Marche et sit-in de l'Intersyndicale mercredi à Béjaïa

Page 3

MISSION DÉLICATE POUR SAÏD BOUHADJA

Le casse-tête de l'APN

Page 3

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5796 - LUNDI 5 JUIN 2017

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

COUPE D'AFRIQUE 2019

Alcaraz entre dans le vif du sujet

Page 13

LE PREMIER JOUR DES ÉPREUVES HAUTEMENT SÉCURISÉ

UN BEM DANS LA SÉRÉNITÉ

Le premier jour de l'examen du brevet d'enseignement moyen (BEM), qui a débuté dimanche, s'est déroulé dans la sérénité. Pas de sujets sur les réseaux sociaux, ni de téléphones portables dans les classes. Comme promis par le ministère de l'Education, les examens sont «hautement» sécurisés.

Page 2



HASSEN BACHIR-CHÉRIF, DIRECTEUR DU QUOTIDIEN *LA TRIBUNE*, RAPPELÉ À DIEU

ADIEU HASSEN

La nouvelle du décès soudain de Hassen Bachir-Chérif, directeur du quotidien la Tribune, a surpris tout le monde : sa famille, ses proches, ses amis, l'ensemble du personnel du quotidien la Tribune et, bien sûr, tout le monde de la presse nationale, aussi bien publique que privée.

Page 24



QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 — ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 10 DA, FRANCE 1 EURO

MÉDÉA

11.785 candidats au BEM convoqués à travers 56 centres d'examen

11 785 CANDIDATS ce sont présentés hier aux épreuves de l'examen du brevet d'enseignement moyen (BEM) qui sanctionne la fin du cycle moyen et le passage au cycle secondaire.
Le nombre des candidats réguliers, dont 6.232 filles, il a également été noté la présence de 183 candidats libres, dont une fille qui composent dans les différentes matières prévues.
En outre, les candidats sont accueillis à travers 56 centres répartis à travers le territoire de la wilaya où 2 544 enseignants et fonctionnaires sont mobilisés pour l'encadrement du BEM.
Selon les déclarations du directeur de l'éducation de Médéa, Ahmed Lalaoui, toutes les dispositions relatives au bon déroulement de l'examen ont été prises.
« Toutes les conditions matérielles et humaines ont été réunies pour permettre un accueil sans difficulté des candidats et il a été recommandé aux encadreurs d'adopter des postures positives et par le sourire».
La direction de la Protection civile a mobilisé 231 agents, 48 véhicules et plus de 70 moyens de communication radio mobile pour assurer la sécurité des différents centres d'examen.
Il est escompté des résultats favorables eu égard à la stabilité qui a caractérisé le déroulement de l'année scolaire et le climat serein qui a marqué les rapports entre les différents corps du secteur, est-il rapporté.
Enfin, les services de la direction de l'éducation signalent que le lycée Khadidja-Benrouissi, situé au chef-lieu de wilaya et le lycée Colonel Amirouche de Béni Slimane sont les centres de correction du BEM désignés.

N.B.

BEM À BÉJAÏA

12 624 candidats dont 406 libres face aux épreuves

LA DIRECTION de l'éducation de la wilaya de Béjaïa a recensé 12 624 candidats, dont 6 584 filles qui devront subir aujourd'hui les épreuves du brevet d'enseignement moyen (BEM) lesquelles marquent la fin du cycle moyen. Parmi ces candidats figurent 406 libres dont 198 filles. «Les 12 624 candidats sont répartis sur 52 centres d'examens et encadrés par 2 587 encadreurs», précise la cellule de communication de la direction de l'éducation de la wilaya de Béjaïa. Sur les 12 624 candidats, 101 sont issus des différentes écoles privées agrées de la wilaya. Quelques 14 candidats aux besoins spécifiques sont également inscrits pour l'épreuve. Ces derniers seront pris en charge dans les centres d'examen. «Ils bénéficieront de l'assistance nécessaire en application de la réglementation en vigueur», souligne la même source. Et d'ajouter: «La direction de l'éducation a veillé au grain depuis le début de l'année scolaire en cours. «Toutes les conditions aussi bien matérielles qu'humaines sont réunies pour le bon déroulement de cet examen (BEM)».
Les autorités locales dont les communes et les daïra sont censées garantir le (transport des élèves, eau...) durant les trois jours des épreuves.
Ces efforts tendent à garantir les meilleures conditions possibles de déroulement de l'examen, selon la direction de l'éducation de la wilaya.

N.B.

HAUTEMENT SÉCURISÉ

Le premier jour des épreuves du BEM sans grabuge

Le premier jour de l'examen du brevet d'enseignement moyen (BEM) qui a débuté dimanche s'est déroulé dans la sérénité. Pas de sujets sur les réseaux sociaux, ni de téléphones portables dans les classes.



Comme promis par le ministère de l'Education, les examens sont «hautement» sécurisés. A Alger, dans la commune d'Hussein-Dey, les collégiens ont abordé leur examen paisiblement. «Tout va bien», assure Samia, psychologue et conseillère de l'éducation, rencontrée au centre d'examen du CEM El-Khansa Ex-Victor Hugo. Les élèves grouillaient à la sortie. Il y a beaucoup trop de monde. «C'est tout à fait normal, ce centre d'examen comprend également le CEM adjacent Tripoli (ex-Jules-Ferry) mais il y a une seule rentrée principale pour les deux», a-t-elle expliqué. Des parents d'élèves les mamans en général mais parfois même les grands-mères viennent s'enquérir de l'état psychique de leurs jeunes enfants. «Alors tu t'en es bien sorti?», demande une quadragénaire à sa fille de 14 ans. «Ça a été pour la physique mais l'preuve de la langue arabe était un peu compliquée», lui répond-elle aussitôt. Le sujet portait sur un extrait du discours de l'ancien président de la République, le défunt Houari Boumediene, adressé à la jeunesse. L'épreuve a duré deux heures. La plupart des élèves ont pris tout leur temps. A 14 ans, Racha sait déjà ce qu'elle veut : «J'opterai pour la filière scientifique. Je veux être pédiatre et je compte obtenir mon bac avec une bonne moyenne», a-t-elle affirmé avec détermination. Des cours de soutien pour renforcer son niveau ? La question ne se pose pas pour l'instant selon sa mère, du moment qu'elle obtient toujours de très bonnes note en maths et physique. «Mais une fois au lycée, on verra bien si elle gardera toujours les même notes, sinon je serai obligée de la placer dans une école parallèle pour des cours de soutien», a-t-elle dit. Khaoula, même son de cloche : le sujet de l'arabe été plus au moins compliqué mais pour l'épreuve de physique-chimie c'était abordable. «Il n'y a pas eu de surprise. C'est généralement les même exercices qu'on faisait en classe», assure cette jeune fille de 15 ans. Excellente en matières scientifiques, comme en témoigne ses camarades de classe, mais peu attirée par l'histoire-géographie et l'arabe, Khaoula est prédestinée pour la filière sciences. Mais une fois admise au lycée, elle sait qu'elle doit s'efforcer à travailler dans toutes les matières au risque de se retrouver avec une moyenne qui ne lui permettrait pas de faire les études de son choix. «Je veux être pharmacienne pas pour vendre des médicaments, non…mais pour travailler dans un grand laboratoire de recherche avec des matériaux modernes et de grands microscopes comme on en voit dans les documentaires à la télé», a-t-elle souligné avec émotion. Samy, en revanche, dit avoir bien travaillé en arabe mais il trouve le sujet de physique «compliqué». «D'ailleurs, je ne suis pas très brillant en physique. C'est tout juste si je parviens à obtenir la moyenne», a-t-il admis. Quant à son choix, ce collégien de 15 ans souhaiterait étudier les langues pour devenir interprète. Les épreuves de l'après-midi concernent l'éducation religieuse et l'éducation civique. «C'est facile ; en général, il suffit juste de bien réviser pour décrocher une bonne note», estime Samy qui compte cartonner dans ces deux matières. Les épreuves du BEM s'étaleront sur trois jours. Cette année, la ministre de l'Education nationale, Nouria Benghebrit, a donné le coup d'envoi officiel des épreuves à partir de Mascara pour la session du matin et de Saïda pour celle de l'après-midi. Son ministère avait déclaré 566 221 candidats pour cet examen de passage au secondaire, dont 51,58% filles. Comme l'avait déjà précisé la ministre, les candidats qui auront obtenu une moyenne égale ou supérieure à 10/20 accéderont automatiquement en classe de première année secondaire sur la base de la moyenne décrochée à l'examen national et celle de l'évaluation continue de l'année.

Zineb Messaoudène

L'EXAMEN DU BEM SE POURSUIVRA AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Les candidats soulagés après le premier jour

LOIN du fait que pour les élèves de fin de cycle moyen scolarisés dans les écoles publiques les épreuves du BEM constituent le seul test pour passer au secondaire, pour ceux des écoles privées c'est un tout autre challenge. 215 élèves relevant en effet de ces écoles sur un total de 14 588 sont appelés à «valoriser» le cursus du palier moyen en dehors du système dit public. Ces dernières années, les écoles privées ont en effet enregistré de faibles taux de réussite, notamment pour cet examen.
Au niveau des centres de réadaptation, le pénitencier de Boussouf notamment, l'on note le chiffre de 298 candidats à cet examen. Les détenus concernés avaient suivi tout au long de l'année des cours de soutien dans la totalité des matières.
Les candidats poursuivront les épreuves aujourd'hui au niveau des centres d'examen aménagés pour la circonstance à travers le territoire de la wilaya de Constantine. Au niveau national, ils sont près de 566 000 candidats dont 51,58% de filles.
Si au premier jour la majorité des élèves avaient laissé transparaître leur soulagement en qualifiant les sujets d'arabe et de physique surtout d'abordables, d'aucuns espèrent qu'ils seront aussi à l'aise aujourd'hui avec les sujets de mathématiques et d'anglais, deux matières essentielles.
«Je m'attendais vraiment à un sujet plus difficile, surtout lors de l'épreuve de langue arabe où j'ai quelques lacunes, mais Dieu merci j'ai pu tirer mon épingle du jeu. Pourvu que demain ce soit pareil pour les mathématiques et l'anglais», nous a d'ailleurs dit une candidate devant le lycée Fadila, Saâdane au Coudiat, en plein centre ville. Sa copine poursuit dans le même sens : « J'avais peur d'aborder l'examen, j'ai mal dormi hier en raison de l'horaire tardif du ftour, mais finalement je crois que j'ai plutôt bien travaillé, Alhamdoulah ».
Près de 14 600 élèves ont été appelés hier à passer l'examen à travers 49 centres.
A Constantine, 5 738 candidats répartis à travers 19 centres ont été appelés à passer cet ultime test du cycle moyen. Pour la daira d'El Khroub 5 057 élèves ont passé l'examen dont un peu moins de la moitié, soit 2 436 pour la ville nouvelle de Ali Mendjeli ont rejoint les bancs des 16 centres aménagés pour la circonstance. 1 985 pour Hamma-Bouziane, 738 à Aïn Abid, 649 à Zighoud-Youcef et 421 pour la daïra d'Ibn Ziad.
Près de 2 690 encadreurs ont été par ailleurs mobilisés pour superviser et veiller au bon déroulement des épreuves.
L'opération de correction se déroulera au niveau d'un seul centre, le lycée Malek-Haddad à Boussouf en l'occurrence. Les résultats seront publiés le 27 du mois en cours.

Amine B.

MISSION DÉLICATE POUR SAÏD BOUHADJA

CASSE-TÊTE DE L'APN

Comment faire pour distribuer 75 postes aux 10 groupes représentatifs du nouveau Parlement ? C'est un vrai dilemme pour le président de l'Assemblée populaire nationale, Saïd Bouhadja.



Une situation délicate et presque inédite pour cette institution, qui exige du président élu, en plus d'une grande dextérité dans l'exercice politique, une parfaite maîtrise dans le jeu d'équilibriste. Hier, il a entamé des consultations informelles avec des présidents de groupes parlementaires afin de leur tâter le pouls et surtout de connaître leurs intentions et leurs revendications. Bien que le partage des postes soit une opération qui se base sur les scores des législatives, il existe encore des postulats strictement politiques, dictés par des intérêts ou des projets d'alliance pour accorder des postes. Voire des privilèges ou des cadeaux, dont les dividendes restent obscurs et inconnus.

En tous cas, la bataille la plus sourde demeure le partage des postes de vice-présidents qui siègent dans le bureau de Bouhadja. Ils sont neuf au total. Selon les calculs au prorata, le FLN aurait 4 sièges, le RND 2, le reste étant partagé entre le MSP, le Taj et les indépendants. Or, ce calcul est déjà critiqué et dénoncé par l'opposition, dont l'Union pour Ennahdha-Adala et Bina, qui pense que le dispositif accorde à son mouvement le bénéfice d'un poste de vice-président dans le bureau de l'APN, la présidence d'une commission et un rapporteur. Bouhadja va-t-il appliquer dans le détail ce dispositif, d'autant que ce mouvement islamiste mené par Djaballah a remporté une quinzaine de sièges lors des dernières législatives ? En fait, pour l'opposition, il existe l'article 114 de la Constitution qui accorde à l'opposition parlementaire des droits de participation à la vie politique du pays et aux travaux parlementaires. Or, il demeure des interprétations ou des tentatives de jurisprudences de certains de la mouvance présidentielle, qui voudraient que ces dispositions n'accordent pas des « privilèges « de représentativité au sein des appareils de l'APN.

D'ailleurs, des milieux évoquent la possibilité de mettre en pratique le fameux seuil « éliminatoire « des 5%, comme celui qui a été appliqué lors du dépôt des listes de candidatures aux législatives de mai. Si on applique cette barre, cela veut dire que la majorité des partis politiques seront éliminés dans le partage des postes dans les structures de l'APN. Exemple : Taj, selon ce calcul n'aurait pas de postes, car son score atteint un taux en dessous de cette barre, 4,32%, tout comme le FFS avec 3,03 % ou le MPA avec ses 2,81%. Mais, la réalité politique actuelle exige une souplesse dans la prise en charge de ces revendications, d'autant que la Présidence a émis le souhait d'une large adhésion de la classe politique à la vie nationale et parlementaire.

Mais, la complexité de la tâche de Bouhadja ne s'arrête pas seulement à cela. Avec l'existence de dix groupes parlementaires, cela veut dire une augmentation du budget de fonctionnement de l'APN, d'autant que cela exige une disponibilité des moyens et des structures. Il faut donc préparer des bureaux pour chaque groupe et leur octroyer les moyens adéquats, comme l'exige la loi.

Bien plus que cela, la hantise de Bouhadja est également amplifiée sur les prérogatives de ces groupes parlementaires. Comment les organiser, comment baliser leur travail parlementaire et quelles seront leurs compétences au vu de la Constitution et surtout des dispositifs du règlement intérieur, qui devrait certainement connaître une révision partielle pour accéder à une meilleure gestion de la vie parlementaire et animer les séances.

Reste le partage des autres 75 postes que l'APN offre aux députés, notamment au niveau des commissions spécialisées, et les représentations dans les structures parlementaires régionales, continentales et internationales. Un vrai casse-tête qui met Bouhadja dans l'embarras le plus total. Des négociations sont attendues dans cette optique, d'autant que l'opposition n'a pas envie de céder le moindre pouce dans cet espace politique. Elle réclame fortement une représentativité dans ces structures et appareils, histoire de gêner le FLN et le RND et les autres partis de la mouvance présidentielle.

H. Rabah

SYNDICALISTES SUSPENDUS À BÉJAÏA

Marche et sit-in de l'Intersyndicale mercredi prochain

UNE MARCHE et un sit-in devraient être organisés vers le siège de la wilaya et celui de la direction d'Algérie-Poste mercredi prochain par l'Intersyndicale.

Il s'agit de soutenir et de se solidariser avec les nombreux syndicalistes et travailleurs suspendus et licenciés depuis quelques semaines à Béjaïa, dont Amar Younsi, les deux syndicalistes des œuvres universitaires et les six autres de la SDE (ex- Sonelgaz). Telle est l'annonce faite hier par les syndicalistes lors d'une conférence de presse animée hier au siège du Cnapeste.

Les délégués de l'Intersyndicale comptent interpeller le wali et lui demander officiellement une audience. Mais avant cette action, une campagne de sensibilisation pour la mobilisation des travailleurs d'Algérie-Poste sera menée dès aujourd'hui au niveau de tous les bureaux de poste de Béjaïa pour une durée de trois jours, et ce afin d'exiger «l'application stricte de la convention collective et le respect des lois en vigueur».

Les membres de l'Intersyndicale dénoncent la politique de répression dans laquelle se complaisent les responsables d'Algérie-Poste. «Au lieu de répondre aux revendications de l'Intersyndicale et d'œuvrer au règlement définitif de ce conflit, l'administration d'Algérie-Poste continue dans l'arbitraire et la répression en gelant les salaires des grévistes en ce mois de ramadhan», condamnent-ils.

Et de dénoncer «le silence des pouvoirs publics à l'échelle de la wilaya devant les atteintes au libre exercice du droit syndical».

Amar Younsi, qui a remercié l'Intersyndicale pour son soutien, a par ailleurs rappelé que le recours qu'il a déposé auprès de l'Inspection du travail et la plainte déposée au tribunal de Sidi Aïch sont restés sans réponse à ce jour. Les conférenciers ont, une nouvelle fois, dénoncé le «harcèlement» dont sont victimes les travailleurs, surtout les syndicalistes, et ont exigé «la réintégration des 9 syndicalistes suspendus par leur tutelle».

Le cas d'Amar Younsi inquiète beaucoup l'Intersyndicale. Ce dernier a en effet été suspendu le 7 mai dernier de manière «arbitraire et injuste» et, à ce jour, «aucune enquête interne n'a eu lieu». Et d'ajouter que «le Syndicat national autonome des postiers n'en a pas été informé, et ce conformément au règlement intérieur et à la loi (voir art. 54 de la loi 90 02 de juin 1990 relative aux modalités d'exercice du droit syndical». Ils ont ensuite dénoncé «le mutisme des autorités concernées».

Pour eux, «même après le sit-in des postiers, tenu devant la direction d'Algérie-Poste de la wilaya, et la marche organisée récemment, à l'issue de laquelle les membres de l'Intersyndicale ont été reçus par le chef de cabinet du wali – celui-ci a fait la promesse de prendre en charge le cas d'Amar Younsi – rien n'a encore été fait». C'est le cas aussi des syndicalistes du Snateg.

Une semaine après la marche organisée vers le siège de la wilaya, à travers laquelle ils ont exigé la réintégration, la levée des sanctions et l'abandon des poursuites judiciaires qui pèsent sur les six syndicalistes de la Sonelgaz, rien n'a été fait aussi».

N. Bensalem



AUCUN RESSORTISSANT ALGÉRIEN PARMI LES VICTIMES

Alger condamne les attentats de Londres

L'ALGÉRIE condamne avec «la plus grande force» les attentats terroristes ayant ciblé avant-hier soir la capitale britannique, et exprime sa «solidarité» avec le peuple, le gouvernement et les familles des victimes britanniques et d'autres nationalités.

C'est ce qu'a affirmé, hier, le Porte-parole du ministère des Affaires étrangères (MAE), Abdelaziz Benali Cherif. «La Grande-Bretagne vient d'être encore une fois brutalement frappée par une terrible attaque terroriste que nous condamnons avec la plus grande force», a souligné M. Benali Chérif, dans une déclaration à l'agence officielle APS.

«Nous demeurons convaincus que les auteurs de ces crimes, qui franchissent par leurs actes abominables chaque jour davantage un nouveau cap dans la terreur et la violence, ne réussiront point à ébranler la détermination des peuples et des sociétés à poursuivre leur combat pour venir à bout du terrorisme et pour annihiler l'idéologie qui le sous-tend», a-t-il ajouté.

«En ces moments difficiles, nous exprimons notre solidarité avec la Grande-Bretagne, son peuple et son gouvernement, ainsi qu'avec les familles et les gouvernements des victimes de cette hideuse attaque», poursuit la même source. «Nous réitérons notre disponibilité à poursuivre avec les membres de la communauté internationale l'oeuvre commune qui consiste à combattre le terrorisme sur tous les fronts, ensemble et d'une manière coordonnée», a conclu le Porte-parole du MAE.

Par ailleurs, le porte-parole a assuré qu'aucun ressortissant algérien ne figurait parmi les victimes des attentats. «Selon les informations préliminaires recueillies par nos services diplomatiques et consulaires à Londres, aucune victime algérienne n'est à déplorer pour le moment dans l'attaque terroriste perpétrée hier soir à Londres», a précisé M. Benali Cherif. L'ambassade et le consulat d'Algérie à Londres «sont en contact permanent avec les autorités britanniques pour suivre l'évolution de la situation «, a-t-il dit. Sept personnes ont été tuées dans ces attentats dans la capitale britannique.

Trois assaillants dans une camionnette ont foncé dans la foule sur le London Bridge puis ont poignardé des passants, avant d'être abattus par la police. Cette attaque intervient douze jours après un attentat suicide à Manchester, qui a fait 22 morts et plus de 100 blessés, et cinq jours avant des élections législatives au Royaume-Uni.

M. D.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
DIRECTION ADMINISTRATION LOCALE
DE LA WILAYA D'OUARGLA

NIF:097530019110827

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°54/2017

La direction administration locale de la wilaya de Ouargla lance un Avis d'appel d'offres national pour :

Achèvement La Réalisation de Collecteur principale d'assainissement diamètre 1600 mm à Hay beni saoud sur 400 ml 1er Tranche

Les entreprises qualifiées en hydraulique activité principale catégorie IV et plus peuvent retirer le cahier des charges auprès du secrétariat de la direction administration locale Service de L'activation locale et marchée et programmes De la wilaya de Ouargla, rue si EL HAWAS

Les Offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique, et une offre financière :

1. **Le dossier de candidature**: contient les pièces fixées à l'article 08 du cahier des charges.
2. **Offre technique :** contient les pièces fixées à l'article 08du cahier des charges.
3. **Offre financière :** contient les pièces fixées à l'article 08 du cahier des charges.

Les offres doivent être déposées par porteur à l'adresse ci- après : la direction administration locale de la wilaya d'Ouargla.

- Le dossier de candidature mis dans une enveloppe séparé et cacheté portant les mentions suivantes:

Dénomination de L'entreprise .....

«Avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°...../2017 pour

Achèvement La Réalisation de Collecteur principale d'assainissement diamètre 1600 mm à Hay beni saoud sur 400 ml 1er Tranche

"Dossier de candidature"

L'offre technique mise dans une enveloppe séparé et cacheté portant les mentions suivantes:

Dénomination de L'entreprise .....

- «Avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°...../2017 pour

Achèvement La Réalisation de Collecteur principale d'assainissement diamètre 1600 mm à Hay beni saoud sur 400 ml 1er Tranche

"Offre technique"

L'offre financière mise dans une enveloppe séparé et cacheté portant les mentions suivantes:

Dénomination de L'entreprise .....

- «Avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°...../2017 pour

Achèvement La Réalisation de Collecteur principale d'assainissement diamètre 1600 mm à Hay beni saoud sur 400 ml 1erTranche

"Offre financière"

Les trois enveloppes (le dossier de candidature, l'offre technique, et l'offre financière) doivent être mises dans une 4ème enveloppe, cachetée et anonyme, portant la mention:

« À n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres – Avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°...../2017 pour: **Achèvement La Réalisation de Collecteur principale d'assainissement diamètre 1600 mm à Hay beni saoud sur 400 ml 1er Tranche**

- La durée de préparation des offres est fixée à 21 jours à compter de la date de la 1ere publication dans la presse ou le BOMOP.
- Le dépôt des offres correspond au dernier jour de préparation des offres, et l'heure limite est fixé jusqu'à 14h00, Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée au jour ouvrable suivant jusqu'à 14h00.
- les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis prévue le dernier jour de la période de préparation des offres à 14H30 au siège de la direction des ressources en eau d'Ouargla, Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée au jour ouvrable.suivant jusqu'à 14h30.
- Les soumissionnaires resteront engagées par leurs **offres** pendant la duré de préparation des offres plus 03 mois à compter de la date de dépôt des offres.
- Dans le cas de l'entreprise attributaire du marché, le délai de validité des offres est prorogé systématiquement d'un mois supplémentaire.

Le Jeune Indépendant **du 05/06/2017 / ANEP N° 514 402**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
O.P.G.I. BORDJ BOU ARRERIDJ
NIF : 09923401024034

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DE MARCHE

Conformément à l'article **82** du décret présidentiel **15/247** du **16/09/2015** portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, L'office de promotion et de gestion immobilière de la wilaya de B.B. ARRERIDJ informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales **N° 06/D.M.O/2017** paru dans les quotidiens nationaux (**الشباك** et **Le Jeune Indépendant** en date du **29/03/2017**) et le bulletin officiel de l'opérateur public **BOMOP** relatif à la réalisation de **50/250/1300/3300** logements publics locatifs (lot T.C.E sans V.R.D) à **GHILLASSA**- willaya de B.B.Arreridj, que le marché est attribué provisoirement comme suit :

COMMUNE	PROGRAMME	PROJET	NBRE DE LOGTS	ENTREPRISE ATTRIBUTAIRE	DELAI DE REALISATION	NIF	MONTANT DU MARCHE EN D.A EN T.T.C	OBSERVATIONS
GHILLASSA	R.H.P 1ere Tranche 2010	Unique	50	DERRADJ ABDEL AZIZ	12 MOIS	196334200021250	109 133 265.36	Offre Unique

Les soumissionnaires non attributaires et qui sont intéressés de prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres sont invités à se rapprocher de l'OPGI de BBA dans les **03** jours suivant la date de la première publication du présent avis dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP.

Tout soumissionnaire contestant ce choix, peut introduire un recours auprès de la commission des marchés compétente dans un délai de dix (**10**) jours à compter de la première parution du présent avis dans les quotidiens Nationaux ou au BOMOP, et ce, conformément à l'article **82** du décret présidentiel **N°15/247** du **16/09/2015** portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public,

Le Jeune Indépendant **du 05/06/2017 / ANEP N° 514 680**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
Ministère de l'Habitat de l'Urbanisme et de la ville
Office de Promotion et de Gestion Immobilière de Blida
NIF : 0991 0901 9187 019

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT
Avec exigence de capacités minimales
N° :48/2017

L'office de Promotion et de Gestion Immobilière de Blida, dont le siège social est à 02 Bd Mohamed Boudiaf, wilaya de Blida, lance un avis d'appel d'offres national OUVERT avec exigence de capacités minimales pour la réalisation du **RAR** des **200** Logements Publics Locatifs À **BOUARFA —POS A3-Programme 2000 logts Tranche 2010**, wilaya de Blida.
Touts les entrepriscs possédant un certificat de qualification . et de classification professionnelle de catégorie **II et plus** en Bâtiment (activité principale ou secondaire) en cours de validité ;et ayant réalisé au moins un projet de réalisation de **≥30** logements ou équipements d'un montant **≥50 000 000.00 DA** justifier par des attestations de bonne exécution délivres par un maitre d'ouvrage public et ayant une moyenne du chiffre d'affaire **(des 03 dernières années)≥ 90 000 000.00 DA** , peuvent retirer le cahier des charges auprès de la direction de l'office de Promotion et de Gestion Immobilière de Blida, sis à 02 Bd Mohamed Boudiaf, wilaya de Blida, contre paiement des frais de reproduction fixés à mille cinq cent (1.500,00) DA non remboursable.
Les offres, accompagnées des pièces et documents et en cours de validité, tels qu'exigé par le cahier des charges, doivent être présentées dans trois (03) enveloppes distinctes :

- Une enveloppe contenant «dossier de candidature» avec l'ensemble des documents exigés dans le cahier des charges.
- Une enveloppe contenant «l'Offre Technique » avec l'ensemble des documents exigés dans le cahier des charges.
- Une enveloppe contenant « l'Offre financière » comprenant les pièces requises par le cahier des charges.

Les documents et les pièces requises sont ceux exigés à l'article 11 pages 25 des instructions aux soumissionnaires du cahier des charges.
Les trois enveloppes doivent parvenir sous pli anonyme et fermé à l'adresse suivante :

A Madame La Directrice Générale de l'O.P.G.I de Blida
« À n'ouvrir que par la commission d'ouverture
et évaluation des offres »
Avis d'Appel d'Offres National OUVERT
Avec exigence de capacités minimales N° 48 /2017.
Portant la réalisation du RAR
,Des 200 Logements Publics Locatifs
–À BOUARFA-POS A3
Programme 2000 logts Tranche 2010
Wilaya de Blida

La date de dépôt des offres est fixée au 21 ème jour de **08.00h à 12 :00h**, à compter de la date de la première parution de l'avis d'appel d'offres dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP.
L'ouverture des plis est prévue le même jour de dépôt des offres à 14.00h, les soumissionnaires sont invités à y assister.
Si la date de dépôt et d'ouverture des offres coïncide avec un jour férie ou un jour de week-end celle-ci est reportée au jour ouvrable suivant aux mêmes horaires.
La période de validité de l'offre est équivalente à (03) mois augmentée de la période de préparation des offres.

Le Jeune Indépendant **du 05/06/2017 / ANEP N° 514 723**

UNE INITIATIVE DE LA SÛRETÉ DE WILAYA DE GHARDAÏA

Une tente de l'iftar à Ghardaïa consacrée à la sécurité routière

Pour sa quatrième édition, et comme à son habitude, la Sûreté nationale de la wilaya de Ghardaïa installe une tente de l'iftar près du barrage de contrôle sécuritaire fixé à l'entrée nord de la ville de Ghardaïa. Ainsi, les automobilistes qui seront surpris par l'adhan du Maghreb pourront y faire une halte le temps de rompre le jeûne, et ce avant de continuer leur route en toute quiétude et sans précipitation.

C'est une occasion donnée aux services de sécurité, accompagnés de jeunes scouts dépendant du groupe Cheikh Hadj Hammou Fekhar, de prévenir et de sensibiliser les automobilistes sur les dangers de l'excès de vitesse, de la somnolence au volant et, tout particulièrement, du non-respect du code de la route. Dans ce cadre, relève un communiqué de la sûreté de wilaya, un plan sécuritaire est mis en place à l'occasion du mois sacré. Il sera axé sur le travail de proximité et de sensibilisation des automobilistes en vue de réduire au maximum le nombre d'accidents de la circulation, surtout à l'approche de la rupture du jeûne.



Un véritable plan qui assure le renforcement de la sécurité visant à assurer la quiétude des citoyens en leur garantissant un ramadhan serein sans accident, agression ou autre forme de criminalité. Il permettra de veiller, de nuit comme de jour, à la sécurité des biens et des personnes, et d'assurer tout particulièrement la fluidité de la circulation au niveau des grands axes et carrefours de la wilaya de Ghardaïa, particulièrement lors des heures de pointe et dans la soirée, de même que le renforcement de la surveillance et du contrôle des espaces publics dans les marchés, les stations de transport des voyageurs, les mosquées, les grands espaces commerciaux et, tout prochainement, les différents centres d'examen.

Il faut dire que grâce à la couverture sécuritaire, les familles ont renoué avec les promenades ou les achats en soirée. En effet, le défi que se sont lancé les hommes en bleu du divisionnaire Zeghadnia Mohamed-Salah, c'est avant tout d'éradiquer la criminalité sous toutes ses formes et à tout moment, et ce à travers les 13 communes que compte la wilaya.

Lors d'une conférence de presse organisée au siège de la sûreté de wilaya, les officiers de la DGSN, B. Djaber, chef de cellule de communication, Ghana Tijani, commissaire chargé de la sécurité publique, et Naili Larbi, commissaire chargé de la police judiciaire à Ghardaïa, ont évoqué l'utilité de la forte présence de leurs hommes sur le terrain pour lutter contre ce phénomène, qui se veut la première expression de l'intérêt et de la mobilisation de leurs services dans la lutte contre ce fléau néfaste.

C'est ainsi que les efforts déployés, les actions mises en œuvre et les importants moyens matériels et humains mobilisés ont permis, selon les animateurs de ce point de presse, de résolver de nombreuses affaires, et ce rien que pour la première semaine du mois de ramadhan. Preuve de l'engagement incontestable des agents de la sécurité publique et judiciaire dans ce combat et du besoin que soient comblées les lacunes de la coopération judiciaire au plan local afin de donner corps à une véritable coopération constituant un maillage serré, seule garantie d'une victoire de la loi et du droit sur les malfaiteurs.

L'importance a été accordée à la sécurité des routiers et à la sécurisation des quartiers dits sensibles, outre les édifices administratifs, les mosquées, les places publiques, les stations de transport, où des dispositifs préventifs spéciaux ont été placés à l'effet d'assurer la sécurité à travers tout le territoire de la wilaya.

Cela étant, la police n'a pas négligé certaines artères et carrefours à grande affluence, où de très nombreux conducteurs de motos qui empruntent ces voies et carrefours se confondent, se bousculent et se refusent la priorité.

Face à ce phénomène inquiétant, les services de sécurité sont diligemment sollicités par la société civile pour renforcer leur effectif à ces endroits-là justement, tout en appliquant, sans exception, les strictes consignes de prévention et de répression à l'encontre des contrevenants.

Aissa Hadj Daoud

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ENVIRONNEMENT

La ville de Tizi Ouzou est très sale et la campagne est pourrie

UN ENVIRONNEMENT sain dans la wilaya de Tizi-Ouzou semble n'être qu'un vœu pieux. Un vœu exprimé à chaque occasion de journée nationale ou internationale, semblable à celle d'aujourd'hui. Journée internationale de l'environnement : quels nobles mots ! Qu'en est-il en réalité ? La ville de Tizi-Ouzou est très sale à l'heure qu'il est.

La campagne est quant à elle pourrie. Nos cours d'eau sont pollués. Pourtant, ces cours d'eau ne sont pas encore à sec. Ils n'ont même pas atteint le niveau de l'étiage. Quels en sont donc les raisons ? Elles sont multiples. Les deux principales sont le rejet des eaux usées dans les cours d'eau, et ce, de la part des pouvoirs publics. La seconde : les citoyens y jettent eux aussi des ordures et autres détritus. Il existe d'autres facteurs endogènes responsables de cette catastrophe écologique. Aux abords de nos oueds poussent des arbres. Et lors des crues d'hiver, un tas d'ordures et des éléments non dégradables restent coincés dans les branchages touffus. Cet état de fait est dû au non nettoyage des cours d'eau. Or, un simple coup de lame de bulldozer à partir de la mi-mai et le lit naturel de l'oued retrouve sa splendeur.

Et par la même occasion, lors des grandes crues, l'eau ne déborde pas sur les berges. Un tour dans les maquis et les forêts, un



homme habitué à un environnement sain peut avoir le tournis. En effet, ces lieux sont devenus de gigantesques décharges publiques à ciel ouvert. A Yakouren et à Mizrana pour ne citer que ces deux forêts, autrefois la fierté de la wilaya de Tizi-Ouzou, bien des arbres, et dans de multiples endroits, commencent déjà à dépérir. Leur matière nutritive naturelle est anéantie par les effets pervers dégagés par les ordures. A cela s'ajoute la puanteur au niveau de ces endroits transformés en décharge publique.

Le miasme qui se dégage dans certains « monticules « formés par les ordures ménagères et autres éléments dégradants est insupportable. Concernant la ville des Genêts, la situation n'est guère meilleure. Dans certains quartiers, la situation est pire que celle qui prévaut à la campagne. Bon nombre de citoyens ont retrouvé leurs vieux réflexes diaboliques. Ils jettent n'importe comment leurs sacs bourrés à craquer d'ordures ménagères. Dans certains cas, les sacs sont troués d'où dégouline un liquide puant. Dans d'autres cas, c'est de loin que l'homme ou la femme jette son sachet d'ordures avec l'intention de le faire atterrir dans le capharnaüm, mais souvent le sac se retrouve sur la chaussée.

Dans d'autres encore, c'est à partir de sa voiture que le conducteur se débarrasse de son sachet à ordures. Et dans pareil cas, les ordures atterrissent sur le trottoir, voire carrément sur la chaussée. De leur côté, les agents de la voirie ne sont pas toujours ponctuels. Le manque de ponctualité est surtout enregistré durant le mois sacré du ramadhan. A croire que ramadhan rime avec irresponsabilité. Et le pire, c'est que c'est tout le monde ou presque qui considère cette situation comme une fatalité. «La propreté, c'est en Occident», entend-on souvent dans les ruelles de Tizi-Ouzou. En somme, dans l'esprit de ces individus, ce n'est pas si grave que nos propres espaces de vie soient sales. Le véritable danger ne serait que si les villes et villages de l'Occident venaient à être sales. C'est une situation abracadabrante et même inénarrable. Le président de l'APC de Tizi-Ouzou, Ouahab Aït-Menguellet, a déclaré à l'occasion de l'hommage rendu aux éboueurs qu'il n'allait pas exclure le recours à la «répression» à l'endroit des citoyens peu soucieux des règles de civisme. Aujourd'hui encore, le premier magistrat de la commune de Tizi-Ouzou n'a pas mis sa menace à exécution. Et il est même admis que le civisme a reculé depuis. En vérité, si des inspecteurs environnementaux du gouvernement ou des instances onusiennes venaient à Tizi-Ouzou pour une inspection de l'environnement, ils cribleraient d'amendes aussi bien le citoyen que l'administrateur.

La responsabilité est effectivement partagée par l'administrateur et l'administré. Et dire qu'il faudrait juste une compréhension sur le positivisme d'un environnement sain pour que les choses rentrent dans l'ordre. En attendant, fêtons la Journée mondiale de l'environnement, manifestation qui ressemble beaucoup plus à un numéro folklorique qu'à une véritable leçon sur les réels bienfaits d'un environnement sain.

De notre bureau, Saïd Tissegouine

ZABID UN BASTION DU SAVOIR

PAGE ANIMÉE PAR AMEL SAIDI



ZABID est une ville se trouvant dans la province d'al-Hudayda dans l'ouest du Yémen, laquelle ville fut désignée en 1993 par l'organisation des Nations Unis s'occupant de la culture et des sciences, l'Unesco, un vestige civilisationnel et historique appartenant au patrimoine mondial de l'humanité. Et en mars 1998, la même organisation intégra Zabid dans la liste des villes historiques à l'échelle mondiale.

La superficie de la ville de Zabid atteint environ les 245 hectares, desquels 92 hectares constituent la zone considérée comme englobant la ville historique, laquelle est limitée par des remparts. La ville dont les contours furent tracés par Muhammad ibn Ziyâd, qui fut le fondateur de l'Etat Zaydite en 204 de l'Hégire, est considérée comme la première cité islamique du Yémen, cette dernière prit le nom du fleuve qui se trouve au centre du pays, nous pouvons dire en outre que cette ville appartient à la province d'al-Hudayda qui se trouve à l'extrême ouest du Yémen.

La ville de Zabid a atteint une renommée culturelle et scientifique remarquable ce qui fit d'elle un centre de savoir qui attira des oulémas des quatre coins du monde musulman, à telle enseigne que son nom est attaché à des grands noms des sciences islamiques comme al-Murtadâ al-Zabîdî auteur du célèbre dictionnaire Tâdj al-'arûs, lequel est considéré par les spécialistes du domaine comme la quintessence des dictionnaires arabes. Par ailleurs, cette ville fut une étape importante sur la route des divers voyageurs arabes et étrangers qui visitèrent le Yémen tout au long de sa longue histoire. Notons que l'auteur Yâsîn al-Tamîmî, qui est le président de l'association des rédacteurs de guides touristiques au Yémen, dit que la ville de Zabid a joué des rôles très importants depuis que ses contours furent tracés par le gouverneur abbasside Muhammad ibn Ziyâd qui en fit le centre décisionnel du gouvernorat de la province du Yémen en 204 de l'Hégire, c'est-à-dire avant qu'il ne s'oppose au pouvoir central de Bagdad et qu'il ne fonde donc son propre Etat au Yémen dont la capitale deviendra alors naturellement cette ville de Zabid. En sus, al-Tamîmî ajoute que cette dernière continua à remplir son rôle de capitale politique durant le règne de trois Etats différents : l'Etat zaydite, l'Etat nadjahite et l'Etat mahdite. Toutefois, son rôle de ville à la haute influence politique connut un reflux à l'époque du règne de la dynastie des Rassoulides qui dura de 1229 à 1454 de l'ère chrétienne, mais malgré tout la ville continua à être florissante grâce à son rôle scientifique et culturel qui connut notamment un fort développement à l'époque des Rassoulides au point qu'elle devint l'un des plus grands lieux de savoir de tout le monde musulman et donc l'une des destinations de prédilection des oulémas et des étudiants venant des quatre coins de l'empire islamique.

La ville de Zabid possède quatre portes anciennes construites en pierres et extrêmement belles, chacune d'entre elles se situent sur un côté des remparts de la ville maintenant en ruines, on trouve donc tout d'abord la porte septentrionale, appelée la Porte d'al-Suhâm, elle est composée de deux étages et abrite aujourd'hui des services étatiques ; puis la porte méridionale, appelée la Porte d'al-Qartâb ; puis, la porte orientale ou Porte d'al-Chabârîq : et, enfin, la porte occidentale ou Porte d'al-Nakhl.

Parmi les monuments les plus importants de cette ville yéménite on trouve la mosquée al-Achâ'ir, il s'agit là de sa mosquée historiquement la plus ancienne, elle fut fondée en l'an 8 de l'Hégire suite à un ordre du Prophète () donné à un groupe de croyants appartenant à la tribu des Ach'ariyyîn à laquelle appartenait le grand Compagnon Abû Mûsâ al-Ach'arî. Par ailleurs, signalons en outre que l'un des hauts lieux de la science dans la ville de Zabid est la grande bibliothèque qui rassemble un très grand nombre d'ouvrages et de manuscrits placés là sous le régime du legs pieux par les oulémas de la ville à destination des étudiants en sciences islamiques.

Notons également que Zabid a sa grande citadelle, laquelle est considérée comme la plus grande place forte de la cité, c'est un édifice imposant qui se compose de différents bâtiments et dépendances reliés entre eux et jouissant d'une cohérence globale (une mosquée, un puits, des réserves, des entrepôts, des écuries ou encore un tribunal), cette grande citadelle est entourée d'un rempart ainsi que du mur de la mosquée. Actuellement cette citadelle est séparée en différentes parties dont certaines sont en rénovation, l'une d'entre elle abrite un musée local et certaines autres parties de l'édifice accueillent des bureaux administratifs.

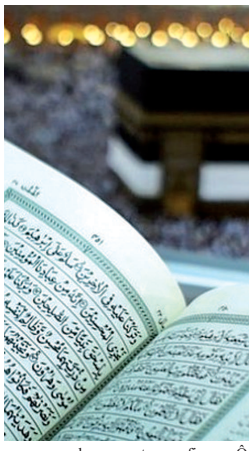
L'HISTOIRE DU PROPHÈTE CHU'AYB

Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, est l'un des quatre prophètes arabes. Selon Abû Dhar, le Prophète (Salla Allahou alaihi wa Sallam) a dit en parlant des prophètes : « Parmi eux, il y en a quatre qui sont arabes : Hûd, Sâlih, Chu'ayb et ton prophète, ô Abû Dhar. » (Rapporté par Ibn Hibbân).

L'histoire du prophète Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, et de son peuple est mentionnée entre autre dans la septième sourate du Noble Coran, al-A'râf. Le peuple de Madyan, à qui ce noble prophète fut envoyé, était un peuple d'Arabes qui vivait dans un lieu appelé « Ma'ân » en Jordanie.

Ce peuple était avide et cupide et ne croyait pas en l'existence d'Allah, il menait une vie pleine de vices et d'égarements.

Allah le Tout-Puissant dit dans le Noble Coran (sens des versets) : « Et aux Madyan, leur frère Chu'ayb : " Ô mon peuple, dit-il, adorez Allah. Pour vous, pas d'autre divinité que Lui. Une preuve vous est venue de votre Seigneur. Donnez donc la pleine mesure et le poids et ne donnez pas aux gens moins que ce qui leur est dû. Et ne commettez pas de la corruption sur la terre après sa réforme. Ce sera mieux pour vous si vous êtes croyants. Et ne vous placez pas sur tout chemin, menaçant, empêchant du sentier d'Allah celui qui croit en Lui et cherchant à rendre ce sentier tortueux. Rappelez-vous quand vous étiez peu nombreux et qu'Il vous a multipliés en grand nombre. Et regardez ce qui est advenu aux fauteurs de désordre. Si une partie d'entre vous a cru au message avec lequel j'ai été envoyé, et qu'une partie n'a pas cru, patientez donc jusqu'à ce qu'Allah juge parmi nous car Il est le Meilleur des juges. " Les notables de son peuple qui s'enflaient d'orgueil, dirent : " Nous t'expulserons certes de notre cité, Ô Chu'ayb, toi et ceux qui ont cru avec toi. Ou que vous reveniez à notre religion." - Il dit : " Est-ce même quand cela nous répugne ? ". Certes, nous aurions forgé un mensonge contre Allah si nous revenions à votre religion après qu'Allah nous en a sauvés. Il ne nous appartient pas d'y retourner à moins qu'Allah notre Seigneur ne le veuille. Notre Seigneur embrasse toute chose de Sa science. C'est peuple car Tu es le meilleur des juges. Et les notables de son peuple qui ne croyaient pas, dirent en Allah



que nous plaçons notre confiance. Ô notre Seigneur, tranche par la vérité, entre nous et notre: "Si vous suivez Chu'ayb, vous serez assurément perdants." Alors le tremblement (de terre) les saisit ; et les voilà étendus, gisant dans leurs demeures. Ceux qui traitaient Chu'ayb de menteur (disparurent) comme s'ils n'y avaient jamais vécu. Ceux qui traitaient Chu'ayb de menteur furent eux les perdants. Il se détourna d'eux et dit : "Ô mon peuple, je vous ai bien communiqué les messages de mon Seigneur et donné des conseils. Comment donc m'attristerais-je sur des gens mécréants ?" » (Coran 7/85-95).

Allah le Tout-Puissant envoya Son prophète Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, avec de nombreux miracles. Ce dernier n'eut de cesse d'exhorter son peuple au bien, de le presser de remercier Allah le Tout-Puissant pour tous les bienfaits qu'Il lui avait accordé, d'abandonner le mensonge et la tromperie dans le commerce mais il ne fut que moqué. Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, resta calme et patient avec son peuple car le travail qu'il effectuait n'était pour son propre compte mais pour Allah le Tout-Puissant.

Son peuple saisit les biens du Prophète Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, et ceux de ses disciples et les chassèrent hors de la ville. Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, s'en remit à son Seigneur et son invocations fut exhaussée. Allah fit s'abattre sur le peuple transgresseur une chaleur étouffante et le vent cessa de souffler pendant sept jours. Aucune eau ne les refroidit ni aucune ombre ne les soulagea de la chaleur non plus. Alors ils partirent vers des espaces ouverts, là s'éleva un nuage en dessous duquel ils s'assemblèrent. Quand ils s'assemblèrent tous dans la même place, Allah envoya de ce nuage des étincelles, une averse de cendre et d'escarbille. Ensuite, la terre fut secouée, et un souffle vint du ciel, ainsi ils succombèrent tous.

Allah le Tout-Puissant dit dans le Noble Coran (sens des versets) : « Et (Nous avons envoyé) aux Madyan, leur frère Chu'ayb qui leur dit : "Ô mon peuple, adorez Allah ; vous n'avez point de divinité en dehors Lui. Et ne diminuez pas les mesures et le poids. Je vous vois dans l'aisance, et je crains pour vous [si vous ne croyez pas] le châtiment d'un jour qui enveloppera tout. Ô mon peuple, faites équitablement pleine mesure et plein poids, ne dépréciez pas aux gens leurs valeurs et ne semez pas la corruption sur terre. Ce qui demeure auprès d'Allah est meilleur pour vous si vous êtes croyants. Ils dirent : "Ô Chu'ayb, nous ne comprenons pas grand-chose à ce que tu dis ; et vraiment nous te considérons comme faible parmi nous. Si ce n'est ton clan, nous t'aurions certainement lapidé. Et rien ne nous empêche de t'atteindre." Il dit : "Ô mon peuple, mon clan est-il à vos yeux plus puissant qu'Allah à qui vous tournez ouvertement le dos ? Mon Seigneur embrasse (en Sa science) tout ce que vous œuvrez. Ô mon peuple, agissez au long de l'histoire de l'humanité ont rejeté le message divin et les messagers envoyés par Allah le Tout-Puissant. autant que vous voulez. Bientôt vous saurez sur qui tombera un châtiment qui le déshonorera, et qui de nous est l'imposteur. Et attendez (la conséquence de vos actes)! Moi aussi j'attends avec vous." Lorsque vint Notre ordre, Nous sauvâmes, par une miséricorde de Notre part, Chu'ayb et ceux qui avaient cru avec lui. Et le Cri terrible saisit les injustes, et ils gisèrent dans leurs demeures, comme s'ils n'y avaient jamais prospéré. Que les Madyan s'éloignent comme les Tamûd se sont éloignés. » (Coran 11 /84-95).

Ceci est la fin tragique du peuple mécréant du prophète Chu'ayb, que la Paix soit sur lui, cette fin est celle de tous les peuples qui tout

LES SAVANTS MUSULMANS QUI ONT RÉVOLUTIONNÉ LE MONDE

IBN SINA – Du moul l'hanout au bloc opératoire

PLUSIEURS rues et hôpitaux du royaume portent son nom, mais que savons-nous réellement de celui qui a révolutionné la médecine médiévale? Ibn Sina ou Avicenne pour les Occidentaux, est né le 7 août 980 à Afshéna, dans l'actuel Ouzbékistan. L'auteur du Qanûn fut envoyé dès sa plus tendre enfance apprendre le calcul chez un épicier où il mit sa bonne mémoire et son don inné pour les mathématiques au service de sonemployeur. Quelques années plus tard, il part étudier à Boukhara en Ouzbékistan où il s'intéresse de plus près à la médecine. Précoce, celui qui dévorait les ouvrages de Galien et d'Aristote durant son adolescence enseignait son savoir à des médecins célèbres alors qu'il était âgé de 16 ans à peine. Grâce à ses travaux, de nombreuses maladies furent diagnostiquées et traitées, telles que la méningite ou encore le diabète.

Le chef Linda Larbi, uneFranco-Algérienne avertie passionnée de pâtisseries françaises et de gâteaux algériens, nous invite dans sa cuisine, son univers pour mieux nous transmettre le plaisir de son héritage culinaire familial algérien durant tout le mois sacré.

http://www.la-cuisine-de-mes-racines.com.



SFIRIA, CUISINE ALGERIENNE



Sfiria est un tajine de poulet ou de viande accompagné de croquettes de pain , c'est un plat généreux du terroir algérois il est traditionnellement servi pendant le mois du ramadan ou quand on reçois des invités ,il se compose d'une viande cuite dans une sauce blanche avec des pois chiche parfumée a la cannelle accompagné de croquettes de pain rassis au fromage qu'on passe à la friture , voilà une bonne façon de donner une seconde vie à votre pain rassis

INGRÉDIENTS :
- 600g de poulet ou de viande d'agneau
- 1 bâton de cannelle
- Poivre et sel
- 1 bonne poignée de pois chiche trempée la veille
- 1 cà soupe de smen ou beurre clarifié
- 1 oignon
- Pour les croquettes:
- 250g de pain rassis
- 150g de fromage râpé
- 1 oeuf
- Sel et poivre
- 1 pincée de cannelle
- Persil haché facultatif

PRÉPARATION :
Dans une marmite faire revenir les morceaux de poulet dans le smen avec l'oignon râpé, saler et poivrer. Ajouter le bâton de cannelle et les pois chiche. Couvrir d'eau jusqu'a la hauteur de la viande et laisser cuire au moins 45min. Entre-temps tremper le pain rassis dans l'eau pendant 10min. Presser-le pain entre vos main pour lui ôter tout l'eau. Dans un saladier mettre le pain mouillé et émietté, le fromage râpé l'œuf, le persil, la cannelle et puis saler et poivrer réserver la préparation au moins 3 h au frais pour avoir de belles croquettes qui se tiennent à la friture. Former des petites boules et passer-les à la farine et faites les frire dans un huile chaude et poser-les sur du papier absorbant et laisser-les refroidir. Dès que la viande est cuite laisser réduire la sauce.Dresser vos croquettes dans un plat mettre au centre la viande et arroser généreusement de sauce servir aussitôt.

SALADE DE COURGETTE AU CUMIN



Voilà une délicieuse salade courgette cuite au cumin encore une entrée Algérienne qui peut aussi constituer un assortiment de kémia ou tout simplement la servir en accompagnement, elle se déguste souvent froide , elle est agréablement parfumée de cumin et de citron….

INGRÉDIENTS
- 1kg de courgettes
- 2 gousses d'ail
- 3c à soupe d'huile d'olive
- 1cc de paprika
- 1cc de cumin
- Jus d'un citron
- Sel
- 2 c à soupe de persil frais haché

PRÉPARATION :
Couper les courgettes en quatre dans le sens de la longueur et nettoyer l'interieur et les couper en gros dès. Mettre les dès de courgettes dans une casserole avec un fond d'eau (les courgettes rejettent leur eau donc juste un fond suffira) avec le sel l'ail écrasé la paprika et l'huile et laisser cuire à feu moyen. Dès que les courgettes sont tendres ajouter le cumin et le citron et laisser réduire jusqu'à que la sauce soit liée, et puis ajouter le persil laisser refroidir avant de la déguster.

COULANT AU CHOCOLAT FACILE



Un pain algérien très populaire «khobz dar» qui veut dire pain maison sa recette diffère de région à autres, je vous propose ma recette familiale transmise de mère en fille, ce pain est assez facile à réaliser, il faut mettre un peu d'huile de coude pour permettre au bras de travailler plus efficacement, sinon utiliser le pétrin ! Ce pain demande très peu d'huile et riche de graines de nigelle, d'anis et de sésames, il est servi généralement avec un bon tajine ou une soupe …

INGRÉDIENTS :
- 250 g de chocolat noir
- 260 g de beurre
- 4 œufs entiers
- 190g de sucre
- 140g de farine
- Pour l'insert coulant ganache ou des truffes toutes prêtes
- 150 g de chocolat noir
- 150 g de crème liquide a 30% mg

POUR LA FINITION :
- Sucre glace
- Crème anglaise ou glace pour accompagner
- Matériel nécessaire
- Cercles rond haut de 4.5cm et de 5 voir 6 cm de diamètre ou des moules muffin en aluminium
- Papier de cuisson
- Empreintes en silicones en formes de dômes ou rondes

PRÉPARATION :
Avant tout préparer la ganache au chocolat : Chauffer la crème et verser-la en 3 fois sur le chocolat haché laisser refroidir et remplir les empreintes ou petits moules et congeler pour au moins 3h. Graisser les cercles ou les moules en aluminium avec de l'huile ou du beurre fondu et chemiser-les avec du papier de cuisson en dépassant la hauteur du cercle ou du moule de 0.5cm. Fondre le chocolat et le beurre au bain-marie ou micro-ondes. Battre les œufs et le sucre quelques minutes sans trop les monter. Incorporer le mélange chocolat beurre fondu et puis finir par la farine tamisée a l'aide d'une Maryse. Remplir les moules au tiers avec la pate et placer au centre l'empreinte de ganache encore congelée et finir par remplir au 3 quart avec la pate et congeler pendant au moins 30 min. Cuire au four chaud a 200C pendant 15min et selon la taille. Servir aussitôt accompagner de crème anglaise ou boule de glace.

BOUKALA EL YOUM

Ida bentkoum 3alia fesselloum netla3alha , Wa ida methajba fi eddar nestreha , wa ida habbitha ya3ya elkhatem fi sba3ha



République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de la Communication

Prix du Président de la République, du Journaliste Professionnel

troisième édition, 2017

« La préservation de l'environnement, clé de bien-être public et de bonheur social »

Le Ministère de la Communication annonce le lancement du «**Prix du Président de la République, du Journaliste Professionnel**», dans sa troisième édition, comptant pour l'année 2017, qui sera décerné à l'occasion de la célébration de la Journée nationale de la Presse le 22 octobre 2017.
Ce prix annoncé par son Excellence Monsieur le Président de la République à l'occasion de la journée mondiale de la presse le 03 mai 2015, a été institué par décret présidentiel N° 15-133 du 02 Chaabane 1436 correspondant au 21 mai 2015, en signe de reconnaissance au valeureux parcours des journalistes Algériens durant la guerre de libération nationale et d'appui aux efforts des professionnels de la presse nationale qui contribuent à la promotion du droit du citoyen à une information objective et crédible à travers la presse écrite, audiovisuelle et électronique.

Objectifs:
- Encourager et promouvoir la production journalistique nationale sous toutes ses formes
- Stimuler l'excellence, la création et la professionnalisation au sein de la presse nationale en instaurant la culture du mérite.
- Récompenser les meilleures œuvres individuelles ou collectives ayant trait à la thématique retenue.

Catégories du prix :
- **L'information écrite :** article de fond, critique, éditorial, reportage ou enquête.
- **L'information télévisuelle :** reportages, enquêtes d'investigation, documentaires, bandes d'actualités filmées.
- **L'information radiophonique :** émission d'information, reportages, et enquêtes.
- **La presse électronique :** meilleure œuvre d'information diffusée sur le net.
- **L'illustration :** photographies, dessins et caricatures de presse publiés par un organe de presse nationale.

Conditions de participation :
- Etre de nationalité Algérienne ;
- Etre titulaire de la carte nationale de journaliste professionnel ;
- Ne pas être membre du jury ;
- Le candidat peut présenter sa candidature à titre individuel ou collectif.
- Le candidat n'est autorisé à participer que dans une seule catégorie et par une seule œuvre, à l'exception du prix d'illustration dont le nombre peut atteindre dix (10) exemplaires de photographies, dessins ou caricatures de presse.
- Les œuvres présentées doivent faire l'objet de diffusion ou de publication par un organe de presse national durant la période 2016 - 2017.

Thème du concours :« La préservation de l'environnement, clé de bien-être public et de bonheur social »

Modalités d'attribution du prix :
Le jury procèdera à la sélection des trois lauréats dans chacune des 05 catégories. Le prix sera décerné à la meilleure œuvre des trois lauréats. En plus du certificat de mérite, les lauréats des quatre premières catégories bénéficieront d'une récompense financière dont le montant est fixé comme suit :
- Un million de dinars (1.000.000DA) pour le 1er lauréat
- Cinq cent mille dinars (500.000DA) pour le 2e lauréat
- Trois cent mille dinars (300.000DA) pour le 3e lauréat

Pour la cinquième catégorie, l'auteur de la meilleure illustration bénéficiera d'une récompense financière de l'ordre de cent mille dinars (100.000 DA).

Dossier de candidature :
Les dossiers de candidatures doivent contenir les documents et pièces qui suivent :
a) Pièces administratives :
- Copie de la carte nationale du journaliste professionnel.
- Copie de la carte nationale d'identité.
- Certificat de nationalité
- Attestation de travail datée de moins de trois mois.

b) Œuvre objet de participation :
- L'œuvre faisant objet de participation doit être remise dans les conditions et les normes techniques requises.

c) Formulaire de candidature portant ce qui suit :
- Données personnelles sur le candidat ;
- Données relatives à l'œuvre objet de participation ;
- Justificatif de diffusion ou de publication de l'œuvre, signé conjointement par le candidat et la direction du media employeur.

Dépôt des dossiers :
Les dossiers de participation seront adressés au président du jury du Prix du Président de la république du journaliste professionnel, Ministère de la Communication, avenue des 3 frères Bouaddou, Bir Mourad Rais, Alger.
- Par voie postale, le cachet de la poste faisant foi,
- Par dépôt au bureau d'ordre général (B.O.G) du Ministère de la communication

La date limite du dépôt des dossiers est fixée au 31 Aôut 2017.

Formulaire de candidature :
Voir le lien de téléchargement sur le site web du Ministère de la communication:
http://www.ministerecommunication.gov.dz/fr

ANEP ALGER

AL ASSAD À LA PRESSE INDIENNE :

«L'expulsion de Daech est pour bientôt»

Le président Bachar al-Assad a affirmé que la situation en Syrie s'était beaucoup améliorée en raison du recul des groupes terroristes, notamment « Daech », le « Front Nosra » et leurs similaires en Syrie qui sont des groupes terroristes, wahhabites et extrémistes.



Dans une interview accordée à la Chaîne indienne « Wion TV », le président al-Assad a indiqué que la situation sur le terrain s'était beaucoup améliorée du point de vue militaire, « mais la question ne se limite pas au conflit militaire et il y a d'autres choses, telles que l'idéologie qu'ils tentent de propager dans la région et qui constitue le plus dangereux défi à court et à long termes », a-t-il précisé. Le président al-Assad a imputé à l'Occident et au Qatar, ainsi qu'à l'Arabie Saoudite qui avait adhéré après un an du début de la crise à ce même effort, la responsabilité du soutien aux terroristes, soulignant la nécessité de ne pas oublier la Turquie qui avait joué un rôle principal aux côtés des terroristes en Syrie depuis le début. Sur sa disposition à relancer un règlement politique via des négociations parrainées par la Russie et d'autres pays membres du Conseil de sécurité, le président al-Assad a répondu : « Evidemment, nous avons adhéré à ces efforts depuis la tenue de la conférence de Genève en 2014. Mais la question ne se limite pas à l'adhésion à cet effort, car on a besoin d'effort réel et systématique qui réalise quelque chose en réalité et qui peut être fructueux. Jusqu'à présent nous n'avons constaté aucune initiative politique réelle qui donnerait des résultats, bien qu'Astana ait réalisé des résultats partiels en créant les zones de désescalade en Syrie ». Quant au président américain Donald Trump, le président al-Assad a indiqué qu'il est possible de traiter avec Trump en tant que personne, « mais il ne peut rien réaliser, car l'Etat aux Etats-Unis est la seule partie qui peut réaliser quelque chose et n'accepte aucun partenaire dans le monde. Il accepte uniquement les outils et les agents et nous n'appartenons point à ces catégories», a-t-il fait noter. Interrogé sur la réalité de l'incident de l'attaque chimique présumée le 4 avril, le président al-Assad affirmé que cette histoire est « illogique et irréaliste » et que ce sont les services de renseignement américains et occidentaux qui avaient fabriqué cette pièce de théâtre pour avoir un prétexte d'attaque la Syrie. « Ils ont voulu diaboliser l'Etat syrien et le président syrien pour attirer l'opinion publique partout dans le monde », a-t-il dit. A la question de savoir si la Syrie dispose d'armes chimiques et si l'OIAC a détruit toutes les armes chimiques syriennes, le président al-Assad a souligné que l'OIAC avait proclamé il y a quelques années la Syrie comme vide d'armes chimiques, assurant que « nous ne disposons ni d'armes chimiques ni d'installations nécessaires pour les fabriquer si nous voulons les posséder ». Concernant la politique internationale menée par le Premier ministre indien, Narendra Modi, le président al-Assad a mis en exergue la position indienne, qui se base sur le droit international, la Charte de l'ONU et les moralités mondiales. « En dépit de toutes les pressions occidentales sur tous les pays du monde, dont l'Inde, pour adhérer à l'embargo imposé au peuple syrien, l'Inde n'a pas réduit le niveau de ses relations avec la Syrie et y participe toujours à certains investissements », a fait savoir le président al-Assad.

R. I.

PALESTINE OCCUPÉE

Des milliards de dollars investis dans les colonies sionistes depuis 1967

LES GOUVERNEMENTS israéliens ont investi des milliards de dollars dans les colonies de Cisjordanie depuis la guerre des Six Jours et le début de l'occupation et de la colonisation de ce territoire palestinien. Aucun chiffre officiel global n'existe sur le montant des dépenses engagées dans la colonisation depuis 1967. Le ministère israélien des Finances, seul à publier chaque année le montant d'une partie des investissements, cite des dépenses de 3,5 milliards de dollars de 2003 à 2015 pour la seule Cisjordanie occupée. Mais son calcul n'inclut pas le coût considérable des infrastructures comme les routes, destinées avant tout à la circulation des colons, ou à la sécurité des colonies. Il ne prend pas en compte l'est d'Al Quds occupée, qu'« Israël » déclare sous sa souveraineté alors que la communauté internationale la considère comme territoire occupé, ni la bande de Gaza d'où « Israël » a retiré unilatéralement en 2005 ses 8.000 colons et ses soldats. Plus de 600.000 colons (dont environ 400.000 en Cisjordanie) cohabitent, souvent difficilement, avec 2,6 millions de Palestiniens en Cisjordanie et à Al Quds Est. La colonisation, illégale au regard du droit international, est considérée par une grande partie de la communauté internationale comme l'un des obstacles majeurs à un règlement du conflit israélo-palestinien. Elle s'est cependant poursuivie sous tous les gouvernements israéliens. Roby Nathanson, directeur général de Macro Center for Political Economics, une ONG qui publie des rapports sur les colonies, estime le coût total des investissements à 20 milliards de dollars au cours du demi-siècle écoulé. Il précise que la superficie totale des constructions en Cisjordanie a bondi de 100% en 18 ans. Afin de favoriser l'expansion, un colon reçoit en moyenne trois fois plus d'aides et de subventions publiques qu'un habitant du 'territoire israélien', dit-il, rapporte l'AFP. Shlomo Swirski, de l'ONG Adva Center, estime le coût de la colonisation à 15,2 milliards de dollars pour la seule période 1988-2015.

R. I.

UN CADRE DU FATAH

Le mur des Lamentations doit rester sous «souveraineté juive»

UN CADRE au sein de la direction du parti du président palestinien Mahmoud Abbas a déclaré samedi que le mur des Lamentations, situé à l'Est de Jérusalem occupée et annexée, devait rester sous « souveraineté juive ». Interviewé sur la deuxième chaîne de télévision israélienne, Jibril Rajoub, un haut cadre du Fatah, se dit « comprendre que le mur (…) est un lieu sacré pour les juifs et qu'en fin de compte il doit être sous souveraineté juive, il n'y a aucun doute là-dessus ». Président de la Fédération palestinienne de football, Jibril Rajoub, membre du Fatah, affiche souvent des positions pro israéliennes. Le mur des Lamentations se trouve à Al Qods occupée par l'entité sioniste depuis 1967 et dont l'annexion n'a jamais été reconnue par la communauté internationale. S'exprimant en hébreu, Rajoub a précisé qu'en revanche, l'esplanade des Mosquées (troisième lieu saint de l'islam), ou mont du Temple pour les juifs, où se trouvent le « Dôme du rocher » et la mosquée Al-Aqsa, était « à nous ». Lors de sa récente visite dans les territoires occupés par Israël et dans les Territoires palestiniens, Donald Trump est devenu le premier président américain en exercice à se recueillir devant le mur des Lamentations. Mais il s'est rendu devant le lieu de prière sans dirigeant israélien, pour ne pas laisser entendre qu'il reconnaissait une souverainété israélienne sur les lieux alors que l'administration américaine continue de considérer que le statut diplomatique de Jérusalem reste à négocier. Avant ce déplacement, le Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu avait affirmé que « le Mont du Temple et le mur occidental resteront toujours sous souveraineté israélienne ». Les dirigeants sionistes considèrent qu'Al Qods est la capitale « éternelle et réunifiée » de leur entité usurpatrice, alors que les Palestiniens, les rabes et les musulmans considèrent la ville sainte d'Al Qods comme la future capitale de l'Etat palestinien.

R. I.

DES CHERCHEURS MESURENT LA DOULEUR RESSENTIE PAR LES BÉBÉS GRÂCE À LEUR ACTIVITÉ CÉRÉBRALE

S'il y a bien quelque chose de difficile pour un jeune parent, c'est de comprendre pourquoi bébé pleure. Faim, froid, couche pleine, ou vraie douleur? Même pour les médecins, il est difficile de savoir si un nourrisson souffre, car celui-ci ne parle pas et les signaux qu'il exprime ne sont pas si clairs que ça.

A vrai dire, jusque dans les années 70, les scientifiques pensaient que les bébés ne ressentaient pas la douleur et étaient donc opérés… sans anesthésie. Comme il y avait des risques liés à l'anesthésie, on considérait que cela ne valait pas la peine d'appliquer cette procédure parce que "les bébés n'étaient pas vraiment conscients et que de toute façon ils ne s'en rappelleraient pas".

Heureusement, ce n'est plus le cas aujourd'hui et les nourrissons peuvent même recevoir des analgésiques avant une opération, ou des traitements locaux avant une prise de sang, par exemple.

Mais il n'est pas si aisé de savoir si la dose donnée fait bien effet. Heureusement, les travaux de chercheurs d'Oxford pourraient changer cela. Publiée dans la revue Science, cette étude explique comment l'équipe de neuroscientifiques a réussi à mesurer le niveau de la douleur ressentie par des nourrissons en étudiant leurs ondes cérébrales, grâce à des électrodes non invasives (électroencéphalographie).

Les aliments qui nuisent à la mémoire et à l'intelligence

LES ALIMENTS qui contiennent trop de calories ont un effet négatif sur les molécules qui sont associées à la mémoire et à l'apprentissage.

Quotidiennement, nous consommons des vitamines car elles font partie de notre alimentation. Alors que certains aliments peuvent booster notre cerveau, il existe des aliment qui nuisent à notre mémoire ainsi qu'à notre intelligence. En effet, d'après différentes études, une carence en vitamine B peut par exemple avoir des conséquences néfastes sur notre cerveau. Cette carence engendrerait une diminution de nos capacités. Il faut donc savoir quels sont les aliments à éviter pour ne pas souffrir de ces problèmes.

Plusieurs aliments endommagent notre cerveau. De nombreuses études en parlent. On peut regrouper ces aliments en cinq grands types distincts. Pour ne pas subir ces conséquences, nous recommandons d'éviter :

Les sucres : Certaines personnes consomment énormément de sucreries : elles ont donc un excès de sucre dans le sang. D'après l'Université de Berlin, ces personnes seraient plus susceptibles de souffrir de problèmes de mémoire.

La malbouffe : Les recherches menées par l'Université de Californie démontrent que les fast-food ne sont vraiment pas bon pour notre cerveau. En effet, ce type de nourriture est rempli de calories et de graisses saturées ou transformées, qui sont néfastes pour les synapses du cerveau. Elles agissent aussi négativement sur les molécules liées à la mémoire et à l'apprentissage.

La viande rouge : La consommation de viande rouge nuit à la mémoire. Une étude de Boston a démontré que les personnes qui mangent beaucoup de viande bovine ont une fonction cognitive plus faible que les personnes végétariennes, par exemple.

Les glucides simples : Ce groupe d'aliments inclut le lait non écrémé, la farine et les sucres raffinés. Ils peuvent provoquer des problèmes de mémoire, en particulier chez les patients atteints de diabète de type 2. Ils réduisent également les performance scolaires.

Le fructose : Il est présent dans tous les aliments transformés. On le retrouve aussi dans les aliments auxquels on ajoute du sirop de maïs (les sodas, les jus sucrés, les fruits en conserve). Il provoque une certaine lenteur dans le cerveau et engendre des problèmes de mémoire.

Les cinq groupes mentionnés ci-dessus ne sont pas les seuls aliments nuisibles. En effet, il existe d'autres aliments qui peuvent aussi porter préjudice au développement de notre cerveau et de notre intelligence. Ils ne sont donc absolument pas recommandés aux enfants, principalement. Mais attention, il faudra également les éviter chez les adultes. En effet, ces aliments peuvent affecter grandement notre productivité au travail. Les voici :

L'alcool : En plus d'endommager sur le long terme notre foie, l'alcool provoque un « brouillard du cerveau », c'est-à-dire une confusion mentale. Il affecte notre capacité à penser avec clarté dans les moments les plus courants de notre quotidien : nous n'arrivons pas à nous souvenir d'une rue ou d'un nom, ou bien nous n'arrivons plus à résoudre des problèmes simples de calcul mental. L'alcool perturbe incontestablement notre cerveau. Mais le plus grave, c'est que cela est irréversible.

Les fritures : Il s'agit de tous les aliments liés à la restauration rapide, baignés dans de l'huile ou de la graisse chaude. Qui plus est, les fritures contiennent des produits chimiques, des additifs, des arômes artificiels ainsi que des colorants. Elles influencent notre comportement, provoquent une hyperactivité et détruisent notre fonctionnement cognitif ainsi que les cellules nerveuses du cerveau. Parmi toutes les huiles utilisées pour la friture, l'huile de tournesol est la plus dangereuse !

Les aliments très salés : Nous le savons déjà, le sel n'est pas bon pour la pression artérielle, ni pour les maladies cardiaques. Mais il faut aussi savoir qu'il peut porter préjudice au fonctionnement de notre cerveau. Il endommage nos capacités à penser et raisonner. En réalité, cela signifie que le sel nuit à notre intelligence. De même, il peut provoquer des symptômes similaires à ceux de la drogue, c'est-à-dire un syndrome d'abstinence chronique.

Les céréales raffinées : Une seule céréale n'affecte pas notre intelligence : il s'agit de celle aux grains entiers, riche en fibres et utilisée pour prévenir le vieillissement. Si vous mangez des céréales raffinées (comme la farine blanche), vous serez plus susceptible de souffrir de confusion mentale ou de perte de mémoire.

Les protéines transformées : Ce groupe inclut la charcuterie, notamment les produits industriels tels que les saucisses et le salami. Ces protéines n'isolent pas le système nerveux, au contraire, elles l'activent beaucoup trop. La même chose se produit alors dans le cerveau. Vous n'arrivez plus à maintenir votre concentration sur une tâche, et vous avez du mal à répondre efficacement à ce que l'on vous demande.

Les graisses transformées : Ces graisses produisent également du cholestérol, provoquent l'obésité ainsi que certains problèmes cardiaques. Elles rendent notre cerveau plus lent, ce qui affecte logiquement la qualité des réponses ou des réflexes lorsque l'on parle ou bien lorsque l'on conduit. Elles augmentent aussi le risque d'accident vasculaire cérébral. Si on en consomme pendant un laps de temps assez long, le cerveau se mettra à fonctionner comme lorsque l'on est atteint de la maladie d'Alzheimer. Notre capacité d'esprit sera réduit.

Les édulcorants artificiels : On pense souvent que les édulcorants sont mieux que le sucre, notamment lorsque l'on suit un régime pour perdre du poids. Or, c'est une erreur. Il est vrai que les édulcorants n'ont pas de calories, mais ils peuvent être contre-productifs pour notre organisme. S'ils sont pris sur une longue période, ils peuvent provoquer des lésions cérébrales et freiner nos capacités cognitives.

LES SYMPTÔMES INQUIÉTANTS QUI MONTRENT QU'UN AVC PEUT ÊTRE EST PROCHE !

L'AVC est un accident vasculaire cérébral qui peut causer des graves séquelles et même le risque de mortalité.

Voici ci-dessous les symptômes de l'AVC pour une prise en charge rapide et adéquate :

- Trouble de vision et perte de la vue : 44% des personnes attaquées par l'AVC ont perdu la vue.
- Troubles de la parole : Perdre la notion du temps, avoir du mal à parler et à s'exprimer.
- Maux de tête et migraine.
- Vertiges : Essentiellement chez les femmes âgées de moins de 45 ans .
- Perte de l'équilibre : Un sentiment soudain de faiblesse et de perte de tonus au niveau des jambes et des bras peuvent être des signes d'AVC.
- Hoquet persistant: l'AVC attaque le centre respiratoire au niveau du cerveau surtout chez les femmes.
- Fatigue: souffrir de fatigue, confusion et désorientation surtout chez les femmes.
- Douleurs d'un seul côté du visage: En cas d'attaque, sentir une souffrance au niveau des membres ou d'un côté du visage.
- paralysie faciale: La paralysie d'un côté du visage est un symptôme commun de l'AVC.
- Essoufflement et tremblements: Ressentir des difficultés à respirer à cause d'un manque d'oxygène (L'arythmie cardiaque).

Si vous souffrez d'un ou plusieurs de ces symptômes, consultez immédiatement votre médecin

RENDEZ VOUS SCIENTIFIQUE

-27ème congrès de l'association mondiale de l'échinococcose du 4 au 7 octobre à Alger

La Société Algérienne de l'Echinococcose Hydatique (SAEH) que préside le Pr Karima Achour organise le 27ème congrès de l'association mondiale de l'échinococcose (WAE), à Alger du 4 au 7 octobre 2017.

D'éminents spécialistes de plus de 30 pays ainsi que ceux de l'OMS et de la FAO seront présents a cette rencontre scientifique d'envergure mondiale.

Les thèmes de ces journées porteront sur la Prise en charge de l'échinococcose Hydatique humaine et animale. Et les Soins associés dans la prise en charge de l'échinococcose : BPCO, Fibrose, Cancer du poumon.

-10ème journée nationale d'hygiène hospitalière de l'EPH Bologhine Ibn Ziri - 18 mai 2017 à Bologhine

-5ème congrès médical et les 3èmes congrès maghrébins de médecine générale/médecine de famille - 19 et 20 mai 2017 à Oran

-22è Congrès National du GAMETS du 17 au 18/05/2017

-23ème Congrès National de la SAMI du 04 au 06/ 05/ 2017

-2ème Algerian IBD (MICI) Day - 20 mai 2017 - Alger - Algérie

-15ème congrès national de la SAERM - Société Algérienne d'Etude et de Recherche sur la Ménopause - 19 et 20 mai 2017 - Alger - Algérie

-Congrès annuelle de la Société Algérienne de Chirurgie Urologique « SACU », la Société Algérienne d'Urodynamique et de Pelvipérinéologie « SALUDPP » et l'Association des Urologues de Constantine « ASUR » du 27 au 29/04/2017

-Workshop sur les enjeux et les priorités de la recherche en santé de l'Agence Thématique de Recherche en Sciences de la Santé (ATRSS) - 29 juin 2017 à Oran

-1er Congrès international de Chirurgie Générale de Sétif - 16 septembre 2017 à Sétif

-Workshop sur la recherche en cancérologie - 25 au 27 octobre 2017 à Taghit

-14ème Congrès National d'Hématologie - 26 au 28 octobre 2017 à Constantine

Des tenants et des aboutissants de l'émigration du Prophète à Médine



Par Cheïkh Tahar Badaoui

L'avis énoncé dans notre précédente édition reçut l'approbation de tous. Telle a été leur machination perfide. Mais la Volonté du Tout Puissant demeure au dessus de tous.

Le saint Coran relate éloquemment ces faits : « Rappelle-toi, prophète, ce complot que tramaient naguère contre toi, les mécréants pour s'emparer de ta personne, te mettre à mort ou t'expulser. Aux manoeuvres qu'ils déployaient, Dieu opposa les Siennes propres plus efficaces : il n'est plus sûres voies que celles de Dieu ». (Sourate dite « le Butin » Verset 30). Dieu a avisé Son prophète des machinations ourdies à Son encontre et lui a ordonné de rejoindre la ville de l'Emigration, ville où il pourra répandre l'Islam, y acquérir la dignité et la puissance.

Cette émigration a été un fait d'une haute sagesse, car si l'Islam s'était répandu au sein de la Mecque, ses détracteurs n'auraient pas manqué de dire: « Les Quraychites, par la soif de dominer le peuple d'Arabie; ont fait appel à un individu parmi eux, et lui ont demandé de jouer le rôle de prophète pour servir leur dessein. Mais au lieu de tout cela, elle s'est constituée en un ennemi mortel du Prophète et n'a cessé de le persécuter jusqu'au jour où Dieu Lui a enjoint de quitter Son pays natal.

L'Hégire, ce départ clandestin du Prophète quittant la Mecque à destination de Médine, pour y prendre possession de la nouvelle citadelle de l'Islam, ne fut nullement une fuite, comme certains se plaisent à le répéter dans le but plus on moins avoué de dénigrer tant la personne que l'oeuvre de notre Prophète Mohammed Salut Divin Sur Lui. Cette clandestinité se justifiait pleinement par le complot qu'avaient ourdi contre lui les notables Quraychites alertés par le départ en masse vers Yathrib d'un flot d'émigrants musulmans et décidés à en finir avec l'ennemi numéro un de leurs pitoyables divinités.

Aussi est-il utile de rappeler ici dans quelles conditions providentielles s'effectua ce voyage, qui fut le point de départ de l'ère islamique, en même temps qu'il marque un tournant décisif qui vit la conversion de l'Arabie toute entière sous la bannière de l'islam.

B) L'IMPACT DE L'EMIGRATION DU PROPHETE SUR LE DESTIN DE L'ISLAM

1°) L'événement de l'émigration de l'Elu, Prophète Mohammed, Salut Divin Sur Lui : l'Hégire

Le Saint Prophète, Salut Divin Sur Lui, se rendit chez Son ami Abou Bakr, que Dieu agrée son âme, et l'informa de la Volonté du Seigneur, Lui recommanda d'émigrer. Abou Bakr Lui demanda s'il pouvait l'accompagner, «Oui» lui répondit le Prophète. Il lui proposa alors, une de ses montures qui avaient été préparées pour ce voyage. Puis le Saint Prophète s'est séparé d'Abou Bakr en lui promettant de le retrouver, la nuit, en un endroit, en dehors de la Mecque. Or cette nuit là, elle fût celle où Quoraîch se préparait pour exécuter son odieux dessein. Les gens désignés furent rassemblés autour de la porte de la maison du Prophète, pendant qu'il se trouvait à l'intérieur. Lorsque l'heure du rendez-vous fût arrivée, le Prophète demanda à Son cousin 'Ali, et futur gendre, que Dieu agrée son âme, de se coucher dans Son lit pour ne point éveiller les soupçons des ravisseurs, qui regardaient de temps à autre, à travers les interstices et vérifiaient ainsi Sa présence. Puis, il recouvra Ali de Son manteau et sortit par devant les meurtriers en récitant un verset du Saint Coran : « Et Nous avons mis devant eux un écran et derrière eux un écran ; ainsi Nous les avons enveloppés de toute part; aussi n'ont-ils rien vu ». (Sourate Yacine verset 9). Les Quraychites passèrent la nuit guettant la sortie du Prophète. Mais le matin, à leur stupéfaction, trouvèrent devant eux 'Ali, Son cousin bien chéri. Ils accoururent de ce fait, pour annoncer cette nouvelle étonnante, à leurs chefs, qui, choqués par cet évènement inattendu, dépêchèrent le maudit Abu Djahl à la poursuite du Prophète et de Son compagnon.

Abou Djahl se dirigea directement vers la maison d'Abou Bakr ; puis, il interrogea sa fille Asmâ, future épouse de Zubair Ibn El 'Aouâm, sur le devenir des deux fugitifs et surtout de leur cachette. Débouté, et n'ayant rien obtenu, il gifla cette noble fille et sortit furieux, à la tête d'une troupe, armée de pied en cap, à la recherche de leur proie. Cependant, Dieu, par Sa Miséricorde, réduisit les mécréants à l'impuissance. En effet, ils cherchèrent partout, ça et là, au nord au sud, en long et en large, mais en vain, jusqu'à ce qu'ils arrivèrent à deux pieds de la caverne en question, cette fois ci également, ils essuyèrent un échec des plus dégradants : ils virent l'issue de la caverne sacrée, couverte d'un tissu d'araignée, utilisé par la maman pigeon en guise de nid pour ses petits. Ils conclurent alors par l'absence de leur butin au sein de la grotte. Cependant, l'angoisse fit couler les larmes du vertueux Abou Bakr auquel le Saint Coran rendit hommage en ces termes: « Si vous refusez votre appui au Prophète, il aura toujours celui de Dieu ! C'est Dieu qui l'a déjà secouru quand, expulsé par les infidèles et se trouvant au fond de la grotte, seul à seul avec Son compagnon, il se mit à lui dire, l'encourageant: « Ne t'afflige pas ! Dieu se trouve avec nous. » Dieu fit descendre sur Lui, Sa sérénité réconfortante et l'assista de troupes invisibles. Il fit tomber au plus bas, le prestige des infidèles, tandis que s'élevait bien haut le Verbe du Seigneur. Dieu Est Tout Puissant, détient la Sagesse Suprême ». (Sourate le Repentir verset 40).

Ce fut une grâce de Dieu que les païens se fussent aveuglés à ce point et qu'aucun d'eux ne fut tenté de regarder à l'intérieur de la caverne. Mieux encore, le pire ennemi du Prophète Omeya fils de Khalef, l'ex bourreau de Bilal, dissuada, alors ses compagnons de l'impossibilité d'une cachette dans cette caverne.

Le Prophète Mohammed Salut Divin Sur Lui, y resta avec Son compagnon Abou Bakr, trois jours consécutifs, durant lesquels ils se nourrirent du lait que leur apportait 'Amr Ibn Fuheïra, l'un des servants d'Abou Bakr. Par ailleurs, son fils 'Abdullah, se constitua comme leur émissaire et intermédiaire vis-à-vis de l'extérieur. Celui-ci venait chaque jour les informer des agissements des ennemis et les éclairer sur leurs positions à leur égard. Après trois jours de recherche, les Quraychites perdirent tout espoir de retrouver le Prophète. L'atmosphère se détendit quelque peu, et l'occasion était relativement favorablement pour que le Prophète poursuivît Son chemin vers Yathrib, future Médine, distante de six cent kilomètres de la Mecque.

Par ailleurs, la troupe déconfite retourna bredouille à la Mecque. Puis, promit de donner comme prime de chasse cent chameaux, à quiconque lui indiquerait la cachette du Vénéré Prophète. Aussitôt, un des leurs, Suraqâ, futur chevalier de l'Islam, se proposa pour cette mission à plus d'un risque à savoir : capturer le Prophète mort ou vif. Soraqua sauta aveuglément sur l'occasion qui lui est offerte, prit discrètement une monture et partit à la poursuite du Prophète. Lorsqu'il s'approcha de Lui, son cheval buta contre une pierre et tomba à terre.

Il remonta sa cavale, reprit sa course et se trouva si près du Prophète qu'il l'entendit réciter le Saint Coran; Abou Bakr, ne cessait de se retourner, mais bientôt les jambes de son cheval s'enfoncèrent dans le sable jusqu'aux genoux et lui, s'abattit alors à terre. Il aiguillonna la cavale qui se redressa. Mais sitôt qu'elle sortit ses jambes, un nuage de poussière, plein d'éclairs se dégagea de ses sabots et monta au ciel comme une fumée. Soraqua comprit alors, que ses tentatives seront peine perdue; une terreur immense s'empara de lui. Il se mit à crier: Grâce! Grâce!

Le Prophète et Ses compagnons Abou Bakr, Ameur Ibn Fuheïra et leur guide ibn Arqath, firent halte et l'attendirent. Soraqua raconta plus tard cette scène émouvante en disant : «Après avoir subi toutes ces épreuves. J'ai eu la conviction profonde, qu'un jour viendra où la cause du Prophète triomphera sans équivoque». Il dit au Prophète: «Tes compatriotes ont promis une rançon pour Ta capture» et il Lui donna des précisions sur les intentions de Quoraîch. Puis il leur proposa des provisions et des effets. Ils ne prirent rien, seulement ils lui recommandèrent de garder le silence, encore mieux de dérouter l'ennemi de leur destination.. Soraqua demanda alors au Prophète, en guise de sécurité de lui faire établir un sauf conduit, qui lui fut aussitôt délivré par Abou Bakr.

Ainsi s'acheva ce drame où la Providence démontra, une fois de plus, avec quelle sollicitude Elle offrit Sa guidance à Son Elu, ainsi que Sa protection au Sceau des Prophètes contre les périls imminents, inhérents à Sa noble Mission..

Les musulmans de Médine, quant à eux, sortirent en groupes pour accueillir le Sauveur de l'Humanité, Salut Divin Sur Lui, quand ils eurent connaissance de Sa sortie nocturne, fuyant malgré Lui Son pays natal. Brûlant du désir de Le voir, ils attendirent Son arrivée avec impatience, mais à leur déception, le Prophète, ne donna aucun signe de vie. Le premier jour s'écoula et les Médinois, à l'entrée de la ville sainte, guettèrent sous le soleil de plomb, le moindre signe réconfortant, mais encore en vain. Plusieurs jours passèrent et les hommes ne cessaient d'attendre avec impatience l'arrivée de notre Prophète. Un jour, comme à l'accoutumée, les Médinois sortirent pour avoir des nouvelles ; mais le soleil torride les empêcha de continuer plus longtemps ; alors, ils retournèrent à leurs domiciles, inquiets et désenchantés. Soudainement, une voix peu familière les secoua, ce fut celle d'un citoyen juif qui s'écria : «Peuple arabe, voilà votre bonne fortune !

La chance que vous attendiez». Mohammed est arrivé ! Mohammed est arrivé ! Ils se jetèrent sur leurs armes et allèrent à la rencontre du Messager à «El-Harra». Le Prophète épris de fatigue, s'endossa contre un tronc d'un palmier pour se reposer.

C. T. B.

C1 - RONALDO, 1ER JOUEUR À MARQUER DANS TROIS FINALES DANS L'ÈRE MODERNE

CRISTIANO RONALDO est devenu le premier joueur à marquer dans trois finales de Ligue des champions, depuis l'ère moderne de la compétition inaugurée en 1992-1993, en signant un doublé avec le Real Madrid face à la Juventus Turin, samedi à Cardiff. Quand CR7 a inscrit son deuxième but du match, le score était de 3-1 à la 67e minute. Casemiro a marqué l'autre but du Real. Ronaldo a marqué sept fois contre Gianluigi Buffon (gardien de la Juventus, référence mondiale au poste) dans sa carrière, plus que tout autre joueur en Ligue des champions, selon le statisticien Opta.CR 7 est encore loin de la performance d'Alfredo Di Stefano, joueur de légende du Real, qui avait marqué dans cinq finales de la Coupe des clubs champions européens, ancêtre de la Ligue des champions.
Cristiano Ronaldo avait marqué auparavant en finale avec Manchester United en 2008 et avec le Real Madrid en 2014.

BASKET-BALL / SUPER-DIVISION A (1ER TOURNOI PLAY-DOWN) :

Bordj Bou Arréridj, Skikda et Blida assurent et rassurent

RÉSULTATS des rencontres de la 3e journée du 1er tournoi play-down pour le maintien en Super-Division «A» de basket-ball (messieurs), disputées dans la nuit de samedi à dimanche à Sétif, et

RÉSULTATS :

RC Constantine - COBB Oran	84-66
AB Skikda- OMS Miliana	68-60
CSC Gué de Constantine - USM Blida	44-72
CSMMB Ouargla - IR Bordj Bou Arréridj	80-85

JOUÉS JEUDI:

IR Bordj Bou Arréridj - COBB Oran	108-65
RC Constantine - USM Blida	68-73
CSMMB Ouargla - OMS Miliana	67-65
CSC Gué de Constantine -AB Skikda	58-60

Joués vendredi:

COBB Oran - AB Skikda	72-73
IR Bordj Bou Arréridj - RC Constantine	80-77
USM Blida- CSMMB Ouargla	69-60
OMS Miliana - CSC Gué de Constantine	73-81

Classement	Pts	J
1. IR Bordj Bou Arréridj	6	3
—. AB Skikda	6	3
—. USM Blida	6	3
4. CSMMB Ouargla	4	3
—. CSC Gué de Constantine	4	3
—. RC Constantine	4	3
7. OMS Miliana	3	3
—. COBB Oran	3	3

Joués jeudi:

IR Bordj Bou Arréridj - COBB Oran	108-65
RC Constantine - USM Blida	68-73
CSMMB Ouargla - OMS Miliana	67-65
CSC Gué de Constantine -AB Skikda	58-60

Joués vendredi:

COBB Oran - AB Skikda	72-73
IR Bordj Bou Arréridj - RC Constantine	80-77
USM Blida- CSMMB Ouargla	69-60
OMS Miliana - CSC Gué de Constantine	73-81

NB : la phase play-down comporte 3 tournois au cours desquels chaque
équipe joue 7 matchs. A l'issue du 3e tournoi, les quatre premiers seront
maintenus en Super-Division «A», alors que les quatre derniers livreront un
4e tournoi, au terme duquel, les deux derniers seront relégués en
Super-Division «B».

LIGUE DES CHAMPIONS D'EUROPE (FINALE):

Eternel et légendaire Real Madrid

La Juventus Turin a laissé passer sa chance... Après une première période équilibrée et spectaculaire, le Real Madrid a pris l'ascendant (4-1) et conserve donc sa Ligue des champions, la 12e de son histoire. Evidemment, Cristiano Ronaldo a fait mal à la Vieille Dame en signant un doublé.



La Juventus Turin n'avait, en tout et pour tout, encaissé que trois buts au cours de la saison qui s'achève en Ligue des champions. Forcément, on attendait avec impatience l'opposition entre les artificiers du Real Madrid et les expérimentés tauliers défensifs des Bianconeri. Et cette finale de la plus prestigieuse des compétitions européennes a apporté une cinglante réponse à Massimiliano Allegri, puisque ses troupes n'ont pu que constater les dégâts au coup de sifflet final (4-1).
C'est bien le Real Madrid qui conserve son trophée, emportant ainsi la 12e C1 de son histoire, la deuxième de rang pour des Merengues dirigés par un Zinedine Zidane qui entre un peu plus dans la légende d'un club dont la vitrine à trophées affiche complet depuis plusieurs années déjà. Mais ce succès, les Merengues ont dû cravacher pour aller le chercher, notamment durant le premier acte.

UNE 5E FINALE PERDUE POUR LA JUVE

Car à l'issue des 45 premières minutes de cette affiche de gala, bien malin celui qui pouvait prédire le scénario qui allait se dessiner par la suite. Car c'est bien la Juventus qui se montre à son avantage, nettement plus tranchante dans les duels et particulièrement bien organisée pour étouffer les offensives adverses. Pourtant, les Transalpins prennent une leçon de réalisme lorsque Cristiano Ronaldo débloque la situation d'une belle reprise du droit (1-0, 20e). Mais Mario Mandzukic récompense la grinta des champions d'Italie par un but exceptionnel (1-1, 26e), venu ponctuer un mouvement collectif de toute beauté. A cet instant, la Vieille Dame mène au point...Mais au retour des vestiaires, les Bianconeri sont méconnaissables, comme éteints physiquement, et le collectif s'effrite. Casemiro trompe la vigilance de Gianluigi Buffon à l'heure de jeu (2-1, 61e), grâce une déviation de l'ancien Merengue Sami Khedira, puis Cristiano porte l'estocade et s'offre un doublé, profitant d'un très bon travail de Luka Modric côté droit, et d'une mésentente entre Giorgio Chiellini et Leonardo Bonucci (3-1, 63e). La messe est dite, mais Marco Asensio, entré en cours de jeu, comme Gareth Bale par ailleurs, va corser l'addition (4-1, 90e).Le rêve turinois est passé, et la Juve perd une nouvelle finale de Ligue des champions, comme en 2015, 2003, 1998 et 1997. Voilà une cinquième finale de rang perdue en C1 pour le plus grand club d'Italie, qui est donc bien loin de pouvoir rivaliser avec ce qui paraît s'imposer comme une évidence, à savoir que le Real Madrid présente le plus beau palmarès de l'histoire du football.

DÉCLARATIONS DES ENTRAÎNEURS

Zinédine Zidane (entraîneur du Real Madrid) : «Je me sens très heureux. On ne pouvait rêver de quelque chose de mieux. L'année a été spectaculaire avec ce titre remporté lors de la dernière journée de championnat. Nous avons joué contre une grande équipe et c'était du 50-50. En seconde période, nous avons pressé haut, nous avons gagné le match physiquement. Nous avons montré de la détermination. (...). Ce soir nous étions vraiment forts et nous pouvons dire que nous méritions de gagner la Liga et la Ligue des champions.»

Massimiliano Allegri (entraîneur de la Juventus Turin) : «Je veux féliciter mes joueurs pour ce qu'ils ont fait cette saison. Nous avons gagné la Coupe, le Championnat et nous avons atteint la finale de la Ligue des champions. (...) Nous avons d'abord bien joué en première période, puis le Real a appuyé sur l'accélérateur. Nous savions que nous jouions contre une superbe équipe. Certains ont dit qu'ils étaient chanceux d'être là: ce n'est pas vrai. Avec un joueur (Ronaldo) qui marque autant de buts, qui vise le Ballon d'or, c'est un avantage. (...) Nous aurions dû rester dans le match et revenir, c'est la seule critique que je peux faire. Le Real a très bien joué en défense, ce n'était pas facile pour mes attaquants de passer et il faut dire que Dybala jouait sa première finale.(...) Nous devons nous améliorer dans la gestion du jeu, quand accélérer et quand ralentir.

CHAMPIONNAT D'AFRIQUE D'ATHLÉTISME U 20 À TLEMCEN:

15 pays ont confirmé leur participation (FAA)

QUINZE (15) PAYS ont confirmé, à ce jour, leur participation au 13ème championnat d'Afrique d'athlétisme des U-20, prévu à Tlemcen du 29 juin au 2 juillet, a-t-on appris samedi à Tlemcen du président de la Fédération algérienne d'athlétisme (FAA).Abdelhakim Dib a souligné, lors d'une conférence de presse, que le délai est ouvert jusqu'au 6 juin en cours devant le restant des pays africains pour confirmer leur participation, signalant que la FAA s'attend à 30 à 35 pays ayant exprimé auparavant leur désir de prendre part à cette manifestation africaine, organisée sous le haut patronage du président de la République, M Abdelaziz Bouteflika. Le nombre global des sportifs qui participeront à cette compétition devra atteindre 600 athlètes dont des grands noms qui permettront de relever le niveau de cette compétition, améliorer leur niveau et réaliser des résultats encourageants, selon le même responsable qui a noté que l'Ethiopie à titre d'exemple participera
avec plus de 120 athlètes, alors que l'Algérie pays organisateur avec 250 athlètes .Il a rappelé par ailleurs, le stage bloqué qui se déroule actuellement (1 au 16 juin) à Alger au profit des éléments de l'équipe nationale qualificatif pour la participation au championnat d'Afrique de Tlemcen. Le responsable de la cellule d'information, Zerrouki a souligné que les préparatifs vont bon train localement pour la réussite de ce rendez-vous sportif africain, signalant qu'une délégation de la Confédération africaine d'athlétisme (CAA) a visité les infrastructures devant abriter le championnat dont celles de l'hébergement, le nouveau stade d'athlétisme situé au plateau «Lalla Setti» à une altitude de 600 mètres. Ce stade qui a abrité du 5 au 8 mai 2016 le 17ème championnat arabe d'athlétisme, comporte un terrain en gazon naturel et une piste principale de 10 couloirs pour les compétitions officielles en plus d'une piste secondaire de six couloirs destinée aux entrainements, ainsi qu'une salle de récupération dotée d'équipements modernes et de système d'éclairage nocturne l'habilitant d'abriter ce genre de manifestations sportives, championnats nationaux et internationaux de haut niveau, a-t-on souligné.

EQUIPE NATIONALE/COUPE D'AFRIQUE 2019/PRÉPARATIONS:

Alcaraz rentre dans le vif du sujet

Le stage bloqué de la sélection nationale entamé au centre technique de Sidi Moussa a permis au nouveau au nouveau sélectionneur national, l'Espagnol Lucas Alcaraz, de faire de mieux connaitre les joueurs avec qui il devra faire pour les deux prochaines sorties d'ElKhedra, le match amical contre la Guinée ce Mardi soir au stade Tchaker de Blida puis le Togo le 11 de ce mois sur la même pelouse. Cette seconde rencontre faut il e rappeler rentre dans le cadre de la première journée des éliminatoires de la CAN 2019. L'Espagnol des Fennecs d'Algérie avait faut il le signaler Alcaraz commencé son travail vendredi en dinant avec les joueurs. Ce qui a bien sur provoqué une ambiance bon enfant dans les rangs autour de cette rupture du jeune pour l'ensemble des joueurs. Cela dit sur le terrain principal du centre technique de Sidi Moussa, la première séance a été plutôt consacré à la consolidation des liens entre le nouveau staff technique et les joueurs, sans pour autant que le problème de la langue espagnole ne pose problème. Outre le fait que le sélectionneur national soit accompagné en permanence par un interprète, plusieurs joueurs parle très bien la langue de Cervantès. Alcaraz a consacré sa première séance à une légère séance de décrassage en attendant que le groupe se complète Samedi avec l'arrivée de Medjani de Turquie, de Benguit (USMA) et Bedbouda (MCA). Ces deux derniers étaient retenus par leurs obligations avec leur club en compétitions africaine. Après quoi la séance de Dimanche le sélectionneur national est rentré dans le vif du sujet pour préparer son équipe en prévision de ce match amical contre la Guinée demain soir à Blida.. Alcaraz y a expliqué sa philosophie de jeu et la tactique qu'il compte adopter en équipe nationale. Il a expliqué que c'est une tactique qui n'est pas figée, car elle dépendra aussi de la forme des joueurs et de ceux qui seront titularisés. Après la rupture du jeûne, Alcaraz a prévu hier de programmer un match d'application. C'est au cours de cette rencontre qu'il aura une idée précise sur la forme des joueurs et leurs dispositions physiques et tactiques, bien que le onze rentrant ne doit pas être différent des précédents. Alcaraz a fait appel aux mêmes joueurs, et il ne faudrait pas s'attendre à de notables changements, du moins dans l'immédiat. Le match d'application d'hier reste déterminant quant à l'effectif que le sélectionneur national alignera ce mardi à l'occasion du match amical contre la Guinée au stade Mustapha-Tchaker (22h00) de Blida. Cette rencontre servira de préparation pour le match officiel contre le Togo, prévu dimanche prochain à Blida au même horaire pour le compte de la première journée des qualifications à la phase finale de la CAN-2019 au Cameroun.

S. S.



LES FENNECS S'EXPRIMENT

La Fédération algérienne de football (FAF) a organisé samedi une zone mixte entre certains joueurs de l'Equipe nationale (EN) et les médias au niveau du centre technique national de Sidi Moussa (Alger), siège des préparations des verts en prévision de la réception de la Guinée en amical et le Togo en ouverture des qualifications de la Coupe d'Afrique des nations 2019 au Cameroun. Quatre joueurs de l'Equipe nationale sont venus pour répondre aux questions des journalistes à Sidi Moussa relatives aux deux matchs à jouer prochainement. Il s'agit principalement d'Idris Saâdi, attaquant du club belge KV Courtrai, Sofiane Fighouli, milieux de terrain au club de West Ham FC, Angleterre, Yacine Brahimi, FC porto Portugal et Sofiane Henni, club RSC Anderlecht, Belgique.

Sofiane Feghouli (milieu du terrain) : Tout d'abord je suis très heureux de revenir à l'EN. Aujourd'hui c'est un nouveau cycle avec ce nouveau staff technique, c'est une belle philosophie de jeu. Il n'y a pas trop de changement chez le groupe sauf l'arrivée de quelques uns. On a passé une période difficile. La CAN-2017 est derrière nous, maintenant il faut construire et voir en avant pour éviter les erreurs du passé et retrouver un état d'esprit irréprochable pour pouvoir gagner les prochains matchs.

Sofiane Henni (milieu du terrain) : Comme toujours une bonne ambiance dans l'équipe et ça c'est très important pour l'esprit du groupe. Le nouvel entraineur nous a donné ses principes de jeu. Pour le nouveau joueur, Idriss Saadi (Courtrai /Belgique), je le connais bien, c'est un attaquant très puissant qui a réussi à marquer pas mal de buts lors de la saison écoulée en Belgique, je suis très content qu'il soit avec nous dans ce stage de préparation. Pour le moment on n'a pas encore basé sur le Togo, mais on essaye de travailler sur les choses qu'on a. On est déterminé afin de montrer un beau visage par rapport à ce qu'on a fait précédemment. Maintenant on doit gagner tous nos prochains matchs.

IDRIS SAADI (ATTAQUANT) : Très heureux d'avoir été appelé à l'équipe algérienne, j'étais très bien accueilli et j'ai trouvé une bonne ambiance dans le groupe. On sait qu'avec le changement du staff c'est une nouvelle méthode du travail et on a vu hier cette philosophie qu'on doit y adhérer.

Tout le monde connaît bien l'enjeu, on doit tous travailler pour faire deux très bonnes rencontres. En ce qui me concerne, je suis là pour donner le plus à cette équipe nationale. Forcément je quitterai la Belgique pour revenir à mon club (Cardiff).

YACINE BRAHIMI (MILIEU DU TERRAIN) : On part avec des nouvelles bases, avec un changement au staff technique et fédéral aussi, mais en tant que joueurs le plus important c'est de se concentrer sur le terrain pour bien commencer dès le match amical face à la Guinée et gagner contre le Togo pour récupérer la confiance qu'on a un peu perdu. Le nouveau coach va nous aider notamment au niveau tactique, c'est à nous à travailler. On ne revient pas en arrière, on doit apprendre de nos erreurs pour mieux faire les choses. On va tout donner pour gagner les deux prochaines rencontres.

MATCH AMICAL CONTRE LA GUINÉE :

José Kanté Martinez forfait face à l'Algérie, Doumbouya en renfort

L'ATTAQUANT international guinéen de Wisla Plock (Div. 1 polonaise de football) José Kanté Martinez, blessé, a déclaré forfait pour le match amical en déplacement face à l'Algérie, mardi au stade Mustapha-Tchaker de Blida (22h00), dans le cadre de la préparation aux qualifications de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2019, rapporte dimanche la presse locale. Pour remplacer ce joueur, le sélectionneur du Syli national, Kanfory Lappé Bangoura, a appelé en renfort l'attaquant du SKN St. Polten (Div.1 autrichienne) Lonsana Doumbouya, précise la même source. La Guinée prépare le match en déplacement face à la Côte d'Ivoire, prévu le 10 juin à Bouaké, dans le cadre de la 1re journée (Gr. H) des qualifications de la CAN-2019 dont la phase finale aura lieu au Cameroun. L'Algérie, de son côté, accueillera le Togo le 11 juin en ouverture du groupe D. La liste des 22 joueurs guinéens retenus pour ces deux matchs est marquée par le retour de Kévin Constant car l'ancien joueur du Milan AC (Serie A italienne) n'a joué aucun match avec l'équipe guinéenne depuis la CAN-2015.La Guinée ne s'était pas qualifiée pour la dernière CAN-2017 disputée au Gabon et remportée par le Cameroun.

LIGUE PROFESSIONNEL 1 MOBILIS :

Les points du match très difficile contre le MO Bejaia seront la clé pour le titre pour l'ES Sétif (Hammar)

LE PRÉSIDENT de l'ES Sétif, Hassan Hammar, a affirmé samedi que le match qui opposera mercredi en déplacement son équipe au Mo Bejaia pour le compte de la 28ème journée du championnat de ligue professionnelle 1 Mobilis sera "très difficile" et le gain de ses points sera la clé pour le titre.

Dans une déclaration à l'APS, Hammar a soutenu que la position au bas du tableau du MOB ne reflète pas la puissance de ce club qui sera un rude adversaire pour l'ESS pour qui les trois points de ce match lui assureront à 99,99 % le titre de champion d'Algérie 2016/2017.En cas de victoire, le Black aigle aura accompli un pas de géant vers le 8ème titre de son histoire, a encore estimé Hammar. Concernant les préparatifs de la prochaine saison, le président de l'ESS a assuré que la sélection sétifienne ne connaîtra pas de grands changements en soulignant que l'expérience lui a appris à renégocier d'abord avec ses propres joueurs dont les contrats sont arrivés à terme et "cela a été fait avant la fin du championnat actuel".Le dirigeant de l'ESS a également noté que son club renforcera ses rangs avec ceux capables d'apporter un plus.

AL-RAED (ARABIE SAOUDITE) : L'ALGÉRIEN TAOUFIK ROUABAH NOUVEL ENTRAÎNEUR

LE TECHNICIEN algérien Taoufik Rouabah est devenu le nouvel entraîneur de la formation d'Al-Raed (Div.1 saoudienne de football) en remplacement du Tunisien Nassif El-Biaoui, limogé, a annoncé samedi soir le club sur son compte Twitter. L'ancien coach du CA Batna et du MCE Eulma s'est engagé pour un contrat d'une saison renouvelable, précise la même source. Rouabah (47 ans) avait déjà travaillé en Arabie Saoudite par le passé avec Al-Taâwon, Al-Shoalah et Al-Ittifak. Il restait sur une mauvaise expérience avec le CA Batna) qu'il a entraîné cette saison avant de le quitter au terme de la phase aller de la compétition pour être remplacé par Ali Mechiche. Al-Raed a terminé la saison 2016-2017 à la 5e place au classement final avec 35 points, loin derrière le champion en titre Al-Hilal (66 pts).

PROLONGATION DU CONTRAT DE GHOULAM À NAPLES :

Rencontre décisive bientôt entre Jorge Mendes et les dirigeants

LE PORTUGAIS Jorge Mendes, l'agent du défenseur international algérien de Naples (Serie A italienne de football) Faouzi Ghoulam rencontrera bientôt les dirigeants napolitains pour trouver un accord définitif à propos de la prolongation du contrat du joueur, rapporte dimanche le quotidien sportif La Gazzetta dello Sport. Le représentant portugais, qui gère les carrières de plusieurs joueurs célèbres tels que son compatriote Cristiano Ronaldo, compte réclamer un salaire annuel d'au moins 2 millions d'euros «en reconnaissance de la progression constante affichée par Ghoulam», précise la même source. Jusque-là, les négociations entre le club et Ghoulam ont tous été vouées à l'échec alors que le contrat du joueur expire en juin 2018. Naples avait proposé 1,8 million d'euros par an contre 800.000 euros actuellement.

Projet Loon : Google veut diffuser Internet partout

Google a passé un accord avec trois opérateurs indonésiens en vue de tester son projet Loon, un service de diffusion d'accès Internet relayé par des ballons stratosphériques. L'objectif est de connecter les deux tiers des 250 millions d'habitants qui n'ont pas accès au Web.



Selon Google, les deux tiers de la population mondiale n'ont pas encore accès à Internet de façon rapide et bon marché. C'est pourquoi l'entreprise a développé en partenariat avec le Cnes un projet de ballons connectés.

Alphabet, maison mère de Google, a annoncé bientôt déployer plusieurs de ses ballons stratosphériques au-dessus de l'Indonésie dans le cadre de son projet Loon destiné à développer l'accès à Internet dans les zones peu ou pas couvertes, grâce à un partenariat avec les opérateurs locaux Indosat, Telkomsel et XL Axiata.

Son objectif est d'arriver à pouvoir couvrir, en théorie, le monde entier d'ici la fin 2016 à l'aide de plusieurs centaines de ballons répartis tout autour du globe.

L'Indonésie est un cas d'école pour ce projet, avec ses milliers d'îles et plus de 250 millions d'habitants, dont les deux tiers n'ont pas encore accès à Internet. Les premiers tests sont prévus au-dessus de l'Indonésie début 2016. À noter que des essais comparables ont déjà lieu au Sri Lanka. Sergey Brin lui-même, président d'Alphabet et à l'origine du projet, a fait le déplacement afin de présenter les dernières innovations de Loon, y compris son dernier ballon baptisé le Nighthawk.

Désormais dotés d'une autonomie de plusieurs mois grâce à l'énergie solaire, ces ballons peuvent communiquer entre eux et échanger des données avec le sol à une vitesse d'environ 10 mégabits par seconde (Mbps). Ils circulent dans la stratosphère à une vingtaine de kilomètres d'altitude et peuvent chacun couvrir une zone d'environ 40 km de diamètre.

Jusqu'à présent en phase de test, le projet Loon a déjà cumulé plus de 17 millions de kilomètres de vols d'essai à travers la jungle, les montagnes et les plaines en Océanie.

Lancé en 2013, il a pour ambition de fournir un accès Internet à tous ceux qui n'en ont pas, soit aujourd'hui plus de 4 milliards de personnes, y compris dans les endroits les plus reculés (montagnes, pôles, etc.).

Lytro Immerge la surprenante caméra de réalité virtuelle



DESTINÉE AUX professionnels du cinéma souhaitant créer des films de réalité virtuelle photoréalistes, la Lytro Immerge offre une profondeur de champ sur 360 degrés potentiellement infinie. Chaque couronne de cette curieuse sphère contient des capteurs qui saisissent les rayons lumineux dans leur champ de vision.

La caméra Lytro Immerge se présente sous la forme d'une sphère composée de cinq couronnes superposées qui enregistrent ce que l'entreprise appelle un « volume de champ lumineux ». Chaque couronne renferme plusieurs centaines de capteurs qui vont saisir la totalité des rayons lumineux dans toutes les directions. Le traitement de ces données est assuré par un serveur et un logiciel développés par Lytro qui rediffuseront ces rayons lumineux à un taux de trame et une résolution très élevés. La combinaison de tous ces capteurs permet d'obtenir une profondeur de champ exploitable à 360 degrés sur un volume d'environ un mètre cube.

Dans cet espace, l'utilisateur muni d'un casque de réalité virtuelle pourra se déplacer à loisir et s'approcher des objets en jouissant des effets de perspective, de contraste et de proximité équivalents à ceux du monde réel. « Vous obtenez une reproduction parfaite du monde réel que vous capturez », a expliqué Jason Rosenthal, le PDG de Lytro. Une telle restitution est déjà possible, mais seulement avec des environnements factices créés à partir d'un ordinateur. La Lytro Immerge offrira un outil pour le moment sans équivalent aux créateurs de contenus cinématographiques en réalité virtuelle. Elle sera par ailleurs compatible avec les casques équipés de système de détection des mouvements de tête comme l'Oculus Rift, le Vive d'HTC ainsi que le PlayStation VR de Sony, tous attendus en 2016.

Puisqu'elle capture tout ce qui l'environne à 360 degrés, la Lytro Immerge devra être pilotée à distance afin que l'opérateur n'apparaisse pas dans le champ. Cela pourra se faire via un smartphone ou une tablette grâce à un logiciel que Lytro a conçu en s'inspirant des interfaces des caméras vidéo professionnelles.

Lytro compte fournir une solution complète qui comprendra sa caméra Immerge reliée par fibre optique à un serveur dédié pour stocker et traiter ce volume de données colossal ainsi que des outils logiciels spécifiques pour le montage puis la lecture sur des casques de réalité virtuelle. Les outils de montage seront compatibles avec des logiciels spécialisés comme Adobe Premiere, Avid Media Composer, Final Cut Pro et Nuke.

Lytro a de grandes ambitions pour son nouveau concept. Il est déjà question de développer des sphères plus puissantes afin de saisir un volume de champ lumineux plus important.

La technologie se perfectionnera afin d'ajuster la mise au point en se basant sur la détection du regard.

Elle pourra également permettre de réaliser de la modélisation 3D instantanée.

Enfin, Lytro promet aussi la possibilité d'intégrer des contenus virtuels aux images réelles avec qualité photoréaliste.

« Nous capturons toute la profondeur et la géométrie 3D du monde réel et donc, insérer des objets générés par ordinateur avec la profondeur, les nuances, les ombres et éclairages corrects devient beaucoup plus facile que cela ne l'a jamais été auparavant », assure le patron de Lytro.

Ce niveau de performance aura un coût très élevé. Le prix officiel n'a pas été dévoilé, mais il est question de plusieurs centaines de milliers de dollars.

La sortie de la Lytro Immerge est prévue dans le courant du premier semestre 2016.

CAT S60 LE PREMIER SMARTPHONE QUI INTÈGRE UNE CAMÉRA THERMIQUE



L'entreprise américaine Caterpillar s'est associée à la marque FLIR, un spécialiste des caméras thermiques, pour mettre au point le premier smartphone capable de capter la chaleur et de mesurer les températures de surface, pour des usages allant de la construction au médical en passant par les sports extrêmes.

En ce qui concerne son design, le CAT S60 est gros, épais et pas franchement beau. Mais ce n'est pas l'essentiel puisque ce smartphone s'adresse surtout à des professionnels travaillant dans des conditions risquées. D'ailleurs, sur ce modèle, CAT a ajouté une encoche permettant d'accrocher le téléphone à un mousqueton ou à ce que l'on souhaite. Un détail qui va de pair avec la caméra thermique, et on l'imagine bien en smartphone professionnel pour des pompiers, par exemple.

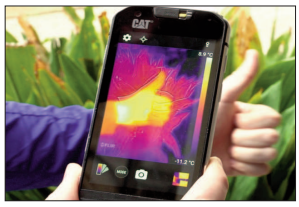
Caterpillar a habillé son téléphone de métal. Les trappes cachant le bouton SOS et le port microUSB sont également en métal et on ne doute pas de leur étanchéité. Le point esthétique qui change le plus par rapport à d'autres téléphones signés CAT, c'est sûrement la coque avec revêtement texturé, où l'on trouve une trappe un peu particulière, abritant les ports microSIM, tout cela dans le but de protéger le terminal, certifié IP68 et MIL 810G. La première est une norme plutôt classique permettant une immersion totale (jusqu'à 5m de profondeur) pendant une heure, tandis que la seconde lui permet une résistance aux chutes allant jusqu'à 1,8 mètre.

Côté fiche technique, le mobile fait aussi dans la montée en gamme. Il s'équipe d'un écran HD de 4,7 pouces, d'un processeur Snapdragon 617, de 3 Go de RAM, de 32 Go de stockage interne, de capteurs photo de 13 et 5 mégapixels, et d'une batterie de 3800 mAh (le constructeur annonce deux journées d'autonomie). Le mobile est évidemment compatible 4G et embarque nativement Android 6.0 Marshmallow. Mais c'est quand on en vient à parler de sa caméra thermique que ce terminal devient véritablement intéressant.

CAT utilise en effet un capteur signé FLIR, une entreprise spécialisée dans la fabrication et la commercialisation de caméras thermiques. Il s'agit ici d'un modèle miniature qui se base apparemment sur les longueurs d'onde comprises entre 8 µm à 14 µm.

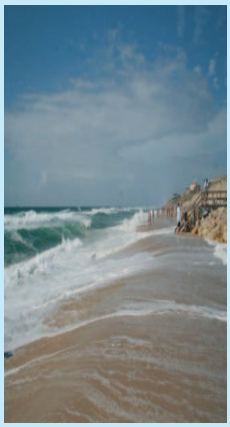
La caméra montre la moindre source de chaleur. Pointez-le vers un corps humain, et il vous indiquera à moins de deux degrés près sa température. Cette caméra fonctionne en superposition avec le capteur photo classique, et on peut glisser entre les deux modes, d'un doigt, directement sur l'écran.

Le S60 sortira courant 2016, avec un tarif de 649 euros.



Questions ?
Réponses !

POURQUOI LES BAÏNES SONT-ELLES REDOUTABLES ?



Propres au littoral aquitain, les baïnes ressemblent à des piscines naturelles, réparties le long de la plage. Paisibles d'apparence, elles sont un danger mortel pour les baigneurs.
Elles se forment le plus souvent lors de grandes marées, légèrement au dessus du niveau de l'océan. Les courants côtiers et la houle creusent ainsi des trous dans le sable, qui se remplissent d'eau à marée haute.
A la marée suivante et si une communication directe avec la mer vient à s'établir, un fort courant vers le large peut se créer en un instant.
Il est susceptible alors, d'aspirer tout baigneur en quelques secondes. Ne restez jamais dans une baïne et soyez particulièrement vigilants avec les enfants.
Et si vous vous retrouviez pris au piège, laissez-vous porter par le courant en lançant l'alerte. Ne luttez pas. Même nageur confirmé, vous n'aurez pas le dessus. L'important est alors… de tenir jusqu'à l'arrivée des secours.

Les éruptions volcaniques peuvent impacter la couche d'ozone stratosphérique

Une étude pluridisciplinaire menée par des chercheurs franco-britanniques démontre que, contrairement à ce qu'avait laissé supposer l'éruption du Pinatubo de 1991, les halogènes (chlore, brome) gazeux d'origine volcanique sont capables de causer un appauvrissement conséquent de l'ozone stratosphérique, un gaz important dans l'équilibre radiatif de l'atmosphère, à l'échelle globale. Ce résultat suggère que les grandes éruptions volcaniques pourraient impacter le climat non seulement à travers les émissions de soufre mais aussi les émissions d'halogènes

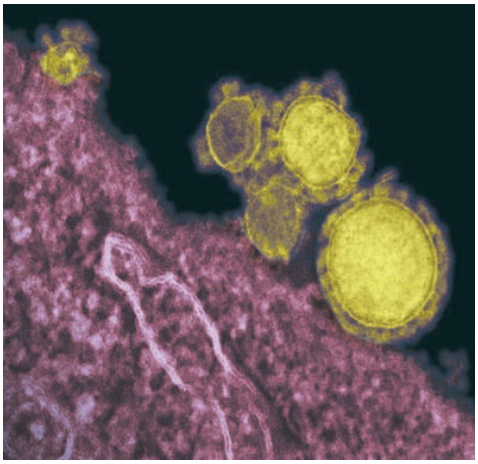
L'ozone est un gaz dont la présence dans la stratosphère (haute atmosphère où se situe la couche d'ozone) est indispensable à la vie sur Terre car l'ozone stratosphérique est capable de filtrer les rayons UV nocifs émis par le soleil. Un appauvrissement de cet ozone stratosphérique peut ainsi avoir un impact significatif sur la santé humaine et les écosystèmes ainsi que sur le climat.
Certains composés halogénés d'origine anthropique (de la famille des chlorofluorocarbures ou des halons par exemple) ont été identifiés comme étant responsables de la destruction de la couche d'ozone. Sous l'effet des rayons UV solaires, ces composés se fragmentent dans la stratosphère et libèrent des halogènes gazeux (chlore, brome) qui accélèrent fortement la destruction de l'ozone. Si le rôle de ces halogènes d'origine anthropique a été clairement établi, celui des halogènes naturels issus du dégazage volcanique a longtemps été considéré comme négligeable.
On pensait en effet jusqu'à récemment que les halogènes volcaniques comme le chlore et le brome étaient capturés dans la troposphère (basse atmosphère) par les hydrométéores et ne pouvaient donc atteindre la stratosphère.



Les observations réalisées suite à la plus grande éruption volcanique observée par satellite, l'éruption plinienne du Mont Pinatubo (Philippines), en 1991, ont conforté cette idée. En effet, bien que la colonne éruptive ait atteint 25-30 km d'altitude (bien au-delà de la troposphère) et que les satellites aient permis d'observer un appauvrissement transitoire de l'ozone global de l'ordre de 5 %, les mesures atmosphériques réalisées après l'éruption ont montré que le niveau de chlore dans la stratosphère n'avait pas augmenté significativement. Il a donc été conclu que la grande majorité des halogènes gazeux issus de l'éruption n'avaient pas atteint la stratosphère et ne pouvaient donc être impliqués dans l'appauvrissement de l'ozone global.
Néanmoins, l'éruption du Pinatubo est un cas bien particulier :
•les études pétrologiques des roches volcaniques produites ont montré que "seulement" 3 mégatonnes de chlore auraient été relâchées lors de l'éruption, ce qui est peu comparé à d'autres éruptions connues ;
•le typhon Yunya, qui est passé assez près du mont Pinatubo au moment de l'éruption, a très bien pu lessiver efficacement le chlore du panache volcanique ;
•les grandes quantités d'aérosols soufrés injectées dans la stratosphère lors de cette éruption ont favorisé la destruction d'ozone par les composés halogénés d'origine anthropique dont la stratosphère était encore, en 1991, particulièrement

MERS-CoV : l'espoir d'un vaccin contre le coronavirus

LE MERS-COV, originaire du Moyen-Orient, provoque un syndrome respiratoire grave à l'origine de 498 décès en trois ans. Un vaccin testé chez l'animal pourrait permettre de lutter contre ce virus émergent.
Deux bonnes nouvelles sur le front de la lutte contre le MERS-CoV :
•Après trois mois de propagation en Corée du Sud, le virus a été éradiqué de ce pays. Bilan, 180 cas dont 36 décès. Une confirmation venue le 28 juillet.
•Le même jour, des chercheurs de l'Institut national américain d'étude de l'allergie et des maladies infectieuses (NIAID) ont confirmé l'efficacité du premier vaccin expérimental contre ce virus qui sévit majoritairement en Arabie Saoudite.



L'équipe des professeurs Barney S. Graham, Wing-Pui Kong (Centre de recherche vaccinal, Maryland) ont inoculé une protéine virale dont se sert le virus pour pénétrer les cellules de l'organisme. Chez la souris, cette protéine a déclenché une réponse immunitaire empêchant la propagation du virus.

La mise au point du vaccin impose un nouvel essai clinique

Les chercheurs ont prolongé l'expérience chez les macaques. Au total, 12 des 16 primates ont été vaccinés. Tous ont ensuite été exposés au coronavirus puis, 19 semaines après la première injection, les cobayes immunisés ont reçu plusieurs rappels. Résultat, le pic de production d'anticorps, signe que l'organisme se défend, a été observé à la troisième injection. Le virus ne s'est pas développé chez les animaux protégés.
« Les anticorps produits sont donc capables de neutraliser les souches virales du MERS-CoV », révèlent les chercheurs dans la revue Nature Communications. Mais des anomalies pulmonaires typiques de la pneumonie ont été détectées chez les primates, surtout chez les non-vaccinés. Rappelons que cette infection survient parfois après contamination par le MERS-CoV. Objectifs à venir : « affiner la mise au point du vaccin et probablement enclencher un second essai clinique pour espérer développer l'équivalent chez l'humain ».

Combien de supercontinents de type 'pangées' depuis la formation de la Terre ?

Notons aussi que puisque la croûte continentale était déjà massivement formée il y a environ 2,5 Ga les zones de subduction viendront ajouter de nouveaux terrains sur les cœurs anciens des premières pièces du puzzle continental, ces pièces étant particulièrement rigides elles sont stables et les zones ajoutées en leurs bordures seront accolées le long de sutures matérialisant les zones subduction dont elles proviennent. On voit donc que les premières zones stables se renforcent avec le temps et constituent des cratons, c'est-à-dire de vastes portions du domaine continental par opposition aux zones instables déformées dont les orogenèses sont l'expression suite à la disparition des domaines océaniques liée à la compression induite par subduction.



Quels sont donc les épisodes de 'maximum packing' c'est-à-dire de formation de supercontinents à travers les temps géologiques ? Vu la complexité du problème liée à la disparition des témoins les plus anciens à travers les cycles orogéniques, la littérature n'est pas unanime non seulement sur le nombre exact de ces supercontinents mais également sur leurs noms, particulièrement ceux situés à la fameuse limite de 2,5 Ga (transition Archéen/Protérozoïque), ensuite l'accord est bon dans les grandes lignes [15]. Chaque supercontinent formé sera disloqué et mènera à travers une nouvelle phase d'assemblage au supercontinent suivant, parcourant ainsi idéalement la totalité d'un cycle de Wilson sur 300 à 500 Ma. L'essentiel de l'histoire est inscrit dans les sédiments des bassins formés pour la plupart sur la croûte océanique dont l'âge moyen est de 55-60 Ma (elle n'excède pas 180 Ma) : depuis qu'elle existe et se forme elle est donc recyclée dans les zones de subduction en moyenne tous les 60 Ma avec les sédiments du bassin.
Les premières croûtes océaniques se seraient mises en place vers 3,86 Ga (encore matière à débat) ce qui implique que la croûte océanique aurait subi plus de 60 recyclages depuis la limite Hadéen/Archéen (4,0 Ga).
Cela représente un recyclage de 7% du manteau supérieur[16] ou 21 fois la surface terrestre. C'est dire que les messages sédimentaires furent dans leur grande majorité effacés… ou fortement altérés.
Le décryptage patient de ce qui a 'échappé' à la disparition par subduction permet finalement de distinguer avec une très grande certitude la succession des pangées
suivantes :
Au travers de ce rapide parcours on voit que les plaques tectoniques sans être homogènes dans leur constitution sont néanmoins liées à une certaine logique, celle de l'accrétion de terrains plus jeunes venant se 'coller' sur leurs bordures. Les plaques sont donc constituées de cœurs plus anciens représentant les premières périodes de cratonisation[21]. En décortiquant la composition géologique de l'ensemble des plaques actuelles, deux grandes périodes d'accrétion sont bien visibles, la première la plus ancienne autour de 3,0 à 2,5 Ga dont les terrains sont aujourd'hui dispersés dans le 'Gondwana Est' (comprenant l'Australie, l'Antarctique Est, le Sri Lanka, Madagascar et l'Inde), dans la seconde plus récente que 2,5 Ga les terrains sont liés à 'Gondwana Ouest' (qui comprend l'Amérique du Sud et l'Afrique). De nombreux gisements métalliques et pierres précieuses sont liés à ces vieux cratons et à leur histoire.

EN GUISE DE CONCLUSION

La tectonique des plaques a bien révolutionné la géologie. Suite à la mise en évidence de pangées successives constituées de blocs ou pièces de puzzle agglutinées, une géologie 'nouvelle' s'est développée dès la fin des années 1980. En effet les plaques ne sont pas homogènes géologiquement et il faut au contraire les considérer comme des mosaïques de terrains, aujourd'hui appelés 'terranes' [22] (en français également). Les terranes sont les fragments de croûte ou des blocs de l'écorce terrestre, limités par des failles, qui s'amalgament aux noyaux anciens des continents. Ce processus agrandit les continents et les refaçonne en patchworks géologiques. L'Alaska est par exemple un patchwork de fragments d'écorce, épaves de croûte de l'océan disparu qui existait avant la formation du Pacifique.
De même parmi les nombreuses surprises apportées par la tectonique des plaques figure celle de la relation entre orogenèse-altération et climat. Les chaînes de montagnes qui se forment en fin de subduction sont intensément altérées et amorçent ce qu'il est convenu d'appeler aujourd'hui 'la pompe à CO2'. De quoi s'agit-il ? : l'altération des minéraux silicatés consomment du CO2, alors que l'altération des minéraux carbonatés présente un bilan neutre[23]. Il en résulte qu'avec le temps la concentration du CO2 atmosphérique diminuera et une glaciation pourra se mettre en place. L'altération et l'érosion de l'Himalaya il y a 40 Ma aurait consommé 34x la quantité de CO2 atmosphérique actuelle et précipité l'entrée en glaciation au cours de l'Ere Tertiaire. On observe des épisodes glaciaires succédant aux phases orogéniques anciennes.
Au terme de ce survol, et avant de conclure, il est possible de suivre en version animée la ronde des continents à travers les temps géologiques. Les sites les plus connus et les plus complets sont de Scotese C.R. (par exemple http://www.ucmp.berkeley.edu/geology/tectonics.html, et de nombreux autres [24]) établis dans le cadre du Projet PALEOMAP.
En conclusion, le système géologique est extrêmement complexe à analyser, mais les connaissances progressent à grande vitesse grâce à la complémentarité des méthodes au sein de la géologie elle-même et l'interdisciplinarité avec l'ensemble des autres sciences. La géologie apporte sa contribution à la compréhension la plus complète du 'système Terre' et au-delà… comme nous le rappelle le premier scientifique qui a posé ses pieds (et son marteau) sur la Lune en 1972 lors de la mission Apollo 17, il s'agissait du géologue américain Harrison Schmitt…
De 2,9 à 2,2 Ga un supercontinent néoarchéen regroupant les aires cratoniques de Tanzanie/Zimbabwe/Inde pro parte/ Antarctique Est/ Baltique pro parte/Sibérie pro parte.
Les premiers cratons bien individualisés ont reçu un nom, le plus ancien à 3,0 Ga est Ur (pro parte en Inde/Afrique du Sud/Australie, ensuite à 2,5 Ga s'individualise Arctica (pro parte en Sibérie), et à 2,0 Ga Atlantica (pro parte Amérique du Sud et Afrique de l'Ouest). Suite à la difficulté de reconstituer les assemblages au cours de ces périodes si anciennes, d'autres propositions et noms de supercontinents sont présents dans la littérature, parmi les plus cités notons : Vaalbara (± 3,6 à 2,8 Ga) et Kenorland (± 2,7 à 2,1 Ga) ;
De 1,8 à 1,5 Ga le supercontinent Columbia est formé. Il porte également d'autres noms (Nuna, Hudsonland) et est constitué de proto-cratons présents aujourd'hui dans le cœur des continents Laurentia (= 'Amérique du Nord), Australie, Sibérie, Chine du Nord, Kalahari et dans les boucliers [17] ukrainien et amazonien ;
De 1,1 à 0,75 Ga, Rodinia est le premier supercontinent dans lequel la plupart des phases du cycle de Wilson sont bien identifiables suite à une meilleure préservation des témoins. Rodinia est principalement formé du craton nord-américain (le futur 'Laurentia [18]), de la partie Est du craton européen (le futur 'Baltica') ainsi que des parties des cratons Amazonie, Afrique de l'Ouest, Australie et Antarctique ;
De 650 à 500 Ma se forme un nouveau supercontinent avec de nombreuses appelations : Gondwanaland, Pannotia, 'Vendéen ', 'Pan-Africain'… Les cratons africains y occupent une position dominante et centrale, ils sont entourés de 'Laurentia', 'Baltica', Australie, Sibérie, Antarctique.
De nombreux océans se formeront lors de la fragmentation de ce supercontinent à partir de 500 Ma et le plus important va séparer l'Amérique du Nord ('Laurentia') de l'Afrique, puis de l'Europe. Cet océan porte le nom de Iapetus et est l'équivalent de l'actuel océan Atlantique qui se formera lors de la fragmentation de la Pangée permotriasique, après que celle-ci aura été formée suite à la dislocation de Gondwana. Il est intéressant de noter que dans la mythologie grecque Iapetus est le père d'Atlas, on voit donc que la succession des supercontinents est semblable à celle 'des générations familiales', c'est-à-dire qu'un cycle semblable se produit lors de la succession des pangées ;
Vers 300 Ma le supercontinent Pangée, le plus célèbre, se forme et se disloquera au Jurassique (à partir de 175 Ma) avec l'ouverture de l'Atlantique Central, puis au Crétacé inférieur avec l'Atlantique Sud et finalement l'Atlantique Nord au Crétacé supérieur. Il s'agit bien entendu du supercontinent le mieux documenté à l'origine de l'établissement de la théorie de la tectonique des plaques. Aujourd'hui nous sommes à mi-chemin du cycle de Wilson et la fermeture du cycle dans 50 à 200 Ma sera à l'origine du prochain supercontinent …
Dans 50 à 200 Ma, en extrapolant les vitesses et directions de déplacements (mises en évidence grâce au paléomagnétisme et aujourd'hui aux GPS avec une précision meilleure que 1 mm) des continents hérités de la fragmentation de la Pangée, un nouveau supercontinent se formera principalement à partir de la soudure (orogenèse) des grandes plaques américaine et européo-asiatique donnant ainsi naissance à 'Amasia'.
Dans ce cadre évolutif la Méditerranée disparaîtra dans au moins 50 Ma, l'océan Atlantique passera par un stade où il sera plus large que l'océan Pacifique, la baie de San Francisco se retrouvera 2000 km plus au nord au niveau du Canada. … Le regroupement devrait s'effectuer dans l'hémisphère Nord, près du Pôle Nord, en tenant compte des directions actuelles des déplacements.
AMASIA, future pangée dans une centaine ou plus ? de millions d'années : l'Europe devrait se trouver au nord de la chaîne de montagnes qui se formera suite à la collision de l'Afrique et de l'Asie (soit juste à droite du milieu, tout en haut de la figure, on distingue vaguement la Scandinavie, renversée un peu plus à droite). L'océan 'central' à l'intérieur des continents serait l'équivalent de la Téthys lors du cycle de Wilson précédent, et pourrait s'appeler 'Océan du Rift Africain'.

Le Forfait + à 200 DA L'ANNONCE

*UNE PETITE ANNONCE DE 4 LIGNES DONT CHACUNE COMPRENDRAIT - 26 SIGNES (ESPACE COMPRIS)

REMERCIEMENTS

Suite au décès de notre chère mère et grand-mère

Fatma TCHEKRABI,



survenu le 04/05/2017, toute la famille tient à remercier tous ceux qui, de près ou de loin, ont compati à leur tristesse dans cette difficile épreuve et les prient de trouver ici l'expression de leur profonde gratitude.

Qu'Allah le Tout-Puissant accorde à la défunte Sa sainte miséricorde et l'accueille en Son vaste paradis.

«A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons»

Loue local 40 M2, 1er étage, rue Larbi Ben Midi Alger
Tel : 0771 13 66 82

EMPLOI DEMANDES

J. A., ARCHITECTE 05 ans d'expérience ETUDE et SUIVI, maitrise BIE AUTOCADE - ARCHICAD, cherche emploi. Télé. : (0554) 38.01.70.

J.F., 24 ans, licence en droit, sérieuse et dynamique cherche emploi dans le domaine ou autres. Tél. 0561.92.15.91.

J. H., architecte avec expérience maîtrise logiciel de dessin 2D 3D cherche emploi en sous-traitance avec Bet, ou en suivi de chantier.
Tél. : (0773) 51.40.25
Email : aminsami82@yahoo.fr

J.H., 34 ans superviseur HSE, cherche emploi dans une société nationale ou privée ou étrangère. Tél. : (0782) 54.09.72 / (0558) 39.96.59.

J. H., 25 ans, maîtrise l'outil informatique, ayant un diplôme «Agent technique en informatique », exp 6 ans. Ayant exercé les métiers d'infographe, de photographe pendant 5 ans et agent de saisie de dans un cybercafé. Tél. : (0561) 26.55.55

J. F., licenciée en sciences juridiques et administratives, ayant le certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA), 5 ans d'expérience dans le domaine administratif. Cherche travail dans le domaine ou autre.
Tél., (0664) 52.12.40.

JF. 25 ans sérieuse, titulaire d'une licence en commerce International cherche Emploi.
Tél : (0665) 53.77.86

J. H., ingénieur d'état en planification et statistique, expérience dans la planification et le suivi des projets, attestation de maîtrise Ms Project, , SPSS et XL stat, dégagé vis-à-vis du service nationale.
Tél. : (0553) 63.53.37

H. 41 ans, chauffeur catégoré léger, éxpérimenté, cherche emploi dans société publique ou étrangère, Alger et ses environs.
Tél. (0560) 72.67.07

J. H., âgée de 24 ans, titulaire d'une licence en sciences de gestion, option finance cherche un emploi dans le domaine.
Tél. : (0550) 71.01.18

Menuisier maîtrisant le travail sur bois, vernissage et autres, cherche emploi à temps plein ou à mi-temps pour villas ou appartements ou autres.
Tél. : (0773) 03.55.91

J.F., 23 ans, licencier en psychologie chimique, 6 mois de stage pratique au sein de l'hôpital Mustapha, un mois de stage mémoire à CPMC centre Pierre Marie Curie. Elément sérieux et ambitieux, bonne condition physique, maîtrise l'outil informatique.
Télé. : (0551) 12.48.14.

J. H., 35 ans, licence en finance + tech en informatique, exp 2 ans, assistant administratif principal au ministère + 03 ans chargé de recouvrement. Tél. (0664) 25.96.12

Dame cherche emploi comme garde-malade, Alger
Tél : (0560).30.08.96

J. H., cherche emploi comme réceptionniste ou gérant de restaurant.
Tél. : (0795) 97.58.41.

Jeune fille, licenciée en interprétariat et traduction (arabe, français, anglais) 8 ans d'expérience. Cherche emploi dans une société étatique ou privée.
Tél. (0776) 01.25.27

H âgé de 43 ans, marié avec 02 enfants, sérieux, cherche emploi comme chauffeur dans une entreprise nationale ou multinationale, expérimenté et bonne présentation.
Contacter : (0560).72.67.07

H. 50 ans, BEB, cherche emploi comme gérant de commerce ou équivalant
Tél : (0541).89.99.37



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger
Tél. :
(021) 67.07.48/49
(021) 67.15.45
(021) 67.31.83
(070 25.19.19
Fax :
(021) 67.07.46
*****
Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de
9 764 000 DA
*****

Directeur Général
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****
Directrice de la Rédaction
TANIA GACEM
*****

IMPRESSION
Centre : SIA
Ouest : SIO
Est : SIE
SIMPRAL
******
FLASHAGE
Centre, Est : IJI
******
DIFFUSION
Centre : CIDP.
Ouest : SEDOR.
Est : Eurl KDP
******
PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
pub@jeune-independant.net

CONTACTEZ AUSSI
ANEP
1 rue Pasteur, Alger
Tél. : 021 73 76 78
021 73 71 28
021 73 30 43
Fax : 021 73 95 59
******
BUREAUX RÉGIONAUX
- Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. : (0662) 18.41.81
Fax : (038) 80.20.36
- Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000
Tizi Ouzou
Tél. : (026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62
- Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht, Constantine
Tél-Fax : (031) 66.32.64
- Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10
N° Tél : 034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr
- Tipasa
B.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. : (024) 43.60.26

© 1990-2017
Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction. Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Faites disparaître les cernes et les poches sous les yeux

Comment les faire disparaître Les cernes?

• Dans un premier temps, appliquez une poudre claire sous les yeux. Cette étape vous permettra de dissimuler les cernes matinaux.

• Étendez ensuite un fond de teint sur lequel vous ajouterez un anticerne, d'un ou de deux tons plus clairs que votre visage.

• Si les cernes demeurent apparents, il serait préférable de ne pas utiliser un fard à paupière trop foncé. Il accentuera l'image de fatigue et de mauvaise mine.

VITAMINE

Il existe toutefois d'autres solutions pour faire disparaître des cernes.

Matin et soir, appliquez un soin spécifique pour le contour des yeux riche en éléments drainants actifs comme le ruscus (un arbuste de la famille des Liliaceae) et la vitamine K.

EAU

Parallèlement, vous devriez augmenter votre consommation d'eau, pour revivifier et drainer votre foie, en plus d'ajouter du tonus aux tissus lymphatiques.

TRUCS MAISON

• Procurez-vous une pommade généralement utilisée pour soulager les hémorroïdes. Appliquez le produit par petites touches sur les cernes, le soir, avant d'aller au lit. Massez légèrement. Il y a toutefois



un inconvénient : le produit ne sent pas très bon...

• Vous pouvez également vous procurer de l'huile de castor (vendue en pharmacie) ou une lotion tonique florale que vous aurez préalablement refroidie au réfrigérateur.

• Si vous misez sur l'économie, massez délicatement le contour de vos yeux en tapotant avec votre index. Lissez ensuite votre peau en exerçant une légère pression.

Comment les faire disparaitre Les poches sous les yeux ?

Une fois de plus, vous pouvez miser sur le maquillage pour les dissimuler. Toutefois, cette méthode aura ses limites. Il vous faudra éventuellement prendre d'autres moyens.

Quelques petits trucs à la portée de toutes semblent pratiquement infaillibles :

• Faites infuser deux poches de thé, puis laissez-les refroidir avant de les appliquer sur vos paupières. Vous pouvez utiliser le même procédé avec des sachets de tisane à la camomille.

• Une autre solution consiste à appliquer deux glaçons, couverts d'un linge propre, sur les parties gonflées. La glace, c'est connu, diminue l'enflure et redonne du tonus à la peau.

• Vous avez oublié de faire des glaçons? Vous pouvez laisser deux cuillères au congélateur. Une fois refroidies, appliquez-les sur vos paupières. Simple, n'est ce pas?

• Des cotons-tiges, mis au congélateur, contribuent également à la réduction de l'enflure. Il ne vous restera qu'à les passer sur les poches, une fois gelés, en tournant délicatement.

• Enfin, un truc pratiquement vieux comme le monde consiste à appliquer deux tranches de concombre sur vos paupières. Détendez-vous 10 à 15 minutes, puis rincez vos yeux à l'eau froide.

FATIGUE HIVERNALE, LES FRUITS ET LÉGUMES À LA RESCOUSSE !



À défaut de pouvoir faire comme les marmottes et nous réveiller sous les rayons printaniers, nous pouvons essayer de récupérer un peu de ces forces qui nous abandonnent grâce à de bons choix alimentaires.

Voici des fruits et légumes pour booster votre énergie

La clémentine. Fruit d'hiver par excellence, très peu calorique (70 kcal pour 2), la clémentine regorge d'antioxydants, flavonoïdes, limonoïdes ; caroténoïdes, etc., protecteurs contre cancer et maladies dégénératives, de provitamine A, de vitamine C.

Le topinambour, trop souvent méprisé et pourtant délicieux, peu calorique, contient de l'inuline, un probiotique bénéfique à l'intestin et au système immunitaire, ainsi que divers minéraux.

Le poireau, présent sur tous les marchés d'hiver, est antioxydant et riche en vitamines et minéraux.

Le kiwi, très consommé en hiver, peu calorique, mais incroyablement riche en vitamine C et en antioxydants protecteurs, contient aussi des fibres qui régulent l'intestin. Conseil : Deux le matin pour une journée dynamique !

Reprendre le sport après une longue période

Avec la nouvelle année, vous avez pris quelques bonnes résolutions dont la reprise d'une activité sportive régulière. Mais cela fait tellement longtemps que vous n'avez pas fait un jogging ou des exercices d'étirement que vous ne savez pas par où commencer ?

Avant toute chose, il faut vous remotiver et pour cela il y a diverses stimulations possibles comme retrouver une souplesse perdue, perdre du poids, être mieux dans votre peau…etc

Une fois cela bien intégré dans votre tête, invitez une personne à pratiquer de l'exercice physique avec vous. A deux, on s'encourage mutuellement et on ne flanche pas à la première difficulté.

Second point à mettre en évidence pour reprendre le sport, c'est l'environnement. En effet, il faut déterminer quel genre de sport vous voulez pratiquer (sport en salle, jogging dans la nature, natation…) pour pouvoir vous lancer. A ce titre, il faut faire le bon choix pour ne pas se lasser très vite. Il faut que le sport devienne pour vous un véritable moment de plaisir.

Mode d'entrainement



On ne se lance pas du jour au lendemain dans un jogging de 5 km si on n'a jamais pratiqué de sport. Tout doit se faire progressivement. Outre une visite médicale chez le médecin -cela s'impose-, il faut donner à son corps le temps de s'adapter à l'effort et le solliciter progressivement. Par ailleurs, pensez à faire au moins 45 min de cardio par entraînement et terminez par des exercices de musculation.

Si vous ne parvenez pas à créer votre propre mode d'entraînement, demandez conseil à des professionnels.



TROMPER LA FAIM

Pour tromper votre faim, buvez de l'eau en dehors des repas, ne grignotez pas, mais manger un fruit à 16h.

Ne sautez pas de repas, déjeunez le matin, mangez léger le soir.

Evitez l'oisiveté, l'ennui induit de l'angoisse et la faim. Occupez-vous, lisez, faites des promenades de détente. La télévision est à éviter, elle induit le grignotage.

Un truc si vous avez vraiment faim au milieu de la journée, lavez-vous les dents, cela fera zéro calorie et vous vous sentirez mieux après avoir bu un grand verre d'eau froide.

Daurade au fenouil

Ingredients

- 1 daurade d'1,5 kg
- 2 beaux bulbes de fenouil
- 8 tomates moyennes
- 1 c à c de grains de fenouils
- 1 citron non traité
- 2 branches de romarin
- 8 c. à s. d'huile d'olive
- 2 c. à c. de piment d'Espelette
- Fleur de sel

Préparation:

Ecailler et vider la daurade
Mélangez l'huile d'olive et le piment d'Espelette et les grains de fenouils.
Préchauffez le four th. 7 (210°)
Lavez rapidement le poisson sous l'eau fraîche puis séchez-le.
Lavez puis coupez en quartiers un ½ citron, les tomates et les fenouils.
Gardez le petit feuillage vert des fenouils et mettez-le à l'intérieur de la daurade. Profitez-en pour la saler et la



badigeonner d'huile pimentée.
Lavez puis coupez la deuxième moitié du citron en rondelles. Incisez les deux filets de la daurade et placez dans les incisions les rondelles de citron.
Versez un peu d'huile pimentée dans un plat allant au four, pose-y une partie du fenouil et les tomates et le poisson délicatement. Disposez tout autour des quartiers de citrons et de tomates, les morceaux de fenouil restant et les gousses d'ail en chemise. Arrosez une dernière fois d'huile pimentée, ajoutez le romarin et enfournez et cuire en selon votre goût. Servez aussitôt.

Petites Fours Turques

Ingrédients (pour 18 à 20 biscuits) :

- 170g semoule de blé fine
- 100g farine
- 80ml yaourt
- 80ml huile
- 1 œuf
- 1 sachet de levure chimique
- Pistaches ou noisettes entières

Pour le sirop:

- 500ml d'eau
- 400g sucre

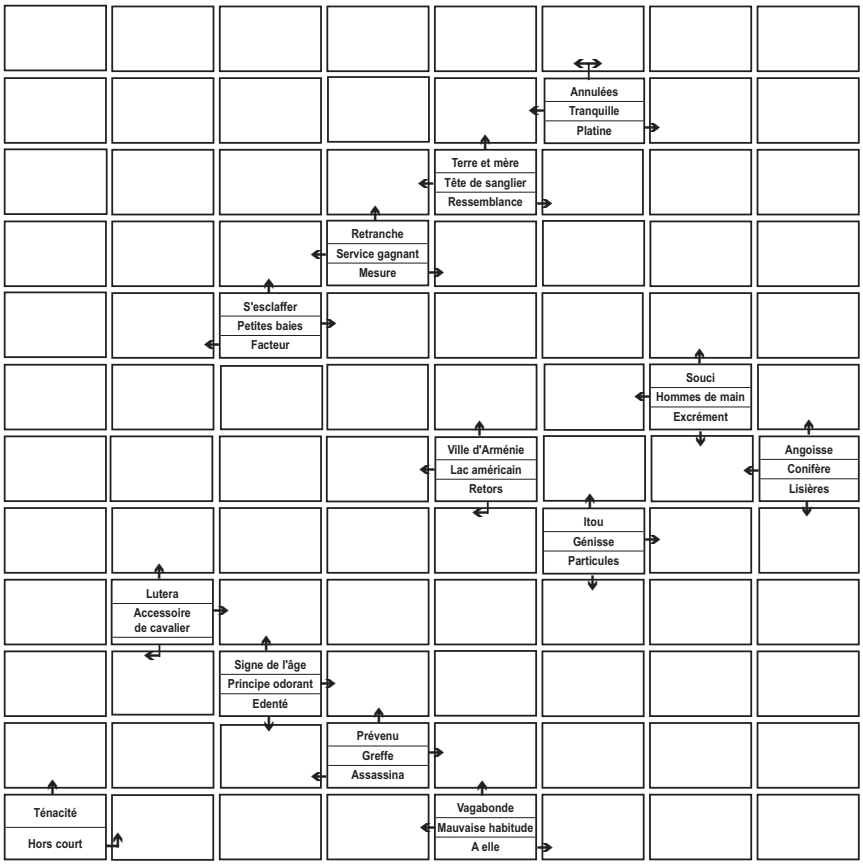
Préparation:

-Mélanger la farine, la semoule de blé et la levure chimique dans saladier.
-Faire un puits dans le centre du mélange précédent et ajouter le yaourt, l'huile et l'oeuf. Bien mélanger le tout et former une boule de pâte.
-Avec un morceau de pâte de la taille d'une noix. Former une boule et la déposer sur une plaque allant au four recouverte de papier sulfurisé.

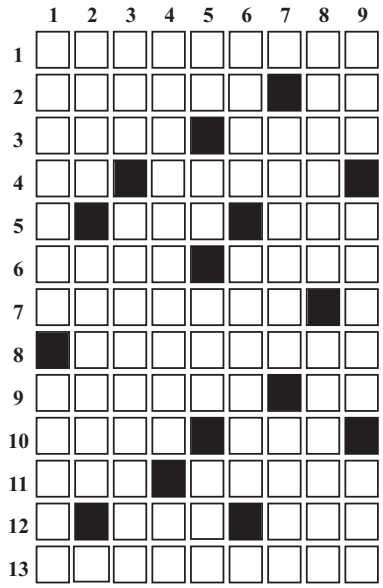


-Recommencer l'opération jusqu'à utilisation de toute la pâte.
-Déposer une pistache entière au centre de chaque biscuit.
-Cuire au four préchauffé à 200C pour une vingtaine de minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient légèrement dorés. Au bout de 5 à 10 minutes vérifier la cuisson des biscuits
-Pendant ce temps, préparer le sirop. Dans une casserole, mélanger l'eau et le sucre. Porter le tout à ébullition et laisser à feu moyen une dizaine de minutes.
-Dès leurs sortie du four les déposer dans un plat à service à bords légèrement élevés. Verser le sirop dans le plat pour imbiber les biscuits.
-Laisser refroidir le tout et servir à température ambiante.

Mots fléchés n° 1822



Mots croisés 9/13 n° 1822



HORIZONTALEMENT

1. Lottes de mer - 2. Animal très doux - Poussé en avant - 3. Il prélève les impôts - Retour de son - 4. Substance précieuse - Arbore - 5. Bas - Elle a sa charte - 6. Prince du désert - Trop mûr - 7. Donc très propre - 8. De l'esprit - 9. Autoritaire - Pour montrer - 10. Entêtés - Dans l'air du temps - 11. Celle d'Aral est un lac - Popularité - 12. Pronom personnel - Beau volatile - 13. Stupéfié.

VERTICALEMENT

1. Ridiculiser - Danse exotique - 2. Influer - Bienfaiteur - 3. Les premiers - Réciproquement - 4. Accrocs - Charpente - 5. Il rayonna sur le Nil - Sujet de conversation -Métro français - Ville du Brésil - 6. Grossier - Enfantin - 7. Protéger - Sans foi ni loi - 8. Dirige - Consentement mutuel - 9. Exsude - Qui sert - Il ramène le muget.

SOLUTION MOTS FLECHES N° 1821

Horizontalement

- CLAMSER
FAUX - URI
INSANE - V
LOT - USEE

ATRES - GE
NEES - GO -
DRESSE - J
R - SAINTE

ES - IRAIT
UTE - ESTE
SAVON - RE
ER - PETES

Verticalement

- FILANDREUSE
CANOTER - STAR
LUSTREES - EV -
AXA - ESSAI - OP

M - NUS - SIRENE
SUES - GENAS - T
ER - EGO - TITRE
RIVEE - JETEES

SOLUTION N° 1821

HORIZONTALEMENT

STANDARDS
TRUIE - ERE
RI - EBENES
IMPRIMES -
PEU - LISSE
T - NUEE - ES
EPIS - THES
AI - APTE - E
SET - RENDU

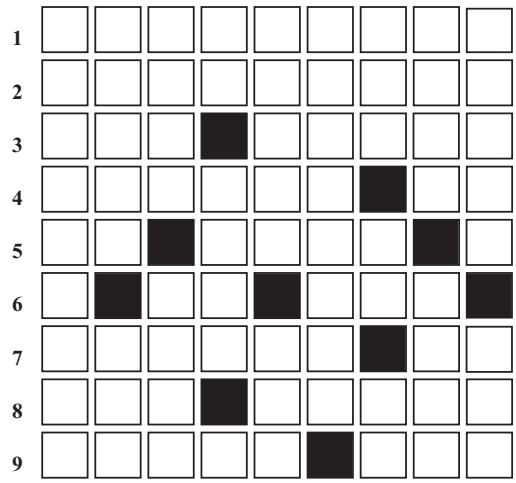
ERIGE - NUL
URTICAIRE
SORTIS - CE
ETE - SALIS

VERTICALEMENT

STRIPTEASEUSE
TRIME - PIER-
ROT
AU - PUNI -
TITRE

NIER - USA -
GIT -
DEBILE - PRECIS
A - EMIETTE -
ASA
RENES - HENNI
- L
DRESSEE -
DURCI
SES - ESSEULEES

Mots croisés 9/9 n° 1822



HORIZONTALEMENT

1. Livrer bataille - 2. Se fatiguer à force de crier (S') - 3. Fleuve égyptien - Tuer - 4. Foulard de soie - Note de musique - 5. Privatif - Ville d'Italie - 6. Papillon sur le pare-brise - Levant - 7. Poisson vorace - Dieu du Nil - 8. Quart chaud - Tentative - 9. Capitale des Hauts Plateaux - Balle de service.

VERTICALEMENT

1. Ils ont un rang déterminé - 2. Drogue - Amérindien - 3. Amorphes - Disposé - 4. Avalé - Substance de végétaux - 5. Tribune d'église - Vieux voilier - 6. Transformées - 7. Puissant explosif - Il bat le roi - 8. Crier sous bois - Peur d'acteur - 9. Déambuler - S'entend après coup.

SOLUTION N° 1821

HORIZONTALEMENT

TREPANANT
ROTIS - IOS
AN - LIVREE
IDYLLES - T
N - SAAR - AS
AM - GITANE
NOTER - MI -
TUA - ETAME
ESSE - ERES

VERTICALEMENT

TRAINANTE
ROND - MOUS
ET - YS - TAS
PILLAGE - E
ASILAIRE -
N - VERT - TE
AIRS - AMAR
NOE - ANIME
TSETSE - ES

SODUKU 151

Pour jouer au Soduku

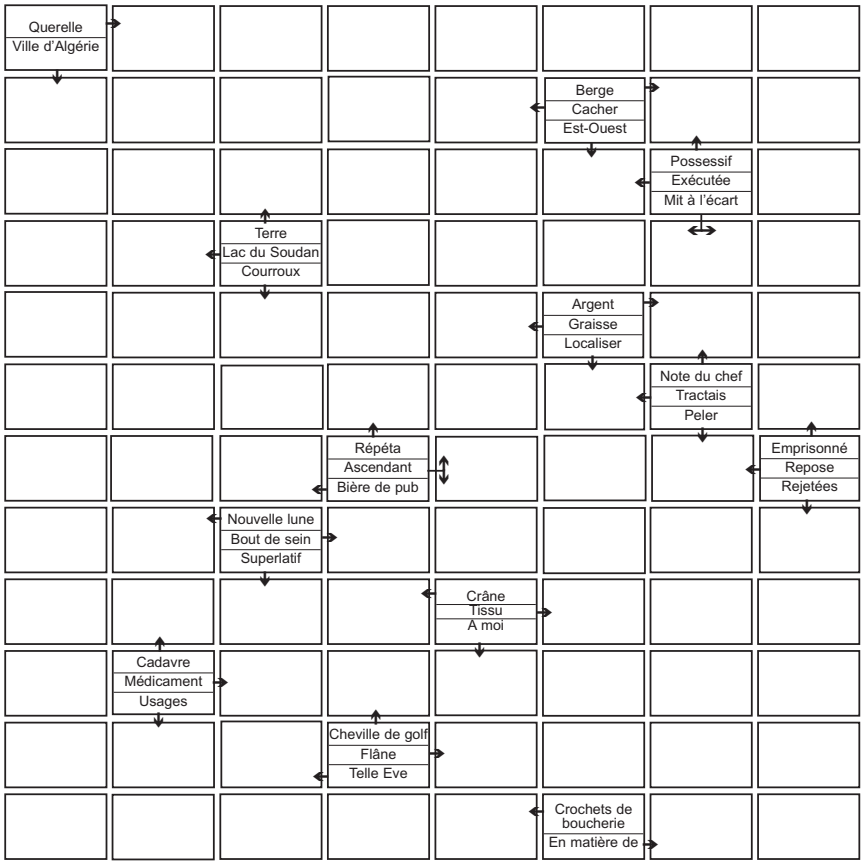
- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

8			4				3	
	7		5			8	6	
1				8		4		
		8			4		5	2
		6	9		7			
9	4					1		
		1		2				
	5	4	6		3			8
	8				5	6		9

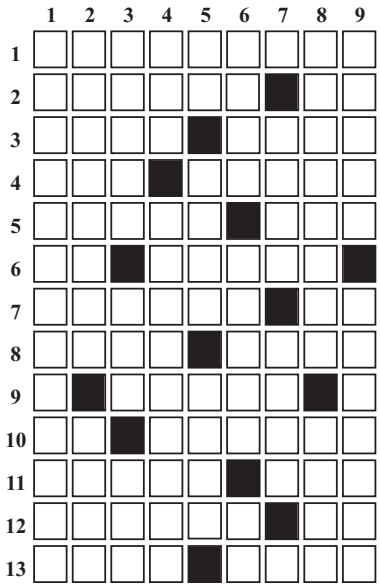
SOLUTIONS

3	9	5	4	2	1	7	8	6
2	7	4	6	9	8	5	3	1
8	6	1	7	5	3	4	2	9
7	2	3	1	6	4	8	9	5
9	1	8	3	7	5	2	6	4
5	4	6	2	8	9	1	7	3
1	5	2	9	3	7	6	4	8
6	8	9	5	4	2	3	1	7
4	3	7	8	1	6	9	5	2

Mots fléchés n° 1781



Mots croisés 9/13 n° 1781



HORIZONTALEMENT

1. Impudiques – 2. Confiserie – Dans la gamme – 3. Dictionnaire familier – Loupe – 4. Progressera – Célébrer – 5. Pièce vaste – Artère – 6. Volume – Cuvette à eau – 7. Ouragans – Exclamation de surprise – 8. Passa sous silence – Cédé à des injonctions – 9. Au cou du prêtre – 10. Obtiens – Vaste péninsule asiatique – 11. Tel un grand morne – Préféré aux autres – 12. Monastères orthodoxes – Sur un bristol – 13. Glaive – Petite baie.

VERTICALEMENT

1. Inséparable – 2. Foncé – Ne passe qu'à la télé – 3. D'un souverain – Bière en Albion – Regard – 4. Moi pour Freud – Bénéficiaire – 5. Mot pour Freud – Légumineuse – Enjolivé – 6. Auxiliaire – Détacha – Possessif – 7. Cheminée – Tout petit – 8. Palissée – Elles forment un archipel – 9. Volume de bûches – Affreuse.

SOLUTION N° 1780

HORIZONTALEMENT
MINIMISER
ANIMAL – CE
R – GA – SOUS
CHAMP – CRI
HOU – ONCES
ANDALOU – T
NO – SIMPLE
DROP – BEER
– ENIVRES –
DECRIE – IF
E – LIS – MOU
CHENAPANS
AISE – SISE

VERTICALEMENT
MARCHAND – DECA
IN – HONOREE – HI
NIGAUD – ONCLES
IMAM – ASPIRINE
MA – POLI – VISA –
ILS – NOMBRE – PS
S – OCCUPEE – MAI
ECURE – LESIONS
RESISTER – FUSE

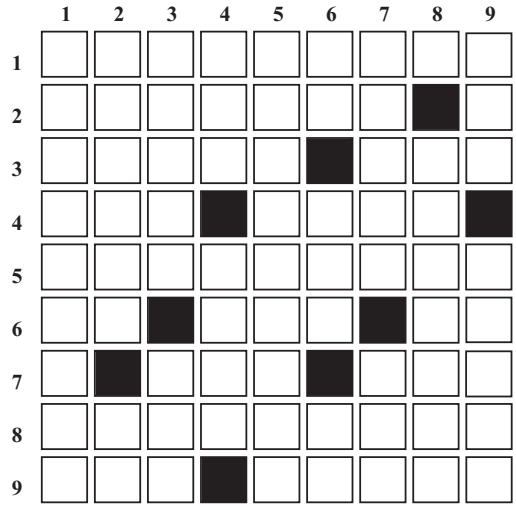
SOLUTION MOTS FLECHES N° 1780

Horizontalement

FACULTES
IMITE – CA
APRE – SOS
NOE – TELS
CU – GEREE
ALERTE – R
IENA – IE –
L – EVINCA
LIEES – RD
EV – ESPAR
SET – URNE
– SUR – EST
FIANCAILLES –
AMPOULE – IVES
CIRE – ENEE – TU
UTE – GRAVEE – R
LE – TET – ISSU –
T – SEREIN – PRE
ECOLE – ECRANS –
SASSER – ADRET

Verticalement

Mots croisés 9/9 n° 1781



SOLUTION N°1780

HORIZONTALEMENT
ASSORTIES
COUPEROSE
CF – AGIT – P
ETAL – PARA
L – VICE – AR
EMANA – BLE
RALENTIE –
ETA – AUCUN
REITRE – RU

VERTICALEMENT
ACCELERER
SOFT – MATE
SU – AVALAI
OPALINE – T
REG – CANAR
TRIPE – TUE
IOTA – BIC –
ES – RALEUR
SEPARE – NU

HORIZONTALEMENT

1. Sens particulier – 2. Humidité – 3. Heurter – Après vous – 4. Cyprin – Logea – 5. Fait de crevasser – 6. Sources de lois – Affirmation – C'est chinois – 7. Mec – Cri d'assaut – 8. Boucheries spécialisées – 9. Obtint – Passa au tamis.

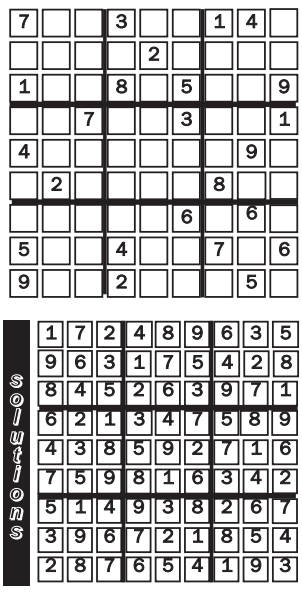
VERTICALEMENT

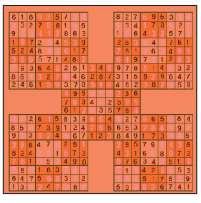
1. Double sens – 2. Parties du corps – Cours court – 3. Assigner – Repose – 4. Manière d'être – De soleil, il est douloureux – 5. Foreuses – 6. Non livré – Camarade – Dieu du Nil – 7. Aux tons changeants – Localisé – 8. Jargons – 9. A nous – Cogna contre le quai.

soduku 57

Pour jouer au Soduku

- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45





LE JEUNE INDEPENDANT

Retrouvez votre journal
sur tous les supports numériques



21.00 : Esprits criminels



Série avec Joe Mantegna , Matthew Gray Gubler...

Un homme est retrouvé à Tempe, dans l'Arizona, l'abdomen tailladé par une inscription. Les agents reconnaissent le mode opératoire d'un tueur en série, récemment évadé de prison. Un nouvel agent, Luke Alvez, intègre l'équipe. Il travaillait auparavant pour l'unité des fugitifs du FBI. Il avait déjà traqué le suspect. Toujours très affecté par le départ de Derek, Reid a du mal à sympathiser avec lui.

21.05 : Meurtres au paradis



Série avec Kris Marshall , Joséphine Jobert...

Stephen Langham, un volcanologue en poste à l'Observatoire de Sainte-Marie depuis 15 ans, est découvert mort sur un versant du volcan Esmée en activité, qu'il surveillait avec son équipe. Tout porte à croire que l'homme a succombé à un arrêt cardiaque ; mais un détail intrigue Humphrey : l'inspecteur n'explique pas l'absence de lampe torche aux côtés de Langham, parti la veille au pied du volcan.

20.55 : Ocean's Thirteen



Comédie avec George Clooney , Andy Garcia...

Reuben, un des membres du gang de Danny Ocean, s'est mis en affaire avec Willy Bank pour un projet de construction d'hôtel. Mais celui-ci trahit Reuben et le met sur la paille. Afin de venger leur ami, Danny et ses complices décident de mettre sur pied un cambriolage encore plus impressionnant que leurs précédents coups. Ils trouvent un allié inattendu : leur ancien ennemi Terry Benedict, un rival de Bank.

21.00 : Papa ou maman



Comédie avec Laurent Lafitte , Marina Foïs...

Mariés depuis 15 ans, Vincent et Florence Leroy décident de divorcer. Ces deux quadragénaires modernes aux vies bien remplies ont pris cette décision d'un commun accord et veulent avant tout que le divorce se passe harmonieusement. Mais ils sont incapables d'annoncer la nouvelle à leurs enfants et se voient tous les deux proposer une offre professionnelle qui doit les éloigner de la France. Un chose les sépare bientôt : ils ne veulent ni l'un ni l'autre avoir la garde des enfants.

21.00 : Le bureau des légendes



Série avec Mathieu Kassovitz , Jean-Pierre Darroussin...

Henri Duflot se rend sur le terrain afin de rencontrer Cochise, l'agent double de l'Etat islamique qui détient des informations sur Paul Lefèbvre. Marie-Jeanne le remplace à la direction du Bureau des légendes. De leur côté, Paul et l'agent russe luttent pour échapper aux terroristes lancés à leur poursuite. Les services secrets russes parviennent à leur parachuter des armes et des vivres en plein désert.

21.10 : Paul à Québec



Drame avec François Létourneau , Julie Le Breton...

Vivant à Montréal, Paul s'entend très bien avec la famille de sa compagne, Lucie. Ils ont une petite fille et envisagent d'acheter une maison pour s'installer. A l'occasion d'une fête, il découvre que son beau-père est atteint d'un cancer du pancréas. Lucie et ses soeurs sont sous le choc. Au même moment, Paul traverse une phase de doute quant à son travail de graphiste dans une imprimerie.

HORAIRES DES PRIÈRES	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	03:08	12:28	16:20	19:50	21:32
CONSTANTINE	03:16	12:33	16:23	19:53	21:34
ALGER	03:28	12:47	16:38	20:08	21:51
OUARGLA	03:44	12:38	16:18	19:46	21:18
CHLEF	03:38	12:54	16:44	20:13	21:54
MOSTAGANEM	03:45	12:59	16:48	20:18	21:58
ORAN	03:49	13:02	16:51	20:20	22:00

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5796 – LUNDI 10 RAMADHAN 1438

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Météo

	Maximales	Minimales
Alger	23°	18°
Oran	28°	16°
Constantine	26°	19°
Ouargla	39°	24°

HASSEN BACHIR-CHÉRIF, DIRECTEUR DU QUOTIDIEN *LA TRIBUNE*, RAPPELÉ À DIEU

Un professionnel de la presse et un grand humaniste nous quitte

La nouvelle du décès soudain de Hassen Bachir-Chérif, directeur du quotidien la Tribune, a surpris tout le monde : sa famille, ses proches, ses amis, l'ensemble du personnel du quotidien la Tribune et bien sûr, tout le monde de la presse nationale, aussi bien publique que privée.

Cette disparition soudaine a surpris parce que Hassen jouissait d'une bonne santé. Il menait une vie saine et équilibrée et surtout, il possédait tous ses moyens physiques et intellectuels, à un âge où l'être humain peut retirer le fruit de la bonne conduite et la sagesse des expériences et des leçons de la vie. Il venait ainsi de dépasser, de quelques années la soixantaine.

Un grand penseur et poète, n'a-t-il pas fait savoir, a insisté et souligné que la vie commence à soixante ans, quand on la connaît mieux avant et quand on utilise ses raccourcis permettant de vivre pleinement, évitant les obstacles, les embûches, les épreuves et les inconvénients déjà rencontrés.

Ce matin du 4 juin, à l'aurore, le cœur de Hassen s'est arrêté de battre. Il avait à peine 64 ans. En bon musulman, très pieux et profondément croyant, il venait de terminer le shour, très recommandé par notre prophète Mohamed -que le salut soit sur lui- pour entamer avec allégresse le neuvième jour du mois de ramadhan. C'est à ce moment que le Seigneur Tout-Puissant l'a rappelé à Lui. C'est un moment à forte signification symbolique coïncidant avec les premières prières de la nouvelle journée qui se lève en ce mois béni du ramadhan. Hassen n'a pas souffert en quittant cette vie. Il a reçu incha'Allah déjà la bénédiction du Tout-Puissant qui lui accordera Sa sainte miséricorde et lui ouvrira toutes grandes les portes du Paradis.

Hassen mérite cette récompense attribuée aux croyants vertueux, humbles et généreux. Si l'échelle de la bienfaisance comporte dix paliers, on lui donnera la note la plus élevée, c'est-à-dire 10 pour ses actes de générosité et de bon cœur. Il était en effet dans cette noble voie, toujours à l'écoute de ses proches, des membres du personnel de son journal et des personnes dans le besoin pour les aider, les secourir, les soutenir ou les accompagner, d'une manière désintéressée, sans cacul et dans la discrétion, avec pour seule et unique motivation, faire le bien pour le bien.

Pour l'humilité et la simplicité, Hassen n'avait pas son pareil. Il ne faisait pas la différence entre les gens, quel que soit leur niveau social ou leur grade. Pour lui, tous étaient égaux, méritant égard, respect et considération. Il était ainsi égal à lui-même dans toutes des relations avec les gens et leur accordant chaleur, bonté et ce avec spontanéité et sincérité.



Ces traits de caractère hautement généreux faisaient apprécier Hassen par tous ceux qui l'approchaient, comme en témoigne Djamel Zerrouk, journaliste au Jeune Indépendant, son ami fidèle de longue date : «Hassen nous était tellement familier qu'on l'appelait, simplement et avec une profonde amitié, par ses initiales, BCH.»

Sur le plan professionnel, ses compétences étaient reconnues pour tous. Il était membre fondateur du quotidien la Tribune avec Kheireddine Ameyar. Hassen Bachir-Chérif a été désigné membre du jury du prix de la presse du président de la République. Cette nomination décidée par l'ancien ministre de la Communication Hamid Grine a été confirmée par le nouveau ministre. Sur le plan professionnel toujours, Hassen fait bénéficier de sa riche expérience la rédaction du journal par ses réunions quotidiennes, une expérience fabuleuse acquise grâce à un brillant et éclatant parcours dans la presse écrite. Il laisse cependant à la tête de la rédaction un journaliste éminent, Hassen Gherab, qui saura maintenir la qualité du journal *la Tribune*, une qualité exceptionelle imprimée par Hassen Bachir-Chérif.

D'ailleurs, Hassen Gherab a tenu à ce que *la Tribune* paraisse aujourd'hui avec un numéro spécial, consacré à l'illustre disparu. Cela demande un effort surhumain au personnel du journal, effondré par cette perte subite. « Je n'arrive pas à y croire. Hassen était avec moi, en pleine forme la veille de son décès. J'étais avec lui encore une demi-heure avant la rupture du jeûne», dit, consterné et avec une profonde tristesse Ahmed, le chauffeur. Pour le personnel féminin du journal, inconsolable et le visage fortement marqué par les larmes, Hassen était considéré comme un grand frère. Il ne sera jamais oublié et son doux souvenir, avec ses qualités nobles, humanistes et hautement généreuses, restera toujours dans les mémoires.

Kamel Cheriti

Condoléances

Profondément attristés par le décès du confrère et ami **BACHIR CHERIF HASSAN**, gérant et directeur de la publication du quotidien *La Tribune*, le gérant Ali Mecheri et le directeur de la publication Kamel Mansari ainsi que l'ensemble du personnel du *Jeune Indépendant*, présentent à sa famille et ses proches leurs plus sincères condoléances et les assurent en cette douloureuse et pénible circonstance de leur soutien et de leur profonde sympathie. Que Dieu le Tout-Puissant accorde au défunt Sa Sainte miséricorde et l'accueille en Son Vaste Paradis. A Dieu nous appartenons et à lui nous retournons.

Condoléances

C'est avec une profonde tristesse et une grande affliction que les membres de l'Organisation Nationale des Journalistes Sportifs Algériens ont appris la nouvelle du décès de M. Hassen Bachir-Cherif, membre fondateur et directeur du quotidien national La Tribune. En ces tristes et douloureux instants, ils présentent à la famille du défunt et à l'ensemble de ses collègues leurs sincères condoléances et les assurent de leur profonde sympathie et de leur indéfectible soutien.

A Allah nous appartenons et à Lui nous retournons.

PROMOTION MODEM WIFI 4G

Mobilis Double vos volumes Internet !

À L'OCCASION du mois sacré de Ramadhan et pour toute acquisition d'un « Pack Navigui 4G «, Mobilis double vos bonus internet mensuel.

Disponible à travers les quatorze wilayas couvertes par son réseau 4G, Mobilis lance durant les 30 jours du mois sacré, son offre promotionnelle spéciale Ramadhan.

Constitué d'un Modem wifi de marque Huawei et d'une SIM Navigui 4G, l'offre est associée à trois paliers adaptés aux besoins de ses clients et dotés d'une Bonification internet mensuel x2:

- Modem wifi + SIM Navigui à 8600DA = 60 Go!
- 3 Go de Bonus de Bienvenue + WhatsApp Facebook valable 30 Jours + 10 Go/mois de Bonus x 2, offert pendant 3 mois.
- Modem wifi + SIM Navigui à 12990DA = 60 Go!
- 3 Go de Bonus de Bienvenue + WhatsApp Facebook valable 30 Jours + 5 Go/mois de Bonus x 2, offert pendant 6 mois.
- Modem wifi + SIM Navigui à 15 000DA = 120 Go !
- 3 Go de Bonus de Bienvenue + WhatsApp Facebook valable 30 Jours + 5 Go/mois de Bonus x 2, offert pendant 12 mois.

Avec Djezzy, profitez paisiblement de votre Omra et Hadj

DJEZZY, leader des technologies de communications numériques, a le plaisir d'accompagner ses fidèles abonnés aux Lieux Saints de l'Islam en mettant à leur disposition une offre RoamingOmra et Hadj ainsi qu'une une promotion spéciale avec les meilleurs prix du marché.

Grâce à cette promotion, Djezzy permet à ses abonnés qui feront le voyage sacré de communiquer en toute liberté et plus fréquemment avec leurs proches pour les rassurer et partager avec eux ces moments magiques de la vie.

Chaque package contient un forfait en minutes valable pour les appels émis en Arabie saoudite vers l'Algérie ainsi les appels reçu.

Pour 1500 DA, l'abonné bénéficie de 50 minutes valables pour les appels reçus et émis en Arabie Saoudite alors que pour 3000 DA, c'est 120 minutes qui sont offert pour les appels reçus et émis en Arabie Saoudite. La souscription est simple. Il suffit de composer le short code *100# (en Algérie ou en Arabie saoudite).

Avec Djezzy, le client peut paisiblement profiter de la Omra et le Hadj. La promotion est valable durant tout le mois de Ramadhan et jusqu'au fin de la saison du Hadj.