L'Algérie condamne le tir de missile ayant visé Riyadh

Page 3

AFFAIRE DU TIFO D'AIN MLILA

Ouyahia présente des excuses à l'Arabie saoudite

Page 2

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5961 - JEUDI 21 DÉCEMBRE 2017

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

IL S'EST ÉVADÉ AVEC UN PRISONNIER ALGÉRIEN

Décès de Noël Favrelière le «Juste»

Page 24

SA RÉVISION EST ACHEVÉE, SELON BENGHEBRIT

UN NOUVEAU BAC SERA SOUMIS AU GOUVERNEMENT

La ministre de l'Education nationale, Nouria Benghebrit, a affirmé que le dossier de la révision de l'examen du baccalauréat était «fin prêt et sera soumis au gouvernement en temps opportun». La révision touchera les différents aspects de l'examen comme les matières des différentes filières, les matières dites complémentaires, les types d'épreuves, la durée et le nombre d'épreuves par jour ainsi que le mode de correction.

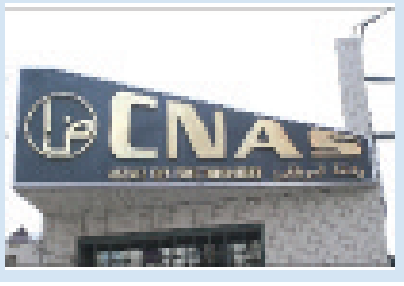
Page 2



CNAS ET HÔPITAUX FRANÇAIS

UNE AUTORISATION EXIGÉE POUR LES SOINS EN FRANCE

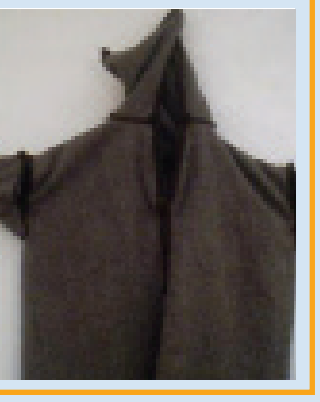
Page 2



FROID, COMMERCE ET VÊTEMENTS CHAUDS

LA «KACHABIA» POUR RÉSISTER À L'HIVER À GHARDAÏA

Page 5



LE RND TIZI OUZOU EN TÊTE DE FILE

APPEL POUR QUE YENNAYER SOIT UN JOUR FÉRIÉ

Page 3

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 — ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 10 DA, FRANCE 1 EURO

UNE AUTORISATION SERA EXIGÉE AVANT LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS

Vers plus de coopération entre la CNAS et les hôpitaux français



LES ALGÉRIENS traités dans les hôpitaux français devront avoir au préalable une autorisation de la CNAS. Le Parlement français vient en effet approuver la décision prise en février dernier par le Conseil des ministres français et qui avait été, entériné par un accord en avril de la même année à Alger.

Cet accord vise, à éviter que des contentieux en matière de payement pour soins sanitaire, entre les deux pays ne viennent, comme ce fut le cas en 2012, envenimer les relations entre les deux parties.

Rappelons qu'au début des années 2010, l'Etat français avait exigé des services de la CNAS le payement d'une dette s'élevant à 30 millions d'euros, relative à des prises en charge de patients algériens par des établissements hospitaliers français.

Des créances que la CNAS avaient fini par régler intégralement, et c'est le directeur général de la caisse lui-même qui l'avait annoncé en janvier 2016. Hassan Haddam avait laissé entendre, en marge d'une rencontre avec les médias, que le dossier était clos et que toutes les factures avaient été réglées. «Plusieurs rapprochements avec les hôpitaux français avaient été effectués dans l'optique du règlement définitif du contentieux», avait-il tenu alors à préciser. Des propos qui avaient été par la suite confirmés par la partie française.

Désormais, avec ce nouveau protocole, aucun algérien ne pourra prétendre à des soins en France sans une autorisation délivrée au préalable par les services de la CNAS, autorisation remise à l'intéressé sur la base d'un devis établi par les services administratifs du centre hospitalier où il compte se soigner. Concrètement, avec cette nouvelle convention bilatérale, il est prévu que l'établissement de santé français en charge du patient algérien envoie à la CNAS «les informations relatives à la nature des soins, leur durée prévisible et la date à laquelle ils pourront être réalisés», et établisse «un devis sur la base duquel l'institution algérienne émet une autorisation de prise en charge des soins».

Ensuite, la CNAS est tenue de délivrer une autorisation de prise en charge au patient sur la base d'un devis établi par l'établissement de santé français pour un type et une durée de soins précis. Le patient est admis munis de cette autorisation. Toutefois, aucune durée maximale de prise en charge n'est indiquée, contrairement à l'ancien protocole qui prévoyait une durée maximum de trois mois.

Avec cette nouvelle formule, les deux parties voudraient répertorier et, partant, canaliser les dépenses inhérentes aux soins des Algériens, dont le nombre aurait été limité à un millier de patients par an.

Cette nouvelle «stratégie» vise à mieux recadrer les relations contractuelles qui s'appuient depuis près de 37 ans sur la «convention bilatérale algéro-française de 1980» entre la CNAS et les services sanitaires français.

Amine B.

ILS MENACENT DE DÉMISSIONNER À PARTIR DU 2E TRIMESTRE

Les inspecteurs de l'éducation comptent boycotter les examens du CAPES

Le Syndicat des inspecteurs de l'éducation nationale (SIEN) compte boycotter, en guise de protestation, les examens du certificat d'aptitude d'enseignement secondaire (CAPES), a indiqué un communiqué rendu public hier.

Réunis dimanche dernier à Alger, les inspecteurs de l'éducation ont brandi la menace de boycotter les examens du CAPES et de démissionner des «collèges inspectorat» de wilaya, et ce à partir du deuxième trimestre de l'année scolaire en cours. Le syndicat a également menacé de rompre tout contact avec l'administration centrale et locale,et de ne pas mettre en œuvre les sujets d'examen. Ce syndicat dénonce le fait qu'il n'ait pas trouvé une oreille attentive auprès du ministère de l'Education, et ce «malgré nos multiples appels au dialogue pour lui transmettre les préoccupations socioprofessionnelles de cette tranche de travailleurs», peut-on lire dans un communiqué rendu public hier. Il regrette également le fait que le dossier d'enregistrement du syndicat n'ait reçu aucune réponse de la part du ministère du Travail, et-ce après huit mois de son dépôt, soit le 16 avril dernier. Les inspecteurs de l'éducation dénoncent également leur «marginalisation» par la tutelle. «L'opinion publique



est leurrée du fait que la tutelle ne cesse d'évoquer l'intérêt porté aux inspecteurs et leur rôle primordial dans le système éducatif, alors qu'en réalité, elle continue de les marginaliser», précise-t-on dans le même document. «Pour donner l'impression d'agir avec professionnalisme, la tutelle a créé, au niveau de chaque wilaya, un collège inspectorat pour la représenter au niveau local, mais en fait, ces collèges ne font que de la figuration sur le terrain», dénonce-t-on. Sur un autre registre, le syndicat affirme n'avoir cessé «d'évoquer l'imminence de la déperdition pédagogique due au départ massif et prématuré des enseignants à la retraite, mais la tutelle continue dans sa politique de rafistolage et improvise des mesures urgentes pour le recrutement d'enseignants, souvent sans niveau requis et sans formation pédagogique préalable, au détriment des diplômés de l'Ecole normale supérieure (ENS)», fait savoir le syndicat dans le même communiqué. Le Sien lance un appel aux autorités concernées afin de délivrer officiellement le récépissé d'enregistrement du syndicat, en application de la législation en vigueur. Il demande également de reconnaître le Sien comme représentant légal des inspecteurs de l'éducation auprès du ministère de l'Education nationale et d'ouvrir le dialogue avec ses représentants autour de sa plateforme de revendications. Dans le but de réussir son mouvement de protestation, cette entité syndicale appelle tous les inspecteurs à se mobiliser et à serrer les rangs.

Lynda Louifi

RÉVISION DE L'EXAMEN DU BAC

Le dossier est fin prêt

LA MINISTRE de l'Education nationale, Nouria Benghebrit, a affirmé que le dossier de la révision de l'examen du baccalauréat était «fin prêt et sera soumis au gouvernement en temps opportun ».

«Nous avons achevé l'élaboration du projet de révision du baccalauréat et nous attendons le moment opportun pour le soumettre au gouvernement », a déclaré la ministre à la presse, en marge d'une conférence qu'elle a animé devant les étudiants de l'Ecole nationale d'administration (ENA).

Nouria Benghebrit a précisé que les propositions contenues dans ce projet ont été préparées avec les différenets instances institutionnelles et les partenaires sociaux (syndicats, associations de parents d'élèves). Elle a ajouté que l'examen et le débat ont porté sur les différents aspects de l'examen du baccalauréat, comme les matières des différentes filières, les matières dites complémentaires, les types d'épreuve, la durée et le nombre d'épreuves par jour. Il a été également question, a-t-elle indiqué, de la méthode de correction et de notation, de la conception et réalisation des sujets d'examen, de la place de l'évaluation continue et de sa valorisation, du système de coefficients ainsi que du principe de la mise en œuvre graduelle de la réforme.

Par ailleurs, Mme Benghebrit a déclaré que le ministère est sur le point d'évaluer le premier trimestre de l'année scolaire en cours, rappelant que les établissements restent ouverts durant la première semaine des vacances pour que les élèves puissent réviser et recevoir ses cours de soutien, et même de rattrapage pour les établissements qui «ont connu des dysfonctionnements».

Le ministère de l'Education nationale mise sur la finalisation de la numérisation des documents scolaires «durant le deuxième trimestre», a ajouté Mme Benghebrit, estimant qu'il s'agit d'un véritable «enjeu» pour son département. Concernant la déperdition scolaire, la ministre a fait savoir qu'une enquête nationale est en cours sur les raisons de ce phénomène. Lors de cette conférence, elle a évoqué les étapes importantes qu'a connues le secteur de l'éducation, les réformes et les efforts consentis par l'Etat pour assurer une éducation de qualité, ajoutant, dans ce sens, que la gratuité de l'enseignement en Algérie est «un principe politique» irrévocable.

Samir Mouloud

TIC

Feraoun plaide pour un investissement des jeunes en force

LA MINISTRE de la Poste, des Télécommunications, des Technologies et du Numérique, Imane Houda Feraoun, a appelé ce mardi les jeunes entrepreneurs à investir «en force» dans le domaine des technologies de l'information et de la communication (TIC), vu la place qu'occupent ces moyens modernes dans le développement de l'économie nationale, la création de richesse et la valeur ajoutée hors hydrocarbures.

Intervenant lors de la conférence nationale sur la micro-entreprise et l'entrepreneuriat, Mme Feraoun a appelé «les jeunes entrepreneurs à créer des micro-entreprises dans le domaine des technologies de l'information et de la communication en établissant un partenariat avec l'entreprise Algérie Télécom pour garantir le réseau internet dans tous les services et places publics». Elle a assuré, à ce propos, que «les jeunes entrepreneurs désirant réaliser ce genre d'entreprises bénéficieront d'une formation en matière de numérique et de communications électroniques pour une durée d'une semaine, ainsi que du soutien et facilitations de l'Agence nationale de soutien à l'emploi des jeunes (ANSEJ)». Mettant en avant l'impératif d'»offrir des cadres clairs à même de garantir la sécurité aux personnes qui utilisent ces moyens modernes, notamment dans les services publics», la ministre a insisté sur l'impératif d'»accorder un intérêt à l'économie numérique à travers l'investissement de l'élément humain, notamment les jeunes, à même de contribuer à l'invention et l'innovation de façon à éviter la dépendance».

Pour sa part, le secrétaire général de l'Union générale des travailleurs algériens (UGTA), Abdelmadjid Sidi Saïd, a affirmé l'importance de «soutenir la communication avec les jeunes et écouter leurs préoccupations en leur donnant l'opportunité de contribuer dans le domaine économique». Précisant que la relation de communication et de partenariat entre le syndicat et les jeunes étant «très importante», M. Sidi Saïd a mis l'accent sur l'impératif d'»orienter ces jeunes et leur donner des propositions constructives concernant les méthodes de réalisation des projets et la création de leurs propres micro-entreprises». Il a mis en relief la nécessité de «placer toute la confiance en cette catégorie et de l'accompagner pour la réalisation de leurs micro-entreprises», appelant les instances concernées à «aplanir les obstacles».

M.D.

LE RND TIZI OUZOU EN TÊTE DE FILE

Appel pour que Yennayer soit une journée chômée et payée

Le député du Rassemblement national démocratique (RND), Tayeb Mokadem, plaide pour que Yennayer soit une journée chômée et payée.



Dans une déclaration rendue publique, ce député, connu de longue date pour sa corrélation intime et continue avec les citoyens, affirme que la symbolique de Yennayer et son ancrage dans le vécu culturel et identitaire de l'ensemble des peuples amazighs, plus particulièrement algériens, ne sont plus à démontrer.

S'adressant au président de la République, l'auteur de la déclaration lui suggère d'honorer un troisième grand rendez-vous historique en consacrant Yennayer journée nationale chômée et payée. « Nous, député Tayeb Mokadem, peut-on lire dans la déclaration, plaidons et suggérons à son Excellence le président de la République, le moudjahid Abdelaziz Bouteflika, l'homme qui, par sa clairvoyance et son courage politiques a brisé en 2002 un grand tabou idéologique en consacrant tamazight langue nationale.

Et c'est toujours avec le courage et la même clairvoyance politiques que son Excellence le président de la République, le moudjahid Abdelaziz Bouteflika, a fait un grand pas de plus en faveur de son peuple en 2016 en constitutionnalisant tamazight langue nationale et officielle. «

« De ses initiatives au bénéficie du peuple algérien en le réconciliant avec lui-même, que l'histoire –toujours implacable – retient comme celles de son Excellence le président de la République, le moudjahid Abdelaziz Bouteflika, poursuit le signataire de la déclaration, la question amazighe a dès lors entraîné obligatoirement la fin de ce que nous, le député Tayeb Mokadem, appelons la surenchère politique, celle-ci même pratiquée par des personnels politiques en mal d'idées réellement constructives et authentiquement bénéfiques pour le peuple algérien. «

« C'est en ciblant deux objectifs, poursuit la déclaration, qui, à notre humble sens, sont fondamentaux, à savoir d'un : la poursuite de la dynamique d'empêchement des politiciens carriéristes, l'appropriation de l'identité et de la valeur communes à tous les Algériens et à toutes les Algériennes, et de deux : la poursuite de l'œuvre émancipatrice du peuple algérien. « « C'est pour ces deux principales raisons, note enfin le rédacteur de la déclaration, que nous lançons un appel à son Excellence le président de la République, le moudjahid Abdelaziz Bouteflika, d'honorer un autre grand rendez-vous historique en consacrant Yennayer journée nationale chômée et payée, vœu de toute la nation. «

DOSSIER DES CRÂNES DE RÉSISTANTS ALGÉRIENS DÉTENUS EN FRANCE

Une séquence sanglante de la colonisation, selon Stora

LE DOSSIER des crânes de résistants algériens est venu réveiller la «séquence sanglante» de la colonisation française, a affirmé hier à Paris l'historien Benjamin Stora, qualifiant la question mémorielle entre la France et l'Algérie de «très lourde».

«La question des crânes de résistants algériens, détenus au Musée de l'homme de Paris depuis près de deux siècles, est venue réveiller cette séquence sanglante de la colonisation et de cette guerre de conquête poursuivie 20 ans après le Traité de la Tafna, signé par l'Emir Abdelkader en 1837», a-t-il expliqué dans une intervention au colloque organisé par l'association Espace national Histoire et Mémoires Guerre d'Algérie (ENHMGA), intitulé «Guerre d'Algérie : l'histoire, les mémoires».

Benjamin Stora, dans intervention ayant pour thème «Les mémoires blessées de la guerre d'Algérie», a tenté d'apporter des réponses à la problématique de l'apaisement des mémoires entre les deux pays, malgré la publication d'une multitude d'études et de recherches 60 ans après.

«Dans le traitement du dossier mémoriel entre la France et l'Algérie, il ne faut jamais oublier les Algériens qui ont vécu la colonisation et la guerre d'Algérie de manière très dure, notamment avec les exactions, les tueries, les déportations de la population qui était essentiellement paysanne», a-t-il expliqué.

Pour Benjamin Stora, l'histoire commune des deux pays a été bâtie différemment sur des socles nationalistes différents, soulignant que si le nationalisme français s'est construit sur le colonialisme et la conquête de l'Algérie, le nationalisme algérien s'est construit, pour sa part, sur le refus du colonialisme, et la guerre de libération «a légitimé la nation qui s'est constituée dans le temps», d'où, a-t-il poursuivi, la difficulté mémorielle qui est «très lourde» pour les deux pays en raison du «choc de deux nationalismes».

Il a expliqué dans ce contexte qu'il est «quasi impossible d'écrire une histoire commune, parce qu'il y a des histoires parallèles qui se sont construites dans le rapport entre une société dominée (Algérie) qui a gagné en fin de course et une société dominante (France) qui est vaincue», admettant que cette histoire «peut être partagée», mais «il va falloir du temps».

Toutefois, il a reconnu que malgré cette difficulté, la coopération entre les deux pays sur la question mémorielle est «importante», tenant pour preuve les dernières annonces du président français Emmanuel Macron, faites à Alger lors de sa visite, au sujet de l'accord favorable de son pays pour restituer à l'Algérie les crânes des 36 résistants algériens et donner les copies des archives d'avant 1962.

Le colloque, organisé par l'ENHMGA, est le deuxième du genre en l'espace de deux mois, dans le cadre du programme de l'association pour faire connaître aux Français la réelle histoire de la guerre de libération nationale et de la colonisation française.

Le premier sur «La guerre d'Algérie au cinéma», tenu en octobre dernier, a mis en relief le problème de la censure en France sur la guerre qui a continué même après l'indépendance de l'Algérie.

D. M.

APRÈS L'ATTAQUE AU MISSILE VISANT RIADH

L'Algérie condamne avec fermeté

L'ALGÉRIE a condamné hier «avec la plus grande fermeté» l'attaque au missile balistique à partir du territoire yéménite ayant ciblé les régions peuplées de la ville de Ryadh en Arabie saoudite, soulignant son «entière solidarité» avec le gouvernement et le peuple du Royaume d'Arabie Saoudite, a indiqué le porte-parole du ministère des Affaires étrangères, Abdelaziz Benali Chérif.

«Nous condamnons avec la plus grande fermeté l'attaque à partir des territoires yéménites au missile balistique ayant ciblé la ville de Ryadh et ses régions peuplées» a indiqué le porte-parole du ministère des Affaires étrangères.

«Nous condamnons une fois de plus tout acte de nature à constituer une menace à la sécurité du Royaume d'Arabie Saoudite et de son peuple et à alimenter la tension dans la région, et notons avec satisfaction qu'aucune perte humaine ou matérielle n'est à déplorer suite à cette attaque», a ajouté M. Benali Chérif. Il a exprimé à ce propos «la totale solidarité» de l'Algérie avec «le gouvernement et le peuple du Royaume d'Arabie saoudite frère».

«Nous réitérons notre appel à toutes les parties à éviter l'escalade et à opter pour le dialogue et la réconciliation», a conclu le porte-parole du ministère des Affaires étrangères.

M. D.

AFFAIRE DU TIFO D'AIN MLILA

Ouyahia présente ses excuses à l'Arabie saoudite

LE PREMIER ministre Ahmed Ouyahia aurait présenté à l'Arabie saoudite les excuses de l'Algérie au sujet du tifo hostile au roi Salman Ben Abdelaziz brandi par des supporters lors d'un match de football au stade de Ain M'lila.

Selon l'ambassadeur de l'Arabie saoudite à Alger, Samy Ben Abdallah Salih, qui a révélé l'information dans un tweet publié hier soir le Premier ministre Ouyahia a présenté les excuses au roi saoudien au nom du gouvernement et du peuple algérien lors de ses entretiens avec le président du madjliss Echoura saoudien, Abdallah Ben Mohammad Al-Cheikh, en visite en Algérie.

Pourtant aucun communiqué officiel n'est venu confirmer cette annonce.

Pour l'instant, seule une enquête diligentée par la justice a été enclenchée selon le ministre de la Justice Tayeb Louh qui a annoncé, mardi dernier, qu'une «enquête ouverte» sur l'incident de la banderole déployée au stade d'Ain M'lila a fait ressortir, selon les résultats préliminaires, qu'il s'agit «d'un acte individuel et isolé».

« Le procureur de la République territorialement compétent a ordonné l'ouverture d'une enquête sur l'incident de la banderole portant atteinte au souverain saoudien, déployée au stade de Ain M'lila (Oum El Bouaghi)» a indiqué Louh à l'APS, relevant que les résultats préliminaires «ont fait ressortir qu'il s'agit d'un «acte individuel et isolé»

H. A.



LOI SUR LA CONCURRENCE

Vers une révision totale des textes

LE PRÉSIDENT du Conseil de la concurrence, Amara Zitouni, a mis en avant la nécessité de revoir la plupart des articles de l'ordonnance n° 03-03 sur la concurrence afin d'actualiser ce texte de loi, de l'adapter aux développements de la conjoncture économique nationale
et internationale et de le mettre en conformité avec la nouvelle Constitution qui a consacré les principes de la concurrence loyale sur le marché.
«Près de 70% des articles de l'ordonnance 03-03 relative à la concurrence doivent être amendés en vue de les actualiser et de les adapter à la conjoncture économique nationale et internationale et de les mettre en adéquation avec le contenu de la nouvelle
Constitution consacrant les principes de la concurrence loyale sur le marché», a précisé M. Zitouni en marge d'une journée d'étude organisée par le Conseil sur «Le rôle de la concurrence dans la protection du pouvoir d'achat et la préservation et la création de l'emploi».
Le Conseil de la concurrence, sur la base d'une étude réalisée par des experts recommandant la nécessité de revoir le texte législatif en vigueur, a informé les pouvoirs publics «des difficultés rencontrées et des insuffisances de cette loi», a-t-il ajouté.
M. Zitouni a souligné également la nécessité de mettre en adéquation ce texte avec la nouvelle Constitution qui consacre le principe de la liberté d'investissement et de commerce à travers l'interdiction du monopole et de la concurrence déloyale, la non-discrimination entre les entreprises publiques et privées et la protection du droit des consommateurs. La loi en vigueur «contient beaucoup de vides juridiques et
d'articles contradictoires, ce qui rend très difficile son application sur le terrain», a-t-il affirmé, proposant dans ce sens «la réactualisation de certains articles, la révision d'autres et l'introduction de nouveaux articles en vue de remédier à ces failles».
Concernant la journée d'étude,
M. Zitouni a indiqué que le choix du thème «a été imposé par le contexte économique actuel et la crise engendrée par le recul des cours du pétrole», ajoutant qu'il vise à faire contribuer le Conseil dans le débat sur «les mécanismes permettant de sortir le plus rapidement et le plus efficacement possible de la crise, tout en limitant les effets néfastes».
«Le respect rigoureux des règles de la concurrence loyale constitue un catalyseur pour la relance de l'économie nationale et de l'entreprise en termes de croissance, la création d'emplois et la protection du pouvoir d'achat du citoyen, en garantissant une stabilité des prix, un approvisionnement suffisant et une qualité de produits et de prestations», a-t-il souligné.

H. B.

BIENS ET SERVICES LIÉS AU BTP

Le gouvernement opte pour le national

Inauguré le 18 décembre courant, le Salon de la production nationale de biens et de services dans le secteur du bâtiment a fermé ses portes hier en présence du ministre de l'Habitat, du président du FCE et du secrétaire général de l'UGTA. Initié par le Forum des chefs d'entreprise (FCE), ce Salon, qui a vu la participation de plusieurs dizaines d'entreprises était réservé exclusivement aux industriels et prestataires de services nationaux.



«L'initiative d'organiser une telle exposition répond à une demande de M. le Premier ministre Ahmed Ouyahia pour aider les pouvoirs publics à élaborer une cartographie visant à faire connaître les capacités installées de la production nationale filière, par filière dont celle du bâtiment «, a souligné Ali Haddad, dont l'organisation est initiatrice du projet, dans une conférence de presse à laquelle ont pris part Temmar et Sidi Saïd.
Pour cette édition, d'importantes firmes, dont celles ayant des ramifications sur l'international, ont pris part à cette manifestation économique qui avait pour thème « Construisons national «. Présente à l'étranger, la société Modern' Céramique est spécialisée dans la fabrication de la céramique destinée aux constructions modernes, telles les grandes tours érigées dans certaines parties du monde. On peut citer « Burj al Khalifa «, un gratte-ciel de plus de 1 000 mètres qui domine à Dubaï qui recèle, dans ses structures, des produits « Modern' Céramique «.
Autre entreprise algérienne dont la compétence n'a rien à envier à ses homologues étrangers, ALTUB, une société qui produit des tubes en acier de toutes les dimensions destinés au secteur du BTP. ALTUB, gratifié de la certification ISO 9001-2008, détient 40 % du marché national. La production de cette société du secteur privé est de 70 000 tonnes. Entre autres entreprises qui ont la capacité de se placer sur l'international, SARL H.PRO, spécialisée dans la menuiserie PVC. Selon l'attachée de presse de cet opérateur, H. PRO produit 200 pièces/jour. « Nous avons travaillé avec le ministère de la Défense nationale et celui de l'Habitat (AADL), et beaucoup d'autres institutions «, souligne notre interlocutrice.
Selon le FCE, cette exposition devrait être le prolongement de la dynamique instaurée par l'Université et l'organisation patronale. « La contribution du FCE pour organiser ce Salon répond également à l'instruction du Premier ministre aux ordonnateurs publics (entreprises publiques et institutions) les exhortant à favoriser les entreprises nationales dans l'attribution des marchés publics pour la fourniture de matériaux et d'équipements «, a indiqué encore Haddad. « Le gouvernement a affiché sa volonté de maintenir la commande publique à un seuil soutenable pour les entreprises nationales qui en dépendent et surtout d'appliquer le principe de la préférence nationale «, poursuit le FCE. Il faut savoir que des programmes ambitieux ont été lancés et ils représentent une opportunité pour l'industrie nationale du bâtiment.
Celle-ci sera d'un grand apport pour la réalisation de ces projets dont celui relatif à la construction de 120 000 logements et dont le montant de 330 milliards de dinars a d'ores et déjà été alloué dans le cadre d'une convention signée le 28 novembre 2017 entre le ministère de l'Habitat, le Crédit populaire d'Algérie (CPA), l'Agence nationale de l'amélioration et du développement du logement (AADL) et la Caisse nationale du logement (CNL).

Lilia Aït Akli

COMMERCE EXTÉRIEUR

Djellab justifie l'abrogation des licences d'importation

LE DIRECTEUR général du commerce extérieur au ministère du Commerce, Saïd Djellab, justifie la décision du gouvernement d'abroger le dispositif de licences d'importation.
Pour lui, cette révision du dispositif de licences s'explique par plusieurs facteurs, dont l'installation dans le pays de plusieurs constructeurs automobiles et l'autosuffisance en matière de production de rond à béton et de ciment. Il annonce que d'autres instruments appelés à se substituer au système des licences à l'importation sont sur le point d'être activés pour cibler d'autres produits. Ce responsable a toutefois admis l'effet positif du système des licences qui a permis de réduire sensiblement la facture des importations. «Certes, le système des licences d'importation a permis de réguler le commerce extérieur en réduisant la facture des importations de façon substantielle», a-t-il déclaré sur les ondes de la Chaîne III lors de son passage à l'émission «L'invité de la rédaction».
Chiffres à l'appui, il a tenu à rappeler les 3 milliards de dollars gagnés au profit de l'Etat en introduisant le système de licences pour l'importation des véhicules, du rond à béton et du ciment.
«Ce système avait été élargi à 22 autres groupes de produits, contribuant à faire l'économie de 2,3 milliards de dollars», a-t-il reconnu. Il a ajouté que la diminution progressive des importations a permis de réduire les dépenses d'achats de l'étranger, à 58 milliards de dollars en 2014, à 51 milliards en 2015, puis à 46 milliards en 2016, avant de baisser à 42 milliards durant les onze mois de 2017. Quant à la suspension provisoire d'importation de 851 produits, annoncée mardi par le ministre du Commerce, l'hôte de la Chaîne III a assuré qu'une telle décision est une «mesure de sauvegarde», dont les effets vont avoir une valeur ajoutée locale destinée à une substitution des marchandises habituellement importées par des produits fabriqués localement. Parmi les produits concernés par ces suspensions provisoires décidées, il a cité ceux agroalimentaires, les tracteurs et les moissonneuses-batteuses, les articles de céramique, les équipements de robinetterie et les produits plastiques. «Le but est de permettre aux industriels nationaux de consolider leurs investissements», a-t-il encore justifié. Il a enfin relevé que l'ensemble de ce train de mesures a, jusqu'alors, permis de réduire le déficit de la balance des paiements de 17 milliards de dollars entre 2014 et 2015, de 17 milliards entre 2015 et 2016 et de 10 milliards pour la période s'étalant de 2016 à novembre 2017.
Djellab a réfuté l'idée selon laquelle la remise en cause du système des licences aurait été décidée en raison de «pressions» émanant des organisations patronales, dont le FCE. «En réalité, il s'agit seulement d'un changement de cap, dont la finalité est de remplacer les licences par des instruments plus adaptés», a-t-il expliqué.

Z. M.

FROID, COMMERCE ET VÊTEMENTS CHAUDS

La «kachabia» pour résister à l'hiver à Ghardaïa



Cela fait quelques années que la population de Ghardaïa n'a pas connu un tel froid, poussant beaucoup d'hommes à renouer avec le burnous et la kachabia. Dans la rue Cheikh El-Haouès, certaines boutiques exposent des vêtements chauds pour attirer la clientèle. Accoudé au comptoir en verre de son magasin, Ahmed réajuste les manches d'un manteau noir qu'il vient de vendre.

«Le commerce des vêtements chauds marche, en ces temps de froid, mais la situation est différente de celle qui prévalait auparavant « dit-il. « La clientèle a beaucoup diminué. Le pouvoir d'achat a amplement chuté à cause de cette augmentation ahurissante des produits consommables et cela se répercute sur notre activité. Cette baisse de la clientèle est aussi due, en partie, à l'avènement de la friperie qui présente des vêtements à des prix bien moindres. Approximativement, nous ne recevons maintenant qu'une dizaine de clients par jour», ajoute-t-il.

Quelques mètres plus loin, un autre commerçant attire notre attention.

Le gérant nous accueille à bras ouverts, accepte de répondre à nos questions, mais pose ses conditions : l'entretien ne doit pas être long. Le consensus est trouvé, place aux réponses. «Actuellement, nous n'enregistrons pas des taux de vente considérables ; les clients viennent au compte-goutte. Nous avons une clientèle fidèle, mais celle-ci préfère plutôt la kachabia ou le burnous pour se prémunir de cette vague de froid « nous indique-t-il, sous le couvert de l'anonymat.

Pour mieux tâter le pouls du marché des vêtements chauds, en ce début de période hivernale, nous décidons de franchir la porte d'une autre boutique, qui vend des produits de grande marque.

Les prix sur les vêtements qui décorent la vitrine en disent long. A la question de savoir si tous les clients peuvent se permettre de tels produits, le gérant nous répond qu'»il existe des marchandises pour toutes les bourses. Je reçois toutes les catégories de clients dans ma boutique «. Ici également, le chiffre d'affaires ne fléchit pas, en ce début de saison hivernale. Les habits chauds peinent à être écoulés en grand nombre.

Avec cette vague de grand froid, auquel les citoyens de Ghardaïa ne sont point habitués, toutes les astuces semblent appropriées pour y faire face.

C'est ce qu'ont compris certains marchands ambulants qui profitent de cette situation pour développer des activités de circonstance. Si Omar, vendeur d'herbes de toutes sortes (verveine, menthe sèche, etc.) fait partie de ceux-ci. Sa table, installée au beau milieu de la place Andalous, ne désemplit pas. Les senteurs chatouillent les narines.

Les passants, des gens âgés en majorité, en choisissent quelques-unes. « En cette période de froid, beaucoup de personnes achètent de la verveine, de la menthe et du miel, pour se « soigner ou se réchauffer « un peu «, lance-t-il avec ironie.

Comme pour confirmer ces propos, un client nous indique, avec un brin d'humour, que «y a pas mieux que la verveine et la menthe pour contrer le froid «.

Aissa Hadj Daoud

SELON L'INSPECTEUR RÉGIONAL MUSTAPHA BENAÂINI

La police couvre 95% du territoire de la wilaya de Bejaia

LA POLICE est déployée désormais sur plus de 95% de la wilaya de Béjaïa, augmentant ainsi son rayon de couverture sécuritaire territoriale.C'est ce qu'a indiqué hier Mustapha Benaâini, inspecteur régional de Constantine de la police en visite d'inspection dans la wilaya. Benaâini, qui inaugurait le célibatorium et la Sûreté de daïra d'Ighil Ali, a annoncé «l'ouverture bientôt de nouveaux commissariats dont celui d'Adekar. Ceci a-t-il dit, «Rentre dans le cadre de la stratégie nationale qui vise à renforcer la présence de la police à travers tout le territoire national dans le but d'assurer la sécurité des biens et des personnes». L'inspecteur régional de l'Est de la police a annoncé aussi le renforcement de la présence de la police par la réalisation de nouvelles infrastructures dans les mois prochains. C'est une réponse à l'impérieuse demande des citoyens. «Des citoyens ont demandé l'ouverture de nouvelles Sûretés urbaines et j'ai discuté avec le chef de la Sûreté et le secrétaire général de la wilaya à ce sujet et ils vont étudier la question», a-t-il déclaré. Benaâini a inauguré auparavant le siège de l'unité 218 du maintien de l'ordre à Akbou, qui a coûté plus de 65 milliards de centimes et qui dispose de plusieurs infrastructures dont un stade, des salles d'entraînement, un champ de tir, un foyer, etc. A Béni Maâouche, l'hôte de Béjaïa a également inauguré le siège de la Sûreté de daïra et un célibatorium. A Amizour, il a ouvert le siège de la brigade mobile de la police judiciaire (BMPJ) avant de se rendre à Béjaïa, où il ouvert le siège de la 8e Sûreté urbaine pour terminer sa visite par la remise de prix à plusieurs fonctionnaires méritants. Notons que 85 policiers de différents grades ont été promus lors d'une cérémonie organisée en marge de la célébration de la Journée arabe de la police avant-hier à la maison de la Culture. Ont été promus, 3 commissaires de police, 1 lieutenant de police, 16 inspecteurs de police, 5 inspecteurs de police, 18 brigadiers en chefs, 40 brigadiers et 2 agents de l'ordre. Des retraités et fonctionnaire de la police ont également été honorés pour les loyaux services rendus au pays. Des lauréats des tournois sportifs ont également été gratifiés.

N. B.

RICHESSE FORESTIÈRE

De grandes opportunités d'investissement

LE DIRECTEUR général des forêts, Azzedine Sekran, a appelé dernièrement les opérateurs économiques algériens à saisir les grandes opportunités d'investissement dans les différents domaines forestiers à même de contribuer effectivement à la diversification de l'économie nationale. «L'investissement rationnel dans le domaine forestier est à même de contribuer à la diversification économique et à la réduction de la facture d'importation des produits forestiers à près de 30 millions de dollars, notamment le bois et le liège», a indiqué M. Sekran lors d'une conférence de presse consacrée à l'annonce du Salon national de l'investissement dans le secteur des forêts.

Il a souligné, par ailleurs, l'impératif d'intensifier les efforts de lutte contre l'érosion et la désertification, faisant état d'un travail avec l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) pour la réévaluation du barrage vert et son rendement en tant que rempart écologique contre la désertification, ainsi que l'examen des mesures à prendre pour valoriser cette réalisation. «La préservation des ressources naturelles, l'exploitation rationnelle et la promotion de l'investissement forestier figurent parmi les objectifs sur lesquels travaille actuellement la Direction générale des forêts», a-t-il poursuivi. M. Sekran a affirmé que l'investissement dans le secteur forestier se fera, à partir de 2018, suivant une nouvelle méthode basée à la fois sur l'exploitation efficace des ressources forestières et leur préservation.

Le directeur général a passé en revue une série de décrets encadrant et régissant l'octroi des licences d'exploitation dans le domaine forestier au profit des investisseurs locaux privés. S'agissant des potentiels forestiers, M. Sekran a fait savoir que la production de liège a atteint 66 000 quintaux en 2017 et 130 000 m3 de bois. Evoquant la production du charbon qui a atteint 1,7 tonne par an, il a souligné que cette ressource naturelle est exploitée d'une manière anarchique. Affirmant que l'Algérie possède de grandes potentialités pour investir dans la production d'amandes, de pistaches, de caroube et d'argan de façon à réduire la facture d'importation de ces produits, M. Sekrane a mis l'accent sur l'impératif de conjuguer les efforts et de soutenir l'investissement dans les différents domaines. Il a estimé que la forêt n'est pas uniquement un espace écologique, mais un facteur économique et social à même de contribuer à la diversification des ressources économiques nationales et d'assurer des revenus financiers supplémentaires à l'Etat. Il a précisé qu'il faut accorder un intérêt particulier à l'économie forestière dans tous les territoires, en encourageant la création de nouvelles activités forestières productrices de ressources à même de répondre aux besoins des éventuels investisseurs.

Organisé sous le thème «Les potentialités de la forêt et les opportunités d'investissement», le Salon national de l'investissement dans le secteur des forêts, prévu les 24 et 25 décembre au niveau du Parc national de la wilaya de Tlemcen, verra la participation de chercheurs et d'académiciens en matière de gestion et d'exploitation des forêts et de valorisation des produits ligneux et non ligneux, outre la présence des porteurs de projets désirant investir dans ce domaine.

Des conférences et des tables rondes seront organisées durant cette manifestation écologique et économique et s'articuleront sur les potentialités en matière de valorisation des produits forestiers, outre l'examen des différentes lois et procédures en vigueur relatives à l'investissement dans le secteur forestier en vue de sensibiliser les opérateurs et de promouvoir l'attractivité de ce secteur.

Selon M. Sekrane, cette manifestation sera un espace d'échange d'expertises entre les différents acteurs, outre la présentation des bonnes pratiques concernant la gestion et l'exploitation du couvert forestier.

T. R.

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de la santé, de la population et de la réforme hospitalière

Etablissement public hospitalier spécialisé Sauvé (EPH)

tél : 021.22.22.10/21.91.10

Avis d'appel d'offre national ouvert n°03/eph sauvé bouf/ durant l'année 2018

Conformément aux dispositions de décret présidentiel N°15/247 du 16 septembre 2015/Portant réglementation des marchés publics et délégation des services publics, L'établissement public hospitalier sauvé (EPH) lance appel d'offre national ouvert pour l'acquisition de produits alimentaires durant l'année 2018 selon les lots suivant :

Lot n°01 : viande blanche et abats frais

Lot n°02 : viande rouge fraîche

Lot n°03 : poissons et dérivés et pélagiques

Lot n°04 : légumes et fruit

Lot n°05 : alimentation générale

Lot n°06 : lait et produits dérivés

Les soumissionnaires intéressés par cet avis d'appel d'offre national ouvert peuvent retirer le cahier des charges auprès de service des marchés Sous direction des finances et des moyens contre un paiement de 2000,00 DA auprès de la recette de l'EPH.

Conformément à l'article 68 fractale 01 décret présidentiel n°15-141 du 16 septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et délégation de service public, les offres doivent comporter un dossier de candidature, l'offre technique et une offre financière comprenant impérativement comme suit :

Le dossier de candidature contient:

Une déclaration de candidature, déclaration de probité, à retirer auprès de service (personne morale), les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager, l'entreprise, copie de registre de commerce. Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats : les capacités professionnelles : certificat de qualification et de classification, agrément ou cachet de qualité, liste de références professionnelles,

Les capacités financières : références bancaires (attestation de solvabilité et attestation de domiciliation bancaire), et les bilans financiers des trois dernières années, les capacités techniques : moyens humains et matériels et de transport concernés à la réalisation du marché.

L'offre technique:

-Offre technique à soumettre obligatoirement daté, rempli et signé et cacheté selon le modèle inséré dans le cahier des charges

-Il le présent cahier des charges portant à la dernière page la mention manuscrite « lu et accepté ».

-Un mémoire technique justificatif à soumettre daté, rempli et signé et cacheté selon le modèle inséré dans le cahier des charges

-Un engagement de délai de livraison des marchandises.

L'offre financière:

- Lettre de soumission selon le modèle obligatoire rempli , signé et cacheté.
- Bordereau des prix unitaires obligatoire rempli, signé et cacheté.
- Détail quantitatif et estimatif obligatoire rempli, signé et cacheté.
- La décomposition du prix global et forfaitaire .

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont à insérer dans trois enveloppes séparées et cachetés, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offre ainsi que la mention « dossier de candidature » ; « offre technique » ou « offre financière », alors le pli des enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme qui comporte la mention:

« A ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture et évaluation des offres »

Avis d'appel d'offre national ouvert n°03/2018

Lot n°.....

Fournitures de produits alimentaires durant l'année 2018

Le dépôt des offres s'effectuera le dernier jour du délai de préparation des offres fixé à 15 jours à compter de la date de la première parution au plus tard à

avant 14 :00

L'ouverture des plis technique et financière se déroulera ce même jour à (14h 00) en présence des soumissionnaires qui sont invités à y assister

Les soumissionnaires retenus seront appelés par leurs offres pendant quatre vingt dix jours (90) augmenté du délai de 15 jours de préparation des offres.

Le Jeune Indépendant **du 21/12/2017/ ANEP N° 532093**

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA D'ALGER

ETABLISSEMENT DE NETTOIEMENT ET DE COLLECTE DES ORDURES MENAGERES - NETCOM-

NIF : 0 995 1601 0665235

AVIS DE CONSULTATION N° 14/2017

L'Etablissement de Nettoiement et de Collecte des Ordures Ménagères NETCOM lance un avis de consultation relatives à l'acquisition des équipements d'ateliers et autres

- 10 Perceuse à Percussion 13 MM 710 W
- 10 Meuleuse Angulaire 230 MM 2200W
- 10 caisse à Outils mécanique main 140 Outils en 14 MOD
- 10 caisse à Outils Electricité
- 10 Vérin de Fosse 110 1000KG Rouge
- 08 Pompe à Graisse Pneumatique
- 06 Compresseur à Pistons DEC 270/2500B-24I
- 10 Etau Rotl Fixe 57-150
- 10 Etau Rotl Serre Tube fixe86-125
- 08 Clé à Chocs 3/4 Composite
- 10 Nettoyeur HP K 5.13 T
- 10Cric Rouleur HYD WJK 6 T-CK
- 10 Pompe Graisse Manuelle 1 KG

Les Entreprises intéressées par le présent avis peuvent retirer le dossier de consultation au niveau de:

L'Etablissement NETCOM, Département des Moyens Généraux

Service des marchés

Quai N°11 les vergers de la pêcherie

Casbah-Alger.

* L'offre doit comporter obligatoirement les documents suivants :

- Copie du registre de commerce ;
- Copie de la carte d'immatriculation fiscale ;
- Fiche technique en langue française ;
- Liste détaillée des Equipements proposés.
- La facture pro forma (Prix unitaire en lettre et chiffre - accessoires et toutes taxes comprises) ;
- Lettre d'engagement sur le délai de livraison ;
- Lettre d'engagement sur le délai de garantie.

NB: le matériel proposé doit être en conformité avec la fiche technique de l'établissement sous peine d'élimination.

L'offre doit être présentée sous pli fermé et Celui-ci doit être anonyme et portant obligatoirement la mention relative à : consultation N°14 relative à l'acquisition des équipements d'atelier et autres .....

«A ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres. »

* Les offres doivent être déposées au niveau de l'établissement NETCOM, service des marchés à l'adresse sus indiquée.
* La durée de préparation des offres est fixée à 15 jours à compter de la date de la première parution dans les quotidiens nationaux ou sur le bulletin officiel des marchés de l'entreprise publique (BOMEP).
* La durée de validité de l'offre est égale à la durée de préparation des offres augmentée de trois (03) mois.
* Le jour du dépôt des offres correspond au dernier jour de la durée de préparation des offres avant 12 H00 heure limite.
* Si le jour de dépôt des offres coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, il est reporté au jour ouvrable suivant.
* L'ouverture des plis aura lieu le même jour à 13 H00 à l'adresse citée ci-dessus.
* Les soumissionnaires sont invités à y assister.

Le Jeune Indépendant **du 21/12/2017/ ANEP N° 532122**

YÉMEN

Cinq militaires saoudiens abattus

Suite au tir de missile dirigé contre la capitale saoudienne, les forces de l'armée yéménite et du mouvement d'Ansarullah ont lancé une opération d'infiltration en Arabie saoudite. En même temps, il est question de 5 militaires saoudiens ayant été abattus.



Les tireurs embusqués de l'armée yéménite et du mouvement houthi ont éliminé ce mercredi 20 décembre, 5 militaires, à Asir et à Najran, les trois provinces saoudiennes situées aux confins avec le Yémen, a indiqué le site francophone de la télévision iranienne Press TV, citant des sources yéménites. Un soldat saoudien a été tué sur la base militaire de Mostahdath, dans l'est de Jahfan dans le sud du royaume alors que deux autres mercenaires ont été liquidés non loin des frontières d'Aleb à Asir. De même, deux autres militaires du régime de Riyad ont été éliminés à Najran. Selon ces derniers, les tireurs d'élite de l'armée et des Comités populaires du Yémen ont pénétré dans les trois provinces pour effectuer leur mission.

Une opération vers les bases saoudiennes

En même temps, a été lancée une nouvelle opération et direction de ces provinces saoudiennes limitrophes. « Les gardes-frontières yéménites ont déclenché une opération militaire pour conquérir les bases militaires et les hauteurs stratégiques dans les régions frontalières de Jizan, Najran et Asir, dans le sud de l'Arabie saoudite », a indiqué une source militaire liée à l'armée.

Selon Press TV, l'instance médiatique d'Ansarullah a diffusé des images montrant les morts et les blessés saoudiens et les équipements démantelés des mercenaires saoudiens lors de cette opération. Les médias saoudiens ont rendu compte de cet assaut, précisant que 300 combattants houthis y ont fait part et indiquant qu'il a été avorté. Depuis le mois d'août, les gardes-frontières, sous le commandement du général Nasser Sobhan, se sont peu à peu déployés sur les frontières avec l'Arabie saoudite, selon la même source. Saleh al-Samad, président du Conseil politique du Yémen, a récemment annoncé lors de la fête de remise des diplômes aux forces spécialistes des gardes-frontalières que la guerre du Yémen entrerait désormais dans une nouvelle phase et qu'on entendrait prochainement des informations sur l'infiltration des gardes-frontières sur le territoire saoudien.

RAIDS MEURTRIERS CONTRE SAADA

Entretemps, les massacres de la coalition arabe menée par l'Arabie saoudite ne connaissent pas de répit: selon la télévision yéménite al-Massirah, 11 civils yéménites ont péri et 8 autres ont été grièvement blessés dans deux raids de l'aviation de la contre une zone résidentielle de la villede Saada, fief d'Ansarullah. Les raids qui ont été perpétrés ce mercredi ont visé une place proche d'une école au milieu de la ville.

Selon Al-Massirah, les raids meurtriers de la Coalition se sont multiplés ces derniers temps dans les provinces de Saada, Hadidat, Taez, Hajjat, et Sanaa, au cours desquels il y a des centaines de tués et de blessés.

R. I.

SYRIE

Le drapeau syrien dans les quartiers kurdes d'Alep



LE DRAPEAU syrien a de nouveau été hissé, pour la première fois depuis six dans les quartiers jusqu'ici sous contrôle des forces kurdes à Alep. Auparavant, a été conclu un accord entre Damas et les Unités de protection du peuple kurde (YPG), en fonction duquel les Kurdes syriens doivent mettre en berne leur drapeau au-dessus des bâtiments publics dans les districts de Cheikh Maqsoud, Cheikh Khadr, al-Hulk, Bostan al-Basha et Achrafiyeh. Conformément à cet accord, tous les établissements gouvernementaux, dont les écoles et les entreprises, qui n'ont pas été détruits, reprendront leurs activités et les drapeaux de la Syrie y seront hissés. Les YPG et le gouvernement syrien ont également accepté de permettre aux civils déplacés de rentrer chez eux à Alep. Cet accord intervient à l'occasion du premier anniversaire de la libération totale des quartiers orientaux de la ville, qui étaient occupés par différents groupes terroristes. En outre, dans la périphérie sud-ouest de Damas, des affrontements ont eu lieu, mardi 19 décembre, entre les militaires réguliers et les terroristes du Front al-Nosra à proximité de la ferme de Beit Jinn et des villages Maghar al-Mir et Tell Marwan. Les unités de l'armée syrienne ont repris au terme des affrontements de mardi, le contrôle de plusieurs postes de contrôle érigés par les terroristes dans la région, dont les hauteurs de Jabal al-Cheikh. Cela intervient alors que de nombreux terroristes du Front al-Nosra en désarroi après la mort de deux de leurs dirigeants.

R. I.

AL QODS

Résistance en Cisjordanie et à Al Qods

CE MERCREDI s'annonce en Palestine occupée particulièrement violent. Dès l'aube, des manifestations ont été déclenchées en Cisjordanie et à Al Qods et ont évolué en de sérieux affrontements avec les forces de l'occupation israélienne. Selon notre correspondant à Al Qods, il y a eu des dizaines de blessés au cours de ces affrontements, à Qalandia, au nord d'al-Qods, dont un est dans un état grave. A Bethléhem , les forces d'occupation israélienne ont tiré des bombes à gaz toxique contre les jeunes palestiniens et ont militarisé la zone Bab Al Amoud, la transformant en une caserne militaire afin d'empêcher les manifestants d'y parvenir. Selon la chaine satellitaire libanaise al Mayadeen, les forces d'occupation israélienne ont arrêté mercredi à l'aube, 27 Palestiniens, en Cisjordanie et à al Qods. Alors que des affrontements ont éclaté entre Palestiniens et soldats israéliens après la prise d'assaut par des colons du tombeau du prophète Youssef, à l'est d'Hébron Al-Khalil. En effet, des centaines de jeunes palestiniens ont bloqué la route menant à ladite zone, en enflammant des pneus en caoutchouc et en installant des barricades, après que des dizaines de colons ont tenté de pénétrer dans l'endroit et certains d'entre eux ont mis le feu au toit de la tombe du prophète Youssef au milieu d'une étroite escorte de l'armée israélienne.

R. I.



La finance et les affaires, ennemies du développement durable ?

Par Jacques Prescott

L'industrie de la guerre et de la sécurité, constitue en soi un facteur de dissuasion majeur du développement durable



L'économie est considérée par les théoriciens du développement durable comme un outil, un moyen de parvenir à la durabilité. Bien que tous les États membres des Nations unies aient adopté en 2015 dix-sept objectifs globaux de développement durable à l'horizon 2030 «pour assurer la paix et la prospérité pour les peuples et la planète», le financement des actions nécessaires à l'atteinte de ces objectifs tarde à se concrétiser. Pourtant les ressources financières n'ont jamais été aussi abondantes dans le système économique mondial.

Les priorités de l'économie néo-libérale centrées sur l'enrichissement de quelques privilégiés sont en fait contraires au bien-être collectif. Les principaux acteurs économiques ferment les yeux devant les effets socio-environnementaux tragiques de leurs pratiques et se conduisent en ennemis du développement durable. Les banques et les systèmes financiers, les régulateurs du commerce, les sociétés privées et les autorités politiques ont pourtant un rôle incontournable à jouer et une responsabilité à assumer si nous voulons réussir sur cette voie.

Comme le souligne l'ATTAC (Association pour la taxation des transactions financières et pour l'action citoyenne), l'un des principaux défis est donc d'utiliser les leviers politiques, économiques et financiers, qu'ils soient déjà disponibles ou qu'il faille les inventer, pour accélérer sans attendre une transition vers des investissements plus responsables.

ENDETTEMENT ET FAILLITES

En Europe et en Amérique, les politiques des banques centrales sont dictées par les lobbies des banques privées. Les cadres économiques actuels favorisent un accès facile au crédit, entraînant une surconsommation et des niveaux d'endettement scandaleux. Selon l'Institut de la finance internationale, l'endettement public et privé des 44 pays les plus riches a atteint 235% du PIB en 2017 alors qu'il était de 190% en 2007.

Les gouvernements et les populations deviennent les otages des banques et de leur système monétaire frauduleux. En inondant le marché de billets (procédé appelé assouplissement quantitatif) dont la valeur est fondée sur la dette des États et en offrant des taux d'emprunt très faibles, voire négatifs, la Banque centrale européenne, suivant en cela l'exemple de la Réserve fédérale américaine et de la Banque centrale du Japon,] risque d'entrainer l'économie européenne dans un marasme «nucléaire».

L'effondrement du secteur bancaire en 2008, principalement causé par la politique de taux d'intérêt bas, d'argent facile, de prêts hypothécaires à risque et de la réglementation bancaire inadéquate de la Réserve fédérale américaine, a entraîné la faillite de milliers de ménages. Ces dernières années, le taux de faillite des banques privées à travers le monde a atteint un sommet inégalé au détriment de nombreux petits épargnants.

Même si le monde de la finance prône depuis quelque temps l'investissement responsable et l'économie verte, sa contribution au développement durable est plutôt désastreuse. Cela a conduit l'ONU et la Banque mondiale à publier en novembre 2017 une feuille de route qui propose «une approche intégrée pouvant être utilisée par tous les acteurs du secteur financier – publics et privés – pour accélérer la transformation vers un système financier durable.»

Le Programme des Nations unies pour un investissement responsable a aussi mis en évidence le peu d'empressement des conseillers financiers à promouvoir l'investissement responsable et l'absence de prise en compte des questions environnementales et sociales dans les décisions d'investissement. En 2017, le marché des obligations vertes représente à peine 0,1% du volume du marché obligataire international évalué à près de 100 000 milliards de dollars. Le milieu financier prendra-t-il de lui-même des mesures efficaces contre la déréglementation, l'évasion fiscale, la manipulation des marchés à grande échelle, les fonds vautours, la corruption et le blanchiment d'argent? S'astreindra-t-il à intégrer les impacts environnementaux et sociaux dans ses choix d'investissement? À moins qu'on ne l'y oblige, il est permis d'en douter.



SURCONSOMMATION ET SUREXPLOITATION

Motivé par le gain à court terme et l'argent facile, le secteur des affaires inonde les consommateurs de publicité tapageuse faisant la promotion de styles de vie discutables et de produits bon marché et encourage la surconsommation et le gaspillage. Le recours à la corruption pour accéder aux marchés et aux ressources, l'évasion fiscale, la cartellisation, la délocalisation des emplois industriels et l'exploitation sociale des travailleurs ne sont que quelques-unes des pratiques insoutenables et inacceptables qui sévissent dans ce secteur. Malgré son engagement envers les objectifs de développement durable de l'ONU et l'adoption de normes de gestion sociale et environnementale, le monde des affaires n'a pas encore développé et mis en œuvre un modèle de croissance vraiment responsable.

COMMERCE INÉQUITABLE

De même, le commerce et les échanges internationaux sont contrôlés par des multinationales avides d'accords de libre-échange qui étendent leur hégémonie aux dépens des petits producteurs locaux. Il est bien connu que les petits États insulaires producteurs de canne à sucre auraient tout simplement besoin d'un prix équitable pour que leur production devienne économiquement viable. Quand l'Organisation mondiale du commerce intègrera-t-elle véritablement l'équité dans son processus décisionnel? Quand agira-t-elle efficacement contre les cartels illégaux et le dumping commercial ?

SÉCURITÉ À TOUT PRIX

Le complexe militaro-industriel, l'industrie de la guerre et de la sécurité, constitue en soi un facteur de dissuasion majeur du développement durable. Ce secteur industriel a de solides antécédents d'inflation des menaces à la sécurité. Dans son ouvrage, Indefensible – Seven Myths That Sustain the Global Arms Trade, Paul Holden décrit comment l'industrie de la défense, les militaires, les dirigeants politiques et une presse accommodante peuvent s'entendre pour amplifier indûment les menaces à la sécurité, justifier les interventions militaires, poursuivre des politiques étrangères spécifiques et détourner massivement les ressources financières vers les industries et les individus qui seront payés pour désamorcer la menace. L'augmentation mondiale des budgets militaires observée ces dernières années s'est faite au détriment d'investissements sociaux et environnementaux tellement plus nécessaires (une hausse de 43,6% depuis 2000 aux États-Unis seulement pour atteindre 611 milliards US$ en 2016. Selon une étude de l'Université Brown du Rhode Island publiée en 2017, 5 600 milliards US$ ont été dépensés pour les guerres américaines en Irak, en Syrie, en Afghanistan et au Pakistan, les anciens combattants et la sécurité intérieure depuis 2001.

Plusieurs sont d'avis que l'activité militaire des États-Unis et des autres membres de l'OTAN menée sous de faux motifs humanitaires aurait pour principaux objectifs de protéger leur hégémonie économique, d'éliminer la concurrence et d'asservir les peuples en déstabilisant et détruisant les pays émergents.

LE FMI ET LA BANQUE MONDIALE, DES FREINS AU DÉVELOPPEMENT DURABLE ?

En 1971, peu après la décision des USA de mettre fin au Système monétaire international en dissociant le dollar de l'étalon-or (du coup le dollar US n'était plus convertible en or), le FMI et la Banque mondiale se voient investis d'une nouvelle mission : imposer aux pays en développement la libéralisation de leur économie en fixant comme conditionnalité à l'octroi de tout prêt l'adoption d'une série de mesures d'ajustement structurel néo-libérales. Réduction des dépenses de l'État, privatisation des entreprises nationales, dévaluation de la monnaie locale (laisser flotter la devise), réorientation de l'économie nationale vers les exportations, vérité des prix (éliminer les subventions), baisse des salaires, adoption d'un cadre légal favorisant le respect les droits de propriété privés… Bien qu'en apparence fort louables, ces mesures s'avèrent inefficaces puisqu'elles entrainent nécessairement une perte d'autonomie financière des pays concernés, une réduction des services publics et un appauvrissement de la population en général au bénéfice d'une élite; tout le contraire d'un développement durable.

POUR UNE ÉTHIQUE DU DÉVELOPPEMENT

L'endettement chronique des États, les pratiques financières douteuses ou carrément illicites, le commerce inéquitable et le détournement massif des fonds publics au profit de l'industrie militaire expliquent en bonne partie pourquoi il est si difficile de financer les actions favorisant un développement durable.

Comme le souligne l'économiste Rodrigue Tremblay dans son livre Le Code pour une éthique globale, l'humanité a besoin d'un sérieux coup de morale pour continuer sa marche vers un progrès continu et une liberté accrue. Le monde de la finance, des affaires et de la politique souffre d'un manque de moralité. Son engagement envers le développement durable doit s'appuyer sur une éthique universelle visant une amélioration véritable de la qualité de vie des gens et du bien-être collectif. Une éthique que nos dirigeants politiques ont la responsabilité de traduire en prescriptions concrètes.

Source : mondialisation.ca

JOURNÉE MONDIALE DE LA LANGUE ARABE

La troisième au pays des Gaulois

Les Français parlent beaucoup plus arabe que gaulois, selon le lexicologue Jean Pruvost qui explique que l'arabe est leur troisième langue d'emprunt, après l'anglais et l'italien.



Dans le contexte de la Journée mondiale de la langue arabe, célébrée le 18 décembre par l'Organisation des nations unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO), le lexicologue Jean Pruvost a expliqué, dans un entretien accordé à France Inter, comment la langue arabe s'est inscrite dans l'Histoire et la langue française, affirmant que les Français utilisent chaque jour plusieurs mots arabes. Il précise qu'il y a plus de 500 mots dans la langue française, contre une petite centaine seulement pour les mots hérités de la langue gauloise, tels que « caillou, truand » ou « gaillard ». Ce professeur émérite, auteur de 400 publications dont Nos ancêtres les Arabes, ce que notre langue leur doit (éditions JC Lattès), et lauréat du prix de l'Académie française en 2007, affirme que la langue française est parsemée de mots arabes. Elle est extrêmement présente dans la langue française. L'arabe est la troisième langue d'emprunt, puisque la première c'est l'anglais, ensuite l'italien. L'arabe n'a cessé de l'enrichir entre le IXe siècle et aujourd'hui. Au départ, c'est principalement Al Andalous, l'Espagne musulmane qui a donné de nombreux mots courants et mots savants au XIIIe siècle en français. Plus tard, la colonisation et la décolonisation ont apporté une nouvelle vague de mots, avec notamment un volet important dans le domaine de la gastronomie. Des mots comme « artichaut » qui ne vient pas de Bretagne ! Egalement « épinards, estragon, potiron » qui sont tous arabes. L'évènement de l'Unesco est une bonne occasion pour s'interroger sur les mots. Le lexicologue affirme que « ce matin au petit déjeuner, vous avez peut-être commandé une tasse (mot arabe) de café (mot arabe), avec ou sans sucre (mot arabe) et un jus d'orange (mot arabe). Vous avez donc, sans le savoir, parlé arabe (ou plutôt français) ». Avec l'arrivée des rapatriés d'Algérie en 1962, après la décolonisation, les mots merguez, méchouis, sont entrés dans le langage courant. L'immigration récente a également son influence, à l'exemple du mot « bled » qui s'est « tellement installé dans la langue que beaucoup ignorent que c'est un mot arabe. Les plus jeunes s'en sont à nouveau emparés avec le mot « blédard », qui désigne celui qui débarquait de la campagne algérienne ou marocaine et qui s'installait dans la région parisienne ». Les mots « chouf » ou « kiffer » sont utilisés depuis longtemps, comme dans l'expression kiff-kiff bouricot. Au début, le kiff c'était la drogue et aujourd'hui, cela désigne le fait de prendre du plaisir. Il rappelle aussi que avoir le « seum », c'est-à-dire le cafard en arabe, (« cafard » est aussi un mot arabe) est repris en 2012 par une campagne de la sécurité routière. Egalement le mot « toubib » qui vient de toubab (qui désigne le blanc) et veut dire médecin. Ce mot est passé dans la langue familière et beaucoup de gens ne savent pas qu'il est issu de la langue arabe. Dans le lexique de l'habillement, il y a aussi « magasin, jupe, coton, gilet et caban ». Pour Jean Pruvost, « un enfant qui part faire de l'algèbre et de la chimie dans son collège est dans le monde arabe ».

R. C .

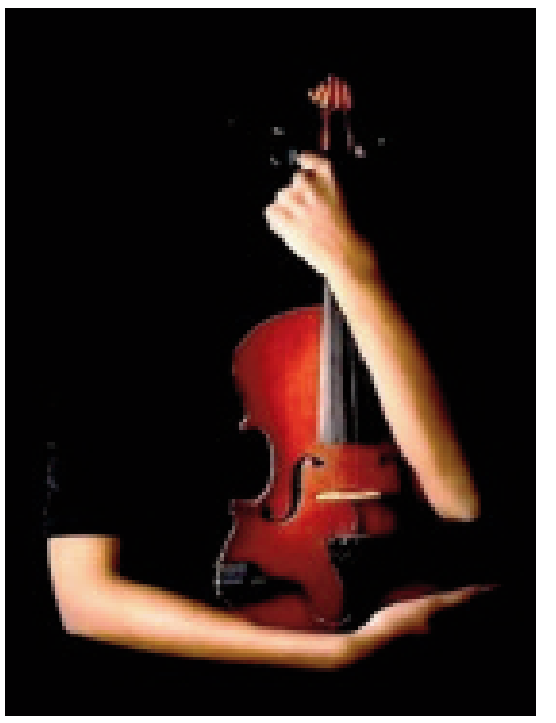
LE CONCERT DU JOUR

Andalou

LE PALAIS de la Culture Abdelkrim-Dali de Tlemcen ouvre ses portes aujourd'hui, jeudi 21 décembre, dès 19h30, pour l'inauguration de la deuxième édition du festival national Hadrat El Andalous.

La soirée inaugurale de cette manifestation nationale de musique andalouse sera assurée par deux associations culturelles de la ville d'Oran : Nassim El Andalous et Mustapha Belkhodja. Huit jours durant, dix-sept associations animeront la scène, les trois écoles algériennes du genre andalou étant représentées : sanaâ, malouf et gharnati. D'après le président de l'association Hadrat El Andalous, Faouzi Benkalfate, il s'agit aussi des formations Gharnata, Kortobia, Ahbab Cheikh Larbi Bensari, la SLAM (Société littéraire artistique et musicale), Si Mohamed Bouali, Awtar Tilimsen et El Mouahidia de Nedroma de la wilaya de Tlemcen, aux côtés de El Andaloussia et Cheikh Redouane Bensari de Sidi Bel-Abbès, El Adabia de Blida, Maqam de Constantine, Ennahda d'Oran et Les Airs andalous de Paris. Quant à la soirée de clôture, elle sera marquée, selon M. Benkalfate, par une première dans l'histoire de l'Ecole de musique andalouse de Tlemcen, à savoir que les quatorze associations culturelles de cette école formeront un orchestre pour interpréter une nouba. Pour l'association Hadrat El Andalous de l'Ecole de Tlemcen, l'objectif, à travers ces rencontres musicales, dont la première sera organisée en décembre 2016, est la réactivation du Festival national de musique andalouse de Tlemcen. Bonne soirée !

R. C



SORTIR

FESTIVAL
Festival international de musique andalouse et des musiques anciennes. Opéra Boualem-Bessaih d'Alger. 20h. Accès: 400 DA. Vendredi 22 décembre. Duo Kalo de Madagascar. Lila Borsali d'Algérie. Ensemble Al Turath de musique arabe d'Egypte.

PATRIMOINE
Conférence Patrimoine et imaginaire esthétique par Ridha Djemai, docteur en philosophie de l'art, spécialisé dans la peinture à l'université d'Alexandrie en Egypte, artiste plasticien et calligraphe. Samedi 23 décembre. 11h. Dar essouf-Ecole nationale de conservation et restauration des biens culturels. Casbah d'Alger.

BANDE DESSINEE
Rencontre avec Souhila Amirat et Ben Youcef Abbas Kebbir pour la vente et la dédicace de leur album de bande dessinée P'tit Omar la révolution dans le cartable. Edition Ingese. Samedi 23 décembre. 14h. Librairie Les beaux arts, Alger. P'tit Omar Yacef, agent de liaison du chef de la Zone autonome d'Alger à la Casbah. Il met sa révolution dans son cartable, rêvant de voir son Algérie libre et indépendante.

THEATRE
Journées théâtrales d'hiver pour enfants. Du samedi 23 décembre au samedi 06 janvier. 14h. Théâtre régional Kateb-Yacine de Tizi-Ouzou. Galas, clowns, magiciens, pièces théâtrales.

CONCERT
Les artistes Nawal Illoul et Nacereddine Harchi en concert. Samedi 23 décembre. 18h30. Maison de la culture de Koléa. Soirée en ouverture du Salon national des beaux-arts.

PEINTURE
L'artiste plasticien Hakim Sultan Khelifa expose Mon parcours à travers l'Algérie jusqu'au samedi 23 décembre. Galerie d'art couleurs et patrimoine. El Biar, Alger.

COURT-METRAGE
Nuit du court-métrage. Le samedi 23 décembre. 18h. Institut français d'Alger. Séances de projection gratuites. Initialement lancé par le Centre national du cinéma et de l'image animée en France en 2011, l'événement est célébré dans plus de 50 pays.

HUMOUR
Alger mon humour avec l'artiste Nawell Madani et ses invités. Du jeudi 11 au samedi 13 janvier. 20h30. Accès : 3000 DA. Projection de son film C'est tout pour moi. Le 13 janvier à 16h. Accès : 6000 DA. Opéra Boualem-Bessaih d'Alger.

GUERNICA
Exposition Dialogue hispano-algérien sur le Guernica jusqu'au jeudi 25 janvier. Institut Cervantès d'Alger. Célébration du 80e anniversaire de l'œuvre majeure de Pablo Picasso. Œuvres inspirées du tableau, après une résidence de création, signées les artistes Julio Lozano d'Espagne, Abderahmane Aidoud, Djahida Houadef, Mouna Bennamani, Amor Idriss Lamine Dokman, Abderahmane Cheref d'Algérie.

ECOLE
Ouverture d'une nouvelle école de musique et de théâtre pour tout âge de l'établissement Arts et Culture d'Alger, baptisée du nom des frères Ahmed et Mouloud Ibari. Chaabi, andalou, guitare classique et d'autres instruments. Cheraga-Alger (rue Belahcen). Inscriptions : 02 photos d'identité, extrait de naissance, certificat médical, frais annuels d'inscription (selon la discipline), autorisation légalisée du tuteur pour les enfants.

3 façons d'équilibrer la chimie du cerveau pour affronter la dépression

Sortir marcher une demi-heure par jour est une façon idéale d'équilibrer la chimie du cerveau et de favoriser la production de sérotonine pour se sentir beaucoup mieux. La chimie du cerveau nous prédispose à des états d'esprit déterminés.

C'est un processus fascinant et complexe, dans lequel un quelconque déséquilibre, un quelconque changement au sein de nos neurotransmetteurs peut nous faire éprouver la plus grande motivation, la tristesse la plus désespérante ou encore une joie rayonnante. Ces modifications biochimiques dépendent de multiples facteurs. Par exemple, les dépressions de type endogène où le taux de sérotonine est bas débouchent sur un état de vulnérabilité, l'anhédonie et un abattement permanent. Concernant les dépressions exogènes, elles dépendent d'autres dimensions liées non seulement à ce qui nous entoure, mais aussi à la façon dont nous affrontons le quotidien et les adversités, petites et grandes. De plus, nous savons que la dépression est liée à certains acides aminés et à la conjonction de certains neurotransmetteurs tels que la sérotonine, la dopamine et la noradrénaline. Par conséquent, la chimie du cerveau détermine notre état émotionnel, et bien que nous sachions que dans de nombreux cas la seule option est d'avoir recours à des psychotropes pour traiter la dépression, nous voulons aborder ici certaines stratégies complémentaires.

Il existe des moyens naturels pouvant contribuer à réguler un bon nombre de ces neurotransmetteurs. Voyons quels sont ces moyens.

1. UN DÉFICIT EN DOPAMINE ET DÉPRESSION

Un taux de dopamine bas se traduit par tout un éventail de symptômes très évidents : fatigue, apathie, changements d'humeur, perte d'intérêt pour ce qui nous entoure et une tendance à la dépression. La dopamine est l'un des neurotransmetteurs les plus importants pour le cerveau : il intervient dans la communication des neurones et des cellules nerveuses. Nous savons qu'il a une fonction essentielle à l'heure de générer nos mouvements, notre motricité et l'énergie (ou motivation) pour entrer en relation avec notre environnement.

COMMENT AUGMENTER DE FAÇON NATURELLE SON TAUX DE DOPAMINE ?

Il existe un acide aminé essentiel pour augmenter la dopamine. Il s'agit de la phénylalanine. Notre corps ne peut pas synthétiser la phénylalanine de façon naturelle. Par conséquent, il est nécessaire de s'en procurer via les aliments. La phénylalanine se transforme en tyrosine qui, à son tour, génère la production de dopamine. Vous pouvez absorber cet acide aminé avec ses aliments, tel la viande, les produits laitiers, les fruits secs tels que les amandes et les noix, les graines (sésame, tournesol, courge), les bananes, la betterave, le chocolat, le thé vert, le jus de myrtilles De la même façon, la pratique de la méditation ou d'un sport modéré permet également d'équilibrer la chimie du cerveau.

2. LA SÉROTONINE, L'HORMONE DU BONHEUR

La grande majorité des antidépresseurs agissent de la façon suivante : ils évitent que de nombreux inhibiteurs freinent la production de sérotonine. Un taux de sérotonine bas se traduit par du stress, un abattement, l'apparition de pensées négatives et un sentiment de désespoir. C'est pour cette raison que certains psychotropes ont pour but de favoriser la production adaptée de ce neurotransmetteur. Toutefois, il est important d'avoir à l'esprit que nous-même pouvons aussi de façon naturelle stimuler la production de sérotonine.

COMMENT AUGMENTER SON TAUX DE SÉROTONINE ?

Améliorez votre alimentation en mangeant plus de bananes, de chocolat noir, d'avocats, de poulet, de pastèque, de myrtilles, de lait (les mêmes aliments qu'il faut consommer pour augmenter le taux de dopamine).

Pratiquez une nouvelle activité : des cours de peinture, des cours de danse, du yoga… Écoutez de la musique : les émotions positives générées par la musique favorise le bon équilibre de la chimie du cerveau. Sortez de chez vous, et rencontrez de nouvelles personnes.

3. POUR ÉQUILIBRER LA CHIMIE DU CERVEAU, VOUS DEVEZ BIEN DORMIR

Un mauvais repos, de nombreux réveils nocturnes ou mettre beaucoup de temps à trouver le sommeil entraînent de nombreuses conséquences. L'une d'elles est la baisse du taux de sérotonine, laquelle déclenche, comme nous le savons déjà, de la fatigue, une plus grande sensibilité au stress et un risque de dépression.

Dormir bien c'est essentiel pour la santé, et c'est une façon d'équilibrer la chimie du cerveau pour que les neurotransmetteurs se régulent et favorisent un état émotionnel plus fort, plus positif, plus résistant.

Comment dormir mieux pour prendre soin de sa santé cérébrale ?

Ayez une routine précise : dînez et couchez-vous à une même heure tous les jours.

Deux heures avant de vous coucher, diminuez votre exposition aux appareils électroniques, c'est à dire, éteignez l'ordinateur, le téléphone, la tablette…

Faites de l'exercice l'après-midi, mais jamais avant de vous coucher.

7 CONSEILS POUR AVOIR UN CERVEAU JEUNE

EXERCEZ continuellement votre cerveau pour réussir à le maintenir jeune et alerte. Nul besoin de gros efforts : apprendre quelque chose chaque jour ou apprendre une nouvelle langue permet d'atteindre d'excellents résultats.

Certaines personnes passent des heures à la salle de sport pour exercer leurs muscles, d'autres font des régimes pour perdre du poids… Mais, peu de personnes consacrent du temps chaque jour à leur cerveau.

LE VIEILLISSEMENT « NORMAL » DU CERVEAU

Tout comme le corps, le cerveau peut vieillir de manière naturelle ou non. Le passage du temps laisse une empreinte sur l'esprit, mais cela ne signifie pas qu'il ne peut pas maintenir sa lucidité jusqu'à la dernière lueur de vie.

Il est bon de savoir que le vieillissement cognitif commence dès que nous naissons. C'est ainsi. Chaque jour, nous « perdons » un peu de notre capacité mentale. Ce n'est pas mauvais, c'est comme ça.

Si tous les cerveaux vieillissent, ils le font pourtant de manières très différentes.

La mémoire, la vitesse d'assimilation, la prise de décisions, l'apprentissage et la sagesse sont à l'intérieur de « l'aspect cognitif » du cerveau.

Pour les adultes, maintenir cet organe en bon état est une préoccupation mais en réalité, nous devrions nous en occuper bien avant.

COMMENT MAINTENIR UN CERVEAU JEUNE ?

Pour éviter que l'esprit ne se détériore plus rapidement que la normale, il est important de l'entraîner et d'en prendre soin dès le plus jeune âge.

Il n'y a pas que le corps qui se fatigue après une journée de routine. L'esprit a aussi besoin de se reposer pour recharger ses batteries et être lucide pour le jour suivant.

Si vous êtes anxieux-se, angoissé-e ou stressé-e, vous devriez dormir un peu. Même chose si vous vous sentez accablé-e par les responsabilités et les inquiétudes. Faire une pause est bénéfique pour votre santé mentale et physique.

Les 7 ou 8 heures de sommeil nocturne ne sont pas un caprice : c'est ce dont a besoin au minimum le cerveau pour se reposer. Si après le déjeuner, vous pouvez faire une petite sieste de 20 minutes, c'est très bon pour votre esprit.

FAITES DES EXERCICES

L'activité physique est idéale pour améliorer la santé mentale. Elle améliore le rythme cardiaque et en conséquence la circulation sanguine.

Quand le cerveau reçoit du sang dans les conditions et les quantités adaptées, les neurones peuvent mieux faire leur travail. De plus, l'exercice doux administre de l'oxygène au tissu cérébral et empêche qu'il ne se détériore.

SUIVEZ UN RÉGIME ÉQUILIBRÉ

Les fruits et les légumes de couleur violette (raisins, myrtilles, aubergines, betteraves) sont les meilleurs pour éviter la démence. Ils contiennent un ingrédient merveilleux appelé anthocyane qui stimule l'afflux sanguin et l'oxygénation cérébrale. On en trouve aussi dans les fruits rouges (mûres, fraises, cerises etc.).

Il est également important de consommer des acides gras oméga-3 (on en trouve beaucoup dans le poisson) et des aliments aux propriétés antioxydants tels que les légumes secs, le thé vert et les fruits secs.

Essayez de ne pas manger trop de graisses et de sucre, car ils provoquent du diabète, de l'hypertension et du cholestérol. Toutes ces conditions affectent négativement votre cerveau.

CONTRÔLEZ VOTRE SANTÉ

Il est important d'aller chez le médecin, au moins, une fois par an pour vous soumettre à un check-up général et faire des analyses de sang, d'urine, un électrocardiogramme et tout ce que le professionnel vous conseillera. Prêtez attention aux médicaments que vous prenez car certains associés à d'autres ont des effets nocifs sur la fonction cognitive : les antidépresseurs, les tranquillisants, les antihistaminiques ou les médicaments pour la vessie.

Ne croyez pas que certains produits peuvent améliorer les fonctions mentales. Ces compléments vitaminiques peuvent être bons pour votre santé physique, mais il n'a pas été démontré qu'ils sont bons pour l'esprit.

Vous pouvez en consommer (si votre médecin vous l'autorise), mais n'attendez pas de miracles.

AYEZ DES LOISIRS ET DES PASSE-TEMPS SAINS

Les sudokus, les casse-tête ou les mots croisés sont bons pour la santé. D'autres activités sont tout aussi stimulantes pour votre cerveau : un pique-nique en plein air, un jeu de cartes dans le jardin, un jeu de devinettes au parc ou lire un livre dans la nature.

Ainsi, vous exercerez non seulement votre esprit mais vous sera aussi en contact avec la nature. Votre corps et votre cerveau vous en remerciera !

APPRENEZ TOUS LES JOURS

Même si votre période étudiante est terminée depuis bien longtemps, il est toujours excellent de lire des livres et de tenir des cahiers d'écriture.

Peut-être que vous ne vous destinez pas à un autre cursus universitaire ou que vous avez trop d'occupations pour ajouter un cours à votre agenda, mais vous pouvez par exemple lire un article de journal sur une découverte scientifique, une chronique de voyages sur une ville qui vous plaît ou une note sur des remèdes naturels. L'important, c'est de ne jamais cesser d'apprendre et lancer des défis à votre cerveau pour qu'il reste en bonne forme. Une autre bonne idée est de rester curieux-se et se poser des questions qu'il faut résoudre ou vérifier.

Comment surgissent les aurores boréales ? Quelle langue parle-t-on en Iran ? Que sont les hectopascals ? Peut-être que vous l'avez appris à l'école mais que vous l'avez oublié… Cherchez ce que vous ne savez pas !

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi apprendre de nouvelles langues. Le cerveau doit faire une tache différente quand il ne reconnaît pas les mots qu'on lui adresse ou qu'il doit les traduire dans sa propre langue.

Les langues ne servent pas uniquement aux voyages : elles sont une manière d'apprendre des choses sur d'autres cultures et manières de vivre… Et elles sont excellentes pour l'esprit !

SOYEZ ACTIF SOCIALEMENT

À partir d'un certain âge, les obligations et les engagements familiaux occupent tout le temps libre. C'est une bonne chose mais il est également important d'avoir des contacts avec d'autres personnes dans différents lieux.

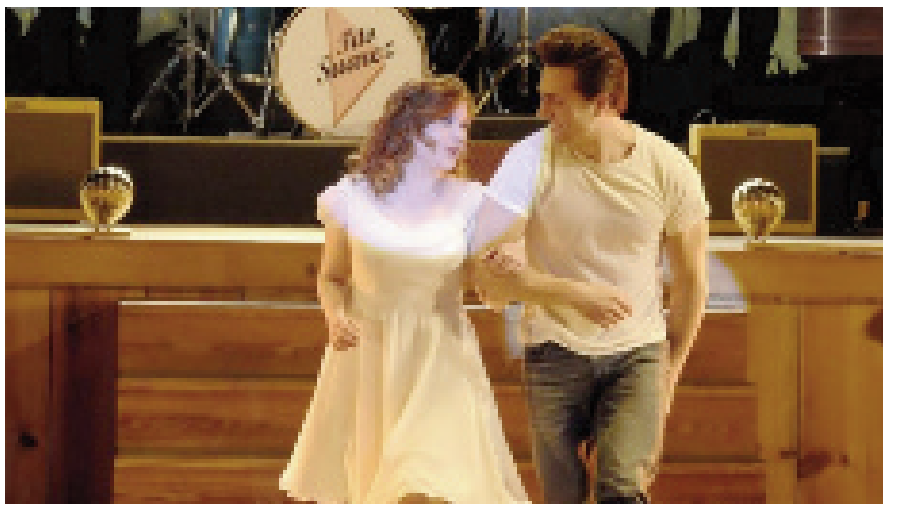
Par exemple, aller goûter avec des ami-e-s, dîner avec vos cousin-e-s, rencontrer des nouvelles personnes dans un cours… Vous vous sentirez ainsi revitalisé-e et heureux-se.

Pourquoi tout cela sert-il au cerveau ? Car lorsque nous sommes contents, nous créons plus d'hormones bénéfiques pour l'organisme dont l'esprit. Et cela permet aussi de laisser de côté le stress et la tristesse, et donc de jouir d'une meilleure santé.

LE JEUNE INDÉPENDANT EST DÉSORMAIS
DISPONIBLE SUR VOS SMARTPHONE,
TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION
ANDROID SUR GOOGLEPLAY



TF1 — 21.00 : Dirty Dancing



SÉRIE avec Abigail Breslin , Colt Prattes…

Durant l'été 1963, Jake Houseman séjourne dans la pension Kellerman avec son épouse et leurs deux filles, Lisa et Bébé. Au cours d'une soirée, celle-ci fait la connaissance de deux professeurs de danse, Penny et Johnny Castle. La jeune fille s'éprend rapidement de Johnny qui entretient une liaison avec Vivian Pressman, une riche cliente. Bientôt, Bébé découvre que Penny cache un douloureux secret.

France 2 — 20.55 : Envoyé spécial



Série - Culture Infos

L'odyssée de l'espoir. Ludovic, 34 ans, officier de marine, Juliette, 30 ans, sage-femme, et Elisabeth, 55 ans, infirmière, embarquent à bord de l'« Aquarius », un bateau affrété par l'ONG SOS Méditerranée. Au lieu de partir en vacances, ces bénévoles tentent de sauver des migrants au large de la Libye. C'est leur première mission en mer • Thomas Pesquet, l'envoyé spatial. L'astronaute français raconte son incroyable aventure à bord du vaisseau russe, Soyouz, qui a commencé en novembre 2016. Un séjour dans les étoiles qui a duré six mois et qui l'a transformé.

France 3 — 20.55 : Le seigneur des anneaux : la communauté de l'anneau



FILM avec Elijah Wood , Ian McKellen…

Un anneau magique attise les convoitises. La relique appartient à un peuple pacifique, les Hobbits. Le magicien Gandalf le Gris, qui soupçonne le pouvoir maléfique de l'anneau, leur conseille de le détruire. La mission est confiée au jeune Frodon, aidé de ses cousins Pippin et Merry et de son fidèle serviteur Sam. Mais les chevaliers noirs du puissant Sauron, seigneur de Mordor, sont sur leurs traces.

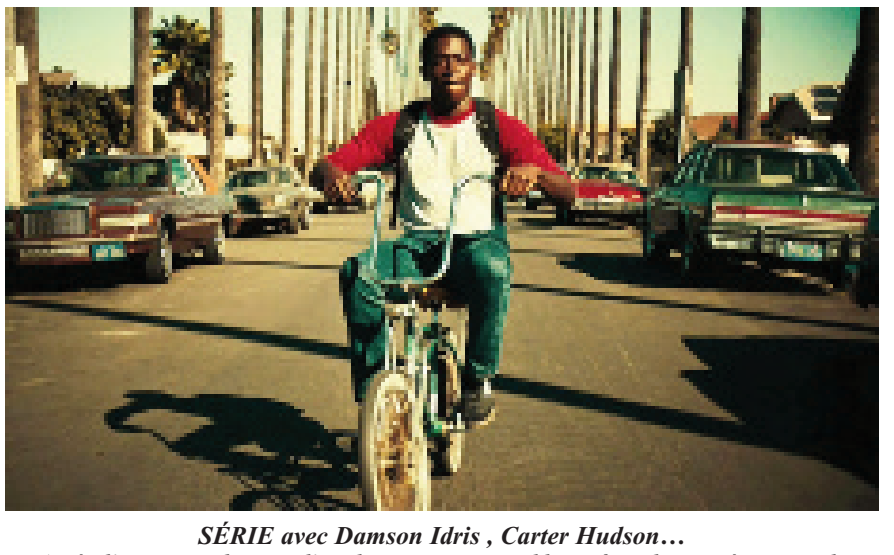
M6 — 21.00 : Love Actually



COMÉDIE avec Hugh Grant , Bill Nighy...

L'amour est partout, inexplicable et totalement imprévisible. Pour le nouveau Premier ministre britannique, il prend bientôt la forme d'une jeune collaboratrice au langage un peu vif. Pour un écrivain parti se réfugier en France, il surgit d'un lac. Pour d'autres, comme cette femme qui est depuis longtemps installée dans une vie de couple monotone, il semble s'éloigner peu à peu. Pour une autre qui aime son collègue, l'amour est le but à atteindre, non sans quelques complications. En cette veille de Noël à Londres, ces vies et ces amours se croisent, se frôlent et se confrontent, prouvant que le plus beau des sentiments peut parfois engendrer des situations invraisemblables et embarrassantes...

Canal+ — 21.00 : Snowfall



SÉRIE avec Damson Idris , Carter Hudson…

Après l'attaque subie par l'un de ses amis, Franklin refuse de coopérer avec la police. Sa mère apprend qu'il vend de l'herbe pour le compte de son oncle. Bouleversée, elle a une vive altercation avec sa belle-sœur qui était au courant de toute l'histoire. De son côté, Teddy continue de manipuler Victoria. Mais la pression altère sa santé mentale. L'agent de la CIA est victime de nombreuses hallucinations.

TV5MONDE — 21.00 : Cérémonie des trophées francophones du cinéma



CÉRÉMONIE

*Après Dakar, Paris, Abidjan et Beyrouth, la cinquième édition des Trophées francophones du cinéma, qui se tient au Cameroun du 4 au 16 décembre 2017, récompense les meilleures productions audiovisuelles en langue française. Au cours de la cérémonie de remise des prix, qui se déroule à Yaoundé, l'acteur camerounais Gérard Essomba est distingué d'un trophée d'honneur. ** Présenté par Moustik.*

TF1 — 21.00 : Vendredi, tout est permis avec Arthur



DIVERTISSEMENT- Série

Avec une folle envie de s'amuser, à quelques jours du réveillon de Noël, les invités d'Arthur relèvent de nombreux défis toujours aussi loufoques. Amuse-bouche, Let's dance, Dance cam, Kiss cam, Speed quiz, Articule à la chaîne, ABC song, Photomime, Remix, casting pub : les épreuves insolites sont nombreuses. Arthur accueille tout au long de la soirée les danseuses du Lido, le mentaliste Viktor Vincent ou encore les magiciens Antonio, Gus et Fred Razon. Ils côtoient Fauve Hautot, Camille Lacourt, Camille Lou, Issa Doumbia, Karine Ferri, Jarry, Christophe Willem, Sandrine Quétier, Arnaud Tsamere, Cartman, Jarry, Chris Marques...

France 2 — 20.55 : Les petits meurtres d'Agatha Christie



TÉLÉFILM avec Samuel Labarthe , Blandine Bellavoir…

Un père Noël est tué par balle, la nuit, sur un marché. Louison, 6 ans, est témoin du meurtre. La fillette s'est enfuie de l'orphelinat où elle réside avec son frère. Louison est désormais une cible. Tandis que Marlène est aux anges de jouer à la maman, Swan, qui déteste les enfants, doit s'improviser garde du corps. Alice, quant à elle, se fait engager comme institutrice à l'orphelinat où elle a vécu enfant.

France 3 — 20.55 : On refait le boulevard



HUMOUR

Sur les planches du Théâtre de la Porte Saint-Martin, à Paris, des artistes emblématiques du théâtre ou du cinéma français interprètent à leur façon les scènes cultes des plus grandes pièces de boulevard, d'« Oscar » à « Joyeuses Pâques », de « La Cage aux folles » au « Dîner de cons », en passant par « 13 à table » ou encore « Nuit d'ivresse ». Les comédiens (Edouard Baer, Clémentine Célarié, Philippe Chevallier, Michel Fau, Tiphaine Haas, Francis Huster, Régis Laspalès, Isabelle Mergault, Isabelle Nanty, Daniel Russo...

M6 — 21.00 : Rire pour un toit



HUMOUR

Cinquante artistes, humoristes ou animateurs sont réunis pour lutter contre le mal-logement, sous la houlette de Jamel Debbouze et Nolwenn Leroy, parrains de la Fondation Abbé Pierre. Sur la scène du Casino de Paris, se succèdent Eric Antoine, Anne Roumanoff, Cristina Cordula, Caroline Vigneaux, Arnaud Tsamere, Adriana Karembeu, Isabelle Nanty, Elie Semoun, Chantal Ladesou, Joyce Jonathan, Marion Game, Gérard Hernandez, Alex Vizorek, Issa Doumbia... Cette soirée a pour objectif de faire rire afin de collecter des fonds pour aider près de 4 millions de mal-logés.

Canal+ — 21.00 : Rogue One : A Star Wars Story



FILM avec Felicity Jones , Diego Luna…

Enfant, Jyn Erso prend la fuite après avoir assisté à l'assassinat de sa mère, Lyra, et à l'enlèvement de son père, Galen, un brillant ingénieur qui vivait retiré, par les troupes de l'Empire, dirigées par Orson Krennic. Protégée par Saw Gerrera, qui fait son éducation militaire, elle grandit pour devenir une redoutable guerrière. Les années ont passé et Jyn, prisonnière de l'Empire, est libérée par Cassian Andor, un membre de la rébellion, qui cherche à récupérer les plans d'une dangereuse base spatiale.

TV5MONDE — 21.00 : Signé Taloche



Série - Autre

Les Frères Taloche proposent une émission spéciale consacrée aux 40 ans d'humour de Michel Leeb. Accompagné des Frères Taloche et de ses musiciens, Michel Leeb revisite ses classiques. Et il profite aussi de l'émission pour mettre à l'honneur des artistes qu'il apprécie particulièrement comme Christelle Cholet, James Deano, Jimmy Delp, Warren Zavatta, les Curatola Brothers, ou encore Kody et le duo Kevin et Tom, dont le deuxième n'est autre que son fils.

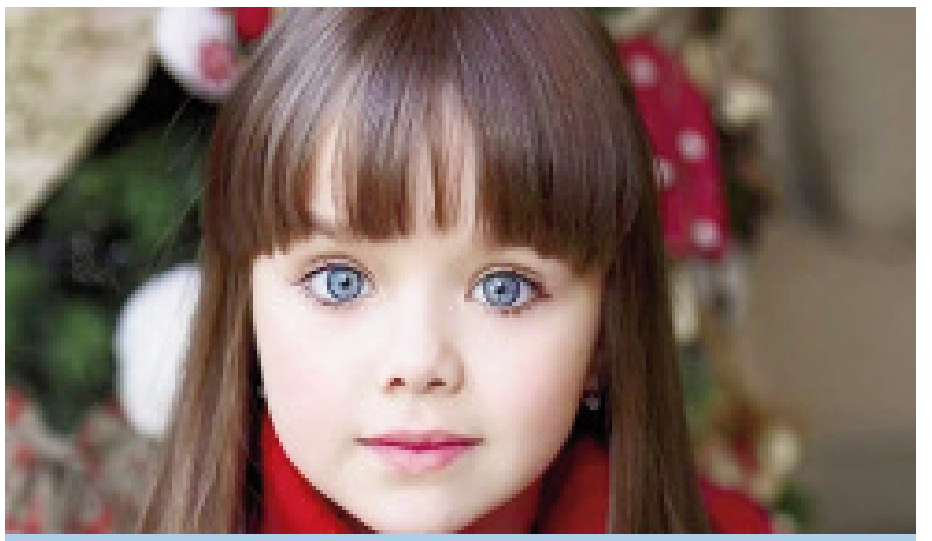
Le saviez-vous ?

IL EXISTE UN SYNDROME QUI POUSSE LES PERSONNES ATTEINTES À SOURIRE CONSTAMMENT !



Nommé d'après le pédiatre britannique Harry Angelman, le syndrome d'Angelman est une maladie neurogénétique due à une anomalie chromosomique et qui affecte le système nerveux et engendre un retard sévère du développement, des convulsions, des troubles de l'équilibre et de la marche et un trouble de la parole. Malgré tous ces symptômes, les personnes atteintes de ce syndrome ont une apparence heureuse, en effet, elles sourient en permanence.

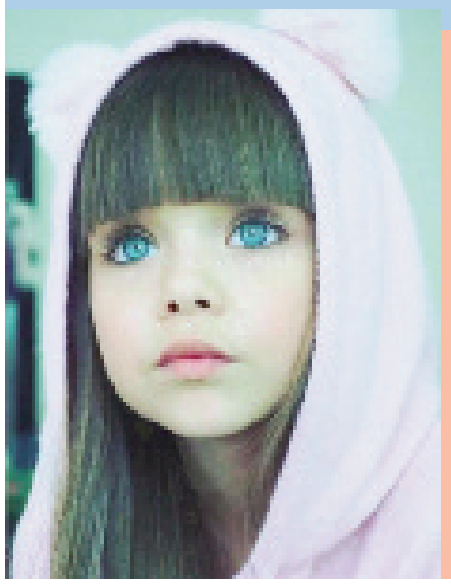
Découvrez Anastasia, la «plus belle petite fille du monde»

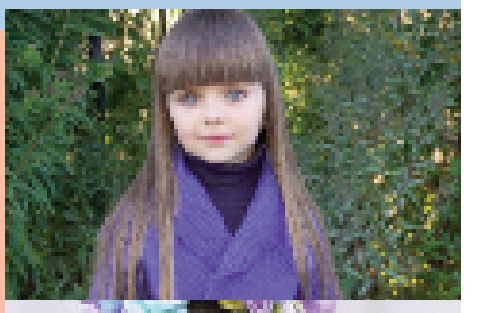


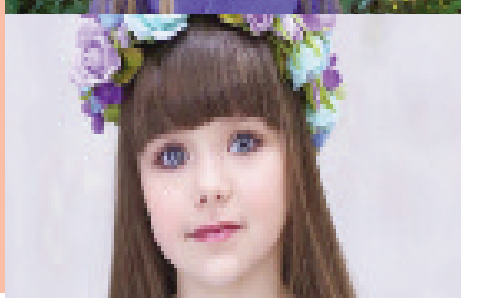
ELLE N'A QUE SIX ANS mais a déjà une énorme communauté de fans sur les réseaux sociaux. La Russe Anastasia Knyazeva a en effet obtenu le titre officieux de « plus belle petite fille du monde » ! La brunette avec de grands yeux bleus fascine les utilisateurs d'Instagram : son compte, géré par sa mère, possède plus de 614 000 abonnés. La carrière de l'enfant est suivie par l'agence de mannequinat « President Kids Management » depuis qu'elle a 4 ans. Certains internautes s'étonnent toutefois de ce qu'une fillette de six ans seulement soit aussi exposée sur les réseaux sociaux et aussi maquillée pour le besoin des séances photo...

ELLE SUCCÈDE À UNE FRANÇAISE

Le titre de « plus belle petite fille du monde » était auparavant détenu par une Française, Thylane Blondeau, désormais âgée de 16 ans. La jeune femme est devenue populaire sur les réseaux sociaux dès son plus jeune âgée et a continué de travailler dans le mannequinat à son adolescence. C'est désormais l'égérie internationale de L'Oréal Paris.







CALIFORNIE : il s'arrête en plein incendie pour sauver un lapin et devient un héros du web

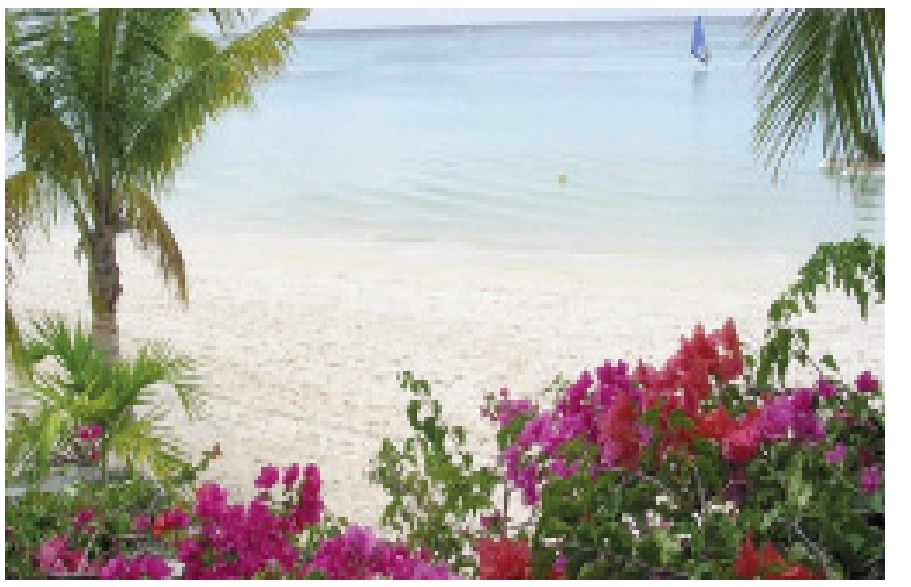


C'EST UNE SCÈNE attendrissante qui fait le buzz sur les réseaux sociaux. Alors que de violents incendies ravagent actuellement le sud de la Californie, aux États-Unis, un automobiliste s'est arrêté sur le bord de l'autoroute pour une raison surprenante...

IL RISQUE SA VIE

Sur la vidéo filmée par un témoin de la scène, on peut voir un homme stopper au bord de la route et sortir de son véhicule malgré la fournaise à quelques mètres de là. Le conducteur était en train de fuir le brasier mais a tout de même pris le temps de s'arrêter pour secourir... un lapin sauvage ! Sur les images, on peut le voir en train de courir après le petit animal pour le rattraper, risquant ainsi sa propre peau. Il serre ensuite le lapin dans ses bras d'un geste protecteur. La démarche un peu folle de cet automobiliste a beaucoup ému les twittos qui ont été nombreux à le qualifier de véritable « héros ». « Si vous avez besoin d'une raison de retrouver foi en l'humanité, regardez cette vidéo d'un homme qui sauve un lapin sauvage des incendies à Los Angeles », a tweeté un internaute.

FAUX CHÔMEUR, IL AVAIT OUVERT UN CLUB DE PLONGÉE SUR L'ÎLE MAURICE



CURIEUSE FAÇON de retrouver un emploi. Un homme de 55 ans, ex-cadre d'une société informatique a été condamné cette semaine par le tribunal correctionnel de Nantes pour avoir touché près de 134 000 euros d'allocations-chômage en deux ans, selon Le Parisien.

Une allocation indue car ce dernier ne vivait plus en France et exerçait une activité bien réelle, à savoir gérant d'un club de plongée sous-marine sur l'île Maurice dans l'Océan Indien.

Tous les mois, cet ancien cadre actualisait sa situation de demandeur d'emploi depuis l'île Maurice où il était parti vivre avec sa femme. Pour maintenir l'illusion, il avait gardé un compte bancaire en France.

Ancien directeur commercial, l'homme touchait la coquette somme de 5000 à 6000 euros par mois, l'indemnité maximale accordée par Pole Emploi. L'administration, qui commençait à avoir des doutes, l'a finalement rattrapé.

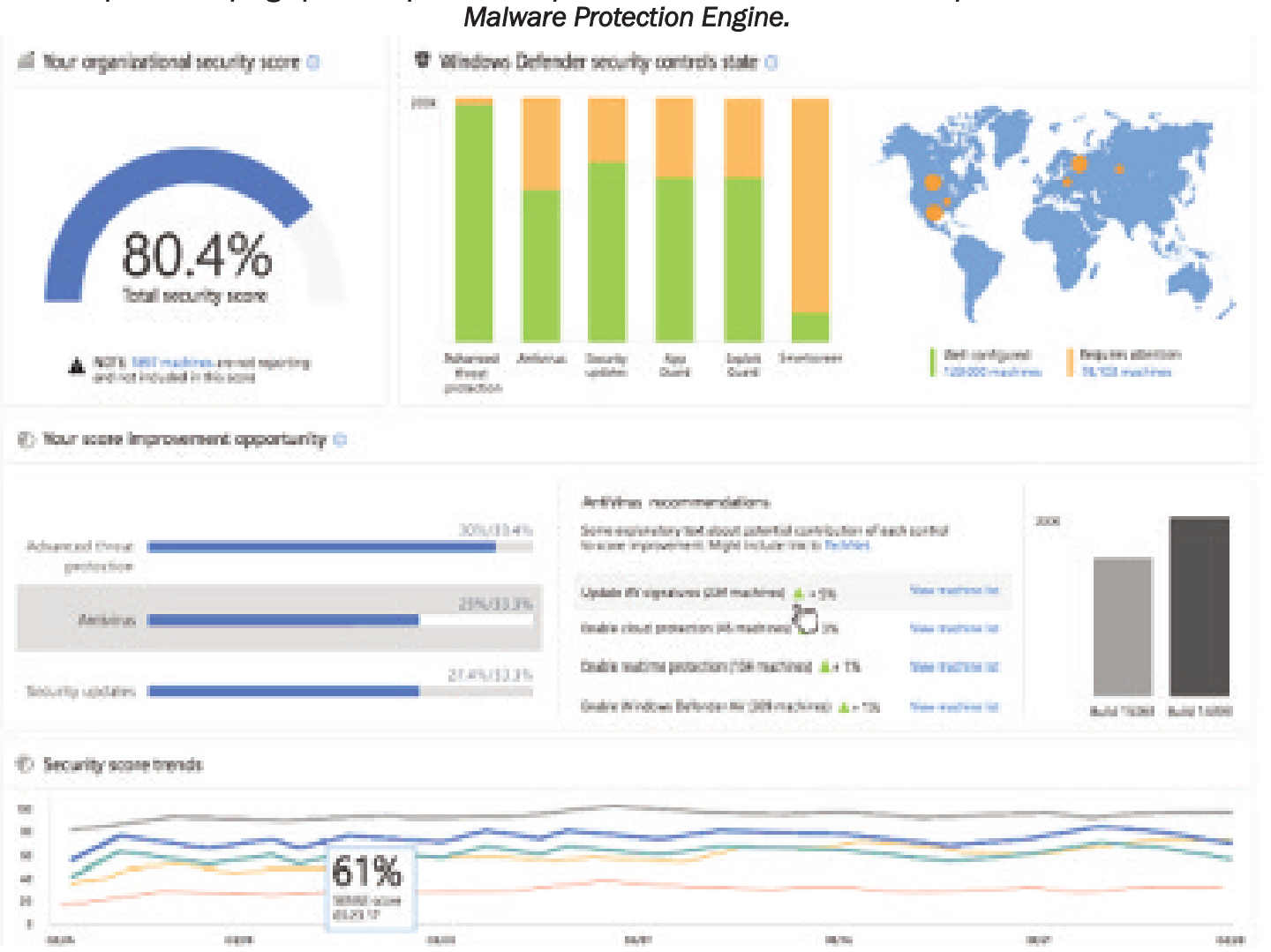
Le procureur de la République a requis 1 an de prison ferme pour le fraudeur, 6 mois pour sa femme et le remboursement des sommes indues, indiquant par ailleurs que l'homme se rendait coupable d'une "trahison" qui "discrédite le système de solidarité".

Le tribunal a suivi les réquisitions du parquet. "Des recherches ont été faites sur Internet : ce centre de plongée à l'air tout à fait paradisiaque, mais il semble avoir été monté pour partie avec des allocations-chômage", a ironisé le président du tribunal cité par Le Parisien.

CETTE FAILLE, ELLE EST TERRIBLE :

Microsoft corrige en urgence Defender

Un simple fichier piégé par mail permet une prise de contrôle à distance en exploitant une faille dans Malware Protection Engine.



Microsoft vient de pousser un correctif en urgence quelques jours avant la publication de son traditionnel patch Tuesday, preuve que le danger est grand. Estampillée CVE-2017-11937, la vulnérabilité est présente dans le Malware Protection Engine (moteur de protection anti-malware) présent dans Windows Defender mais aussi dans d'autres applications tierces comme Forefront, Endpoint Protection, Exchange Server, Security Essentials, Intune. Exploitée, la faille génère une corruption de la mémoire permettant l'exécution de code à distance et la prise de contrôle de la machine infectée. Surtout, son exploitation est très simple : il suffit de créer un fichier piégé (envoyé par mail, téléchargeable sur le Web...) qui sera automatiquement scanné par Malware Protection Engine dans le cas où le mode de protection automatique est activé dans Defender.Le patch est disponible mais étant donné le risque critique, il est installé automatiquement par Windows. Pour le vérifier, il suffit de se rendre dans les paramètres Windows, puis dans Windows Defender et de vérifier que la nouvelle version du du moteur (1.1.14405.2) a bien été installée.

BIG DATA



LES BIG DATA ou mégadonnées désignent l'ensemble des données numériques produites par l'utilisation des nouvelles technologies à des fins personnelles ou professionnelles. Cela recoupe les données d'entreprise (courriels, documents, bases de données, historiques de processeurs métiers...) aussi bien que des données issues de capteurs, des contenus publiés sur le web (images, vidéos, sons, textes), des transactions de commerce électronique, des échanges sur les réseaux sociaux, des données transmises par les objets connectés (étiquettes électroniques, compteurs intelligents, smartphones...), des données géolocalisées, etc.
L'expression « Big Data » date de 1997 selon l'Association for Computing Machinery. En 2001, l'analyste du cabinet Meta Group (devenu Gartner) Doug Laney décrivait les big data d'après le principe des « trois V » :
le Volume de données de plus en massif ;
la Variété de ces données qui peuvent être brutes, non structurées ou semi-structurées ;
la Vélocité qui désigne le fait que ces données sont produites, récoltées et analysées en temps réel. Certaines entreprises ajoutent un quatrième « V » à cette définition pour la Véracité qui évoque la nécessité de vérifier la crédibilité de la source et la qualité du contenu afin de pouvoir exploiter ces données.

LES BIG DATA ET LE STOCKAGE DES DONNÉES

L'essor des big data a suivi l'évolution des systèmes de stockage et de traitement des données avec notamment l'avènement du cloud computing et des supercalculateurs. Désormais, on parle de pétaoctets et de zettaoctets pour désigner les volumes que représentent les big data. Selon les prévisions du cabinet IDC, le volume de données produites dans le monde attendra les 40 zettaoctet en 2020.

MARKETING, SCIENCE, COMMERCE : LES DOMAINES DU BIG DATA

L'exploitation des big data a ouvert de nouvelles perspectives dans de nombreux domaines : la recherche scientifique, la politique, la communication, la médecine, la météorologie, l'écologie, la finance, le commerce, etc. Grâce à des outils analytiques et à la modélisation de données, des chercheurs, des entreprises, des administrations peuvent faire de l'analyse tendancielle ou prédictive, dresser des profils, anticiper des risques et suivre des phénomènes en temps réel...
Pour les sociétés spécialisées dans les solutions big data, il s'agit là d'un véritable eldorado et d'une tendance qui s'inscrit dans la durée avec un marché estimé à plusieurs dizaines de milliards de dollars.

UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE PEUT APPRENDRE UNE LANGUE SANS AIDE HUMAINE

DES CHERCHEURS travaillant sur des projets indépendants ont créé des intelligences artificielles bilingues qui peuvent apprendre une nouvelle langue sans piocher dans un dictionnaire existant, et même sans intervention humaine. Une avancée remarquable.
« Imaginez que vous donniez à une personne de nombreux livres en chinois et en arabe, tous différents, et que vous lui demandiez de traduire du chinois en arabe. Cela semble impossible, n'est-pas ? Eh bien un ordinateur peut le faire. » Voici ce qu'annonce Mikel Artetxe, ingénieur informaticien à l'université du Pays Basque (UPV) de San Sebastiàn en Espagne.
Il est l'auteur de l'un des deux articles scientifiques publiés sur arXiv et décrivent une méthode d'apprentissage automatique (machine learning) non supervisée capable de réaliser des traductions sans recourir à un dictionnaire. Le système fonctionne également sans texte parallèle ou identique existant dans une autre langue.
Le second article (Unsupervised Machine Translation Using Monolingual Corpora Only), totalement indépendant mais qui utilise la même technique, est l'œuvre de Guillaume Lample, un ingénieur en informatique français travaillant pour le département d'intelligence artificielle de Facebook.
Dans les deux cas, les chercheurs démontrent qu'un réseau neuronal peut apprendre à traduire une langue sans aller piocher dans un dictionnaire.
Ces dernières années, la traduction automatique a fait d'immenses progrès grâce aux réseaux neuronaux qui ont dopé les performances de l'apprentissage automatique. Cependant, ce type d'IA nécessite de gros volumes de contenus traduits préalablement par des humains. La traduction est le fruit d'un apprentissage supervisé au cours duquel la machine fait une supposition puis reçoit la réponse correcte d'un humain, ce qui lui permet ensuite d'ajuster son traitement en conséquence. Cette méthode est efficace pour les langues très répandues, l'anglais ou le français par exemple, pour lesquelles il existe de nombreux documents parallèles. Mais elle fonctionne nettement moins bien pour des langues rares qui n'offrent pas d'un tel corpus.
L'IA fait de la géographie pour apprendre les mots
Dans le cas des deux nouvelles méthodes dont il est question, les experts ont développé un apprentissage automatique non supervisé. Pour cela, ils se sont appuyés sur les associations identiques qui existent entre des mots quelle que soit la langue.
Par exemple, le mot table est souvent employé avec le mot chaise. Partant de là, la machine va cartographier ces connexions pour chaque langue, un peu comme un atlas routier où les mots remplaceraient les noms des villes. L'IA rapproche ensuite ces cartes et repère les connexions similaires mais avec des noms différents. C'est ainsi qu'on obtient un dictionnaire bilingue sans données préalables. Une sacrée prouesse technique !

Questions ?
Réponses !

LES ÉLÉPHANTS ONT-ILS RÉELLEMENT PEUR DES SOURIS ?



L'éléphant aurait peur des souris, ou des petits rongeurs en général, parce qu'ils peuvent se coincer dans sa trompe. Cette idée émane d'un vieux mythe, que l'on connaissait déjà du temps de la Grèce antique. Aujourd'hui, on ne saurait dire d'où vient précisément cette légende. Il est possible que son but premier fût de démonter le postulat plus général qui dit que les petites bêtes ne mangent pas les grosses, comme pour l'histoire de David et Goliath. Quelle que soit son origine, comme souvent dans les légendes urbaines, il y a peut-être un fond de vérité.

L'éléphant ne montre pas d'intérêt pour la souris

L'idée d'une souris coincée dans la trombe est relativement absurde, parce que l'éléphant n'aurait aucun mal à l'expulser. Par ailleurs, de nombreuses études ont été menées sur la réaction des éléphants en captivité face aux souris. Aucune n'a confirmé le mythe. Les éléphants n'ont montré aucun intérêt particulier envers la souris. Dans la nature en revanche, les éléphants deviennent nerveux lorsque de petits animaux s'agitent autour d'eux, mais leur agacement vient probablement du fait qu'ils n'y voient pas bien. Dans l'émission MythBusters de Discovery Channel, les présentateurs ont testé la réaction des éléphants en pleine nature à l'arrivée soudaine d'une souris sur leur passage. Sur la vidéo, on peut observer les éléphants dévier leur trajectoire pour éviter la souris. Pour beaucoup, cette séquence prouve que le mythe est fondé, mais à y regarder de plus près, cette vidéo montre seulement deux éléphants, surpris de voir apparaître un animal soudainement. Un éléphant apeuré déploie ses grandes oreilles et recule pour mieux évaluer le danger. Dans la vidéo, on l'observe seulement changer de route. En somme, il y a peu de chance que la science arrive un jour à justifier ce vieux mythe urbain.

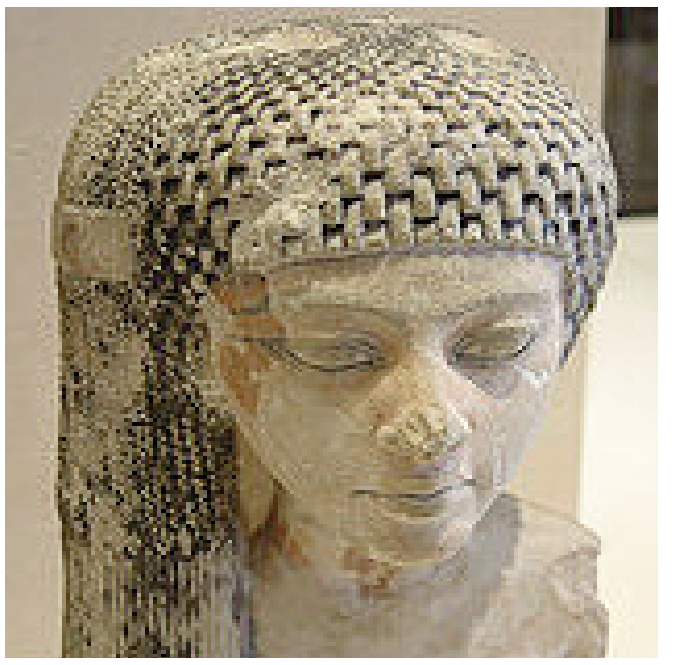
Égypte : la nourrice de Toutânkhamon serait en fait sa sœur

La tombe de Maïa, la nourrice de Toutânkhamon, vient d'être ouverte au public. L'un de ses découvreurs, l'égyptologue français Alain Zivie, pense de plus en plus sérieusement que Maïa n'était autre que l'une des sœurs du pharaon, la princesse Mérytaton. Cette annonce pourrait bien être l'un des premiers pas vers un renouveau des grandes découvertes en égyptologie.

N'en déplaise à Edgard P. Jacobs et malgré son album relatant les aventures de Blake et Mortimer dans Le mystère de la Grande Pyramide, le tombeau d'Akhenaton et sa momie ont bien été retrouvés depuis le XIXe siècle. Sa tombe a même été fouillée par Howard Carter en 1892. Pourtant, de nombreuses zones d'ombre subsistent aussi bien avec sa grande épouse royale, Néfertiti – dont la momie n'a toujours pas été retrouvée –, qu'avec sa descendance, en particulier le pharaon Toutânkhamon.

L'égyptologue français Alain Zivie vient néanmoins de faire une annonce retentissante. Il pense en effet être parvenu à relier de façon convaincante la nourrice de Toutânkhamon à la famille de ce dernier. Il s'agirait de la fille aînée d'Akhenaton, la princesse Mérytaton, qui n'est autre que la sœur de Toutânkhamon, voire sa demi-sœur.

En 1996, une équipe de la Mission archéologique française du Bubasteion (MAFB), menée par Alain Zivie, a découvert dans la célèbre nécropole de Saqqara une tombe datant de la XVIIIe dynastie. Son étude a montré qu'il s'agissait de celle d'un membre de la cour d'Akhenaton, une femme nommée



Maïa représentée sur des bas-reliefs. On peut la voir jeune et coiffée d'une lourde perruque. Ce qui a le plus frappé l'équipe c'est une scène où on la voit assise sur son fauteuil, portant sur ses genoux le jeune Toutânkhamon. Selon les égyptologues, cela signifie que Maïa était la nourrice de ce pharaon.

Remarquablement, on trouve dans l'une des tombes royales de Tell el-Amarna (c'est-à-dire celles où ont été inhumés les membres de la famille royale amarnienne comme Akhenaton lui-même, sa mère, la reine Tiyi, ses filles) deux représentations du couple royal Akhenaton et Néfertiti suivies par celle d'une femme portant dans ses bras un enfant royal, peut-être Maïa et Toutânkhamon.

Maïa et la princesse Mérytaton ne feraient qu'un

Mérytaton était quant à elle la fille aînée d'Akhenaton et Néfertiti. Le couple eut d'autres filles mais les chroniques parlent davantage de Mérytaton et ses représentations nous sont parvenues en nombre. Les détails concernant sa vie font l'objet de nombreux débats entre les égyptologues qui ont par exemple pensé un moment qu'elle avait remplacé sa mère en devenant l'épouse royale de son père. Elle a pu succéder temporairement à Akhenaton sous le nom d'Ânkh-Khéperourê Néfernéferouaton en épousant le mystérieux Smenkhkarê avant la nomination de Toutânkhamon.

Toujours est-il que, selon Alain Zivie, une comparaison attentive des représentations de Maïa et Toutânkhamon montre qu'ils se ressemblent beaucoup : le même menton, le même œil. S'il s'agit bien de la même famille, force est d'en conclure, à cause de la chronologie, que Mérytaton et Maïa ne font qu'un.

Surtout, il semble maintenant que la Maïa qui tient Toutânkhamon sur ses genoux est en fait elle-même assise sur le trône royal. En outre, dans un des tombeaux de Tell el-Amarna, se trouve une représentation de Mérytaton allaitant un petit bébé dont l'identité est inconnue. Ce pourrait en fait être Toutânkhamon.

La momie de Mérytaton n'a jamais été retrouvée mais il se pourrait bien qu'elle soit dans la chambre secrète supposée se situer dans la tombe de Toutânkhamon.

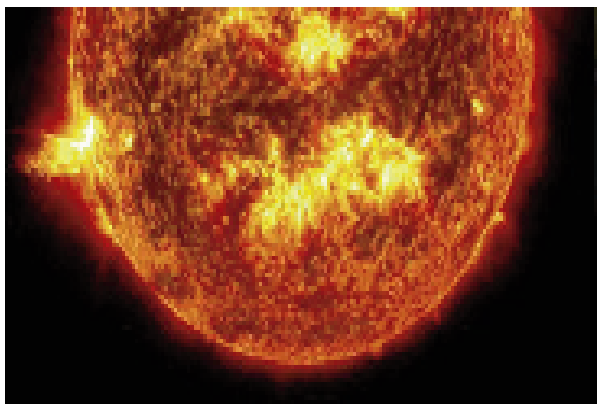
Staff, un prototype de prévisions et d'alerte des tempêtes solaires

DES PRÉVISIONS de l'activité du Soleil fiables et sur plusieurs semaines sont-elles possibles ? Oui, affirment des chercheurs européens qui ont mis au point un prototype de système d'alerte pour détecter une tempête solaire qui pourrait toucher la Terre.

Les effets liés à l'activité du Soleil affectant la Terre et l'espace proche sont un réel sujet de préoccupation car ils peuvent perturber les activités humaines en orbite et endommager l'électronique des infrastructures technologies, qu'elles soient spatiales ou terrestres. Ainsi, les astronautes mais aussi les passagers et membres d'équipage d'avions de ligne risquent d'être exposés à des doses de rayonnements élevés. Des satellites en orbite basse peuvent perdre des centaines de mètres d'altitude.

Quant aux satellites de télécommunications et ceux qui proposent des services de positionnement et de radionavigation (GPS, Galileo), ils sont également sujets à des perturbations. Sur Terre, les réseaux électriques peuvent être affectés et connaître des pannes très importantes, comme ce fut le cas au Québec en 1989 ou à Malmö en 2003. Et que dire de la violente et gigantesque tempête solaire du 23 juillet 2012 qui aurait frappé tous les systèmes électroniques de la planète si elle s'était produite juste neuf jours plus tôt.

Aujourd'hui, le Soleil est observé comme jamais par une panoplie d'observatoires solaires basés au sol et de satellites dédiés. Leurs données renseignent sur le type, l'intensité et l'étendue des phénomènes météorologiques spatiaux que sont les orages géomagnétiques, les tempêtes et éruptions solaires et l'activité ionosphérique.



La météorologie de l'espace à deux semaines

Il existe déjà de nombreux services dédiés à l'interprétation de ces observations pour établir des prévisions liées à l'activité du Soleil. Mais il manque un système d'alerte capable de calculer si et quand une tempête solaire doit toucher la Terre et de prévoir ses impacts, notamment pour les systèmes de navigation et de télécommunication.

Le prototype d'un tel système existe. C'est Staff (Solar Timelines viewer for AFFects), qui fournit ses informations quotidiennement. Il se base sur des travaux réalisés dans le cadre du projet Affects (Advanced forecast for ensuring communications through space), un programme-cadre européen de recherche et de développement technologique (FP7), principal instrument financier européen de soutien à la recherche. L'idée est d'améliorer les prévisions des tempêtes solaires importantes, en particulier pour leurs effets sur les télécommunications et les systèmes de navigation. Grâce à une estimation fiable, les mesures nécessaires pour protéger les technologies à risque pourront être appliquées à temps.

Pour cela, les scientifiques d'Affects ont analysé les données du climat de l'espace de plusieurs satellites et utilisé des instruments à bord de la Station spatiale. Les chercheurs ont conduit des analyses en temps réel pour déduire des propriétés comme l'intensité, la direction, la vitesse et le trajet d'une tempête solaire. Mieux, l'analyse des propriétés de la couronne du soleil et du vent solaire permet d'estimer le temps nécessaire pour qu'une tempête solaire atteigne la Terre, ainsi que son effet potentiel sur l'environnement spatial près de la Terre.

Ce service, et bien d'autres encore, comme des applications Androïd et IOS, sont proposés sur le site Affects. À terme, l'équipe du projet pense qu'il sera possible de prédire avec une très grande fiabilité les conditions météorologiques de l'espace sur une période de deux semaines.

Le triste sort de tortues assaillies par le plastique

Délicatement, l'équipe de soigneurs ramène Kenzo la tortue de mer sur la plage de Watamu, au sud-est du Kenya, jonchée de bouchons, pots de yaourt et tongs usagées. Enfin débarrassé de son harnais, l'animal pousse dur sur ses pattes et gagne les vagues mouchetées de ces déchets qui menacent tant de ses congénères.

Dans un mouvement parfait, Kenzo disparaît dans les profondeurs de l'océan Indien. Cas rare de fin heureuse pour ces tortues kényanes directement menacées par notre surconsommation de plastique.

Plusieurs dizaines d'entre elles réclament chaque année une prise en charge urgente sur cette côte idyllique de Watamu où s'accumulent des plastiques venus parfois de très loin, d'Indonésie, de Madagascar ou du Yémen, comme en témoignent les étiquettes sur les détritus.

Les plus courants sont les bouchons, mais il y a aussi les briquets, brosses à dents, emballages alimentaires, bouteilles, et bien sûr les sacs. Que les tortues confondent avec des méduses ou autres sources de nourriture.

« Cela provoque une occlusion... mais elles ont toujours faim, alors elles continuent de manger. Ça s'accumule, ça s'accumule, et elles finissent par imploser, » explique Casper van de Geer, directeur du Local Ocean Conservation, qui prend en charge les tortues de Watamu.

« Ou bien elles souffrent tellement qu'elles sentent qu'elles doivent cesser de manger. Alors elles meurent de faim, » explique-t-il, tout en ramassant des déchets sur la plage.

Beaucoup de tortues sont ainsi retrouvées flottant, tout juste en vie, si remplies de plastique qu'elles ne parviennent plus à plonger. À ce stade, très peu peuvent être sauvées.

À la « clinique » des tortues, l'équipe de Casper van de Geer leur administre des laxatifs.

« Cela prend un certain temps, mais à la fin, après beaucoup de souffrance... je veux dire, c'est un reptile, qui ne peut exprimer sa souffrance sur son visage, mais vous pouvez voir qu'il ferme ses yeux et qu'il est entièrement tendu, et soudain "pouf", tout sort », décrit-il. « Mais parfois elles n'y arrivent pas. Et souvent l'animal meurt. »



9,1 MILLIARDS DE TONNES

La pollution des océans par les plastiques est à l'agenda de l'Assemblée des Nations unies pour l'environnement, qui s'ouvre lundi à Nairobi.

Selon le Fonds mondial pour la nature (WWF), 8,8 millions de tonnes de plastique rejoignent les mers chaque année. Or un sac plastique met des centaines d'années à disparaître, et des plastiques plus durs peuvent prendre des millénaires.

D'après une étude américaine, plus de 9,1 milliards de tonnes de plastique ont jusqu'ici été produites dans le monde, la plupart finissant en décharge ou dans l'océan.

Avant l'ouverture de l'Assemblée lundi, le chef de l'agence de l'ONU pour l'environnement (PNUE), Erik Solheim, a appelé à une action urgente pour que les océans ne se transforment pas en « soupe de plastique ». Au rythme actuel, « d'ici 2050 il y aura plus de plastique dans les mers que de poisson », a-t-il prévenu.

À Watamu, les habitants font ce qu'ils peuvent.

Mohamed Iddi, un pêcheur de 42 ans, assure ramasser chaque jour sur la plage deux à trois gros sacs poubelle remplis de plastiques.

« Certains sont amenés par la mer, d'autres par les gens venus pique-niquer sur la plage, » dit-il. « Parfois, j'en trouve dans l'estomac » des poissons.

En ville, un programme baptisé « Regeneration Africa » recycle le plastique collecté par les bénévoles comme Mohamed Iddi, et le transforme en dalles et autres objets.

Au centre de soins des tortues, Kahindi Changawa regarde en souriant Kai, une tortue convalescente.

Kai est arrivée un mois plus tôt, émaciée et incapable de se maintenir sous l'eau. En plus des laxatifs, on lui a administré des médicaments antibactériens et antiparasites, ainsi que des vitamines destinées à lui rendre l'appétit. Depuis six jours, ses selles ne montrent plus de trace de plastique, explique M. Changawa, visiblement soulagé.

« Elle a pleinement récupéré. Quand vous la sortez, elle s'agite, elle se bat. C'est un cas heureux. Nous espérons la relâcher dans les prochains jours », dit-il. Une chance que bien d'autres n'auront pas.

ONU: la pollution à l'ordre du jour de l'Assemblée environnement

LES MINISTRES DE L'ENVIRONNEMENT d'une centaine de pays se réunissent de lundi à mercredi à Nairobi sous l'égide de l'ONU, pour lancer un appel à lutter contre la pollution, qui tue prématurément chaque année 9 millions d'individus dans le monde.

L'Assemblée des Nations unies pour l'environnement doit finaliser une déclaration politique contre la «pollution généralisée» qui pèse toujours plus sur la vie humaine, les économies, les écosystèmes. Intitulé «vers une planète sans pollution», ce texte verrait les États membres de l'ONU s'engager à limiter la pollution de la Terre avec des produits chimiques, des déchets non-biodégradables ou encore des fumées toxiques.

Selon le Programme de l'ONU pour l'environnement (PNUE), qui accueille la réunion dans la capitale kényane, 7 millions de décès annuels sont liés à la mauvaise qualité de l'air (émissions industrielles, des véhicules, des foyers de cuisson...). La pollution de l'eau est une autre cause majeure de mortalité, suivie des expositions aux toxines et substances cancérigènes au travail.

Au total, un décès sur six était lié à la pollution en 2015, surtout dans les pays en développement (intoxications, maladies pulmonaires, cancers...), selon le PNUE. Plus de la moitié des neuf millions de morts se comptaient en Inde et en Chine, en pleine industrialisation.

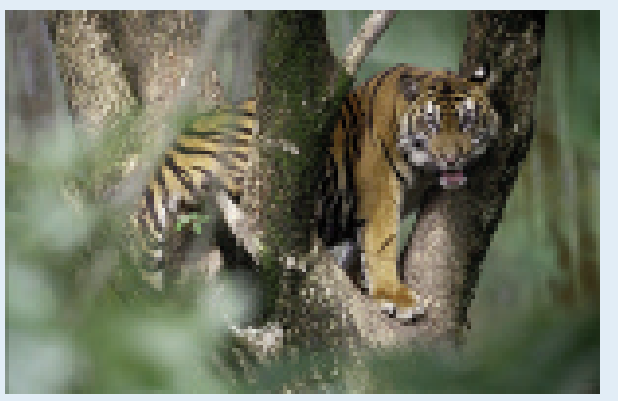
L'Assemblée pour l'environnement, créée en 2012 par les dirigeants mondiaux afin de renforcer le combat environnemental, se réunit pour la troisième fois. Quelque 2500 participants sont attendus dont, outre les ministres, des PDG d'entreprises, des scientifiques, des ONG.

Un certain nombre de résolutions seront sur la table, notamment sur l'interdiction du plomb dans les peintures et la limitation des plastiques.«Nos océans se remplissent de déchets si rapidement que, d'ici 2050, il y aura plus de plastique que de poissons dans les mers», prévient le PNUE dans un communiqué.Quant aux peintures au plomb, leur interdiction, si elle était actée, «serait une étape majeure contre un risque qui nuit chaque année au développement neurologique de 600 000 enfants», ajoute le PNUE.

D'autres résolutions seront proposées, en faveur des contrôles de la qualité de l'air en ville, ou pour réduire les dégradations générées par les conflits armés.

«Nous devons avoir raison de la pollution avant qu'elle ait raison de nous», appelle le directeur du PNUE, Erik Solheim. «Cela signifie pouvoir respirer dans nos villes, éloigner les produits chimiques dangereux de la chaîne alimentaire, et éviter que nos océans se transforment en soupes de plastique».

Les tigres de Sumatra menacés par la déforestation



LA DÉFORESTATION liée aux plantations d'huile de palme risque de provoquer la disparition du tigre de Sumatra, déjà en danger, ont mis en garde des chercheurs mardi.

Le grand carnivore a disparu des îles indonésiennes voisines de Java et de Bali, et ses chances de survie à Sumatra dépendent du maintien de son habitat, selon une étude publiée dans la revue Nature Communications.

Cet habitat s'est réduit de 17% entre 2000 et 2012 et sa population a chuté d'un nombre estimé de 742 adultes à 618 sur la même période, selon les chercheurs.

Entre 1990 et 2010, Sumatra a vu disparaître 40% de sa forêt primaire. Et les tigres se retrouvent ainsi acculés dans des poches isolées de la forêt.

«La dégradation de vaste étendues sauvages poussent les tigres un peu plus près de l'extinction», a commenté l'auteur principal de l'étude Matthew Luskin, étudiant en doctorat à l'université de Californie à San Diego.

«Des sous-populations de tigres sont également considérablement plus fragmentées, augmentant de beaucoup la menace d'extinction en tant qu'espèce dans chaque forêt», a-t-il ajouté.

Il reste seulement deux habitats suffisamment grands pour accueillir plus de 30 femelles en âge d'avoir des petits, un chiffre considéré par les experts comme le seuil à partir duquel une population est viable sur le long terme.

Le braconnage, porté par la demande chinoise de divers morceaux de l'animal auxquels sont attribués des pouvoirs de stimulation de la vitalité et de la virilité, contribue également à son déclin.

Luskin et deux de ses collègues ont passé un an à explorer des parties reculées des forêts de Sumatra, installant des centaines de caméras et d'appareils photos se déclenchant au passage d'un animal.

Chaque tigre étant reconnaissable à ses rayures différentes d'un individu à l'autre, les chercheurs ont pu calculer, grâce aux données récoltées, que l'habitat d'un félin s'étendait sur environ 400 km2.

«C'est beaucoup plus étendu que les habitats de tigres dans d'autres régions comme l'Inde, et cela indique qu'ils ont besoin de parcs plus grands pour survivre», ont-ils expliqué dans un communiqué, notant malgré tout quelques bonnes nouvelles.

Les images ont ainsi montré que les populations de tigres dans les forêts primaires intactes avaient augmenté et étaient 50% plus élevées que dans des forêts exploitées pour le bois.

«Sauvegarder les étendues restantes de forêt primaire est maintenant absolument critique», a insisté un des auteurs, Mathias Tobler, de l'organisation San Diego Zoo Global.

Le Forfait + à 200 DA L'ANNONCE

*UNE PETITE ANNONCE DE 4 LIGNES DONT CHACUNE COMPRENDRAIT - 26 SIGNES (ESPACE COMPRIS)

Loue local 40 M2,
1er étage, rue Larbi
Ben Midi Alger
Tel : 0771 13 66 82

CONDOLÉANCES

Très peiné par le décès

du père du procureur général près la cour d'Alger M. Ben Aissa Ben kettir

inhumé à Mostaganem, le responsable de la rubrique juridique et de la chronique judiciaire au « Jeune indépendant », le journaliste Hannachi Redouane lui présente ses sincères condoléances et l'assure de sa profonde Sympathie.

Il prie Allah le Tout Puissant de l'accueillir en son vaste Paradis. A Allah nous appartenons et à lui nous retournerons.

C'est avec une grande tristesse que la secrétaire personnelle Karima Hammad du procureur général de la cour d'Alger, le secrétaire du président de la cour d'Alger Sofiane Guellaz et la greffière chargée du service des chambres pénales Allik Ghania, le greffier en chef de la cour d'Alger Mezine Majid présentent au procureur général de la cour d'Alger M. Ben Kettir Benaissa leurs sincères condoléances. Ils prient Allah le Tout Puissant de lui accorder sa Sainte Miséricorde et l'assurent de leur profonde sympathie.



EMPLOI DEMANDES

J. A., ARCHITECTE 05 ans d'expérience ETUDE et SUIVI, maitrise BIE AUTOCADE - ARCHICAD, cherche emploi. Télé. : (0554) 38.01.70.

J.F., 24 ans, licence en droit, sérieuse et dynamique cherche emploi dans le domaine ou autres. Tél. 0561.92.15.91.

J. H., architecte avec expérience maîtrise logiciel de dessin 2D 3D cherche emploi en sous-traitance avec Bet, ou en suivi de chantier.
Tél. : (0773) 51.40.25
Email : aminsami82@yahoo.fr

J.H., 34 ans superviseur HSE, cherche emploi dans une société nationale ou privée ou étrangère. Tél. : (0782) 54.09.72 / (0558) 39.96.59.

J. H., 25 ans, maîtrise l'outil informatique, ayant un diplôme «Agent technique en informatique », exp 6 ans. Ayant exercé les métiers d'infographe, de photographe pendant 5 ans et agent de saisie de dans un cybercafé. Tél. : (0561) 26.55.55

J. F., licenciée en sciences juridiques et administratives, ayant le certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA), 5 ans d'expérience dans le domaine administratif. Cherche travail dans le domaine ou autre.
Tél., (0664) 52.12.40.

JF. 25 ans sérieuse, titulaire d'une licence en commerce International cherche Emploi.
Tél : (0665) 53.77.86

J. H., ingénieur d'état en planification et statistique, expérience dans la planification et le suivi des projets, attestation de maîtrise Ms Project, , SPSS et XL stat, dégagé vis-à-vis du service nationale.
Tél. : (0553) 63.53.37

H. 41 ans, chauffeur catégoré léger, éxpérimenté, cherche emploi dans société publique ou étrangère, Alger et ses environs.
Tél. (0560) 72.67.07

J. H., âgée de 24 ans, titulaire d'une licence en sciences de gestion, option finance cherche un emploi dans le domaine.
Tél. : (0550) 71.01.18

Menuisier maîtrisant le travail sur bois, vernissage et autres, cherche emploi à temps plein ou à mi-temps pour villas ou appartements ou autres.
Tél. : (0773) 03.55.91

J.F., 23 ans, licencier en psychologie chimique, 6 mois de stage pratique au sein de l'hôpital Mustapha, un mois de stage mémoire à CPMC centre Pierre Marie Curie. Elément sérieux et ambitieux, bonne condition physique, maîtrise l'outil informatique.
Télé. : (0551) 12.48.14.

J. H., 35 ans, licence en finance + tech en informatique, exp 2 ans, assistant administratif principal au ministère + 03 ans chargé de recouvrement. Tél. (0664) 25.96.12

Dame cherche emploi comme garde-malade, Alger
Tél : (0560).30.08.96

J. H., cherche emploi comme réceptionniste ou gérant de restaurant.
Tél. : (0795) 97.58.41.

Jeune fille, licenciée en interprétariat et traduction (arabe, français, anglais) 8 ans d'expérience. Cherche emploi dans une société étatique ou privée.
Tél. (0776) 01.25.27

H âgé de 43 ans, marié avec 02 enfants, sérieux, cherche emploi comme chauffeur dans une entreprise nationale ou multinationale, expérimenté et bonne présentation.
Contacter : (0560).72.67.07

H. 50 ans, BEB, cherche emploi comme gérant de commerce ou équivalant
Tél : (0541).89.99.37

www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION
Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger
Tél. :
(021) 67.07.48/49
(021) 67.15.45
(021) 67.31.83
(070 25.19.19
Fax :
(021) 67.07.46
*****
Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de
9 764 000 DA
*****
Directeur Général
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****
IMPRESSION
Centre : SIA
Ouest : SIO
Est : SIE
SIMPRAL
******
FLASHAGE
Centre, Est : LJI
******
DIFFUSION
Centre : CIDP.
Ouest : SEDOR.
Est : Eurl KDP
******
PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
pub@jeune-independant.net

CONTACTEZ AUSSI
ANEP
1 rue Pasteur, Alger
Tél. : 021 73 76 78
021 73 71 28
021 73 30 43
Fax : 021 73 95 59
******
BUREAUX RÉGIONAUX
- Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. : (0662) 18.41.81
Fax : (038) 80.20.36
- Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000 Tizi Ouzou
Tél. : (026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62
- Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht, Constantine
Tél-Fax : (031) 66.32.64
- Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N°10
N° Tél : 034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr
- Tipasa
B.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. : (024) 43.60.26

© 1990-2017

Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction. Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Angoisse et anxiété angoisse et anxiété : Jus et infusions bons pour votre système nerveux



Bien qu'il existe aujourd'hui de nombreux traitements anxiolytiques pour réduire vos angoisses, certaines recettes de jus et d'infusions peuvent vous aider à améliorer le bien-être de votre système nerveux et à mieux contrôler votre anxiété.
Des fruits, des légumes et des herbes qui pourront vous aider à combattre l'anxiété, il vous suffira de veiller à ce que ces aliments ne manquent jamais dans votre nouveau régime alimentaire.

La vitamine B

Tous les aliments contenant de la vitamine B sont très bénéfiques pour le système nerveux. Vous pouvez donc commencer à inclure des jus de fruits comme la pomme, le melon, l'orange ou encore la mangue qui donneront à votre système nerveux ce dont il a besoin pour son équilibre et son calme.

La laitue et l'oignon

La laitue possède des propriétés relaxantes et sédatives, par exemple une infusion de laitue peut être un excellent moyen pour calmer vos nerfs. De son côté, l'oignon cuit lentement et à feu doux présente de fortes propriétés calmantes pour le système nerveux et digestif. L'oignon vous aidera aussi à nettoyer votre appareil digestif de tout élément irritant pouvant affecter votre système nerveux.

L'infusion de romarin

L'infusion de romarin (iklil) est très certainement la plus bénéfique pour calmer votre anxiété. Pour la préparer, il vous faudra faire bouillir de l'eau puis y ajouter une cuillère de romarin. Laissez infuser 5 minutes puis ajoutez du miel et du jus de citron, il est important que vous buviez cette infusion aussi chaude que possible.

L'infusion de sauge

L'infusion à base de sauge (souak é'nbi) pourra aussi vous aider à calmer votre anxiété. Vous pouvez la préparer de la façon suivante : faites bouillir de l'eau la plus pure possible, puis ajoutez-y deux cuillères de sauge, quittez- la du feu et couvrez. Laissez infuser 5 minutes, puis ajoutez du jus de citron et du miel. Buvez cette infusion la plus chaude possible.

Jus de poire et d'avoine

Le mélange de jus de poire et d'avoine (choufane) est très efficace pour soulager un fort niveau de stress et d'anxiété. En voici la recette : Passez une poire à l'extracteur de jus, en même temps que vous aurez mis à bouillir une infusion de menthe. Une fois l'infusion refroidie, mélangez- la au jus de poire et d'avoine. Enfin, remettez-la à bouillir durant 5 minutes à feu doux, ajoutez-y du miel et laissez reposer 5 minutes. Servez cette boisson tiède.

Jus de pommes et lait de noix

Enfin nous vous proposons la recette du jus de pommes et lait de noix. Pour cela vous devrez suivre les mêmes étapes que pour le jus de poire et d'avoine. Passez la pomme à l'extracteur de jus sans enlever la peau, puis mélangez à un verre de lait d'amande et de noix. Une fois bien mélangé, vous pouvez boire ce jus immédiatement. Et voilà !

Infusion à la lavande

Versez ¼ de litre d'eau frémissante sur 1 cuillère à soupe de fleurs de lavande séchées. Laissez infuser quelques minutes et dégustez. Cette infusion à l'arôme agréable, est une boisson très bénéfique pour les personnes stressées, anxieuses et en manque de sommeil. Consommé 1 à 3 fois par jour, ce soin est bienfaisant pour le corps et l'esprit.

Décoction de basilic contre l'anxiété

Faites bouillir un demi-litre d'eau. Ajoutez-y 25 grammes de feuilles fraîches de basilic (h'baq). Faites frémir, en couvrant la casserole, pendant dix minutes. Filtrez la décoction. Laissez refroidir. Buvez.

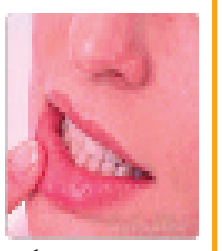
Question :

POURQUOI VOUS NE MAIGRISSEZ PAS ? VOUS NE PRATIQUEZ PAS LE BON SPORT?

Vous faites du jogging, de la gym ou de la musculation, et les kilos superflus sont toujours là ! Tous ces exercices physiques intenses, mais de courte durée, vous font perdre de l'eau par le biais de la transpiration, brûlent les réserves de glucose des muscles, mais ils ne touchent pas à la graisse. Pour avoir une chance de puiser dans vos réserves graisseuses, vous devez plutôt pratiquer une activité physique de faible intensité mais de longue durée.
Faites 30 à 45 min de marche, de natation, de vélo à votre rythme, chaque jour en respirant à fond. L'oxygène de l'air va être utilisé pour transformer la graisse en acides gras, qui seront ensuite facilement éliminés.



ASTUCE POUR LES APHTES



Eviter de consommer des aliments (épices, fromages, chocolat, amandes, noix, fromage…) susceptibles de favoriser l'apparition des aphtes. Respecter des mesures d'hygiène buccodentaire strictes (brosse à dent, fil dentaire, solution fluorée). Pour diminuer la douleur, il est possible de tamponner les aphtes avec un collutoire désinfectant. Il est conseillé de s'orienter vers un médecin lorsque les aphtes apparaissent trop souvent, lorsqu'ils dépassent les 1cm de diamètre (géant), lorsqu'ils saignent ou que la douleur est trop intense.
S'alimenter en nutriments ou compléments riches en vitamine C et/ou vitamines B. Ces vitamines auraient un effet favorable pour soigner et prévenir les aphtes. Veillez donc à un bon équilibre acidobasique en faisant attention à l'alimentation : les viandes rouges, sucreries, melon, noix, etc., favorisent l'apparition des aphtes. Par contre, une alimentation comportant des salades rééquilibre cette surcharge d'acidité.

Le rire fait pétiller le regard et la santé



Votre prochaine cure de beauté ? Un bon fou rire ! Réflexe qui augmente la circulation sanguine, irrigue la peau, et lui donne un joli teint rosé. En plus, avec 400 millions d'alvéoles pulmonaires dilatées par séance de rigolade, c'est comme si vous suiviez un cours de gym, les courbatures en moins ! Et l'endorphine, hormone anti-blues et anti douleur libérée par votre cerveau au moment du rire, vous garantit une sensation de bien-être et de bonnes minutes d'euphorie.

poulet aux olives

Ingrédients :

- 1 beau poulet fermier d'1 kilo et demi environ.
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive + 3 cuillères à soupe d'huile de tournesol.
- 4 gousses d'ail hachées très finement (bien écrasé au presse-ail).
- du sel
- 1/2 cuill. à café de poivre blanc
- 1/2 cuill. à café de gingembre en poudre.
- un peu de safran pour colorer.
- 1 cuill. à café de persil haché finement
- 1 cuill. à café de coriandre hachée finement.

Avec ces épices et condiments on badigeonne le poulet de partout même entre la peau et la chair délicatement et on laisse mariner minimum 1 heure ou plus si on peut...

- 2 oignons hachés finement
- des olives rouges.
- du citron confit
- un peu de beurre avec du sel pour la dorure du poulet.



Préparation :

Dans une cocotte, faire revenir quelques minutes le poulet avec sa marinade ainsi que les 2 oignons hachés finement, en le retournant de toute part.
Ensuite rajouter assez d'eau pour qu'il cuise en veillant à le retourner de façon à ce qu'il ait son dos en l'air.
Dès que le poulet est cuit, on le badigeonne de partout de beurre en pommade auquel on aura rajouté du sel et on le fait dorer au four en le retournant de toute part.
Pendant que le poulet dore, on réduit la sauce à feu fort jusqu'à obtenir une belle sauce veloutée, onctueuse. On ajoute les citrons confits et les olives rouges lavées à l'eau très chaude. On sert chaud, le poulet au milieu du plat et la sauce aux olives autour.

Fekkas aux raisins secs et aux amandes

Ingrédients :

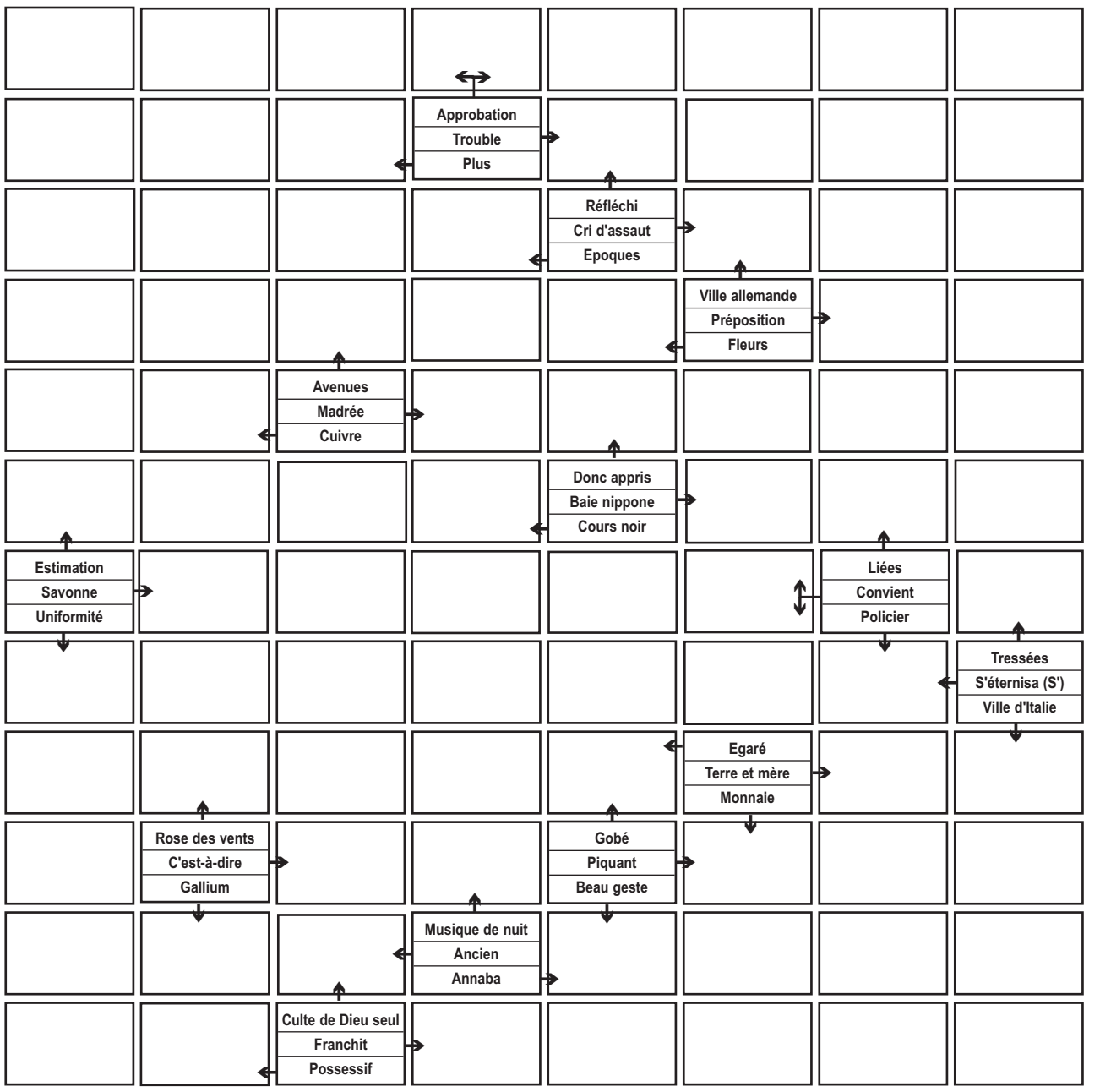
- 250 g de sucre glace
- 2 sachets de levure pâtissière
- 3 oeufs entiers
- 2 sachets de vanille
- 1/2 verre à thé de beurre fondu
- 1/2 verre à thé d'huile
- 250 g d'amandes
- 250 g de raisins secs sans pépin

Préparation :

- Battre les œufs avec le sucre glace jusqu'à ce que l'appareil blanchisse.
- Ajouter le beurre fondu et l'huile et continuer à battre. D'autre part, émonder les amandes après les avoir trempées quelques mn dans de l'eau en ébullition.
- Les essuyer avec un linge propre et les passer deux fois au hache-viande.
- Les mélanger aux œufs battus, ajouter vanille, levure et raisins secs nettoyés, rincés et bien essuyés, puis ajouter petit à petit à ce mélange, la farine tamisé jusqu'à obtention d'une pâte malléable à peine moins consistante que la pâte à pain.
- Formez alors de gros bâtonnets de l'épaisseur d'une belle banane. Les disposer sur tôle huilée et cuire à moitié à four assez chaud. Retirer du four avant que la croûte ne se dore.
- Laisser reposer 20 mn et découper en rondelles d'un demi-centimère d'épaisseur en essayant de ne pas trop briser.
- Disposer sur tôle non beurrée et faire dorer au four une quinzaine de mn jusqu'à ce que les fekkas soient dorées.



Mots fléchés n° 9629



SOLUTION MOTS FLECHES N° 9628

Horizontalement

- BROCARD
COUS - MAI
ALAISE - N
TE - RENIE

ARRIMER -
LOIS - ERG
OSE - ISEO
G - NUL - ES

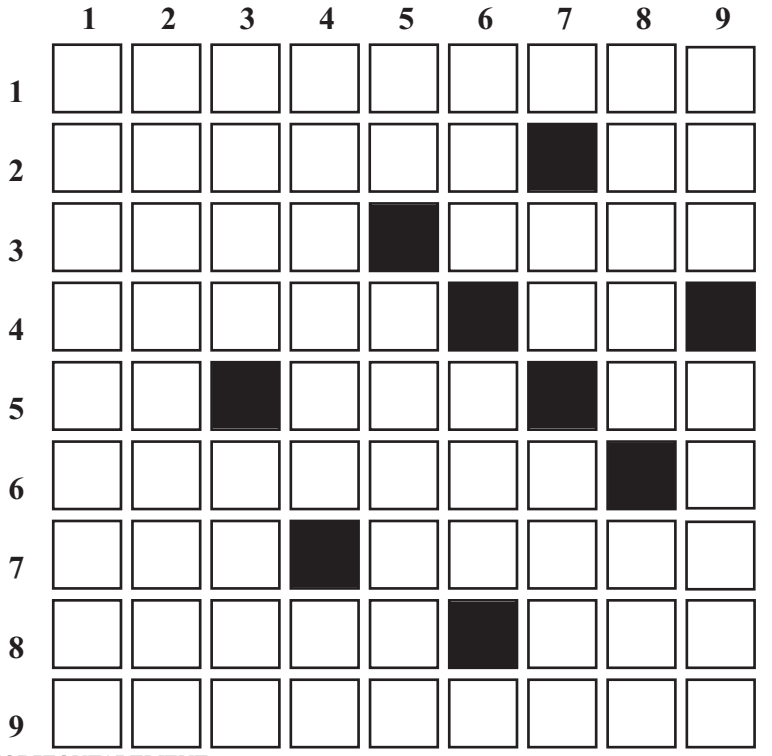
URSS - ALI
EU - AMI - E
REA - EMIR
ARROSEES

Verticalement

- CATALOGUERA
BOLEROS - RUER
RUA - RIENS -AR
OSIRIS - USA - O

C - SEM - IL - MES
AMENEES - AIME
RA - IRREEL - IE
DINE - GOSIERS

Mots croisés 9/9 n° 9629



HORIZONTALEMENT

1. Mettent des obstacles - 2. Fusilier américain - Contracté - 3. Adjura - Poisson - 4. Espace sablé - Dans le vent - 5. Possessif - Tribunal international - Devant la matière - 6. Embrasse - 7. Ville du Brésil - Procédé de radionavigation - 8. Circonspect - Elle a sa charte - 9. Monnaies romaines.

VERTICALEMENT

1. Alourdiras - 2. Qui appartient au récit - 3. Fait un choix - Monarques - 4. Plaisante - Petit cube - 5. Cycle - Débarrassée de ses poils - 6. Solitaire, c'est le ténia - Déesse marine - 7. Unau - Commerce ancien - 8. Petite même adulte - Cancre - 9. Abattu - Cavité d'os.

SOLUTION N° 9628

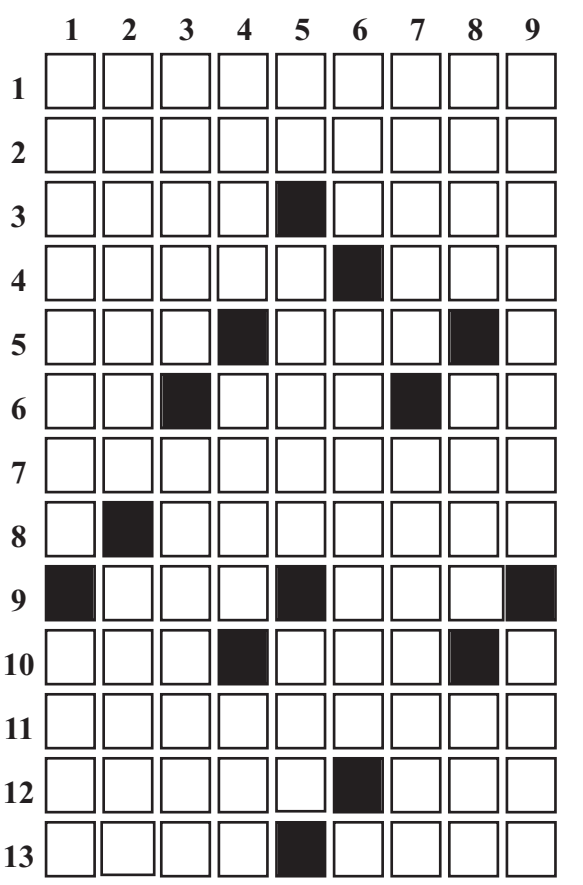
HORIZONTALEMENT

ACCEPTENT
PREMIERES
PIPE - NEVA
AMEUTE - ER
RIS - ABUS -
EN - PURS - C
NETO - ENTA
CL - ROSEES
ESSEN - ETA

VERTICALEMENT

APPARENCE
CRIMINELS
CEPES - T - S
EMEU - PORE
PI - TAU - ON
TENEBRES -
ERE - USNEE
NEVES - TET
TSAR - CASA

Mots croisés 9/13 n° 9629



HORIZONTALEMENT

1. Tenues de clochard - 2. Habituel - 3. Bande de tigre - Droit - 4. Team milanais - Façon de parler - 5. Consultes - Il est témoin d'une naissance - 6. Vu écrit - Point essentiel - Cours court - 7. Se faire prêter - 8. Causes - 9. Cri de bûcheron - Râpé - 10. Gousse parfumée - L'oiseau en est pourvu - 11. Saucisse - 12. Petite lame - Sans effet - 13. Premières nommées - Monnaie américaine.

VERTICALEMENT

1. Grands singes - Réserve d'énergie - 2. On l'utilise dans le nucléaire - Braiment - 3. Règles - Amande grillée et sucrée - 4. Réfutée - Hardiesse - Réservoir laitier - 5. En vogue - Brillé - Indique un doute - 6. Sans ressource - Erotique - 7. Affable - Région d'Italie - 8. Lac des Etats-Unis - Moyen de direction - Camouflés - 9. Parfums - Auréole lumineuse.

SOLUTION N° 9628

HORIZONTALEMENT

BOOMERANG
ENRACINEE
SUBIR - TEL
T - INOUIS -
SET - ULM - E
ETES - TIFS
LA - EDITES
L - SURMENE
EVALUE - TU

ROIS - MIEL
SUS - FESSE
- TISONS - E
RESTITUES

VERTICALEMENT

BESTSELLERS - R
ONU - ETA - VOUTE
ORBITE - SAISIS

MAIN - SEULS - ST
ECROU - DRU - FOI
RI - ULTIME-MENT
ANTIMITE - ISSU
NEES - FENTES - EGEL - ESSEU-LEES

SODUKU 158

Pour jouer au Soduku

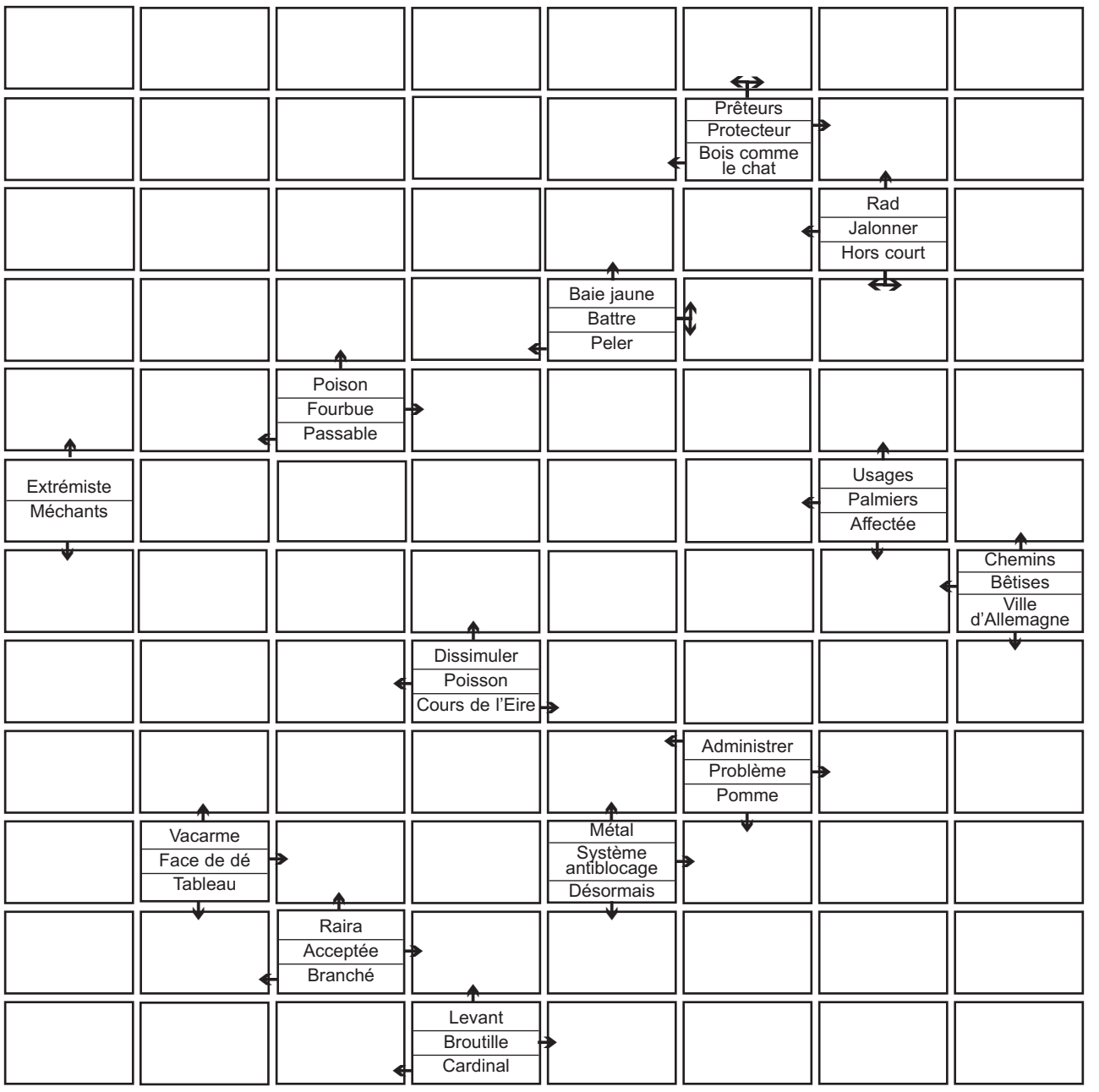
- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

	3		1	5		4		
		9					2	
5			4					1
	8		3					9
	4	7		1		5	8	
9			8		6		7	
8				6	3			4
3	2					9		
		5		9	4		1	

SOLUTIONS

3	9	8	1	5	4	2	6	7
1	6	4	7	2	3	9	8	5
7	2	5	9	8	6	3	1	4
2	1	7	4	3	9	6	5	8
9	5	3	6	1	8	4	7	2
4	8	6	5	7	2	1	3	9
8	4	1	2	6	7	5	9	3
5	3	9	8	4	1	7	2	6
6	7	2	3	9	5	8	4	1

Mots fléchés n° 6796



SOLUTION MOTS FLECHES N° 6795

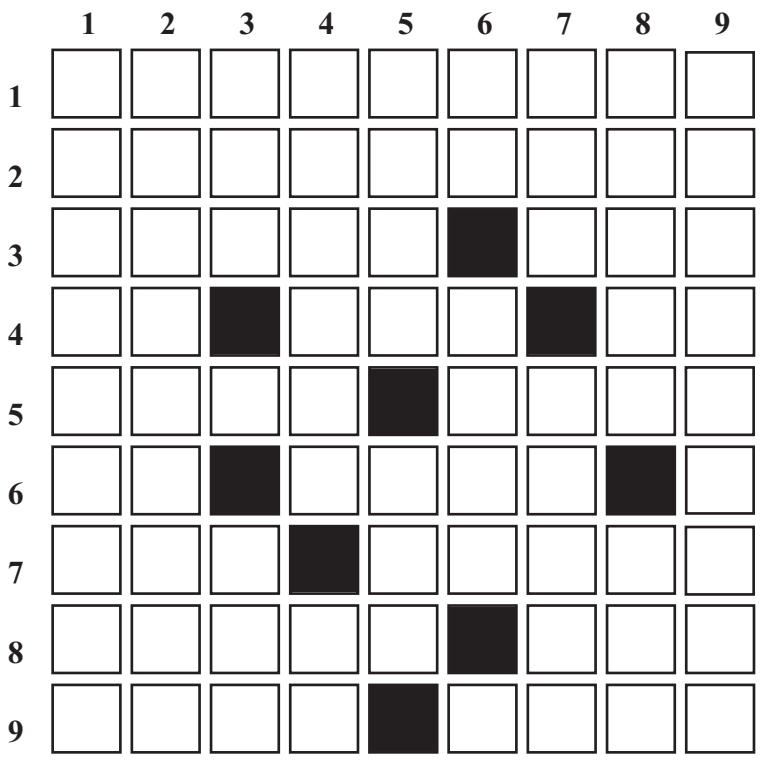
HORIZONTALEMENT

ABSCONSE
SOULS – UT
TUEE – PRE
IRE – DOIT
SR – PASSE
– ENEMA – E
CLOUE – PS
HEUR – CA –
UTE – SAIE
T – URINER
ANSE – ANS
SIEGE – SE

VERTICALEMENT

ASTIS – CHUTAS
BOURRELET – NI
SUEE – NOUEUSE
CLE – PEUR – REG
OS – DAME – SI – E
N – POSA – CANA
SURIS – PAIENS
ETETEES – ERSE

Mots croisés 9/9 n° 6796



HORIZONTALEMENT

1. Pertinente – 2. Chanter langoureusement – 3. Exigeantes – Obstacle – 4. Troisième homme – Monnaie bulgare – Cale – 5. Pacte atlantique – Question de test – 6. Altesse royale – Costume de scène – 7. Montagnes grecques – D'après – 8. Souveraine – Ciment – 9. Crochet de boucherie – Plat.

VERTICALEMENT

1. Routinier – 2. Jeunes poules – 3. Sans mélange – Planchette – 4. Mammifère carnassier – Venu au monde – 5. Reine des fleurs – Bon à jeter – 6. Non divulgué – Rapidement – 7. Avion léger – Tissu léger – 8. Non étrennée – Hors court – 9. Manière d'agir habituelle.

SOLUTION N° 6795

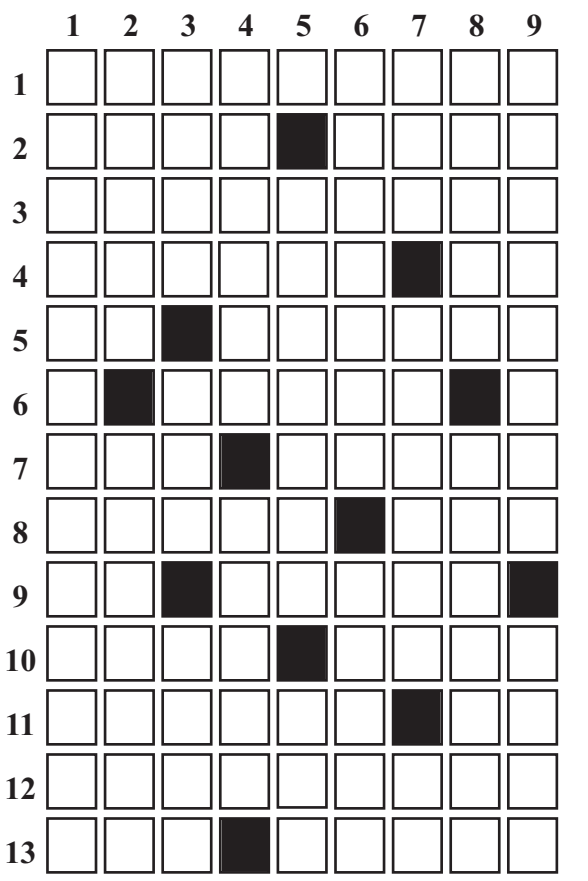
HORIZONTALEMENT

AMABILITE
BANALISER
ALES – BOTS
SA – EPELEE
ODE – CREE –
URSS – AR – F
ROTONS – PI
DIETE – ARE
IT – SOULER

VERTICALEMENT

ABASOURDI
MALADROIT
ANE – ESTE –
BASE – SOTS
IL – PC – NEO
LIBERAS – U
ISOLER – AL
TETEE – PRE
ERSE – FIER

Mots croisés 9/13 n° 6796



HORIZONTALEMENT

1. Réussir – 2. Emínça – Egérie – 3. Entre la poire et le fromage – 4. Apre – Langue – 5. Pan d'étoffe – Teinture – 6. Matières noires – 7. Epouse du rejeton – Ronge peu à peu – 8. Appellé – Symbole de pureté – 9. Devant l'année – Frustrer – 10. Engin à deux roues – Commencement – 11. Echapper à – Compact disque – 12. Epouse d'Aménophis IV – 13. Equerres – Arbrisseau.

VERTICALEMENT

1. D'abord – 2. D'une odeur forte – Restaurée – 3. Effectue un choix – Cardinal – Cheveux – 4. Tablier d'enfant – Esclave grec – 5. Ivresse – Dunes du désert – 6. Entraîner – Genre – 7. Montre ses soles – Considérer à part – Branché – 8. Ancienne épée – Sans détour -9. Survivants – Il a force de loi

SOLUTION N° 6795

HORIZONTALEMENT

ACCUEILLI
FRANCO – IN
FINIR – DRU
R – AVEREES
ON – ETES – I
NAVREMENT
TRES – UREE
ERS – JETE –
MAIRE – EST
E – COURU – E
NOUS – ERES
TULIPE – UT
STERILISE

VERTICALEMENT

AFFRONTEMENTS
CRI – NARRA – OUT
CANA – VESICULE
UNIVERS – ROSIR
ECRETE – JEU – PI
IO – REMUE – REEL
L – DESERTEUR – I
LIRE – NEES – EUS
INUSITE – TESTE

soduku 73

Pour jouer au Soduku

- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

	5	8		7		9		
	9						4	
6			2					
		7	6					
8				2			7	1
					9	4		3
9					2			
	1			4			3	
				6	5			7

Solutions

6	1	2	8	7	5	3	9	4
3	8	9	4	1	2	5	6	7
7	5	4	3	6	9	2	1	8
8	2	6	1	5	7	4	3	9
4	3	5	9	8	6	7	2	1
9	7	1	2	3	4	8	5	6
2	9	8	5	4	1	6	7	3
1	6	3	7	2	8	9	4	5
5	4	7	6	9	3	1	8	2


LE JEUNE INDEPENDANT
#jerusalem
#Jsk #algeriennes
#mobilis
#Ligue1
#Tebboune
#Sahara
#الجزائر
#Khadra
#sellal
#usine_renault
#Oran2021
#Opep
#Brahimi
#dz_tech
#Satim
#Gaz
#3G
#UsmAlger
#Gourcuff
#CAN_2017
#dz
#Western_Sahara
#maghreb
Economie
Culture
Sports
Monde
Regionale
Nationale
#JI
#De l'info sans défaut
facebook.com/jeuneindependant
twitter.com/jindependant

SÉLECTION ALGÉRIENNE A' :

Madjer «globalement satisfait» du stage

Le sélectionneur national Rabah Madjer s'est dit «globalement satisfait» du travail accompli pendant le stage des joueurs locaux, clôturé mercredi au Centre technique de Sidi-Moussa, ne regrettant que l'absence, pour blessure, de cinq éléments sur les 21 qu'il avait initialement convoqué pour ce regroupement, entamé le 17 décembre.»



Tout s'est bien passé, et dès le premier jour. L'ambiance était bonne et la seule chose que je regrette un peu, c'est l'indisponibilité de certains joueurs, qui n'ont pas pu profiter de ce stage pour cause de blessure. Ils n'ont rien de grave, mais on a évité de prendre des risques inutiles» a indiqué Madjer dans une déclaration au site officiel de la Fédération algérienne de football (FAF).L'attaquant Oussama Darfalou (USM Alger), le meneur de jeu Abdelmoumène
Djabou (ES Sétif), ainsi que les défenseurs Mohamed Khouthir-Ziti (ES Sétif), Abdelkader Bedrane (ES Sétif), Rachid Bouhenna (MC Alger) et Sid-Ali Lamri (CS Constantine) avaient en effet déclaré forfait pour ce stage, à cause de petits soucis physiques qu'ils avaient contractés en club à la veille d'entrer en stage avec les Verts locaux.»C'est finalement une bonne chose que le match amical qu'on devait
disputer» le 23 décembre contre les Emirats Arabes Unis «eut été annulé, car il aurait sûrement été difficile pour nous de composer avec autant d'absents» a souligné l'homme à la talonnade, en précisant que ce regroupement des «Verts» n'était qu'un «stage de pré-sélection».»Nous sommes en pleine phase de prospection, avec l'espoir de découvrir de nouveaux talents, susceptibles d'apporter un plus à l'EN. Nous avons commencé par superviser les joueurs qui actuellement sont les plus méritants, mais les portes restent ouvertes et nous ferons probablement appel à d'autres joueurs lors des prochains stages, car eux aussi ont droit à une chance.
Ca nous permettra à nous de connaitre leur potentiel» a-t-il expliqué. Madjer a reconnu que les matchs amicaux qu'il compte disputer début 2018, face à des sélection africaines qui préparent le Championnat d'Afrique des nations (CHAN) lui sera sûrement d'une aide précieuse dans cette quête de connaitre un peu mieux ses joueurs, car la compétition reste le meilleur barème pour évaluer leur potentiel.»A notre arrivée en équipe nationale, nous étions pris par le temps, car il fallait rapidement préparer le Nigéria et la Centrafrique. Nous avons responsabilisé certains joueurs locaux, comme Farouk Chafaï et Ayoub Abdellaoui sans trop les connaitre. Mais ils ont finalement été à la hauteur et c'est encourageant pour la suite, car cela prouve qu'on peut trouver de bons joueurs locaux pour renforcer l'EN» a-t-il assuré. Madjer a conclu en affirmant que «le but principal est de former une équipe compétitive, qui pourra se qualifier pour la prochaine Coupe d'Afrique des nations au Cameroun» ajoutant qu'il espère «constituer cette équipe en donnant une chance à tous les joueurs» algériens, qu'ils soient sociétaires d'un club local ou étranger.

BASKET-BALL / NATIONALE 1 MESSIEURS (MISE À JOUR)

Le CRB Dar Beida bat l'USM Alger (72-51), prend le pouvoir et attend l'IRBBA

LE CRB Dar Beida s'est imposé devant l'USM Alger sur le score de 72 à 51, en match comptant pour la mise à jour du calendrier du championnat d'Algérie de basket-ball Nationale 1 messieurs, disputé mardi à la salle de Dar Beida. A la faveur de cette victoire, les basketteurs de Dar Beida, toujours invaincus cette saison, s'emparent de la première place du classement avec 18 points, alors que l'USM Alger partagent la 8e place avec le PS El-Eulma, le CSMBB Ouargla et Gué de Constantine.
Prévue initialement le 18 octobre dernier pour le compte de la 2e journée à la salle de Raïs-Hamidou (Alger), cette rencontre a été reportée à deux reprises. Une première fois à cause de l'absence du service d'ordre, d'où sa reprogrammation à Dar Beida selon le règlement en vigueur, puis une deuxième fois suite à la réquisition de la salle de Dar Beida pour la campagne des élections locales du 23 novembre dernier. La 11e journée du championnat est prévue vendredi et samedi prochains et aura au programme plusieurs belles affiches. Les regards seront bien sûr tournés samedi prochain vers la salle de Dar El-Beida, qui reçoit une grosse pointure de l'élite, l'IRBB Arréridj. Un beau duel qui ne manquera pas d'intensité et de suspens tant les deux équipes ont beaucoup de qualités à faire valoir cette saison, autant que le champion en titre sortant, le GS Pétroliers, dont l'aventure sur la scène africaine a pris fin en quart de finale face aux Tunisiens de Radès. Les Pétroliers ont, faut-il le signaler, perdu leur match de classement entre la 5e et 8e face à City Oilers (81-87)
Les poulains du duo Boulaya et Canon ont joué hier leur dernier match face à l'Inter Club d'Angola pour les 7e et 8e places, alors que City Oilers était opposé à Ferroviario de Beira du Mozambique pour le compte des 5e et 6e places.

S. S.

VENDREDI (15H00) :

O Batna - OS Bordj Bou Arréridj
PS El-Eulma - WO Boufarik
NB Staouéli - US Sétif
USM Blida - NA Hussein Dey
CSC Gué de Constantine - GS Pétroliers
RC Constantine - OMS Miliana
Samedi (15h00)
CSMBB Ouargla - USM Alger
IR Bordj Bou Arréridj - CRB Dar El-Beida

Jeux Méditerranéens-2018: Beach-volley (messieurs):

REGROUPEMENT D'UNE PRÉSÉLECTION NATIONALE À BLIDA

NEUF JOUEURS de la sélection nationale (messieurs) de beach-volley entament mercredi à l'école nationale des sports équestres de Blida, un stage de présélection, en vue de constituer les paires qui vont représenter l'Algérie aux Jeux Méditerranéens de Tarragone en Espagne, prévus en juin 2018, a-t-on appris, mardi auprès du directeur technique national (DTN) chargé du beach volley, Lamine Benseghier. Le regroupement de cinq jours qui prendra fin dimanche prochain, permettra aux staffs techniques nationales d'évaluer le niveau technique des joueurs convoqués et présenter le programme de préparation de l'équipe qui aura l'honneur de disputer le tournoi de beach-volley aux JM d'Espagne. D'autre part, une présélection nationale féminine composée de onze (11) joueuses de beach volley va boucler ce mardi, un regroupement de trois jours, organisé également à Blida et pour le même objectif.
Liste des joueurs retenus pour le stage de mardi et mercredi:
Abderaouf Hammimes (NRB Bou Arrèridj), Yacine Mairi, Nordine Saidi (OE Kseur/Bejaia), Youcef Belaid (NC Bejaia), Billel Labiod (Hamra/Annaba), Djillali Rabahi, Walid Azibi, Mouloud Anis Amirouche et Adel Djeddour (JS MESSELMOUN/Tipasa). M'Henni Kawthar (NRC Chlef), Loumi Amina (WO Chlef), Berkiouine Sonia
(Akbou), Bayou Louisa (ASW Bejaia), Bounser Katia (ASRUB Alger), Atouche Lynda, Mersel Ines (OS Tichy/Bejaia), Djaafri Lydia, Ouatmani Meriem (EJ Amizour/Bejaia), Atmani Fouzia, Brahmi Yasmine (CRR Toudja/Bejaia).

LIGUE 1 TUNISIENNE/ ES SAHEL :

Madoui dirige son premier entraînement

LE NOUVEL entraîneur de l'Etoile sportive du Sahel, l'Algérien Kheïreddine Madoui a dirigé sa première séance d'entraînement mardi au stade Mohamed-Maarouf de la ville de Sousse, a indiqué le club tunisien de Ligue 1 de football sur sa page officielle de Facebook.L'ancien coach de l'ES Sétif qui s'est engagé lundi pour deux ans avec l'ES Sahel, aura comme principal adjoint l'ancien gardien international tunisien Ali Boumenijel. Madoui s'est engagé à remettre l'équipe, mal en point en championnat de Tunisie, sur rails.»Il s'agit d'un nouveau challenge pour moi avec un club que je considère comme l'un des grands d'Afrique. Je tâcherai de remettre l'équipe sur rails et lui permettre de retrouver ses sensations», a-t-il déclaré en conférence de presse de sa présentation officielle, lundi.C'est la deuxième expérience à l'étranger pour l'ancien défenseur international algérien, lui qui avait déjà eu à diriger la formation saoudienne d'Al-Wihda lors de la saison 2014-2015.Au terme de la 13e journée du championnat tunisien, l'ES Sahel occupe la 4e place au classement avec 20 points, à 12 longueurs du leader, l'ES Tunis.

CHAMPIONNAT ALLEMAND/ SCHALKE 04 :

L'entraineur Tedesco confirme le retour de Bentaleb en janvier (presse)

L'ENTRAINEUR DE Schalke 04 (Div.1 allemande de football) Domenico Tedesco a confirmé le retour pour janvier prochain du milieu international algérien Nabil Bentaleb, blessé depuis octobre dernier.»Le stage hivernal que nous allons effectuer à Benidorm en Espagne du 1er au 7 janvier sera une occasion pour les joueurs qui souffraient de blessures d'effectuer leur retour parmi le groupe à l'image de Bentaleb, Goretzka et Insua», a indiqué le coach de la formation de la Ruhr, cité mercredi par la presse locale. Blessé au pubis le 28 octobre dernier lors de la réception de Wolfsburg (1-1) en Bundesliga, le joueur algérien a dû déclarer forfait pour les deux derniers matchs de l'équipe nationale disputés en novembre dernier face au Nigeria (1-1) en clôture des qualifications de la Coupe du monde 2018 et en amical face à la Centrafrique (3-0).

VOLLEY-BALL / CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS (DAMES) :

Victoire du GSP devant Chabab 20 Presse (3-0)

LES VOLLEYEUSES algériennes du GS Pétroliers se sont imposées devant leurs homologues soudanais de Chabab 20 Presse sur le score de 3 sets à 0, en match comptant pour la 2e journée de la 19 e édition du Championnat arabe des clubs féminin, disputé mardi au Caire. Les sets du match ont été comme suit : 25-05, 25-14, 25-08.C'est la première victoire du GS Pétroliers dans la compétition après la défaite concédée lors de la première journée face aux Tunisiennes du CS Sfax (2-3).Les protégées du duo Yacine Djellouli et Mourad Malaoui joueront leur prochaine rencontre aujourd'hui, face au Sporting Club d'Egypte, avant d'affronter Al-Ahly du Caire, vendredi. Cette compétition se déroule sous forme de mini-championnat avec la participation de cinq clubs. Celui qui décrochera la première place sera sacré champion arabe.

HORAIRES DES PRIÈRES	ANNABA					CONSTANTINE					ALGER					OUARGLA					CHLEF					MOSTAGANEM					ORAN				
	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
	05:58	12:28	14:59	17:21	18:47	06:02	12:32	15:05	17:27	18:52	06:17	12:46	15:18	17:40	19:06	06:01	12:37	15:21	17:43	19:04	06:23	12:53	15:26	17:48	19:14	06:27	12:58	15:32	17:54	19:19	06:30	13:01	15:36	17:57	19:22

LE JEUNE INDEPENDANT

N° 5961 – JEUDI 2 RABIE EL THANI 1438

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Météo

	Maximales	Minimales
Alger	14°	10°
Oran	14°	8°
Constantine	6°	3°
Ouargla	13°	3°

IL S'EST ÉVADÉ AVEC UN PRISONNIER ALGÉRIEN

NOËL FAVRELIÈRE LE «JUSTE» EST DÉCÉDÉ

Il a été condamné à mort deux fois pour avoir refusé de se battre à 22 ans et s'être enfui avec un prisonnier algérien. Noël Favrelière est décédé le 11 novembre à 83 ans. Profondément marqué par l'occupation allemande pendant la Seconde Guerre mondiale, il effectue son service militaire en Algérie avant le soulèvement du 1er novembre 1954, date du début de la guerre d'Algérie.



Choqué par le sort réservé aux musulmans, il écrira dans son livre «Le Désert de l'Aube» (Editions de Minuit) réédité en 2000: «Si j'étais Algérien, je serais fellagha». Rappelé en 1956, il retourne en Algérie où il est témoin d'exactions.

Dans «Le Désert de l'Aube», il raconte ainsi son refus de laisser un prisonnier du FLN emmené dans une «corvée de bois» (exécution) et sa fuite avec lui dans le désert. Noël Favrelière se cache alors pendant dix mois et rejoint l'Armée de libération nationale (ALN), la branche militaire du FLN.

Il participe aux combats de l'ALN pendant dix mois, dans la partie du Sahara et des montagnes situées à la frontière entre Tunisie et l'Algérie, sous le nom de Nourdine. Il est blessé au pied après une attaque de l'aviation française. Passé en Tunisie après avoir témoigné de son geste dans la presse, il demande un visa pour les États-Unis où vit sa sœur.

Condamné une première fois à mort par contumace, en 1958, par le Tribunal militaire de Constantine il l'est une seconde fois en 1960. En 1962, il retourne en Algérie et rencontre Ahmed Ben Bella et Mhamed Yazid. En 1963, il rentre clandestinement en France : il tient, grâce à Simone de Beauvoir et Jean-Paul Sartre, une conférence de presse et expose ses tableaux. Bénéficiant d'une bourse en Yougoslavie, il obtient un diplôme d'Histoire de l'Art à Ljubljana en 1964. Il repart en Algérie et dirige alors le musée d'Alger de 1964 à 1966.

Grâce à une lettre de sa mère expliquant à la femme du général De Gaulle que son fils avait agi comme le Général quand il s'était réfugié au Royaume-Uni en 1940, il est amnistié par ce dernier de ses deux condamnations à mort en 1966. A la suite d'un non-lieu, il travaille comme attaché culturel du ministère des Affaires étrangères à l'étranger. Il travaille ensuite à la Régie Renault à Sofia et à Ljubljana, de 1967 à 1983. En 1968, il épouse la danseuse étoile Lane Stranić.

Ils auront une fille en 1981, devenue comédienne et metteuse en scène sous le nom de Daphné Millefoa. Il s'est rendu en Grèce en 1974 et aurait participé aux combats pour la Troisième République hellénique. De 1983 à 1989, il devient le directeur de l'Institut français de Ljubljana (Slovénie), puis de celui d'Amman (Jordanie) de 1989 à 1995.

Quand la droite revient au pouvoir en France en 1995, il se retrouve au chômage puis prend sa retraite en 1999. Il a dessiné et peint toute sa vie. En 2000, Noël Favrelière signe avec onze autres «grands témoins» un appel, dans L'Humanité, à la condamnation de cette pratique pendant le conflit. Noël Favrelière fait partie des «Justes d'Algérie» qui ont soutenu les Algériens durant la guerre. Né en 1934 à La Rochelle, il est sous-officier parachutiste de l'armée française.

Il a inspiré de nombreux personnages de déserteur et résistant concernant cette guerre dont notamment le film de René Vautier Avoir vingt ans dans les Aurès (1972). Il fait partie des «Justes d'Algérie» ayant soutenu le combat du peuple algérien pour sa libération.

Il est nommé Chevalier de l'Ordre des Arts et des Lettres en 1985. Il décède le 11 novembre 2017 à l'âge de 83 ans. Souffrant d'Alzheimer depuis quelques années avant de s'éteindre dans la nuit du 11 au 12 novembre dernier.

Hocine Adryen

VENTES PROMOTIONNELLES À ALGER

Les soldes d'hiver fixés à partir du 18 janvier prochain

LES PROPRIÉTAIRES des locaux commerciaux intéressés par les ventes promotionnelles sont appelés, en prévision des soldes d'hiver fixés du 18 janvier au 28 février 2018, à déposer leurs dossiers par voie électronique pour l'obtention d'une autorisation avant d'entamer l'opération, a indiqué mardi la Direction du commerce.

Le représentant de la Direction du commerce de la wilaya d'Alger, Layachi Dehar, a déclaré que les demandes des commerçants sont réceptionnées par voie électronique pour les ventes règlementées (soldes et liquidation de stocks), et ce dans le cadre de la facilitation des procédures administratives, ajoutant que la période des soldes d'été a été fixée du 21 juillet au 31 août 2018.

De nouvelles mesures ont été prises au profit des opérateurs économiques intéressés par la vente au rabais et désireux d'obtenir une autorisation en vue de leur faciliter la procédure, a indiqué le responsable, qui a ajouté que le ministère de tutelle avait choisi Alger comme wilaya pilote pour l'opération de numérisation de la procédure, mise en œuvre durant les soldes d'été dernier.

Les ventes par rabais ont pour objectif, selon l'intervenant, de «donner aux commerçants l'opportunité de promouvoir leurs activités et au consommateur l'occasion d'acheter différentes marchandises à des prix réduits».

M. Dehar a par ailleurs indiqué que l'opération s'effectue en application des dispositions du décret exécutif du 18 juin 2006 fixant les conditions et les modalités de vente au rabais, promotionnelle, en liquidation de stocks, en magasins d'usines et vente au déballage ainsi que sur décision des services compétents de wilaya.

Conformément à ce texte, le commerçant est notamment tenu d'obtenir une autorisation auprès du ministère du Commerce pour l'affichage des promotions sur sa vitrine.

La décision prévoit également des dispositions claires concernant les peines infligées aux commerçants contrevenants si ces derniers sont interceptés par les agents de contrôle et de répression des fraudes de la Direction du commerce.

La vente en soldes concerne les articles achetés par le commerçant depuis au moins trois mois, avant le début de la période des soldes.

H. B.

SA MISE EN SERVICE EST PRÉVUE DANS SIX MOIS

Alcomsat- 1 positionné en orbite géostationnaire

LE PREMIER satellite de communication de l'Algérie, Alcomsat-1, a été placé lundi en orbite géostationnaire, rapporte l'agence chinoise Xinhua. La manœuvre de positionnement a duré huit heures et a été dirigée depuis un centre de contrôle chinois. Le satellite, qui sera opérationnel dans six mois, a été lancé le 11 décembre dernier depuis le centre de lancement de satellites de Xichang, dans la province chinoise du Sichuan dans le sud-ouest de la Chine.

«Alcomsat-1 est également le premier satellite commercial international à haut débit produit par la Chine», précise la même source.

D'une durée de vie de 15 ans, Alcomsat-1 est équipé de 33 répéteurs et de sept ensembles d'antennes. Il sera utilisé pour la radiodiffusion et la télévision, les communications d'urgence, l'enseignement à distance, l'administration numérique, les communications d'entreprise, l'accès haut débit à Internet et la navigation satellitaire. Le satellite a coûté plus de 250 millions de dollars. La première phase de développement satellitaire de l'Algérie qui a commencé déjà depuis longtemps, lui a permis d'avoir cinq satellites en orbite, après la fin de la mission de 2005, Alsat-2A, Alsat-2B, Alsat-1B, Alsat-N et Alcomsat-1, une phase qui se terminera en 2020. Un autre programme 2020-2040 sera lancé avec l'implication de davantage de compétences algériennes formées en Chine ces 3 dernières années, soit 323 cadres : 167 ont été formés en technologie de KHTT et 156 ont suivi des formations académiques (Phd et Master). Deux stations ont été mises à disposition. Il s'agit de la station principale à Bouchaoui, à Alger, et d'une station secondaire à Boughezoul à Médéa. Chaque station est dotée d'un centre de contrôle GSC (contrôle de satellite, contrôle d'accès au satellite et maintenance des équipements) et d'un centre d'exploitation. Ce satellite de dernière technologie va permettre de rassembler les chaînes de télévision favorites des Algériens sur un seul satellite, au lieu de naviguer entre deux satellites (Nilsat et Astra), mais il va aussi offrir plusieurs services à la fois : téléphonie, internet et télévision. Le travail de l'exploitation d'Alcomsat-1 sera mené en collaboration entre l'ASAL, TDA et ATS et portera sur plusieurs services, telles la télédiffusion, la téléphonie, la transmission des données, la gestion des catastrophes majeures. Il permet la couverture directe des manifestations en très haut débit. En plus de ces services, Alcomsat-1 servira les entreprises exerçant dans les domaines de télé-enseignement, télémédecine et télétravail avec une technologie HTS (High-throughput satellite). **H. A.**