des donateurs et autres associations caritatives, une soixantaine d'autres restaurants ont été réquisitionnés afin d'offrir des repas chauds aux nécessiteux, annonce-t-on.

Aussi, soixante sites de stockage ont été recensés pour l'opération de solidarité et une inspection périodique est assurée par des services de contrôle de la qualité et de la répression des fraudes pour veiller au respect de la date de péremption des produits, indique la même source. Et pour s'assure du bon déroulement de cette opération, le chef de l'exécutif a effectué une sortie dans des restaurants ouverts dans la commune de Béjaïa où il a discuté avec les bénévoles et autres personnes qui veillent sur leur gestion. «Il a saisi l'occasion pour instruire le chef de daïra afin de prendre les dispositions nécessaires pour renforcer les structures et les services mobilisés dans ce cadre en moyens matériels et humains et sensibiliser les agents bénévoles en charge de cette opération à l'effet d'adopter un comportement exemplaire à l'égard des gens qui fréquentent ces lieux», a souligné la cellule de communication de la wilaya.

Il l'a instruit aussi afin de veiller aux conditions d'hygiène ainsi qu'au contrôle quotidien des repas servis et de servir des repas complets nutritifs. Selon lui, «l'aspect qualitatif et quantitatif doit être pris en considération, exigeant des responsables de ces lieux de conserver un plat-témoin aux fins de contrôle», a-t-on fait savoir.

N. Bensalem

PLAN 150 RAMADHAN' DE MOBILIS

Appels, SMS et Internet en illimité !

A L'OCCASION du mois Sacré de Ramadhan, Mobilis annonce le lancement de sa promotion « Plan 150 Ramadhan «, destinée à ses clients Mobtasim 2G/3G (Mobtasim, Gosto, Batel, Awel Mobilis, Awel Tous et Top). A compter du 1er jour de ramadhan et durant 21 jours, et afin de permettre à ses clients de rester en contact avec leur famille et proches, Mobilis a enrichi la liste de ses plans et leur donne l'opportunité d'adhérer au plan 150 Ramadhan, en utilisant simplement la formule *600#. Ainsi, pour 150 DA seulement, les clients prépayés Mobilis bénéficieront durant 24 heures de : appel + SMS en illimité vers le réseau Mobilis et Facebook et WhatsApp en illimité. Profitez-en ! Saha Ramadhankoum.

LE PROGRAMME DES SOIRÉES DU MOIS DE RAMADHAN COMMENCE AUJOURD'HUI

Festival chaâbi à El-Mouggar, Aït Menguellet à l'Atlas

C'EST CE SOIR, à la salle El-Mouggar, que débute le programme des soirées du mois de ramadhan de l'Office national de la culture et de l'information. Ces soirées se poursuivront sans relâche jusqu'au 22 juin.

Le chaâbi est à l'honneur durant ce mois. Les récitals de chaâbi se font en effet plus rares tout au long de l'année. Il y a pourtant un public et des maîtres. Ainsi, la salle El-Mouggar va abriter pendant trois semaines un festival qui offrira ce qu'il y a de meilleur dans le chaâbi. On retrouve Abdelkader Chercham, El-Kobi et bien d'autres noms qui perpétuent la continuité dans la tradition. Le souvenir, aujourd'hui, des grands maîtres récemment disparus, à l'image de Hachemi Guerrouabi et de Amar Ezzahi, reste encore bien vivant et ces soirées viendront donc leur rendre hommage.

Concernant la musique et les chansons de variétés, l'ONCI les a programmées en dehors de la capitale, à Boumerdès. On retrouve des noms populaires comme Hassiba Amrouche, Boualem Chaker, Massi, Fazia Dzeria, Hassen Ahrass et Taous ainsi que des nouvelles voix à l'image de Sonia Amrani, Yazid Oumoussa et Oualid Arezki. La salle Atlas, quant à elle, abritera les chants religieux. Des troupes venant des diverse wilayas du pays y sont programmées chaque soir. Cette même salle va par contre vibrer, les 6 et 7 juin, avec le récital de la grande vedette de la chanson algérienne, Lounis Aït Menguellet. Nul doute que la salle sera archicomble. Lounis Aït Menguellet est le seul artiste algérien à attirer un public record, aussi bien en Algérie que dans les grandes capitales du monde. Ses longs récitals peuvent durer trois heures, et ce au grand bonheur de ses admirateurs.

K. C.

- REMERCIEMENTS -

Suite au décès de leur chère mère et grand-mère survenu le 25 mai, Ramdane DJEZAIRI et l'ensemble de sa famille tiennent à remercier tous ceux qui, de près ou de loin, ont compati à leur douleur et partagé leur tristesse dans cette difficile épreuve et les prient de trouver ici l'expression de leur profonde gratitude.

Qu'Allah le Tout Puissant accorde à la défunte Sa Sainte Miséricorde et l'accueille en Son Vaste Paradis.

A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons.